

# 人人享有健康,一个也不能少

## ——永州市祁阳县创建“全国健康促进县”侧记

本报记者 汤江峰 通讯员 卢玉新

6月25日下午,永州市祁阳县白竹湖广场一角的健身场地人声鼎沸。打乒乓球的、打篮球的、下象棋的,还有吹拉弹唱的,好不热闹。另一侧多功能双杠旁,七八位中老年人正在做压腿、引体向上等伸展运动,大家有说有笑。一位张姓奶奶告诉记者:“婆婆姥姥们聚在一起,伸伸腿、弯弯腰,拉拉家常,比闷在家里舒服”。

这是祁阳县全力打造健康人居环境一个小小的画面,背后布局的却是一场“举全县之力”,创建“全国健康促进县”的大会战,目前已擂响全面进军的战鼓。

### 大格局

#### 将健康融入所有政策

走出祁阳高铁站,抬望眼:“政府主导,多部门参与,将健康融入所有政策”的巨幅宣传牌在骄阳下格外耀眼。

这不是一句空话,底气来自祁阳县委、县政府始终坚持以人民为中心的发展思想,大力实施“健康祁阳”战略,积极推动将“健康融入所有政策”,构建了“政府主导、多部门合作、全社会参与”的健康促进“共建共享”大格局,居民健康素养水平大幅提升。

“健康是人民对美好生活的需求,健康促进,不光是卫生部门的责任,更需多部门动员和跨部门合作,将健康融入所有政策,共同为健康促进作贡献。”在全县健康促进座谈会上,祁阳县委书记周新辉的话语掷地有声。他说,近年来,县委、县政府以创建“全国健康促进县”为抓手,将创建工作纳入政府工作报告和重点计划,纳入经济社会发展总体规划,补充、修订了健康相关政策,为全县人民的健康需求提供了政策保障。

记者在采访中了解到,县委书记和县长亲自挂帅,当好创建工作领导小组“领头羊”,从县政府办、县卫健局、县教育局等单位抽调13名精兵强将,集中办公,协调解决好健康促进工作中的具体问题,打通多个环节,使跨部门合作常态化;同时,做好规划引领,出台《祁阳县创建全国健康促进县工作实施方案》《祁阳县创建全国健康促进县工作手册》等指导性文件;压实各部门责任,将健康促进工作纳入年度考核,将各项目标分解、落实到具体单位和责任领导,定期公布实施进展和主要健康指标的动态变化,凝成了维护和促进健康的合力。

### 大手笔

#### 建设健康支持环境

“老公,进健康小屋检测一下,看看长胖了吗?”28岁的吴文凤拽着老公衣服,拉进祁阳县中医院门诊部设立的健康小屋。一台智能健康体检一体机,可以检测身高、体重、血压、心率、脂肪量、脂肪率等20多个项目。几分钟后,检测结果显示,吴文凤的BMI指数(国际上通用衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准)29.6(正常值为18.5~24.0),属肥胖。原来,吴文凤一家吃得油腻,口味很重,喜欢吃油炸食品等。随后,她到亚健康科咨询,医生建议她,多吃清淡食物,改变不良的生活方式等。

像这样方便居民免费检测个人健

康信息的健康小屋,在该县随处可见。漫步县城,健康主题公园、健康一条街、健康步道、室内健身室等星罗棋布,目不暇接。

近年来,祁阳“大手笔”投资健康,一方面,加大投入,建设健康支持性环境;一方面,打造健康绿色的人居环境。各部门切实履行各自的健康责任:如县全民健身中心推进社区15分钟健身圈和公共体育场地建设,学校和机关的体育设施免费全开放;县卫健局强化对生活饮用水监督,对城区生活垃圾无害化处理,对农村生活垃圾集中处理,全面推行“厕所革命”等等。

同时,该县结合国家卫生

县城创建,实施城市“五园五化”(即城市建公园、社区建花园、小区建游园、单位建庭园、百姓建家园;净化、绿化、亮化、文化、智能化)工程;启动“无废城市”创建,打通“无围墙城市”,建设特色文化小游园。

农村人居环境整治也同频共振,“一拆二改三种四清洁”行动实施以来,完成农村改水4.9万户,改厕6.7万户。按照创建要求,该县已完成80%创建任务。公共体育场馆免费开放达100%,空气质量优良天数达80%以上,生活饮用水合格率100%……浯溪社区居民刘仲均笑道:“生活在这里,幸福指数如芝麻开花——节节高,我要争取活到九十九。”



图为居民在健康体检一体机上自测。

### 广宣传

#### 倡导健康生活方式

踏进干净整洁的明德小学校园,花草飘香,感觉十分清爽。健康主题墙、健康步道、健康知识画板十分抢眼;教室各楼道、走廊、花草丛中,有趣的健康小贴士,温馨的健康格言,俯拾即是;足球场、篮球场、乒乓球台和羽毛球场等一应俱全。该校校长肖欢说,得天独厚的设施场地,“珠行千里”趣味健身会、拔河比赛、师生同赛“毽”步如飞,有“绳”有色的教师跳绳大赛等体育比赛在这里轮番上演,师生们的精气神焕然一新。

让健康促进理念入脑入心,祁阳县广宣传、全覆盖,全面普及健康生活方式,频出招数:利用祁阳电视台、“村村响”广播、祁阳新闻网等媒介,广而告之《中国公民健康素养66条》《全民健康生活方式行动

倡议书》等内容;借助祁阳特色小调,编排健康促进专题节目,深入各村镇、社区巡回演出,群众喜闻乐见。

在该县城区繁华路段、商业区、车站等公共场所的电子显示屏上,滚动播放的健康知识,让过往行人不经意间获取健康资讯;健康促进讲师团马不停蹄地奔波在学校、企业、社区等基层,针对妇女、儿童、老年人、残疾人、流动人口等重点人群,有的放矢开展健康知识讲座;充分发挥“无烟医院”示范带头作用,逐步实现机关、学校、企事业单位全面禁烟,促进形成“不吸烟、不敬烟、不送烟”的生活新风尚。

祁阳县多措并举,经常性组织强身健体大型活动。先后举办了“中国梦·劳动美”职工千人工间操比武、大型龙舟赛、群体

性太极表演、气排球比赛等系列体育盛会。平常日子,县政府广场、陶铸公园等公共场所,健身的人群熙熙攘攘,蔚为壮观。据了解,全县现有大型运动健身协会15家、小型健身团体46家和社区健身团体900余个,健硕的成员个个像精灵,活跃在祁阳的青山绿水间,生动而多情。

### 成效显

#### 让人人享有健康成为现实

“医生经常上门帮我测量血压,自从与唐医生签约后,我的健康就有了一个‘好管家’,心里踏实多了。”家住祁阳观音滩镇和平村的张桂生说,前段时间,他在省级医院做了手术,没想到回家后,家庭签约医生除了继续帮她慢病随访外,还揽下了她术后康复指导工作,拆线、换药、包扎一样不少,测量完血压,不忘提醒饮食起居的注意事项。

为让健康公平可及,人人享有健康,做到“一个都不能少”。祁阳以农村和基层为重点,以“30分钟医疗卫生服务圈”为目标,不遗余力推动基本公共卫生服务均等化,主要包括健康档案管理、老年人健康管理、慢病管理等14大类服务项目,为辖区内慢病患者提供定期健康管理就是服务项目之一。

截至发稿时止,全县共建立城乡居民电子健康档案920562份,建档率98.74%;高血压、糖尿病患者管理率达85%以上。全面落实0~6岁残疾儿童抢救性康复、农村妇女“两癌”免费筛查、孕产妇产前筛查、65岁以上老人免费健康体检、中小学生窝沟封闭免费治疗,惠及10万人次……医改“健康红利”,让城乡居民有了健康幸福的获得感。

“祁阳是永州市第一个地区生产总值突破300亿元、一般公共卫生等预算收入突破20亿元的县区。”据该县副县长周贞霖介绍,到目前,全县共建成标准化卫生院11个、敬老院13个、村(社区)卫生室150个;高分通过了国家卫生县城评估,荣获2018年度湖南省基本公共卫生服务项目绩效考核第二名。

祁阳县委书记周新辉动情地说:“护佑人民健康是我们不变的初心,推进健康祁阳建设,以健康需求为牵引,把增进人民健康福祉作为经济社会发展的出发点和落脚点,通过创建工作,倡导健康生活新方式,引领健康幸福新时尚,我们尽多大的努力,都不为过!”

