

大众卫生报

服务读者 健康大众



全民健康迈进美好生活

——习近平总书记牵挂的民生事之“病有所医”篇

“没有全民健康，就没有全面小康”——习近平总书记关于健康中国建设的这一重要论述，赢得全社会强烈共鸣。

回应民生期盼，把握时代脉搏。从印发《“健康中国 2030”规划纲要》，到发布《健康中国行动（2019—2030年）》，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央作出推进健康中国建设的重大决策部署，着力解决看病难看病贵问题，努力实现让人民群众“病有所医”的民生承诺。一幅健康中国的崭新图景正在一步步绘就。

“15 分钟医疗圈”便捷老乡看病

冬日的严寒，抵不住心底的牵挂。

2014 年 12 月，习近平总书记来到江苏镇江丹徒区世业镇卫生院，了解农村医疗卫生事业发展和村民看病就医情况。

当时在场的魏定瑜老人感受到的，不只是习近平总书记握手时手心的温度：“那天，总书记除了询问身体情况，还关心我们看病方便不方便、医疗费用贵不贵、对农村医疗卫生工作满意不满意。”

4 年多后的今天，75 岁的魏定瑜还时常来到卫生院，在自助设备上测血压，心里还牢记着总书记的叮嘱。

病有所医，是老百姓基本的需求，也是总书记深深的牵挂。

习近平总书记强调，要推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务，真正解决好基层群众看病难、看病贵问题。

一点一滴的努力，跬步千里的跃升。近年来，世业镇卫生院与镇江康复医疗集团联合成立心血管、糖尿病等 5 个联合门诊，除配齐常规科室外，还配有彩超、全自动生化分析仪等医疗设备。

魏定瑜也明显感受到卫生院的变化：“虽然是在镇上，但也可以接受到市级医院的治疗。”老魏前一阵膝盖疼，卫生院副院长郑文慧给他拍了个片子，当即传送到镇江市第一人民医院，一分多钟医生诊断已经回传：骨质增生。“从挂号到拍片，我只用了 5 分钟，花了 12 块钱。这在以前想都不敢想！”

镇卫生院之变，折射出镇江医改向前迈出的坚定步伐。通过远程会诊、分级诊疗，基层医院和当地三甲医院建立起联合诊疗机制，老百姓越来越享受到家门口“15 分钟医疗圈”的更多便捷实惠。

魏定瑜所体验到的“分分钟联网挂专家号”，是如今很多基层医疗服务机构“强起来”的缩影——当前，我国已基本建成覆盖城乡的基层医疗卫生服务网络，着力打造家门口的“15 分钟医疗圈”。老百姓对“病有所医”的期盼，正转化为看病就医实实在在的实惠。

健康扶贫撵走脱贫“拦路虎”

地处吕梁山区深处的山西省岢岚县，山大沟深、坡陡地瘠。

道阻、家贫、病疾，紧紧捆绑住了这里的乡亲。

在这片贫瘠的土地上，赵家洼村王三女一家的日子过得十分艰辛。

年轻时，王三女就患上风湿性心脏病和高血压，这些年又引发慢性支气管炎。雪上加霜的是，前些年丈夫、儿子相继离世，儿媳妇也离了家，患有残障的孙子、孙女只剩她一人独自拉扯。

2017 年 6 月 21 日下午，习近平总书记走进这位特困户的家，安慰王三女好好生活，叮嘱当地干部安排好她孙子和孙女的特殊教育。这份温暖，让王三女铭记在心。

因病致贫、因病返贫这一脱贫路上的“拦路虎”，是习近平总书记反复强调必须解决好的问题。

在岢岚县考察后，习近平总书记又在太原主持召开深度贫困地区脱贫攻坚座谈会，要求对因病致贫群众加大医疗救助、临时救助、慈善救助等帮扶力度。

如今，随着整村搬迁，王三女从土坯房搬进了新楼房，经常有家庭医生上门送医送药。去年，王三女住了两次医院，总费用 8914.3 元，自己只花了 525.77 元。

岢岚县医疗保障局局长程富生说，近两年来，我们落实习近平总书记考察时提出的要求，全县建档立卡贫困人口今年上半年住院 3967 人次，总费用 2613.24 万元，通过“三保险、三救助”报销补偿后，贫困户报销比例超过 90%。

“三保险、三救助”，是习近平总书记 2017 年在山西考察工作后，山西省为化解因病致贫而实施的一项重大民生工程，通过基本医保、大病保险和补充医疗保险报销等，实现对贫困人口看病就医的兜底保障。

到 2018 年底，王三女一家三口成功脱贫。年近七旬的她由衷感慨：“赶上了好时代，是咱最大的福气。”

在以习近平总书记为核心的党中央亲切关怀下，截至目前，我国已有 670 万户因病致贫返贫户实现脱贫，农村贫困人口大病专项救治病种数量增加到 25 种。

（新华社北京 8 月 9 日电）

宁乡市人民医院成功开展断指再植术 3 小时手术让断指奇迹“复活”

本报讯（通讯员 杨慧 邹令迪）近日，宁乡市人民医院骨三科手足创伤外科成功开展一例断指再植术。此项技术是骨三科成立以来在手足微创诊疗方面取得的重大突破，标志着该院骨科技术迈上了新的台阶。

8 月 2 日，益阳的邹先生在工作时不慎被电锯割伤左手拇指和食指，2 小时后来该院就诊，急诊以“左手拇指远节离断伤、食指皮肤软组织切割伤”收治住院。“一开始感觉手指一阵麻，后面感觉剧烈疼痛，当时我都有点绝望，以为这手指就沒用了。”说起当时受伤的情形，邹先生的眼眶都泛红了。

患者收治入院后，医生经探查发现，患者的左拇指离断部分远节指骨缺损，部分加床缺损左食指手掌有长约 2 厘米的皮肤裂口，左手拇指已经断掉，手指的神经血管也都已断裂。

断指再植术贵在一个“快”字，越早手术，手指成活率就越高。面对此种情

况，医院高度重视，院长刘亮现场亲自指挥调度，骨三科主任周智等迅速做出判断——断指再植！完善详细检查后，骨三科团队决定立即为患者予以左食指神经血管肌腱探查吻合术及左拇指再植术。

手术历时 3 小时，术中在德国蔡司显微镜下行“精雕细琢般的修复”，将断离的血管重新吻合，彻底清创，进行骨、神经、肌腱及皮肤的整复术，手术十分顺利，成功“抢救”回手指！术后，患者手指几乎恢复了原来的样子，经过医护团队的精心诊疗护理，在循序渐进的康复训练后，患者左手拇指功能已慢慢恢复，随后即可拆线出院。

该院骨三科主任周智提示，在操作危险机器时，手指很容易受伤，请大家一定要规范操作，并保持注意力集中。一旦发生这类事故后，患者及家属必须保持冷静，用身边一切可利用的止血物件尽快止血，并尽快到正规医院接受治疗。

名医送健康



8 月 19 日是第二个中国医师节，今年中国医师节的主题是“弘扬崇高精神，聚力健康中国”。8 月 12 日，中南大学湘雅医院院长雷光华教授率领“湘雅名医”左晓霞教授、尹飞教授等 11 位湘雅知名专家，到长沙市开福区捞刀河街道大星村开展“名医送健康”义诊活动，为诊断明确的部分患者免费发放相关治疗药物，还为捞刀河街道社区卫生服务中心和辖区 9 个村卫生室捐赠了一批价值万元的药品及血压计、血糖检测仪等医疗设备。

通讯员 严丽 武海亮 摄影报道

如何预防宝宝溢奶

详见 06 版