

皮肤瘙痒难忍 还可诱发哮喘

——专家谈儿童特应性皮炎防治

本报记者 王璐 通讯员 姚家琦

近日,随着气温逐渐攀升,各类皮肤疾病也进入高发时段。6岁的杰杰(化名)最近就出现了皮肤瘙痒的情况,且日益加重。由于皮肤瘙痒难忍,导致他每晚一两个小时就要醒来一次,杰杰的妈妈带着他从郴州来到长沙,找到湖南省儿童医院皮肤科主任汤建萍就诊。汤建萍检查发现,杰杰的肘窝、后背、腘窝等多处均有苔藓样变(即皮纹显著突出,触之橡皮树样粗糙),杰杰被诊断为特应性皮炎,需用药治疗。

汤建萍介绍,暑假即将到来,孩子们外出活动增多,也让特应性皮炎发病率大大增加。此类皮炎如不及时治疗,可导致反复发作,长期的瘙痒会严重影响患儿正常生活作息,影响正常生长发育,严重时甚至还可诱发过敏性鼻炎或哮喘等系统疾病。

询问病史时汤建萍了解到,杰杰早在4年前就已有特应性皮炎症状,每到季节变化时便会出现瘙痒,每年都需要反复就医控制病情。汤建萍介绍,特应性皮炎是一种慢性的、反

复发作的炎症性皮肤病,以剧烈瘙痒和湿疹样损害为主要特征,其皮疹形态多样(丘疹、糜烂、结痂、渗出、苔藓样)。特应性皮炎的发病与遗传和环境等因素关系密切,父母亲等家族成员有过敏性疾病史者,患本病的概率显著增加,遗传因素主要影响皮肤屏障功能与免疫平衡。此外,心理因素(如精神紧张、焦虑、抑郁等)也在特应性皮炎的发病中发挥一定作用。

近年来,随着社会环境的变化及经济的快速发展,我国特应性皮炎患病率呈显著上升趋势,婴幼儿是该病高发人群。2016年,我国1~7岁儿童的发病率为12.94%,其中1~2岁为19.94%。婴幼儿特应性皮炎临床表现形式以剧烈瘙痒和湿疹样皮损为主要特征,病情反复发作。

“鉴于特应性皮炎一开始的症状不够典型,且与湿疹高度相近,因此常被家长忽略而延误治疗。”汤建萍提醒,特应性皮炎可以通过以下标准进行诊断。1、主要标准:皮肤瘙

痒。2、次要标准:屈侧皮炎湿疹史,包括肘窝、腘窝、踝前、颈部(10岁以下儿童包括颊部皮疹);哮喘或过敏性鼻炎史(或在4岁以下,儿童的一级亲属中有特应性疾病史);近年来全身皮肤干燥史;有屈侧湿疹(4岁以下儿童面颊部/前额和四肢伸侧湿疹);2岁前发病(适用于4岁以上患者)。主要标准+3条或3条以上次要标准者可考虑为特应性皮炎,应该尽快前往专业的皮肤科,进行详细检查。

“作为一种慢性疾病,特应性皮炎和糖尿病、高血压一样,需要长期规范的管理。”汤建萍表示,80%以上的特应性皮炎患者,都可以通过激素+保湿剂的方法控制住病情。

汤建萍还提醒家长,高温天气是特应性皮炎发作的重要诱因之一,家长要注意居住环境,利用空调等降温措施保持室内适宜温度。多给孩子洗澡,水温控制在34度为宜,不要超过37度。发现孩子患有湿疹,可以外用珞璜石洗剂、痱子粉等方法来缓解症状。

心病痛三年 冠状动脉重度狭窄

本报讯(通讯员 吴靖) 57岁的陈大姐近2年内反复出现静息及活动时胸闷胸痛,伴有严重的失眠,先后到多家医院就诊,经冠脉CTA检查提示冠脉轻度狭窄,诊断为焦虑症,但药物治疗效果不明显。到湖南省人民医院经心血管内科日间病房做冠脉造影检查,确诊为冠状动脉重度狭窄,接受了冠脉支架植入手术,6月25日,陈大姐出院了,祛除了困扰其三年之久的“心病”。

该院心血管内科潘宏伟教授详细询问陈大姐情况后,认为患冠心病可能性大,建议做冠脉造影检查,陈大姐在该院日间病房办理住院手续,造影结果提示冠脉多支多处狭窄,尤其是右冠远段狭窄达到95%,如果不尽快手术,随时可能发生急性心肌梗塞,危及生命。于是转入心内科病房,3天后接受冠脉支架植入,术后陈大姐胸闷胸痛症状消失,焦虑症状也明显减轻。

频繁“尿裤子” 糖尿病酮症所致

本报讯(通讯员 奚易云 秦璐) 最近半个月,长沙67岁的元爷爷(化名)遇到了尴尬事——每天夜里都要解5~6次小便,动作稍慢一点就会尿裤子。元爷爷的老伴吴奶奶认为元爷爷是肾虚,于是去药店买了补肾药物给元爷爷服用,但并不见好转。6月21日,元爷爷在儿子的陪同下来到南华大学附属长沙中心医院肾病、风湿免疫科看病,通过完善检查,医生诊断导致元爷爷尿频尿急的元凶是因为糖尿病血糖控制不好导致的糖尿病酮症。

该院肾病、风湿免疫科主任文锐询问病史,了解到元爷爷是一名2型糖尿病患者,虽然按时服药,但元爷爷没有做到定期监测血糖,饮食控制也不到位,因此血糖升高后毫不自知,直至发生严重并发症糖尿病酮症。

文锐强调,治疗糖尿病酮症的主要手段是使用胰岛素控制血糖,大量补液,维持内环境稳定,处理诱发病以及防止并发症。早期的诊治可使患者尽早脱离危险,如果延误治疗可能会引发重症——酮症酸中毒。

PICC置管术 为早产儿打通“生命通道”

本报讯(通讯员 朱忠达 宁红) 郴州市汝城县人民医院新生儿科为一对1.3千克、1.6千克极低出生体重早产儿成功施行经外周静脉穿刺中心静脉置管术(PICC)。患儿胎龄32周+3天,出生后第一时间送新生儿科积极治疗。经过一个月的精心治疗,近日,这对早产双胞胎宝宝顺利出院。

据了解,这对双胞胎的妈妈因“胎膜早破”到该院行剖宫产娩出,医生发现孩子出生以后身体各项指标异常,体重低,缺乏营养,当务之急便是通过静脉注射给孩子补充营养维持生命,可是这么小的婴儿寻找静脉难度大,为了避免反复穿刺给孩子带来痛苦,在新生儿科主任陈林的带领下,医疗团队对孩子进行全面、科学的评估,最终决定对他们实施新生儿PICC置管术,在患儿血管条件极差的情况下,凭借过硬穿刺技术,最终经腋下成功置入PICC置管。

陈林介绍,由于胎龄33周以下的宝宝消化系统发育不完善,经口喂养无法满足患儿的生理需要,所以其早期所需营养主要来自于肠道外的静脉营养。但因早产儿血管细,PICC置管无法在超声引导下穿刺,所以置管技术难度大,需要较高专业技术水平。

远离毒品 珍爱生命

6月26日是国际禁毒日,永州市江永县凤凰社区开展“远离毒品 珍爱生命”主题活动。禁毒志愿者向社区居民讲解毒品的种类,并发放禁毒宣传手册,让人们认识毒品危害、远离毒品。图为禁毒志愿者向社区居民讲解毒品预防知识。

通讯员 田如瑞 周维善 摄影报道



大力水手状外形 马德龙综合征作祟

本报讯(通讯员 陈双) 近段时间,湖南中医药大学第一附属医院“脂肪肝和酒精性肝病”门诊来了老陈(化名)、老梁(化名)两位外形独特的患者。两位患者均拥有“大手臂”“河马颈”“驼峰背”,像极了电影里肌肉发达的“大力水手”。该院“脂肪肝和酒精性肝病”门诊张涛副教授仔细检查后发现,患者隆起于颈项部、前胸及后背部的,不是紧致结实的肌肉,而是软趴趴的脂肪团

块。这是一种名为马德龙综合征的疾病,也称之为“良性对称性脂肪瘤”。

马德龙综合征是一种非肿瘤性的皮下脂肪在头部、颈部、肩部、腰部的对称性、过度堆积,绝大部分患者呈现上下肢近端肥胖、远端细小,呈大力水手的特殊外形。

张涛详细询问病史,得知老陈、老梁有一个共同嗜好,那就是长达几十年的大量饮酒史。临床流行病学调查发现,超过80%马德龙综合征

患者均有长期大量饮酒史。

由于马德龙综合征罕见,患者往往是出现明显临床症状,如压迫气管、食管导致呼吸困难、吞咽困难,或严重影响形象才去就诊,从而失去最佳的治疗时机。

张涛介绍,马德龙综合征目前尚无特效治疗,戒酒是首要措施,外科手术切除或者吸脂改善局部外观也是有效的方法,但术后容易复发,特别是未能戒酒的患者更易复发。