

常抱猫咪睡 脸上长猫癣

小李平时“爱猫如命”，不但喜欢抱着猫咪玩，晚上也经常抱着猫咪睡。近日，她心爱的猫咪得了猫癣，掉毛又脱皮，没想到紧接着小李自己的脸上手上也长出了疹子，刚开始是红色的椭圆形，微微有脱皮的现象。两天后，小李的脸上手臂上开始出现一块块瘙痒无比的红斑，还有脱屑的现象，她赶紧来到长沙市第三医院就诊。

该院皮肤科副主任医师张碧红详细询问病史，仔细观察小李右侧面部、手臂，发现患处有硬币大小环状红斑，边界清晰，有一些细碎的鳞屑。予以完善真菌镜检，结果显示大量菌丝，张碧红诊断她患了猫癣。随即给予小李抗真菌药物治疗，嘱咐她要按时涂抹药物，及时带猫咪去宠物医院进行治疗，并对猫咪进行隔离。经过一段时间治疗，小李脸上、手上的红斑消退、瘙痒缓解。

猫癣，罪魁祸首是真菌

张碧红介绍，猫癣是由皮肤真菌感染造成的常见皮肤病，

是因为猫、狗等动物的皮肤感染了真菌，最主要是犬小孢子菌和须毛癣菌，98%是犬小孢子菌，这些真菌以皮肤脱落的角质形成细胞和毛发为食。多见于营养不良、体弱多病、洗澡过于频繁、生活在潮湿、高温环境下的猫咪。

猫咪得了猫癣后，可在脸部、躯干、四肢和尾部等处出现圆形或者椭圆形的癣斑，上面有灰色的鳞屑，毛色会变得粗糙。感染了猫癣的猫咪会持续性地掉毛，癣斑部分的被毛一撮一撮脱落折断或者脱落。

被传染的猫有剧痒，经常会在各种物体上蹭痒，导致真菌孢子散播到周围环境中传染给其他猫咪或者人类，同时猫癣可以通过与猫拥抱、同床共枕等亲密接触传染。猫癣传染到人身上会带来很典型的环状红斑，丘疹、丘疱疹、水疱性边缘，不断向外扩展，有明显瘙痒感，非常恼人。部分患者如果未及时就医，搔抓厉害，可以继发湿疹化或者细菌感染，导致病情恶化。

专家支招：

不幸中招猫癣，需要这样做

张碧红提醒，不管是猫咪还是饲养者一旦真菌感染，都需要积极去治疗。猫咪应及时带去宠物医院或是请兽医诊治。

饲养者被传染了猫癣后，要及时到正规医院的皮肤科就诊，避免搔抓。一般局部外用抗真菌药膏治疗后，皮肤症状很快就会消失。如果皮疹范围较广，同时伴有自身免疫性疾病、恶性肿瘤、艾滋病等免疫力低下患者，也可酌情考虑短期口服抗真菌药物。治疗猫癣大概需要4周左右的时间，但是猫癣是比较容易复发的，当明显的症状消失以后还应该继续用药1周，巩固疗效。除了配合治疗之外，还要勤洗手，保持室内通风，日用品跟家人分开使用，衣服洗完后最好经过阳光暴晒。

本报通讯员 王璐

服用进口代购药 老人胃出血晕倒

本报讯（通讯员 缪琴 秦璐）长沙市63岁的老人王蔼华（化名）三天前半夜晕倒在家，被家人送到就近的长沙市中心医院急救，经过化验检查，王蔼华血红蛋白仅81克/升（成年女性血红蛋白正常值是110~150克/升），提示中度贫血。医生询问病史发现，老人近半个月反复出现上腹部疼痛、解黑色大便的情况，初步判断可能是上消化道出血，收入老年医学科住院治疗。

入院后，医生通过胃镜检查，明确了“胃窦溃疡并出血”的诊断。追查原因，发现胃出血极有可能与王蔼华近期服用的一种治疗“风湿骨痛”的进口代购药有关。

该院老年医学科副主任医师何新平仔细查看了家属带过来的代购药，发现该药的主要成分是“吲哚美辛”和“地塞米松”，就是人们所知的“解热镇痛”和“激素”类成分。根据医学权威报告，“吲哚美辛”和“地塞米松”长期服用都有诱发消化道出血的风险，加之王蔼华之前发生过脑梗，需长期服用抗凝剂阿司匹林，导致药物风险叠加递增，最终诱发了胃窦溃疡并出血。

非洲女子患子宫肌瘤 湖南医生巧手救治

本报讯（通讯员 韩旭）塞拉利昂女子贾洛（Jalloh Latwata）被确诊多发性子宫肌瘤，最大的一个直径约8厘米，位于子宫右侧壁，疑似阔韧带肌瘤。近日，她慕名来到中塞友好医院，湖南省妇幼保健院妇四科医生王诗章对其进行详细检查后，决定为其手术治疗。然而，贾洛个子不高，但十分肥胖，身高160厘米，体重113千克，肚子上的赘肉厚度少说也有10厘米以上，这便会直接导致术后伤口愈合不良、感染、脂肪液化、血栓的风险极大。

“塞拉利昂本来就缺医少药，国家没有血库，术中如果出血多不能紧急输血，贾洛的肥胖自然给麻醉、术中操作带来很大的困难。”王诗章把贾洛的病情向中国援塞医疗队进行汇报，开展了全院会诊及术前讨论，并做了充分准备。经过两个多小时的奋战，医疗队终于把巨大的阔韧带肌瘤剔除并一层层缝好了切口，顺利关腹。术后，贾洛的伤口愈合良好，达到出院标准。

胖女士急性呼吸窘迫 ICU 个性化施救康复

本报讯（通讯员 罗佳 钟彬华）近日，湘潭市第三人民医院重症医学科（中心ICU）收治一位重度肥胖伴呼吸衰竭患者、51岁的何女士。进ICU时，何女士动脉血氧分压与吸入氧浓度的比值(P/F)为80毫米汞柱，是重度急性呼吸窘迫综合征，如抢救不及时，随时可能危及生命。ICU医护团队为其制定了一套个性化的治疗方案，经过有效的治疗，何女士的病情迅速得到控制，一周后成功脱离呼吸机，拔除气管插管，目前已康复出院。

急性呼吸窘迫综合征对于经验丰富的ICU来说，原本并不是难于处理的病症，但何女士是一位体重达130千克的重度肥胖患者，同时还合并有冠心病、高血压病、糖尿病、甲减等多种慢性疾病。目前，重度肥胖患者ARDS的机械通气治疗策略在医学界一直还是个难题，肺保护性通气怎样调整呼吸机参数；俯卧位通气如何进行等，该院ICU主任钟彬华带领医疗团队，针对难题难点逐一应对，根据患者情况随时调整治疗方案，随时密切关注病情发展，最终患者得到有效治疗，身体各项指标都趋于正常水平。

医务工作者进社区志愿服务

近日，永州市中心医院志愿者队伍进入联点社区——活龙井社区开展志愿服务活动，针对该社区实际情况开展了片区卫生清理、交通文明劝导等志愿活动，活动中，志愿者向社区居民及来往行人讲解“六城同创”的内涵与意义。

通讯员 鲁荣俊



神奇脑起搏器 让帕金森患者停止震颤

本报讯（通讯员 陈鹏）几天前，在常德市第一人民医院神经外科三病区，随着脑起搏器的开机，77岁的帕金森患者高奶奶震颤的口角和肢体渐渐安静下来，笨拙的身体开始变得灵活，手脚有力，手部精细动作也明显改善。

“这是她患病十几年来，第一次吃上自己亲手剥的鸡蛋。作为子女，能见证这一

刻，实在是太激动了。”高奶奶的儿子洪振锦说，母亲患帕金森病已有10余年，随着病情不断加重，身体越来越差，生活完全不能自理。上个月高奶奶在医院接受了脑深部电刺激术(DBS)，随着脑起搏器的开机，如今病情得到了很好的控制。

帕金森病是继肿瘤、心脑血管病之后第三大严重影响中老年人的疾病。据该院

功能神经外科主任王俊介绍，早期的帕金森病通过药物治疗可有效地控制症状，改善生活质量。当病情发展至中晚期或出现比较明显的帕金森药物副作用后，脑深部电刺激术(DBS，俗称脑起搏器)便成为患者最后的希望。脑起搏器技术是通过手术方法将刺激电极植入大脑深部特定核团，通过刺激器发送脉冲电刺激达到治疗作用。