今年第30个世界人口日宣传主题

牢记为民初心 共建幸福未来

本报讯（通讯员 汤秋英 黄国文 记者 梁湘茂）7月11日，是第30个世界人口日。7月9日，永州市冷水滩区普利桥镇计生协志愿者在该镇江子塘村开展“7·11世界人口日”宣传服务活动。活动现场，免费为正准备怀孕的育龄妇女发放叶酸，为育龄群众免费发放避孕药具，普利桥镇中心卫生院志愿者免费为群众量血压血糖、肝功能检测和结核病检测等，受到群众的好评。

记者了解到，今年世界人口日，联合国人口基金将主题确定为：“25年人发会议：加速承诺”（25years of the ICPD:accelerating the promise），倡导提高对人发会议以来女童和妇女的选择和机会如何发生变化的认识。今年是新中国成立70周年，也是联合国人口基金成立50周年及来华40周年，国家卫健委将中国宣传活动主题确定为：“牢记为民初心，共建幸福未来”，宣传新中国成立70年来卫生健康和人口计划生育领域取得的成就，特别是妇女儿童健康和权利的巨大进步，号召广大卫生健康工作者牢记为人民健康服务初心，开创新时代卫生健康事业新局面。

为做好世界人口日的宣传工作，国家卫生健康委要求各地精心组织开展“7·11世界人口日”社会宣传活动。活动将历史回顾与现场讲述结合，成就宣传与为民服务结合，充分体现群众获得感；各地利用世界人口日，结合“不忘初心、牢记使命”主题教育开展系统内宣传，引导广大卫生健康工作者传承优良传统、弘扬崇高精神；发挥媒体融合优势，讲好健康故事。

关爱关节 健康你我

7月5日~7日，湖南省第二人民医院骨关节运动医学科携手娄底涟源市杨市镇中心卫生院医护人员，先后来到杨市镇东坪村、东园村、杉树村开展以“关爱关节，健康你我”为主题的健康宣教义诊活动。活动现场，医务人员为65岁及以上的老年人进行了包括B超、心电图、血常规、尿常规、血压、血糖等为内容的免费体检。

通讯员 张治国 郭东卫 摄影报道

郴州桂东1.5万余人享受家庭医生上门服务

本报讯（通讯员 郭名勇 何霞 黄桂山）“大爷，您的血压有些偏高，平常要注意膳食和休息。您的孙子身体、体重很正常，天气炎热，注意防暑。”7月4日，在郴州市桂东县沙田镇豪里村，家庭签约医生郭任盘、叶浩林反复叮嘱郭大爷。

现年65岁的郭大爷，儿子、儿媳长期在外务工，5岁的孙子和他生活在一起。最近孙子总不爱吃饭，郭大爷担心影响生长发育。在“户帮户·亲帮亲互助脱贫奔小康”微心愿征集活动走访中，郭大爷向该县卫生健康局驻村帮扶工作队长郭有雄反映，期待有医生上门帮孙子做体检，看生长发育是否正常。第二天，沙田镇贝溪卫生院医务人员知悉情况后，利用休息时间到郭大爷家上门服务来了。

桂东县属于典型的“老、山、边、穷”地区，被列为国家扶贫开发工作重点县，纳入国家罗霄山片区区域发展与扶贫攻坚范围。由于受自然环境、交通条件等制约，广大农村家庭靠青壮年外出务工增收，因此，像郭大爷这样的留守老人带着留守儿童的现象较普遍，而健康是他们关注的重点。该县坚持把脱贫攻坚作为全县头等大事和第一民生工程来抓，精心谋划、精细部署、精准施策。

该县健康扶贫工作组在深入调查研究的基础上，组织乡村医生与群众签约服务，履约上门为群众开展健康服务。据悉，此次活动共组织医生300名，分成128个服务小团队，每个小团队对口一个行政村，由村医负责联络，团队医生根据自己服务的家庭数量、健康需求，合理安排时间进户上门开展巡诊、宣传服务。截至目前，医生服务团队共入户走访8600户，体检1.5万人次。

行走摇晃似企鹅，这种遗传病可早期检测

本报讯（通讯员 严丽 严晓博）通过遗传病基因诊断与分子分型技术平台，可以帮助“企鹅病”这类人群生出健康的孩子，不再让遗传病的悲剧延续到下一代。这是7月7日在长沙召开的中华医学会神经病学分会第十二届全国中青年神经病学学术大会传出的好消息。

脊髓小脑性共济失调3型（SCA3/MJD）是我国最常见的一类遗传性共济失调，发病率约为3/10万至5/10万，因行走摇晃与企鹅相似，又被称为“企鹅病”，主要表现为突然起病、逐渐加重的行走不稳、言语不清、吞咽困难、持物不稳、四肢肌肉萎缩、二便障碍，直至最终死亡。

专家介绍，该病目前无任何确切有效的治疗方法。神经内科专家通过多年坚持不懈的研究，在国际上首次鉴定并报道了可以作为诊断脊髓小脑共济失调3型的新型生物标记物，同时也为深入研究该病的发病机制开辟了新的视角。此外，专家还建立了系统的、规范的遗传性共济失调等30余种神经遗传病基因诊断与分子分型技术平台，可以帮助和指导“企鹅病”这类人群生出健康的孩子。

因为SCA是遗传病，建议有SCA家族史的健康人应及早进行基因检测。经过基因确诊的家庭如果有生育计划，应积极进行遗传咨询和产前诊断，先向专业医师进行遗传咨询，并明确基因诊断（及家族中为何种亚型的SCA），可通过辅助生殖技术筛选不携带致病基因的胚胎，或于母亲怀孕后，采胎儿绒毛（12~16周）或羊水（16周以上），进行胎儿的基因诊断，避免携带致病基因患儿的出生。

学抖音筷子开酒瓶，小伙“失手”筷子穿透手掌

本报讯（通讯员 周昊）随着夏天的到来，不少用筷子表演开啤酒瓶的视频在抖音等短视频平台火了起来。视频中，网友将筷子一头抵住啤酒瓶盖，再用手掌猛击另一头，瓶盖随即弹飞，动作帅气。近日，一名湘潭小伙在跟风模仿时，瓶盖没打开，却“失手”把自己送进了医院。

当天凌晨3时左右，湘潭市中心医院急诊外科来了3名满身酒气的年轻人，其中一人表情痛苦，右手红肿明显，右掌心还有个黑色的圆点。经询问得知，此前三人在一起吃夜宵，其中一人一时兴起，便想秀一秀抖音视频中“用筷子开酒瓶”的技能。不曾想“表演”失手，不但瓶盖没打开，筷子还穿透了手掌。更令人惊讶的是，因为用力过猛，筷子又从手背飞了出去。因右手疼痛剧烈、流血不止，这名小伙在其余两名酒友的陪同下到医院就诊。

庆幸的是，经该院急诊外科医生检查，筷子并未伤及患者的神经和大血管，也没有异物残留，伤口经清创包扎后会逐渐恢复。

湘潭市中心医院骨科医生建议大家不要模仿这种开瓶方式，一旦伤及神经、肌腱、血管或是有异物残留，很容易发生感染坏死或骨髓炎等严重并发症，后果严重。

颈部“炸弹”排除记

“伤口愈合不错，过几天就可以拆线了，伤口不要进水，每天来院换药。”近日，颈部受伤的刘师傅在完成换药后，认真听娄底冷水江市中医医院眼耳鼻喉科医生交代注意事项。回想起受伤的情形，刘师傅依然是心有余悸。

原来，刘师傅在工地工作时被钢钉枪发射的钢钉击中喉部，当即感觉左侧颈部疼痛，血流不止。工友立即将他送到了该院眼耳鼻喉科诊治。经放射检查发现，刘师傅颈部大动脉血管旁、近气管处有一片状金属异物，随时都会有颈部血管破裂、导致大出血的危险情况发生，这枚钢钉必须马上取出。

情况紧急，医生决定立即为刘师傅进行手术。在局麻生效后，该院眼耳鼻喉科主任周勇在C臂机的引导下，开始为刘师傅进行颈部深层异物探查+取出术。在C臂下观察发现，异物很小，位于甲状腺左叶内，且异物尖端紧挨着气管壁，异物随时可能因为移动而刺破气管壁掉入气道，从而引起窒息，危及刘师傅生命。加上颈部结构复杂，神经和血管密集，稍有不慎，就会发生大血管和神经损伤。周勇在探明异物所在位置以及周边血管、神经分布情况后，凭借丰富的临床经验迅速制定了手术方案，他小心地避开了颈动脉和周边神经，精准地划开了异物所在部位皮肤，利用镊子小心翼翼将一块长1.5厘米、宽1厘米的扁平状金属异物从颈部取出，将这颗“炸弹”成功排除。

通讯员 罗雅丹