



服务读者 健康大众



全国最低龄心肺联合移植手术成功

本报讯 (记者 许璇婕 通讯员 魏惊宇) 6月11日,“病房里的小教室”在中南大学湘雅二医院心外五病区正式开班了!今后,由该院医护人员组成的特别师资团队,将为苗苗在病房开授量身定制的“培养计划”,满足她好学的心愿。身体尚且虚弱的苗苗看着病床边的各位“任课老师”和布置一新的病房,小脸上写满了高兴。这之前,她刚打赢了一场与死神顽强对抗60天的胜仗,也成为经历心肺联合移植手术的全中国最低龄患儿。

苗苗患有先天性心脏病,今年10岁的她,已在1岁和7岁时先后接受了两次大型的心脏手术。但心脏问题没能得到彻底解决,因心肺功能差,发育滞后,体重也只有25千克。今年3月,一场感冒再次引发了苗苗的肺部感染,并加重了心脏衰竭。心脏提供的血液根本不够

身体使用,导致全身器官“报警”。常规治疗不见任何起色,心肺联合移植成为苗苗活下去的唯一有效方式。

心肺联合移植,就是将捐献者的心脏和肺脏同时移植到接受者体内,这是世界医学界公认的高风险、高难度手术,至今国内完成不足百例。再加上心肺联合移植对供体要求极其严格,在短时间内等到合适的供体,难度相当于中大奖。巧合的是,4月10日,一位4岁半的孩子脑死亡抢救无效,家人决定捐献器官延续大爱。而幸运的是,苗苗配型成功。

但是,移植却面临巨大的难度。供体孩子只有15千克,与苗苗的体重匹配相差将近40%,这对于术后心肺功能的恢复将是一个严峻的考验。“苗苗本身患有复杂先天性心脏病,且进行过两次心脏手术,心

包腔与胸腔中组织粘连严重,手术情况也比没有手术史的更为棘手”,参与此次联合移植手术的吴忠仕教授说。

专家们连夜进行移植前准备,对术中可能出现的风险也一一制定了应对措施。4月11日,该院心血管外科主任周新民教授、吴忠仕教授领衔的专家团队,一起为苗苗进行了心肺联合移植手术。专家们花了19个小时才去除苗苗体内已经衰竭的心脏和肺脏,并将捐献者的心脏和肺脏安装到原来的位置。术后,苗苗经历了引流量过多、心肺肝肾及消化道等多脏器功能损伤甚至衰竭的生死攸关期,又历经感染与免疫抑制的较量期;从肾功能不全到严重低心排综合征,从黄疸到溶血……每一次都是与死神擦肩而过。60天的坚持,苗苗的康复卓见成效,最初,连睁眼都觉

十分困难,如今,她已可以读书行走了。

6月10日,苗苗已完全脱离生命危险,顺利从重症监护室转入普通病房。苗苗是个不折不扣的“小学霸”,病休几个月回去考试还能拿全年级第一。在医院待了3个月有些情绪不佳的她,只有在收到书本、学习机时才最开心。为此,医院专门为她设立了一个“爱心学校”,由医护人员兼任她的政治、语文、数学、体育、英语、美术和手工老师。有了这支强大的“师资队伍”,相信苗苗不仅身体会很快康复,落下的功课也会迅速地补回来。

头条新闻 健康中国

湘潭市第一人民医院 协办

地址:湘潭市岳塘区书院路100号
网址:www.xtsyy.com
急救热线:0731-58669120 58669110
湘潭医广[2018]第0823-0009号

别开生面的探视

日前,邵阳市中心医院PICU(儿科重症监护病房)在黄晓强主任与苏娴护士长的精心安排下,组织了一场别开生面的探视活动,让每位患儿家属走进重症监护室探望住院患儿。当家属们看见自己的宝宝在住院期间也能感受到家人般的关爱时,都露出了欣慰的笑容。

通讯员 阳媚 李文娟 孟天笑 摄影报道



肠道传染病高发季,防止病从口入

本报讯 (彭放 赵锦) 夏季气温高、湿度大,是感染性腹泻、手足口病等肠道传染病的高发季节。长沙市疾控中心专家近日提醒,预防关键在于防止病从口入,养成“吃熟食、喝开水、勤洗手”的良好卫生习惯。

手是传播病菌的主要媒介,正确洗手可以减少30%至

50%的疾病风险。疾控专家提醒,养成勤洗手的习惯,特别是在饭前、便后、加工食物前、护理病人前后、给孩子换尿布前后、接触鼻咽分泌物后、接触垃圾后要洗手,用肥皂水、洗手液等清洁剂在流动水下至少洗20秒。

喝开水,不喝生水,使用清洁的水漱口、刷牙、洗食

具、水果、蔬菜和其他食品。装饮用水的容器需经常清洗、消毒。加工食品时要生熟分开,自制热卤熟食要用专用的熟食案板、刀具和专用盛放容器,避免交叉感染。食用新鲜食物。冰箱存放的食物要生熟分开,用保鲜膜包好,以防食物在冰箱内交叉污染,并注意食物存放时间不能过长。

国家卫生健康委发文 切实为医务人员减负

本报讯 (刘志勇) 6月11日,国家卫生健康委印发《卫生健康系统解决形式主义突出问题为基层减负的措施》,从规范督查检查考核调研等活动、统筹材料收取、加强信息化管理、精简会议文件、切实为医务人员减负5个方面,制定了解决形式主义突出问题为基层减负的19项具体措施。

通知要求,要简化基层填报的表格、报送的材料,对相似表格进行整合,避免多头填表、重复填表;要强化信息系统整合共享,建立信息化项目建设投资和运维经费协商会签机制,对不符合整合共享要求的信息系统不予安排运维经费;提倡合并开会、套开会议、开片会,确保会议减少30%~50%;大幅精简文件,确保规范性文件减少30%~50%,文件一般不超过3000字,能合并的合并。

在切实为医务人员减负方面,通知要求,对于医务人员必须填报的月报、季报、科研评价等报表,由医疗机构指定专门部门通过信息化手段共享有关内容。不得将职称外语成绩、论文、科研作为基层卫生专业技术人员晋升职称的申报条件。除国家规定相应的培训项目外,不得要求医务人员在指定的远程继续医学教育机构获取学分,医务人员根据需求自主选择学习平台,所获学分省域间互认;医务人员参加不同类别继续医学教育项目取得的学分,在全国范围内当年度有效。家庭医生签约服务年度工作目标由各地结合本地实际确定,不得设置超越实际的指标要求,任务目标确定后,不得层层加码。

父亲的健康法宝

详见 07 版