本报专访

青春期帅哥 当心睾丸扭转

——泌尿外科专家张梓生一席谈

本报记者 汤江峰

那天，和湖南师范大学附属湘东医院泌尿外科主任张梓生主任医师聊起泌尿生殖健康相关话题，张梓生以多年丰富的临床经验提醒青春期男子，要当心睾丸扭转。

株洲醴陵市东富乡15岁的少年陈列，前不久睾丸（俗称蛋蛋）莫名酸痛，第二天洗澡时发现左侧睾丸肿大。半夜里，突然感觉下体不太对劲，左侧睾丸一阵钻心的剧痛。他原本想着过一会儿就会好，就这样闷声不响忍了3个多小时，发现“蛋蛋”疼痛有所缓解。也许因为害羞，没有太在意，直到出现“蛋蛋”肿胀，疼痛难耐，他才在家长陪同下来到湖南师范大学附属湘东医院泌尿外科就诊。

接诊的泌尿外科专家张梓生询问病情后，结合超声检查，发现陈列左侧睾丸无血供，诊断为左侧睾丸扭转。并立即安排了急诊手术。张梓生手起刀落，剖开囊袋发现，睾丸已经紫黑了，扭转了700多度，出血导致坏死。无奈，已错过最佳复位时间，只能将其左侧睾丸及附睾切除。

“类似陈列的患者，泌尿外科每年都会碰到许多例，如果来得及时，还能逃过一劫保住睾丸，但错过了最佳救治时机，就会导致睾丸坏死，切除睾丸，造成巨大人生遗憾。”张梓生说，睾丸扭转是一种较少见但后果严重的男性急诊疾病，睾丸和精索沿纵轴发生的异常旋转（≥180度）而导致阴囊急性严重疼痛，并且引起患侧睾丸及其他阴囊结构的急性缺血甚至坏死的病理过程。此病可发生于任何年龄，青春期是发病高峰。任何诊治环节的延误或漏诊，都可能导致受累睾丸坏死，因此，急性阴囊疼痛务必引起青少年高度重视。

张梓生说，睾丸扭转通常为一侧阴囊突发疼痛，起初为隐痛，逐渐加重并转为持续疼痛，同时伴有恶心呕吐。幼儿睾丸扭转表现为阴囊皮肤呈紫蓝色，阴囊内有一质硬包块，超声检查可明确诊治。

聊到睾丸扭转发生成因，张梓生分析有如下因素：首先为先天性解剖发育异常。如睾丸系膜过长、睾丸引带发育不良、睾丸下降不全、精索过长、附睾与精索活动过多等。其二，疾病和既往手术史，如睾丸肿瘤、睾丸血肿、腹股沟手术等。第三，迷走神经兴奋所致。睾丸扭转多发生在睡眠中或睡眠后刚起床时，约占睾丸扭转40%，夜间迷走神经兴奋性加强，提睾肌收缩也增强，容易引起睾丸扭转。第四，与睡姿变更有关。两腿经常挤压睾丸，会导致睾丸被迫改变位置。此外，剧烈体力劳动、寒冷、过度手淫、频繁性交都可能诱发扭转。

“睾丸扭转治疗重在挽救睾丸，保护其生育及内分泌功能；避免留下遗憾，给自己和家庭造成无可挽回的损失。”张梓生说，由于睾丸扭转一旦误诊，将导致近100%的患者最终面临睾丸切除，对于睾丸扭转而言，时间就是睾丸的生命，睾丸扭转治疗的黄金时间为发病后4~6小时之内。

日前，江西萍乡市14岁的李敦，晚上11点，突发右阴囊疼痛，痛了个把小时没见减轻，就悄悄地告诉他爸爸“蛋蛋痛”，李敦爸爸见状，毫不犹豫打车带他来到邻近的湖南师范大学附属湘东医院，经张梓生医师检查及阴囊彩超检查，确诊右睾丸扭转，张梓生立马给患儿手术治疗，复位后20分钟，睾丸由紫色转为红润，从发病到手术结束大约3小时，睾丸得以成功保留。

张梓生指出，有些患者承认，他们较晚才告诉父母病情，期望疾病能够自愈；而有些患者则认为，阴囊疼痛可能和运动或者生理活动有关，会随着时间慢慢改善。作为泌尿外科医师，有必要加强青少年甚至成年人对于睾丸扭转的认识，发病及时就诊。同时，张梓生也提醒临床医师，对于睾丸疼痛或是不典型睾丸疼痛患者，均应仔细询问病史，认真体格检查，结合超声检查等综合诊断，避免误诊或漏诊；对高度怀疑者也应及时行阴囊手术探查，争取最大努力保留患者睾丸，保护患者往后的生命质量。

护理礼仪培训

7月4日，中南大学湘雅三医院举办“传礼仪之美，展护理风采，创移植雅韵”大型护理教学活动，移植中心医护人员、部分科室护理带教老师等近百人参加。“新湘雅”护理礼仪小组组长刘巧从护士的仪容仪表、行为举止及社交礼仪等方面，详细阐释了护士礼仪基础规范；移植中心老师和外国语学院2019级护理实习生代表进行了护理礼仪表演。

通讯员 刘晶晶 吴卫子 摄影报道

女子心跳骤停 湖南医生丢下行李抢救

本报讯（通讯员 王娟）赶高铁时遇见路人心跳、呼吸全无，你会怎么办？湖南省妇幼保健院副主任技师周桂华近日就在旅途中遇到了这样的情况，她选择“丢下”行李上前施救，最终患者顺利获救，恢复了意识。

6月30日，周桂华准备从江西上饶返回长沙，17点40分左右到达高铁站，高铁还有20多分钟就要发车了。正要去检票时，突然发现前面围着一大群人，走上前去看见一个十七八岁的女子晕倒在地上，脸色惨白，嘴唇发紫。围观的人低声说没有脉搏了，救不回来了，周桂华连忙把自己的行李和手机丢给同行的伙伴，健步冲到女子身边，蹲在地上检查女子的情况发现，果然心跳、呼吸都停止了。

周桂华立即喊旁边的人拨打120，疏散周围人群，自己则跪在地上徒手为女子进行心肺复苏。心肺复苏按压半分钟后，女子突然眼睛微微颤动，周桂华继续实施心外按压，不一会，女孩嘴角流出白沫。经过了十多分钟的抢救，女子终于恢复了意识，面色稍缓，嘴唇恢复了红润，并能对周桂华的询问做出回答。

■门诊新闻

儿童血压飙升 嗜铬细胞瘤在作祟

本报讯（通讯员 杨芳）近日，长沙市第四医院副院长兼普外科主任胡国潢带领医疗团队，在麻醉专家的协助下，成功完成了一例高难度高风险的患儿肾上腺嗜铬细胞瘤切除手术。

据悉，患儿来自某乡村，是一名年仅13岁的男孩，发现“血压血糖高、视力模糊及右上腹腹膜后肿瘤占位”三个月余，已在长沙市多家医院诊断为“右肾上腺嗜铬细胞瘤”。因患儿病情复杂，手术及围手术期风险极大，转诊入长沙市第四医院普外科治疗。

入院后，胡国潢结合相关检查，发现患儿体内肿瘤大小为10厘米×8厘米×5厘米，在同类型肿瘤中属较大类型，随时可能发生急性心衰及急性肺水肿等并发症，立刻组织医疗团队讨论治疗方案。大家一致同意，目前只有尽快手术切除肿瘤，才能缓解患儿病情，挽救其生命。

据悉，肾上腺嗜铬细胞瘤患者在肿瘤切除时因大量儿茶酚胺的释放导致患者血压心率急剧升高，肿瘤切除以后又因儿茶酚胺的迅速降低可致低血压、低血糖的发生。

6月30日，在麻醉科、内分泌科等专家的协助下，胡国潢教授带领刘杰锋副主任医师、贺斌主治医师成功完成了该例高危嗜铬细胞瘤切除手术。术后患儿恢复顺利，各项实验室检测指标已逐步趋于正常。

贫血治疗不见效 原是铅中毒所致

本报讯（通讯员 唐芳坤）家住浏阳的王大叔五十出头，今年1月份开始，一向身体强壮的王大叔出现头昏无力、提不起精神，稍微吃点就腹胀的情况，有时还出现腹部隐痛，排便也不顺畅。干活时总觉得手不得劲，有时候还感到手麻，像针刺蚁爬一般。王大叔忧心忡忡地来到就近的医院检查，结果除了有点贫血，其它一切正常。按医生的建议食补药补了三四个月也不见好转，在当地医院的建议下，王大叔于近日来到湖南省职业病防治院中毒科就诊。

湖南省职防院中毒科的医生仔细询问了王大叔的病情以及过往职业经历，了解到王大叔近几年一直做电弧焊来焊接金属元件，用的软焊条。综合考虑，王大叔极有可能是铅中毒。经过毒物检测，查血铅551微克/升（正常200以下）。于是将王大叔收入该院行驱铅等治疗，经过半个多月的治疗后，王大叔康复出院。

据了解，焊条电弧焊是用手工操纵焊条进行焊接工作的。焊接需要的焊条，尤其是软焊条，部分型号含铅，在焊接的高温下产生含铅烟气，经呼吸吸入体内，慢性蓄积就会中毒。而王大叔所表现的乏力、贫血、腹胀、腹隐痛甚至肢体麻木都是铅中毒的表现，重者会出现肠麻痹造成肠梗阻等严重后果。