

■门诊新闻

本报专访

## 过敏不能吃肉? 2岁娃被迫吃素致营养不良

2岁半的小军身高体重一直不达标,还常常感冒,爸妈带他到湖南省人民医院就诊,医生发现他存在营养不良的情况,原来小军1岁时起了一次“风团”,去做了“食物不耐受”检查,提示很多常见食物IgG抗体都很高,所以牛奶、鸡蛋、鱼肉、牛肉这些常见食物,家长都不敢给他吃,饮食比较单一,基本吃素。医生再详细询问小军的妈妈,得知他以前吃鸡蛋、牛奶并没有明显症状,经食物过敏原IgE的检查,除了鸡蛋轻度致敏,其它均是阴性。医生告诉小军妈妈,小军对牛奶、鸡蛋、鱼、肉都不过敏,可以照常吃,以前做的食物不耐受的检查对诊断食物是否过敏没有意义,食物的IgG高只能证明以前吃过这种食物,并无需禁食。回去后小军恢复了正常饮食,体重渐渐达到正常,也很少感冒生病了。

湖南省人民医院儿童医学中心主任钟礼立教授介绍,有数据显示,目前全球过敏性疾

病发病率已达22%,我国发病率超过20%,每5个人当中就有1个人被过敏疾病困扰。过敏性疾病在呼吸道可表现为哮喘、过敏性咳嗽;在鼻可为过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉;在眼可为过敏性结膜炎;在耳可为分泌性中耳炎;在咽可有过敏性咽炎、过敏性扁桃体炎;在皮肤可有荨麻疹、血管性水肿、湿疹、特应性皮炎、接触性皮炎;在消化道可发生过敏性和嗜酸性粒细胞性胃肠炎;在大脑可有多动、抽动,甚者自闭。最严重的是过敏性休克,命危只在一瞬间,罪孽可能源于一瓶青霉素、一只龙虾或一支花。

钟礼立教授指出,免疫系统对我们的身体起保护作用,抵挡各种微生物,但有时候会出现保护过度,把对我们无害的东西,比如正常食物误判为“敌人”,所以就产生了过敏反应。过敏原因是由遗传和环境因素共同造成的,如果父母其中一个人有过敏性疾病,比如

过敏性鼻炎、哮喘,孩子过敏的几率会是普通人群的2倍,过敏性疾病发病率增高主要与环境因素及生活方式的改变有关。而在临床中,很多家长对于孩子过敏性疾病认识不足,有的孩子过敏性哮喘发作几年未得到正规治疗;有的家长对“过敏”没有概念,认为孩子吃了食物不舒服,多吃几次,习惯了就好了。还有与小军父母一样的家长,一旦听说孩子过敏,便草木皆兵,盲目禁食,严重影响孩子生长发育。

对于如何早期预防过敏,钟礼立教授给出建议,孕母应健康均衡饮食,适当补充富含纤维的蔬菜和水果;尽可能顺产;母乳喂养;减少不必要的抗生素使用;适时给孩子添加辅食(5~6月最合适)。有研究表明,在婴儿6个月大时引入固体食物,有助于降低婴儿过敏的风险;多接触自然环境,少用消毒剂、杀菌剂,给孩子建立一个适度有菌的环境。

本报通讯员 吴靖 李文开

## 男孩好奇贪玩 螺丝帽卡住“命根”

本报讯(通讯员 李良杰)不久前,娄底市中心医院24病室(泌尿外科)接到了一个“特殊”的任务——帮助一名顽皮的13岁男孩取下生殖器上的铁螺帽。

当天下午,家住双峰县青树坪的男孩小肖,因暑假在家贪玩好奇,将螺丝帽套在生殖器上后无法取出,奶奶赶忙通知了男孩母亲刘女士,并将孩子送到了娄底市中心医院紧急救治。

该院24病室(泌尿外科)副主任、主任医师刘晓冰高度重视,认真研究制定救助方案,要确保既能快速取出螺丝帽,又不伤害生殖器。专家团队决定,首先通过扎针放血,减少水肿的体积,再通过绕线法,将输液器软管由远端向近端穿过螺丝帽,逐圈捆扎在男孩的生殖器上,使其变小,最后扯输液器软管近端,逐圈松开,使螺丝帽向外移动,直至取出。整个救助过程仅用了半小时的时间。

## 发热伴血小板减少 竟是蜱虫叮咬所致

本报讯(通讯员 胡斐 龚海南)家住张家界市慈利县的吴奶奶出现不明原因发热伴血小板减少,辗转来到常德市第一人民医院感染科就诊,被确诊为发热伴血小板减少综合征。经过该院医务人员的科学施治,目前痊愈出院。

据悉,该院感染科医生接诊时,吴奶奶发病已经有五天,医生对吴奶奶进行了仔细的体检,进行了一系列检查化验,也没有发现吴奶奶的病因。这时,吴奶奶的老伴邓爷爷也因为相同症状来该院诊治。医生马上抽取了两位患者的血样送到湖南省疾控中心进行检测,最终确诊为发热伴血小板减少综合征。

据了解,发热伴血小板减少综合征患者的主要症状就是发热伴血小板减少,经中国疾病预防控制中心研究证实,这是由一种新型布尼亚病毒感染所致,因多和蜱虫叮咬相关,所以又冠以“蜱叮咬病”。该病主要临床表现为发热、消化道症状、血小板减少、白细胞减少、肝肾功能损害,部分患者有出血表现。该病主要发生在丘陵、山区,患者以从事农业生产的成年农民为主,部分患者被蜱叮咬。

## 男子臀部刺痛10年 手术取出绣花针8枚

本报讯(通讯员 艾缘 石荣)岳阳的谔大叔(化名)今年55岁,是一名工人,10多年来经常会莫名其妙感到臀部有刺痛感,尤其是大步走或者跑步的时候。由于工作忙,条件又不好,他一直没到医院检查。直到一周前,谔大叔发现疼痛不适加剧,这才到当地医院就诊,行X片检查发现,右臀部软组织内竟有多枚针样的异物。

谔大叔这才回忆起,10多年前,自己在工地做工时不慎向后摔倒,坐在垃圾堆上。不巧的是垃圾堆里有一包绣花针,当时屁股就被扎了很多针,他自己把针拔除后,没有其他异常感觉就没再理会,没想到竟还有几根遗留在体内。由于臀部的软组织松软,针随着臀部肌肉的活动,有的已经游走到非常深的位置。当地医院医生看过X片后表示,针取出困难,建议他转诊治疗。

8月14日,谔大叔入住湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)创伤骨科,科主任付三清详细为其进行体格检查,仔细阅读X片和CT片,召集科室医生一起讨论制定了手术方案。8月15日,经过长达4小时的手术,取出8枚绣花针。现谔大叔术后恢复良好,即将康复出院。

## 小选手绘彩泼墨为新中国“献礼”

8月24日,第四届“祥文杯”全国儿童书画大赛在湖南省儿童医院举行。本次大赛以庆祝新中国成立70周年“我爱我的祖国”为主题,吸引了来自全国各地5~18岁的1800余名小朋友积极参与,从初赛海选中脱颖而出的100名小选手,现场与书画家们和医院医护人员绘彩泼墨。湖南省儿童医院首任院长赵祥文教授来到现场为小选手们加油鼓劲。

记者 王璐  
通讯员 李雅雯  
摄影报道



## 孕期体重增长过快 妊娠高血压惹祸

本报讯(通讯员 黄利敏 黄漫丰)几天前,因“体重增长过快”,怀孕8个月的梁女士在湖南省妇幼保健院妊娠期高血压疾病专科接受了剖宫产术,由于病情严重,术后她被送至重症监护室治疗与观察,而她的宝宝却因为早产、体重过低(仅1.55千克)住进了新生儿科治疗。

据悉,梁女士没有定期产检,没有参与体重管理,

身高仅155厘米的她入院时体重高达90千克,整个孕期,梁女士的体重总共增长了25千克,特别是近2个月,体重更是快速增长,两个月长10千克。8月12日,已怀孕8个月的她因头痛前往湖南省妇幼保健院产科门诊就诊,当时血压最高达到了180/123毫米汞柱,医生当即诊断为早发型重度子痫前期,该院将其收入妊娠期高

血压疾病专科病房进一步治疗,但因治疗效果不佳,最终予剖宫产手术终止妊娠。

该院妊娠期高血压疾病专科专家介绍,从梁女士的产检资料显示,她在孕早期就可能患有妊娠期高血压疾病,却没有及时发现,及早治疗,导致疾病进一步加重,发展成重度子痫前期,并发展全身水肿,也因为水肿而表现出体重的快速增长。