

孩子持续发热

警惕川崎病

发热是儿科疾病中最常见的症状，也是小儿就诊的常见原因。如果孩子发热5天以上，使用常规降温治疗都没有用，那么就要警惕是否患上了川崎病。

5岁以下孩子最易患病

川崎病也称为小儿皮肤黏膜淋巴结综合征，属于血管炎的一种，只要有血管的地方，都有可能发生病变。该病多发于5岁以下儿童，男童多于女童，患儿发病前可有上呼吸道感染等前驱症状，和普通感冒难以区别，不容易早期诊断。

近年来，该病的发病率逐年增多，成为小儿后天性心脏病的主要病因之一，其最大危害是损害冠状动脉，是小儿冠状动脉病变的主要原因，也是成年后发生冠心病的潜在危险因素，某种意义上讲是儿童时期特殊类型的“冠心病”。

六个症状可判断

(1) 发热：突发高热，体温可达39℃以上，持续时间较长，一般为5~10天，长者可达1个月左右，且使用抗生素治疗无效。

(2) 眼球充血：患儿在高热时常伴有眼球充血，但分泌物较少，退烧后症状逐渐缓解。

(3) “杨梅舌”：嘴巴发红，有时出现裂纹，舌头可出现红色点状疙瘩，似杨梅，故称“杨梅舌”，口腔及咽部有弥漫性充血。

(4) 淋巴结肿大：颈部最



为明显，一般出现在单侧，按压时有疼痛感。

(5) 脱皮：患儿在病症发作时，手脚可出现红肿、发亮，待体温下降后，指甲和皮肤交叉处开始出现脱皮现象。

(6) 红斑：发病期间，患儿身体可出现多种形状的红疹，一般不会有疱疹。

川崎病可怕在哪儿？

20%左右的川崎病患者可发生冠状动脉损害，其中，0.1%~0.3%左右的患儿会因冠状动脉瘤破裂、血栓闭塞、心肌梗塞、心肌炎等原因而死亡。

冠状动脉炎是最常见且较严重的并发症，可引起冠状动脉扩张、肿大，或产生血管瘤、血栓，严重者可导致冠状动脉破裂、心肌梗塞、心肌缺血与心脏衰竭，甚至死亡。除了影响心脏冠状动脉以外，川崎病还可影响全身其他血管。

川崎病是一种自限性疾病，很少有反复（复发率为2%），虽然一些患儿不经治疗体温也可恢复正常，但未经治

疗的患儿，发生冠状动脉损害的几率会较高，而经过恰当治疗，冠脉病变的风险会明显下降。因此，川崎病一定要早诊断、早治疗。

愈后随访很重要

目前公认治疗川崎病的有效药物是免疫球蛋白和阿司匹林。研究发现，在患儿发病的10天内使用免疫球蛋白能明显降低冠状动脉瘤的发生率，而阿司匹林本身具有抗炎和抗血小板的作用，对治疗川崎病效果较好。

川崎病除了严格遵医嘱用药外，愈后定期复查尤为重要。之所以要定期复查，主要是因为这类患儿的血管比其他人更容易硬化或梗塞，定期检查可尽早发现病变，且建议终生追踪，每年至少复查一次；另外，这类患者平时在饮食上应注意营养均衡，多吃蔬果水果，控制体重，少吃高糖、高盐、高脂肪食物。

华中科技大学附属同济医院
胡秀芬

宝宝皮肤瘙痒剧烈 当心患疥疮

如果宝宝皮肤瘙痒剧烈，尤以夜间为甚，皮肤上散在分布出现针头大小丘疹、丘疱疹或水疱，且在手指缝、掌跖、腕屈面、肘窝、腋窝、腹股沟等皮肤皱褶处多发，伴明显瘙痒，搔抓后可致继发感染，那么，宝宝很可能是患上了疥疮。爸爸妈妈要及时带宝宝去就诊，越早治疗，效果越好。

疥疮是由疥虫在人体皮肤表皮层内寄生引起的接触性传染性皮肤病，治疗原则是“早发现、早诊断、早治疗和集体同治”。治疗疥疮的儿童常用药物为5%硫磺软膏、丁香罗勒乳膏，记住要自宝宝颈部以下搽遍全身皮肤，早晚各1次，连用3日，即使皮肤看起来正常的部位也要抹，尤其是宝宝的脚趾缝、手指缝、腋窝、肚脐里和生殖器上。搽药期间不洗澡，不换衣服；第4日洗澡更衣，并将污染的衣服、被单、被罩煮沸消毒，换上消毒的衣物。治疗后观察2周，如无新皮疹出现，即为痊愈；如家属中还有其他患者，应同时治疗。

需要提醒的是，由于宝宝常会把手放进嘴里，所以最好等他人睡后再在手上涂抹治疗疥疮的药，第二天醒来后立即洗掉。如果宝宝睡觉时有咬手的习惯，建议给宝宝的双手套上手套。由于疥螨消除后，瘙痒感还会持续3周左右，如果宝宝很不舒服，可以在医生的指导下口服抗组胺药或外用可的松药膏来缓解瘙痒，同时，要经常给宝宝修剪指甲，以防挠破皮肤，造成感染。

湖南省儿童医院皮肤科 吴芳

烫伤后 勿用这些“土方法”

日常生活中难免发生烧烫伤等意外，当孩子不慎被烫伤时，很多老年人会用一些民间的“土方法”处理伤口，那么，这些方法靠谱吗？怎样的处理方式对孩子来说才是最好的呢？

民间治疗烧烫伤的常用方法主要有涂抹酱油、牙膏，或涂抹一些有颜色的药物，如红药水、紫药水等，其实，这些方法都是不对的。涂抹红药水、紫药水等不仅会影响医生对创面深度的判断，而且它们是消毒剂，大面积使用还可能引起中毒等后果；涂抹牙膏、油膏等膏状物，会影响烧烫伤处热量的散发，还会增加清理伤口的难度；涂抹酱油则会污染创面，增加感染机会。

那么，当孩子不慎烫伤后该如何正确处理呢？如果没有掉皮，且面积不大，家长们应在第一时间用流动的凉水冲洗烫伤或者灼伤部位，冲洗时间为20~30分钟，待患处冷却后，涂上湿润烧伤膏。如果患处出现水泡，切记不要弄破！不建议用冷水冲洗，以免将水泡冲破，可将烫伤部位置于冷水中浸泡15~30分钟，冷却后再用消毒纱布包扎。如果烫烧伤范围大、程度严重，或皮肤已经脱落，则应尽快带宝宝到医院就诊处理，在此之前务必尽量保持皮肤的完整性，切忌擅自处理伤口。对于有衣服覆盖的烫伤部位，不要急忙脱去衣物，应该立即往衣服上浇冷水，待局部温度下降后，再轻轻脱去或用剪刀纵向剪开，再做进一步处理。

湖南省儿童医院皮肤科 谈鑫

让孩子爱上幼儿园

马上幼儿园要开学了，很多宝妈们又开始焦虑了，怎样才能让孩子顺利开心地入园，不再成为幼儿园的“逃兵”呢？

小朋友不愿上幼儿园通常有三种原因，一是不适应新的环境，二是不适应新的作息时间，三是生活自理能力不强。宝妈可以针对自己孩子的具体情况做出相应调整，让孩子爱上幼儿园。

不给孩子“画大饼” 很多家长在小朋友入园前会描绘一幅美好画面，如幼儿园里有很多好朋友，有很多玩具等等，而事实有时恰恰相反，幼儿园里的玩具往往是有限的，如果小朋友没有轮流玩耍或一起玩耍的概念，就

很容易出现争抢玩具的局面，一旦争抢不到就会产生抵触情绪，或哭或闹。为了预防这种情况出现，父母应该提前跟小朋友打好“预防针”，告知幼儿园的玩具是要大家一起玩的等等。

提前适应作息时间 为了适应幼儿园的作息时间，父母在小朋友入园前半年就要开始逐渐训练孩子的作息，包括早上起床时间和适当午休。3~5岁的孩子每天的睡眠时间是10~13个小时，睡眠前可安排3~4项睡前活动，如盥洗、如厕、讲故事等。活动内容每天基本保持一致，固定有序，时间控制在20分钟内。

多给孩子锻炼的机会 一般

来讲，宝宝从7个月左右就开始逐渐模仿大人的动作，这时家长可以利用宝宝爱模仿、爱探索特点，潜移默化地培养宝宝生活独立性，比如当宝宝抢了你喂饭的勺子时，请不要制止，可以准备两个勺子，一个给他抢，一个喂饭给他吃，慢慢的，他会模仿舀饭的方式，把饭送进嘴里。等孩子大一点时，可以慢慢训练孩子穿衣、洗漱、如厕等日常行为，如果他能在家里熟练掌握这些技能，就不会因为生活自理能力差而在幼儿园手足无措了。

湖南省儿童医院
康复二科 段雅琴