

以工匠精神疏通“关节”

——访长沙市中医医院骨伤科博士魏利成

本报记者 梁湘茂 通讯员 粟青梅

“只要第二天安排做手术，我就会尽早休息，养足精神，保持头脑充分清醒，并在睡前将精心设计好的手术步骤在脑子里想三遍，保证手术流畅，即使是做过很多次的手术，也不例外。我认为，做一个好的外科医生，除了理论知识扎实，操作熟练，还要严格的自律。我坚持健身，保持一定的体力，并且滴酒不沾。在手术中聚精会神，总之要竭尽自己所能做好手术，取得最好的效果，让患者放心。”8月8日，在长沙市中医医院（长沙市第八医院）骨伤科一病区的医生办公室里，关节外科博士魏利成接受了记者专访。

1974年11月出生的魏利成是邵阳市隆回县人。博士毕业于中南大学湘雅医院，国家级重点专科——长沙市中医医院（长沙市第八医院）骨伤科主任医师，骨伤科一病区副主任，长沙市骨伤科研究所副所长，长沙市3635重点人才计划获得者，湖南省高层次人才“225”工程医学科学骨干人才培养对象。在关节镜手术、腓骨高位截骨术、高位胫骨截骨术、人工全膝关节置换术、膝关节单髁置换术等方面均有一定建树。

今年7月的一天，湖南农业科技学院退休教授、79岁的刘奶奶带着朋友，高高兴兴地赶到骨伤科一病区，找到魏利成，感谢魏医生帮她解除了膝关节痛苦。原来，在

2018年11月底之前，刘奶奶已饱受膝关节骨性关节炎困扰多年，痛得她走路一瘸一拐，晚上也睡不着觉。她接受过多种非手术治疗，症状都没有得到有效缓解，多家医院建议她接受人工全膝关节置换术，但老人害怕开刀，一拖再拖。

刘奶奶是当地门球队队长，非常热爱运动，也很注意个人形象。几个月前，膝关节肿痛加剧，让她苦不堪言。思考良久，她准备到日本定居的女儿那里找专家治。后来，一个偶然的的机会，她慕名来到长沙市中医医院（长沙市第八医院）。详细检查后，魏利成仔细研究病情，发现病因是刘奶奶四五十年不合理运动，造成了她的膝关节半月板磨损，软骨损坏，膝关节内侧单间室发生病变，可以通过单髁置换微创手术解决。该手术较全膝关节置换术创伤小、恢复快，能有效消除病痛。他带领团队以细致的手法将软骨磨平，精准无误地把特殊高分子材料装入，与正常组织匹配，不差1毫米。他经验老到，手法纯熟，不伤及软骨后方的神经、血管，成功地给老人解除了膝关节疼痛。术后第二天，刘奶奶就可下地行走了。所以，老人非常信任魏利成，介绍朋友找他看病来了。

60岁的常德市澧县人冯敏（化名）原来是语文老师，后来到长沙从事管理工作，她的姐姐与姐

夫一直有关节疼痛等不适。去年，她听朋友介绍，特意带姐姐、姐夫来到长沙市中医医院（长沙市第八医院）。魏利成认真制定治疗方案，将两人不同的关节治疗方案详细地告诉他们。针对冯敏的姐姐膝关节半月板破裂，他带领团队运用关节镜手术，对损伤的半月板进行修复和修整，手术属于微创，恢复很快。而对冯敏姐夫却采取了单髁置换手术，运用现代高科技材料代替损伤的软骨，手术后的关节功能与正常关节相差无几。两个人的疾病不同，治疗方案也就不同，做到了精确判断，个性化精准治疗。现在冯敏成了魏利成的忠实粉丝，虽然她已退休并随女儿赴澳洲定居，但只要看到魏利成在朋友圈发有关病例报道或者科普的美篇，总会点赞或转发，大家都笑说这是“远隔万里的爱”。

魏利成表示，关节病治疗主要分早期、中晚期，一般来说，早期运用非手术手段，通过科普教育、个人控制管理、改变生活方式与运动形式，杜绝不合理运动，可以有效延缓软骨损害速度，减少关节损害概率。有的患者体重超标，在早期进行有效的力量训练，是可以避免关节损坏的。而到了中晚期，大部分的膝关节骨性关节炎，都能在该院得到规范、高效、安全的治疗和手术。

湖南省中医药专长绝技培训在常宁市中医医院举办

本报讯（通讯员 吴超辉）8月10日至11日，由湖南省中医药管理局举办的“湖南省中医药专长绝技项目南詹正骨相关技术培训班”在常宁市中医医院举办，来自全省130余名中医骨伤科专业技术骨干人员参加培训。会议邀请了国医大师和国内著名的骨伤科专家授课，并探讨南詹正骨疗法。

据悉，本次培训由湖南省中医药管理局主办，常宁市中医医院承办，培训内容为“南詹正骨”疗法的历史渊源、临床诊治专长、技术特色、技术规范、技术创新及相关专业知识，培训方式为理论学习与临床观摩相结合，旨在做好全省中医药专长绝技推广工作，全面提升中医药服务能力和水平。

常宁市中医医院院长邓芳文介绍，扎根于常宁市中医医院的南詹正骨技术源远流长，是湖南省中医骨伤科“南詹北张”两大主要流派之一。医院独创的南詹正骨疏经术、南詹正骨经理刀、南詹正骨鹤嘴式整骨钳、南詹正骨波浪板法被列为全省首批中医药绝技，并列为湖南省第四批非物质文化遗产保护名录。

经过两天的培训，参会学员们对南詹正骨疗法的专长绝技都有所掌握，大家都深感祖国传统医学的博大精深。“这次培训针对性和操作性很强，让我们对‘南詹正骨’专长绝技有了更加全面而系统的了解，对我们的临床诊疗水平有很大帮助。”郴州市宜章县中医医院骨伤科主治医师杨晓楠深有感触地说。



市州连线

永州新田县：乡村远程医疗造福乡亲

本报讯（通讯员 徐平）8月9日，永州市新田县新隆镇龙会寺村一儿童患者来到镇卫生院远程诊疗室，通过视频直接看上湖南省人民医院的专家。

这名患儿家住新隆镇龙会寺村，出生后就被诊断“左耳耳廓畸形并外耳道闭锁，右耳副耳”。现在小孩已经5岁了，家人一直担心她的听力和发育问题，也很想带她到大医院去看看，但由于各种原因一直没有成行。不久前，新隆镇卫生院的童医生知道情况后，便通过刚刚建立的湖南省远程诊疗系统平台，为其申请了远程诊疗，并成功预约了省人民医院医学博士、主任医师刘斌教授。

当天，刘斌通过大屏幕进行问诊，并指导在场的镇卫生院医生对患者进行检查，结合诊疗系统传输的检查报告单，给出了明确诊断：“先天性小耳畸形，左侧外耳道狭窄，双侧副耳”；建议患儿进行手术治疗，同时，耐心回复了家属的提问。“开始还不知道带女儿去哪里看病，没想到在镇里就能看到省人民医院专家，这个远程诊疗太好了。”患儿父亲对远程诊疗甚是满意。

目前，新田县已有15家乡村远程诊疗室开门接诊，为群众提供诊疗服务900余人次。

“面对面技术帮扶”走进汝城

8月7日至8日，湖南省妇幼保健院到郴州市汝城县妇幼保健院开展“面对面技术帮扶”活动，开展专业知识讲座、座谈交流、门诊带教和现场指导。图为湖南省妇幼保健院专家（中）在面对面指导妇幼业务工作。

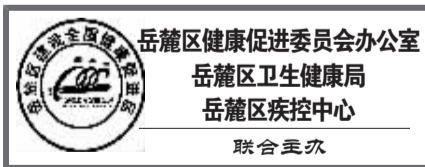
通讯员 朱忠达 袁军梅 摄影报道



点健教“菜单” 享健康人生

岳麓区自建设全国健康促进区以来，积极动员辖区各级医疗机构的专家、教授，组建近百人的“岳麓区健康教育与健康促进宣讲团”，每位宣讲团成员提供讲题，内容涉及流行性感、高血压、糖尿病、卒中、结核病等常见疾病、慢性病、重点传染性疾病的预防和控制，健康生活方式养成、安全与急救护理、妇女儿童保健、预防接种、青春期健康知识、企业职工职业安全和职业病防治等。同时，制定下发了“岳

麓区健康教育与健康促进宣讲‘菜单’”，以需求为导向，为辖区居民提供便捷、暖心的菜单式巡讲服务，2018年共开展巡讲40余场，受教育群众30000余人次，发放健康素养宣传资料10万余份。此次，区健康促进委员会预计在2019年三季度（8月至10月）集中开展健康巡讲100场，确保健康知识宣传进机关、进学校、进社区（村）、进企业、进公共场所，进一步传播健康信息，提升健康素养，助力健康岳麓。



岳麓区健康促进委员会办公室
岳麓区卫生健康局
岳麓区疾控中心
联合主办

本报讯（通讯员 徐蕾）8月2日，长沙市岳麓区卫健局、区委党校、区疾控中心以8月份“主题党日”活动为契机，组织辖区内机关党员、干部及其初中以上学生子弟开展了一期“岳麓区健康教育与健康促进宣讲团菜单式服务进机关—青少年艾滋病防治宣讲活动”，拉开了2019年岳麓区健康教育与健康促进菜单式服务巡讲季的序幕。