

大众卫生报

服务读者 健康大众



留下一支带不走的医疗队

中国（湖南）第20批援塞医疗队载誉返湘

本报讯（通讯员 曹璇 汪泉 佺）7月4日，由中南大学湘雅医院为主组建的中国（湖南）第20批援塞拉利昂医疗队圆满完成为期一年的援塞任务后凯旋回湘，受到湖南省卫生健康委领导和派员单位负责人等的热情迎接。

一年来，中国（湖南）第20批援塞拉利昂医疗队以“吃得苦、霸得蛮、耐得烦”的湘湖精神，发挥“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”的精神，致力将湘雅优良传统、高水平医疗技术和先进的管理经验带到非洲大地，让其具备自我造血功能，留下一支带不走的医疗队，为中塞关系播下了友谊的种子。

2018年6月19日，中国（湖南）第20批援塞拉利昂医疗队正式

出发。这支医疗队以湘雅医院专家为主体，由普外科李劲东副教授担任队长，包括骨科、妇科、感染病科、儿科、消化内科、急诊科、超声影像科、放射科、手术室等来自10个不同专业的10名政治与业务过硬的技术骨干。除了常规的看病、义诊，为了践行“留下一支带不走的医疗队”的誓言，医疗队按照湘雅模式，在中塞友好医院制定并建立了一整套医疗工作制度：内、外、妇产、儿科、中医科、超声、放射等科室均实现了中英双语化；参照国内湘雅医疗模式，内、外、妇产科病房建立了查房制度和专科医生负责制；超声放射科室实现了检查报告的电子化；重新规范和清理了手术室，建立了手术室核心管理制度、消毒与隔离制度、无菌操作

制度、手术患者安全核查制度；规范手术程序，优化手术室布局；加强临床带教培训，为包括塞方在职临床医生护士和实习医护以及塞方在华在读医学生医疗队在塞友好医院举办了临床护理培训班。放射科专家除了完成本院患者的阅片任务外，还进行外院X片、CT片及MRI片的会诊和阅片，并多次组织了医疗队专家会诊。医护工作的言传身教很快见到了成效，中塞友好医院的塞拉利昂男护士Kemoh使用他从医疗队的老师们那里学到的海姆立克法为一名异物卡喉的孩子进行急救，并在援塞医疗队专家们的紧急救治下，成功挽救了孩子的生命。

塞拉利昂的医疗条件极差，不仅医疗资源极度缺乏，连基础的供水供

电都不能保障。医疗队克服种种困难，为塞方患者积极开展各种医疗救治工作。手术室副主任护师张小琼介绍，中国医生通过“光明行”手术，成功地帮助塞拉利昂9岁的眼病患者Abubakorr Sawaner术后视力即恢复到了0.6，当揭开眼罩那一刻，他露出洁白的牙齿灿烂地对中国医生笑着说：“I want to be a doctor when I grow up!（我长大后想当医生）”，中国医生不仅仅给了孩子一个眼前的光亮，还给了他一个新的人生希望。

头条新闻竞赛

健康中国

湘潭市第一人民医院 协办

地址：湘潭市岳塘区书院路100号
网址：www.xtsyy.com
急救热线：0731-58669120 58669110
湘潭医广[2018]第0823-0009号



无偿献血姐妹花

近日，郴州市五岭广场献血点迎来了一对双胞胎姐妹花许欣婷和许欣琪，刚满18岁的她们，用分别无偿献血400毫升的方式纪念成人礼。

通讯员 曹怡霏
李梓祯 胡林丽
摄影报道

湘雅二医院多学科接力救治重症蛇咬伤患者

本报讯（通讯员 刘立宏 魏建伟）赵某怎么也想不到，小小的毒蛇咬伤伤口让她与死神擦肩。如今恢复在望，她感激地说：“感谢湘雅二医院，ICU救了我的命，骨科保住了我的手。”

前不久，62岁的赵某劳作时不慎被毒蛇咬伤右手背，立即前往医院进行相应治疗。2天后被咬处肿胀化脓，送入中南大学湘雅二医院时，赵某面色苍白、疼痛难耐，右手及前臂肿胀如同小腿一般大小，手背皮肤颜色乌黑、并且破溃流脓。各项化验指标显示，心、肝、肾等多处脏器功能受损，毒素蔓延，危及生命，当即被收入该院ICU进行救治。

ICU的医护人员立即注射抗蛇毒血清，加强抗感染、护心、护肝、护胃及营养支持等治疗并及时与骨科医生取得联系，为患者行“切开减压术”，缓解患肢肿胀情况，避免进一步加重肢体损伤。经过ICU医护人员一周的努力，患者病情平稳，得以转至骨科进一步处理肢体情况。

骨科一病区显微修复重建团队接诊病人后，为患者行“清创术”彻底清除感染坏死组织，明确皮肤软组织缺损面积及程度。术中发现，患者手背及前臂存在大面积皮肤坏死、肌腱外露，皮下脂肪大面积液化坏死，已蔓延接近肩部，情况极不乐观，甚至面临截肢的险境。先后进行3次“清创+负压吸引术”，感染基本得以控制。医生团队讨论后，决定从患者大腿取皮瓣，消灭其上肢的巨大创面。手术医生从患者左大腿切取21厘米×11厘米股前外侧皮瓣，修薄皮瓣多余的脂肪，吻合血管后皮瓣血运良好、外形美观，同时取皮、植皮覆盖残余创面。术后每4小时观察皮瓣血运，持续烤灯保温、补液扩容、抗感染、抗凝解痉及加强营养支持等治疗，皮瓣顺利度过危险期。

湖南首台移动卒中救护车可边走边治

本报讯（记者 王璐 通讯员 石荣）7月4日，百万减残关键技术培训班暨卒中中心建设培训（湖南）会在长沙召开。记者从会上获悉，作为湖南卒中联盟主席单位的湖南省脑科医院正式引进湖南省首台移动卒中救护车（车载移动CT），建立湖南省首个“移动卒中单元”。这所特殊的“移动医院”，将从原来边“走”边“查”式，一举实现边“走”边“治”模式，率先迈入卒中救

治3.0版本，为全省卒中救治开创“新模式”、“新速度”。

脑卒中，即俗称的“脑中风”，是我国国民第一位致死病因，其救治具有极强的时间依赖性。有研究报告显示，一旦脑的大血管急性完全闭塞每延长1分钟，就有190万个神经元和140亿神经突触丢失或功能损害。然而，统计表明，我国有80%的脑卒中患者不能在发病3小时内抵达医院，98%的患者不能在黄金时间（时

间窗3.0-4.5小时）接受溶栓治疗。

湖南省脑科医院院长王泉治表示，截至目前DNT时间（急性缺血性卒中患者从急诊挂号到静脉溶栓药物开始治疗的时间）最快为4.5分钟。此次医院建立“移动卒中单元”，将最新的科技创新成果引入湖南，最大程度提速救治时间，减少大脑损害，保护病人生命，并为湖南省特殊环境下的医疗救援，提供一种全新的解决方案。

防蚊“武器”存安全隐患 规范使用是关键

详见09版