

健康观察

自造概念、炒作噱头

“儿童食品”市场亟待整治

又到开学季,不少家长开始采购儿童用品,从儿童书包到儿童牛奶、儿童水饺,与“儿童”相关的产品都被放入购物车中。很多家长在给小孩购买食品时更青睐冠以“儿童”字样的食品,认为它们更符合孩子的身体发育需要,但这些“儿童食品”是否真的适合儿童?

记者走访了广州一些大型超市,发现冠有“儿童”字样的食品确实不少。这些“儿童食品”大多在显眼处标有“含多种儿童成长必需的营养元素”“妈妈呵护宝宝的首选”等字样,相比普通食品,价格也普遍高出一大截。2019年4月,中国青年报社会调查中心对2003名受访儿童家长进行的一项调查显示,84.8%的受访家长更倾向于给孩子购买有“儿童食品”字样的产品。

记者采访发现,一些企业把“儿童食品”当成宣传噱头,宣称产品“营养价值高”“孩子更爱吃”,这背后其实与商家营销手段密切相关:

——炒作概念,部分“儿童食品”与普通食品成分无区别。记者在某电商平台看到一款“欣和零添加减盐型天然亲

宝有机酱油”,客服称,该酱油含盐量较低,适合1岁~3岁的宝宝。然而查看成分表可发现,“钠”的含量达到了每10毫升500毫克,不仅与普通酱油无异,更称不上“低盐”——根据食品营养标签的国家标准,每100克或100毫升食品中钠的含量小于或等于120毫克才属于“低盐”。

江苏省消保委2018年发布的酱油产品比较试验报告显示,5款宣称为“儿童酱油”的产品在营养成分等指标上与普通酱油并无太大差异,甚至一些“儿童酱油”钠含量比普通酱油还高。江苏省消保委提示,目前我国没有“儿童酱油”的相关产品标准。

——名不副实,部分产品宣称适用人群与实际不符合。第三方婴童产品测评平台小红花测评从网上选购了10款热销的宝宝面条,价格在6.8元/件至119元/件之间,这些产品均在产品详情页宣称适用于6个月以上的宝宝食用。然而,平台委托珠海出入境检验检疫局技术中心检验发现,测评中一半面条的铁含量都不符合婴幼儿辅食国标要求。

——部分儿童食品为了增加口感加入多种添加剂。华南农业大学食品学院教授柳春红表示,一些产品为了迎合儿童口味,可能加入更多食品添加剂如色素、调味料等。事实上,目前食品添加剂国家标准的制定是基于体重60公斤的成年人为参考而设定的,并没有针对儿童制定添加剂限量标准。

业内人士表示,目前国内国际对于儿童的年龄划分界限比较模糊,商家为了开拓消费市场,自造“儿童食品”概念。柳春红等专家认为,必须在“儿童食品”管理上下功夫:

首先,建立儿童食品标准或者儿童食品指南。其次,加强儿童食品的源头监管。专家表示,伴随着消费升级、差别化消费市场的不断开拓,有关部门应对“儿童”相关字样出现在食品包装上做更严格的规范,同时在广告法等相关法律法规中加入关键词限制,遏制有误导倾向的儿童食品标签“漫天飞”。最后,加强对消费者的引导。市场监管部门提醒家长在选择儿童食品时,不要被卡通包装和宣传口号所迷惑,注意看配料表进行选择。

(新华社,9.3,胡林果/文)

健康故事

眼睛红肿,视力减退 竟是脑血管问题

浙江的刘大妈(化名)今年70多岁,半年前左眼开始肿胀,眼睛发红,布满血丝,一开始还没有重视。可是这半年来,左眼视力越来越差,1个月前,右眼也开始发肿,大妈着急了,赶紧去眼科看病,可是辗转多地去了不少医院,症状非但没有好转,反而越来越严重了。

一周前,眼科医生建议刘大妈去神经内科仔细检查一下。刘大妈这才到了浙江医院三墩院区,该院脑科中心医生终于弄清楚刘大妈眼睛红肿、视力下降,根本不是眼睛的问题,而是得了一种叫“海绵窦动静脉瘘”的毛病。

浙江医院脑科中心主任万曙介绍,海绵窦是大脑深部的一种结构,长在眼球和鼻根的深部,是一种静脉组织,左右颈内动脉从海绵窦中间穿过,正常情况下当然是井水不犯河水,可是在某些情况下,比如动脉破裂或出现一些小血管把动脉和海绵窦连通,动脉血就跑到海绵窦的静脉系统,静脉压力升高,眼静脉回流障碍,就会出现眼肿、视力下降等。

刘大妈的病情就是这种情况。要准确地找到瘘口并把它堵住。万曙主任带领团队,为刘大妈做了血管内介入手术,术后第二天,黄大妈就觉得眼睛舒服多了。

“海绵窦动静脉瘘经常会因明显的眼部症状而被误诊误治,因此凡有头部外伤史,反复鼻腔出血、眼球突出、眼球运动障碍等典型症状者应高度怀疑该病。”万曙主任提醒,通常,海绵窦动静脉瘘有结膜水肿和充血、阵发性大量鼻出血、视力进行性减退等典型症状和体征。若不能及时治疗,会导致视力减退,甚至失明,还会因鼻腔或颅内大出血而死亡。

(《杭州日报》9.3,柯静、王婷、龚杰/文)

医改动态

北京 听障人士 呼叫120平台上线

听障人士突发急症无法拨打电话自主求救,在外遇到意外伤害无法说明具体位置,怎么办?“听力语言障碍人士呼叫120平台”近日在北京通APP上线,听障人士可以“一键报警”,为急救赢得宝贵时间。

听障人士下载北京通APP后,根据中国残疾人联合会发放的《中华人民共和国残疾人证》填写个人信息,完成注册。以后,再遇到突发紧急情况需要协助时,可以用文字呼叫120求助,信息会以自动呼救的形式分配到调度台上,同时用户信息将自动填写到受理界面中,且呼救来源会自动选择为“听障人士呼救”,120的医疗优先分级调度系统也会显示听障人士的残疾类型和等级。

调度员获取现场地址定位后立即派车,同时告知一线急救人员患者为听障人士,通知急救人员用短信与报警者取得联系,系统会自动发送短信进行提醒。急救人员在依照定位导航前往现场途中,将用短信与报警者沟通,确保报警者知晓相关接车程序,并根据病情指导初步自救互救。

(《北京日报》8.29,贾晓宏/文)

“帮帮团”助力乡村志愿服务

从2019年初开始,浙江省长兴县太湖图影旅游度假区小沉渚村秉承“有缘同村·互助共进”的理念,在村妇联的组织下,教师、社区医生、退休干部以及商铺个体户等众多村民加入“帮帮团”成为爱心志愿者,开展扶贫帮困、助残敬老为基础的服务,并常态化开展义诊、义卖等志愿服务活动。图为9月5日,志愿者在为小沉渚村的老年人进行义务理发。

(新华社,徐昱/摄)



给您提个醒

游泳后气急痰多 谨防“隐性溺水”

孩子气急痰多,以为是“肺炎”,但治疗后不见疗效,经医生细心检查,最后发现竟是“隐性溺水”——因为游泳呛水引发了肺水肿。

武汉的浩浩(化名)今年2岁半。这个暑假,家长经常带他去游泳,孩子套着游泳圈在水池里非常开心。8月中旬,浩浩突然病了,呼吸急促、痰多,只是不发烧不咳嗽。感觉像是感冒,可用药一周还不见好,妈妈带浩浩到家附近医院看病,拍片后被诊断为肺炎。接着,浩浩又住院治疗4天,每天打消炎针,还是

不见好,有明显呼痰的声音。

上周,浩浩妈妈带他转到武汉儿童医院看病。入院第二天,该科梅红主任查房,听诊孩子的肺部,听到粗湿啰音及痰鸣音。情况有些蹊跷:孩子只是呼吸稍快,但咳嗽不明显,不太像肺炎。梅红进一步询问才知道,浩浩经常游泳,还呛过几口水,后来生病了才没去游泳了。孩子没有感染,可能是“隐性溺水”!梅红停用抗生素,加用了利尿的药物,孩子的气急症状果然明显改善,痰也没有了。住院第4天,肺部恢复正常,浩浩出院。

什么是“隐性溺水”?梅红解释,这指的是呛水导致的肺水肿。如果游泳时呛水到肺部,会影响肺泡功能,出现气急、痰多的症状。隐性溺水具有迟发性和隐匿的特点,不容易被发现。而且,如果没有得到正确的诊断及治疗,还会影响患儿的心肺功能。所以,孩子游泳后出现气急、痰多,除了考虑肺炎,也不能忘了隐性溺水的可能,一定要及时看医生,并主动告知医生孩子游泳的经历。

(《武汉晚报》9.4,王春岚、高琛琛、曾小燕/文)