

本报专访

他开颅手术了，因为牙疼

——专家谈牙病导致的脑脓肿

“牙疼不是病，疼起来真要命。”这句话，很多人可能觉得太夸张了。但最近，湘潭市49岁的胡先生却因为牙病，做了开颅手术才保住性命。湘潭市中心医院专家表示，千万不要忽视牙病，长期牙痛真的可能致命。

胡先生反复牙疼很多年了，由于工作太忙，每次牙疼他都选择口服清热退火药物，让疼痛自行缓解。但近日，胡先生受凉后突发头痛、头晕，还有视物模糊、恶心、呕吐不适等症状，家属立即将其送往湘潭市中心医院。

经该院急诊查头部CT显示，胡先生左侧大脑枕部占位性病变，脑脓肿可能性大。急诊科立即将胡先生收入神经外科，入院后进一步行磁共振检查证实了之前的诊断，脓肿约有鸡蛋大小，且类似鸡蛋壳的脓肿壁已形成。

该院神经外科主任医师郭凌志介绍，脑脓肿是指化

脓性细菌感染引起的化脓性脑炎、慢性肉芽肿及脑脓肿包膜形成，少部分也可由真菌及原虫侵入脑组织而致。而胡先生正是因为牙周感染的细菌随血流入侵脑部，引起了脑脓肿。

脑脓肿在任何年龄均可发病，以青壮年最常见，是一种严重的颅内感染。主要表现为高热、畏寒、头痛、头晕等全身症状，脓肿形成后可有局灶神经功能障碍表现，如失语、偏瘫、视力受损、感觉障碍甚至癫痫等临床表现，累及小脑还可出现平衡障碍，严重时甚至可形成脑疝，危及生命。

脑脓肿在脓肿包膜形成以前，一般以全身抗感染治疗为主。但是胡先生入院磁共振检查提示脓肿已出现，脓肿壁已形成。经神经外科主任曾群召集全科进行术前评估，结合胡先生身体条件，一致认为胡先生可开颅行脑脓肿切除术。

与家属充分沟通，并经

术前充分准备，胡先生接受了全麻手术。术中完整切除了脓肿，术后2周即痊愈出院，并回当地医院接受后续的口腔治疗。

郭凌志介绍，导致颅内感染的途径主要有以下几种：邻近感染灶的直接扩散，如中耳炎、乳突炎以及鼻窦炎等；血源性感染，由远隔的身体其他部位感染病灶的细菌随血流入颅，如肺脓肿、支气管炎、脓胸、心内膜炎以及此次胡先生的牙周感染等情况；外伤性脑脓肿：由开放性颅脑损伤导致的化脓性细菌直接进入颅内所致，多见于清创不彻底、异物或碎骨片残留等情况；隐源性感染，感染源不明，多见于抵抗力低下时，潜伏的细菌导致的感染。

郭凌志提醒大家，生活中一定要注意个人卫生，不能忽视了鼻窦炎、牙周炎以及中耳炎等小毛病，以免造成严重后果。

通讯员 姜维民

大爷每天晕倒十余次 竟是心脏停跳导致

本报讯（通讯员 田杰）怀化市新晃侗族自治县69岁的蒲大爷不久前突然晕倒在地，以为是脑出血，家人紧急将其送到新晃人民医院救治。医生检查发现，蒲大爷血压高压竟然达到了220毫米汞柱，但并无脑出血，只是摔倒后引起皮外伤，经过治疗血压正常后就出院了。可是出院后，蒲大爷仍然出现毫无征兆的晕倒，每天甚至可以有十几次之多。该院内科经进一步检查发现，蒲大爷的晕厥是心脏出问题。

根据动态心电图显示，蒲大爷每次晕倒时，心跳次数就明显降低，其中心脏停跳最长竟然将近有20秒，此种情况非常危险，随时有可能再次出现心脏骤停，需要立即安装心脏起搏器。随后，该院成功地为蒲大爷安装了永久心脏起搏器。术后，蒲大爷再也没晕倒过，精神状态也很好。

错把络合碘当止咳糖浆服下 七旬老人呼吸衰竭入院

本报讯（通讯员 文艳红 秦璐）75岁的袁秀琴（化名）一周前患上了感冒。本想在家中找止咳糖浆服下，却从药箱错拿了外用的络合碘喝下。虽然老人当时将药水呕吐了一些出来，可是两天后，老人开始干呕、气促，被送到长沙市中心医院呼吸与危重症医学科就医，诊断为慢性阻塞性肺疾病伴下呼吸道感染，以及II型呼吸衰竭。

该院呼吸与危重症医学科主治医师周若兰表示，络合碘是外用于消毒的，不小心喝下会对呼吸道粘膜有刺激作用。袁秀琴本身是一名老慢支患者，经常有咳嗽、咳痰、气促的症状，这些症状都极易导致气道痉挛。因此，如果老慢支患者吸入刺激性气体或者服下刺激性的食物、药物时，就极易诱发慢性阻塞性肺疾病的加重，严重者甚至可引发呼吸衰竭。

周若兰提醒，一方面，家中有老人小孩者，一定要注意家中药品的存放和保管，口服药和外用药要分开保存，常用药和备用药也应分开保存，并适当为一些容易混淆的药物做上明显的标签，方便老人孩子查看清楚，减低家人服错药的几率。另一方面，慢性阻塞性肺疾病的患者要在生活中避免接触刺激性的气体，尽量不食用刺激性的食物或者药物，如果发现咳嗽、咳痰、气促的症状加重，一定要及时就医。

椎间盘突出坐立难安 脊柱内镜手术一招搞定

本报讯（通讯员 马特）腰痛痛到不能站、不能坐、不能躺，这种煎熬你可以想象吗？患者刘女士至今回想起来，仍然觉得犹如炼狱。

事情就发生在几天前，有7年腰痛经历的刘女士，腰痛症状急剧加重，右下肢疼痛麻木，无法行走站立、无法平躺睡觉、无法坐着吃饭，只能趴着。经人介绍于8月21日来到岳阳市第二人民医院骨科脊柱外科病区入院求诊。经该院微创组组长、副主任医师李波诊治和检查，刘女士腰5骶1巨大椎间盘突出及巨大钙化，椎管严重狭窄，已经严重压迫神经。

为尽快解除患者痛苦，在完善术前各项检查的基础上，李波决定为刘女士施行脊柱内镜微创手术。但通过脊柱内镜到达病灶时有一段是要“借”神经的路，神经一旦损伤很难恢复，因此这个手术也被业内称为“刀尖上跳舞”，对医生的“手”下功夫要求奇高。最终不到一个小时，李波就将刘女士受压神经及硬膜囊分开，将突出的椎间盘切除。切口长度仅1厘米，出血不到20毫升。术后刘女士疼痛即刻消除，即可直腿抬高。术后两天，即可行动自如。

“肾肾不息”： 救助贫困尿毒症患者



9月7日，作为湖南肾病联盟主席单位，中南大学湘雅医院肾内科组织专家、医护人员等20人来到宁乡市第三人民医院，开展“肾肾不息帮扶站”为主题的贫困尿毒症患者医疗救助公益活动，活动内容包括大型义诊、疑难病例查房、健康讲座、肾友会等。据悉，“肾肾不息帮扶站”项目自2018年6月启动至今，共计完成了10场大型基层医疗帮扶活动，实际帮扶人数482人，辐射帮扶人数1980人。

通讯员 杨群 陈磊 摄影报道

被男友嫌“胖” 少女疯狂减肥患上“贪食症”

本报讯（通讯员 张海燕 石荣）半年前，17岁女孩晓雪（化名）的妈妈经常发现女儿半夜起床，鬼鬼祟祟不知道干什么，早上家中的零食和冰箱里的食物会莫名减少，而且女儿每餐的食量剧增，但体重却减轻了5千克。近一两个月，女儿更是频繁呕吐，并总说肚子疼。9月9日，湖南省第二人民医院（湖南省脑科医院）睡眠障碍与神经症科专家经过详细的体格检查和病情评估，诊断晓雪患上神经性贪食症。

该院主治医师左静通过对晓雪详细询问得知，自从男友无意间透露晓雪体型偏胖后，晓雪便开始节食减肥。节食后肚子又饿得不行，心慌手抖，就半夜悄悄地吃点饼干和糖果，后来逐渐演变为控制不住的暴饮暴食。有时突然很想吃东西，一直吃，哪怕撑得肚子疼，心里还想吃。明知这样贪吃不好，但又无法控制自己。因为怕胖，吃完后又用手指刺激咽喉，促使自己强行将食物呕吐出来。久而久之，只要一吃东西，晓雪就会不

由自主地呕吐。入院后，医护人员给予晓雪对症治疗，两周后，其精神、情绪及呕吐现象均明显好转。

该院睡眠障碍与神经症科主任曾宪祥解释，神经性贪食的发病原因并不明确，可能与心理和遗传等因素有关。曾宪祥提醒，暴食与代偿行为一起出现，如果长时间持续其结果可能会很危险。可造成水电解质紊乱，常见的有低钾血症低钠血症代谢性碱中毒、代谢性酸中毒、心律失常、胃肠道损害等。