

儿童肿瘤为何高发?

儿童肿瘤的发病率呈升高趋势,已经引起了全社会的广泛关注。那么,为什么儿童肿瘤会如此高发?又有哪些治疗方法呢?

问:为什么有那么多儿童罹患肿瘤?

答:儿童肿瘤正经历一个越来越被大家重视的过程,随着医学的发展及经济水平的提高,更多的患儿被发现,也有更多的机会得到治疗。数据显示,儿童肿瘤已经成为仅次于意外伤害的第二大儿童死亡原因,而具体是什么原因导致肿瘤高发,除了遗传因素外,还可能与环境、饮食等因素有关。

问:最常见的儿童肿瘤有哪些?治愈率高吗?

答:儿童恶性肿瘤主要分为白血病和实体瘤两大类。以18岁为界,儿童的恶性肿瘤叫母细胞瘤,比如常见的髓母细胞瘤、神经母细胞瘤、肾母细胞瘤、肝母细胞瘤。儿童肿瘤的致病因素多为先天性,比较多的是胚胎性的肿瘤,一些基因突变由父母遗传或者在胚胎发育过程中自发产生,最后逐步衍化形成肿瘤。儿童肿瘤整体的治愈生存率可以达到80%,治疗效果比成年人好。

问:儿童肿瘤有哪些有效治疗手段?

答:除了手术、化疗和放疗外,近年来,有越来越多新的肿瘤治疗手段出现,如靶向药物治疗、免疫治疗等。有些孩子的肿瘤细胞里存在特殊的基因突变,就可能用到一些靶向药物,药物可以将肿瘤细胞当做靶子一样准确攻击,当然这听起来美好,但不是每个孩子都适合,而且也会有副作用。另外,当靶向药物治疗效果不好的时候,还可能用到免疫治疗。

问:放、化疗的副作用大吗?



答:放、化疗是治疗儿童恶性肿瘤的主要方法,但副作用都比较大。化疗的副作用主要包括骨髓抑制、厌食、恶心呕吐、口咽疼痛、口干、脱发等;放疗的副作用主要是射线照射后对皮肤发生不同程度的反应,表现为红斑、烧灼感、瘙痒、破损脱屑等,当然,放疗亦会出现骨髓抑制、厌食、恶心呕吐、口咽疼痛、口干、脱发等类似化疗的副作用。但研究发现,儿童对放化疗的耐受性较成年人好,发生的毒副反应恢复能力都明显高于成年人,因此,家长也不要过于担心。

问:目前儿童肿瘤的治疗效果如何?

答:目前许多儿童恶性肿瘤的治疗效果还是很好的,如最常见的儿童颅外实体肿瘤——神经母细胞瘤,虽然被称为“癌王”,但在欧美一些发达国家,中低危神经母细胞瘤的生存率可高达85%以上,而高危神经母细胞瘤的生存率也有40%~50%。当然,儿童肿瘤的种类很多,不同肿瘤的预后也大不相同,在孩子被诊断为肿瘤时,爸爸妈妈千万不要轻易放弃,在孩子治疗过程中也要保持信心,积极的心态可以给孩子带来积极影响。

问:为什么儿童实体肿瘤需

要多学科联合诊断和治疗?

答:儿童实体肿瘤,广义上来说就是除了白血病和淋巴瘤等血液淋巴系统肿瘤以外的所有肿瘤,这些肿瘤具有生长快、转移早的特点,诊断时往往已经处于晚期,很难只依靠手术治疗,需要联合化疗、放疗或干细胞移植等多种治疗手段,才能达到最佳治疗效果,这时往往需要联合肿瘤内科、外科、病理科和影像科等多个学科的配合。另外,处于生长发育期的儿童在治疗结束后,需要跟踪随访其生长发育情况,这也需要多个学科共同完成。

问:为什么需要定期检查和长期随访?

答:孩子治疗结束后,虽然看起来一切正常,但家长们一定不能掉以轻心,还是要按期到医院进行随访。一方面要监测相关指标,看看孩子有无复发表现,另一方面,孩子前期治疗过程中应用的放疗、化疗等治疗手段,也需要监测远期毒副反应。大多数儿童肿瘤在治疗结束后的1年内要每3个月复诊1次,2~3年内应每4~6个月复诊1次,4~5年内应每年复诊1次。

北京儿童医院
肿瘤外科主任医师 王焕民
血液肿瘤中心主任医师 马晓莉

父母不良情绪影响孩子心理发育

父母的行为是孩子的标杆,不良情绪会直接影响孩子心理发育,那么,父母具体有哪些不良情绪会影响孩子的心理发育呢?

吵架动粗 父母在孩子面前不做任何回避的吵架动粗,或者家长与他人吵架动粗,都会让孩子产生紧张心理和恐惧感。如果家长经常在孩子面前大吵大闹,会让孩子精神高度不安,产生不安全感。

抱怨生活 父母如果经常在孩子面前抱怨生活,或者经常表露颓废的情绪,会使孩子过早感受到社会或生活方面的压力,也会让孩子产生不安全感,从而开始怀疑社会或产生颓废的生活态度,并有可能伴随孩子的一生。

批评他人 有些家长认为孩子年幼不懂事,在孩子面前责骂或批评他人不会有什么影响。事实上,这不仅是一种非常不好的处世方式,更是一种有害于幼儿健康成长的不良教育方式。这样的行为不仅会让孩子对家长的日常教育产生怀疑,也会让孩子在无形中学会这种不良的处世方式,让孩子的心理健康受到极大的影响。

偏激语气 一些家长性格比较极端,对于事物的看法也比较偏激,往往会在孩子面前无所避讳地发表过激的语言。心理专家认为,家长过激的言语和情绪会让孩子的心理也往偏激的方向转化,形成偏激的性格,对孩子的性格塑造和心理发育产生不良影响。

湖南省儿童医院新生儿一科 龙慧

小儿隐睾 早发现、早确诊、早治疗

正常情况下,男宝宝在出生时,睾丸会下降到阴囊中,如果没有降到阴囊,就称之为隐睾。研究显示,足月新生儿隐睾症的发病率在3%左右,早产儿的发病率可高达30%左右。隐睾一方面会导致患儿睾丸发育不良并影响未来的生育能力,同时也大大增加癌变几率,因此,家长应做到“早发现、早确诊、早治疗”。

早发现 对于隐睾患儿而言,临床上做到“早发现”极为重要,父母在日常生活中给男宝宝洗澡、换尿布、换衣服时,需要着重关注宝宝双侧的阴囊内部是否有着两个形态、大小一样的睾丸。若发现异常,需要及时到正规医院检查。

早确诊 尽早确诊对于隐睾患儿来说也非常重要,目前临床确诊隐睾的方法中,B超是最为安全有效的方法,一方面能够对于睾丸的部位进行观察,同时也能够分析睾丸的大小。

早治疗 6个月以内的隐睾患儿睾丸仍有可能自行下降至阴囊中,故6个月以内的宝宝可以先观察,暂不治疗;6个月以后仍未下降者,就应尽早手术治疗,选择开放式手术或腹腔镜手术均可,具体由医生决定。

湖南省儿童医院麻醉手术科 彭丽红

喂养不当也易引发腹泻

生活中,孩子很容易出现腹泻,大家知道感染了病毒、细菌会引起腹泻,然而有时候做了很多检查,却找不到这些病原菌,这是怎么回事呢?其实,除了感染外,喂养不当、过敏等也是引起婴幼儿腹泻的主要原因。

喂养不当

①人工喂养的宝宝患腹泻明显多于母乳喂养者,主要是因为喂养不定时、饮食量过多或过少、突然改变食物品种、过早给予大量淀粉类或脂肪类食物等;②母乳喂养的宝宝过早添加辅食。添加辅食一般开始于宝宝6个月左右,并且要慢慢来,一样一样地添加,同时注意观察孩子对食物的耐受情况;③某些果汁饮料,特别是含有高果糖或山梨醇的果汁,可

产生高渗性腹泻;④一些肠道刺激物,如调料、添加剂、富含纤维素的食物,也可引起腹泻。

过敏性腹泻

临床常见过敏性腹泻多为牛奶蛋白、大豆蛋白、蛋清过敏引起。过敏性腹泻不可以自行诊断,需经过专科医生检查明确后,可以考虑是否改用特殊奶粉喂养,如水解蛋白或水解氨基酸奶粉。

乳糖酶缺乏或活性降低

原发性乳糖酶缺乏或活性降

低尚无法预防,可控因素较少;而肠道感染或营养不良者,可引起继发性乳糖酶功能缺乏或活性降低,从而使肠道对糖的消化、吸收不良引起腹泻。

“水土不服”

俗语说的“水土不服”主要是气候突变导致,如腹部着凉使肠蠕动增加,或天气过热,消化液分泌减少或由于口渴饮奶过多等,可能诱发消化功能紊乱而导致腹泻。

苏雨露