

防蚊“武器”存安全隐患

规范使用是关键

夏日炎炎,又到了一年一度的防蚊大战了,这时各类防蚊“武器”轮番上阵,有电蚊拍、杀虫剂、花露水、蚊香等等。要提醒大家的是,防蚊“武器”使用不当可能对自身存在安全隐患,要注意以下情况。

电蚊拍和杀虫剂易“擦出火花”

电蚊拍和杀虫剂是家庭常用的灭蚊好帮手,但它们两个一旦相遇,就有可能“擦出火花”。杀虫剂中的除虫菊酯和助推剂都是可燃物,而电蚊拍在使用当中产生的电流足以成为“点火凶手”,如果这种情况发生在空间相对密闭的家中,极有可能发生火灾,所以电蚊拍和杀虫剂千万不要一起使用。同时,我们在使用电蚊拍时,还需注意以下五点:

1. 网面上若有蚊子残留,请抖动网拍使其脱落或用毛刷清理干净,切勿用水冲洗,否则可能会因短路造成安全隐患;
2. 电蚊拍在开启或充电状态下,忌用手或导电金属棒接触网面,否则极易发生触电危险;
3. 气候潮湿,可能会使电蚊拍的灭蚊效果下降,可及时使用电吹风吹干或在阳光下晒干,将恢复效用;
4. 电蚊拍金属网面破损或变形时,不要继续使用,以防发生意外;
5. 电蚊拍使用过后可能有残余的电流,儿童不宜使用。



不锈钢锅

锰含量超标伤健康

锰是人体必需的微量元素之一,它构成体内若干种有重要生理作用的酶,正常人每天从食物中摄入锰3~9毫克。人体内缺锰会引起锰缺乏症,但锰过多(如长期接触锰化合物时)又可造成中毒。

在不锈钢炊具中,加镍是为了防腐蚀,加铬是为了防锈,这两种材料都比锰的价格要贵,比如镍是每吨10多万元,而锰每吨只有1万元。所以很多厂家在不锈钢餐具中加入过量的锰来替代较贵重的镍,不但影响防腐性能,还易使人出现食欲不振、呕吐腹泻、肠道紊乱等症状。因此,消费者在购买时一定要看有害金属含量是否超标,使用时也尽量不要用力摩擦、敲击锅体。

刘敬妍



花露水易燃要当心

据新闻报道,一名9岁的男孩在涂了花露水的妹妹旁边玩打火机,造成妹妹严重烧伤。花露水的主要成分是乙醇(即酒精),含量一般都在70%以上,加上燃点很低,一般为24℃。实验显示,当火源靠近花露水3厘米时便可将其点燃,且呈现喷射状态。所以涂抹花露水后,不要马上使用明火,不要立即进入厨房或者靠近火源。在给小孩子使用花露水时,最好先用水将花露水进行稀释。

夏季是火灾高发期,要注意用火安全,不要让杀虫剂、防蚊液等有机溶剂见到明火,也不要把有机溶剂放在高温、密闭的环境中,以免引发火灾。

一盘蚊香 PM_{2.5}=15 根香烟?

点蚊香是很多人的驱蚊方法。网传的一则“点燃一盘蚊香 PM_{2.5} 等于 15 根香烟”的说法引起人们关注,蚊香对室内环境的污染真的这么大吗?研究显示,在 15 平方米、30 立方米的普通居室内进行试验,蚊香燃烧 1 小时释放的 PM_{2.5} 浓度为 42 微克每立方米,燃尽释放的 PM_{2.5} 为 294 微克每立方米。根据国家对环境空气中每立方米 PM_{2.5} 浓度不超过 75 微克每立方米的安全标准来看,点燃蚊香的确对室内空气质量有影响,不过简单将一盘蚊香与 15 支烟作比并不科学。

那么,怎样才是点蚊香的正确方法呢?实验证明,点燃蚊香后 20 分钟至半小时,基本可以消灭室内的蚊子。在使用蚊香驱蚊时,可以在睡前半小时将蚊香放入关好门窗的卧室中。半小时后,再将窗户打开并关好纱窗。既可以在最快的时间内消灭蚊子,也能让室内的高浓度颗粒物尽快排出。

使用蚊香其他注意事项:

1. 家里有老人、孕妇、小孩的,最好不要使用蚊香,建议使用蚊帐来驱蚊;
2. 有哮喘等呼吸系统疾病的人不要使用蚊香;
3. 劣质蚊香中含有六六粉、雄黄粉,会使人慢性中毒;
4. 电蚊香液建议在睡前 1 到 2 小时使用,尽量避免彻夜使用;
5. 一旦出现不适症状,立即停止使用。

常宁市中医医院 雷碧玉

本色纸更生态环保?

如今,有一些消费者开始选用一种看起来呈黄色,摸起来比普通纸巾略薄的本色纸巾。尽管这种纸不太“漂亮”,却有许多消费者钟情于它。那么,这种“原生态”的本色纸,真的更健康更环保吗?

本色纸巾大部分以竹浆、秸秆浆等为原料。秸秆其实并不是造纸的最佳原料,其做出来的纸张手感和柔韧度不是很好,这主要是木质素和半纤维素导致的。木质素越多,纸张就更粗糙,而半纤维素

越多,纸张就更硬一些。用过本色纸的消费者可能会发现,它比普通纸更毛糙,擦拭眼镜容易产生磨损。需要提醒的是,当本色纸手感非常好时,可能添加了更多的添加剂。

国内大企业的制浆工艺基本上都是无元素氯漂白或全无氯漂白,不会因为漂白过程而造成产品对人们健康的危害。所以,市面上正规渠道销售的白色纸巾、卫生纸都有相关的国家标准,可以放心使用。

李金龙



包装品关乎健康 注意小细节

用锡纸时别加调料 锡箔中含铅量高达 50% 左右,若被吸入呼吸道,会沉积在肺部导致慢性中毒。因此,用锡纸时最好不要加调味酱或柠檬。可用菜叶代替锡箔,或以笋壳、菱白壳垫底,不仅无污染,且味道鲜美。

少买贴有标签的果蔬 果蔬标签中的黏合剂含有苯等对人体有害的化学物质,它们会渗透到食物内部,食用后易使人出现呕吐、胃痛、头昏、失眠等症状。因此,尽量少买贴有标签的果蔬。

罐装饮料最好倒出来喝 易拉罐的拉环处很容易藏匿脏物,直接用嘴对着罐口喝很可能会引发疾病。因此,最好将罐装饮料倒出来喝。

拧开瓶盖后要擦擦瓶口 瓶装饮料中,起密封作用的是螺纹瓶盖。瓶盖螺纹处缺少保护,一旦有灰尘或细菌进入,就会对瓶口造成污染,因此瓶装水最好倒出来喝,或喝之前先用消毒纸巾擦拭一遍。

李德志



夏日晒被五诀窍

常晒被子可以避免被子在潮湿状态下滋生螨虫,增加被子的使用寿命,用时更加松软舒适。以下是晒被子要掌握的五个诀窍:

不是什么材质都能晒 棉花被可以久晒,化纤被、天丝被、蛋白质类被子(如蚕丝、羽绒)则不适合长时间暴晒,否则会让被子提前老化,影响舒适性。

晒前先清洗 夏天的被子基本上都是可以水洗的,所以一定要先清洗,把里面的灰尘、螨虫尸体、粪便和人体皮屑清洗干净,减少过敏原。

忌时间长次数多 夏天温度较高,晒被子时要注意时间段,上午 10 点至下午 2 点较好;晒的时间以 2 小时内为好。晒的时间太长,频次太多会引起被子里的纤维变脆、脱落。

晒完 A 面晒 B 面 晒被子只晒一面,湿气和螨虫又跑到了另外一面,所以一定要两面反复地晒。

晒被时上面盖条床单 晒被子时最好在上面盖一条旧床单,可以防止灰尘落到被子上,避免被子面料褪色。

兰小英