

癌前病变可控 出现 8 种情况及早干预

癌前病变是一种病理学诊断,它具有双向性,既可能向好的方向发展,恢复到正常状态,也可能向坏的方向发展,也就是癌变。因此,癌前病变是个可控甚至可逆的状态,当在我们身体出现某些癌前病变时,一定要及时干预,避免癌症的发生。

① 慢性萎缩性胃炎

胃癌的发展过程大致为:正常胃黏膜→慢性浅表性胃炎→慢性萎缩性胃炎→肠化生、异型增生→胃癌。慢性萎缩性胃炎就属于癌前病变,镜下可观察到胃黏膜出现上皮不典型增生、肠上皮化生(胃黏膜被肠型黏膜替代),红白相间,以白色为主,临床主要表现为上腹痛、腹胀、腹部不适、食欲不振等。

【干预措施】① 定期检查:浅表性胃炎患者每3年查一次胃镜,慢性萎缩性胃炎者,每1~2年查一次胃镜,并积极治疗;② 戒烟酒:萎缩性胃炎的严重程度和吸烟、饮酒正相关;③ 规律饮食:饮食要细嚼慢咽,不要暴饮暴食,少吃腌制和辛辣霉变食物。

② 腺瘤性肠息肉

肠息肉有很多类型,其中,腺瘤性息肉是公认的癌前病变,尤其是直径大于2厘米的,癌变几率更高。从息肉到癌变平均要5~15年,在这期间,通过肠镜进行息肉切除,能大大降低肠癌的发生。

【干预措施】① 定期检查:50岁以上者,每5年进行一次肠镜检查,每年进行1次肛门指检;② 戒烟酒:大量饮酒、吸烟容易使基因突变,增加肠息肉的发病几率;③ 控制饮食:少吃高蛋白、高脂肪的食物,少食腌制、烟熏类食物,每天保证500克蔬菜、250克水果,多吃红薯、小米、高粱、玉米等粗粮;④ 适当运动:每周进行3次以上的运动,每次运动30分钟以上。

③ 不典型腺瘤样增生

肺结节中的不典型腺瘤样增生也属于癌前病变,结节越大,癌变的可能性也越大。

【干预措施】① 定期检查:每年做一次低剂量螺旋CT筛查早期肺癌;② 戒烟:吸烟者的肺癌发病率是不吸烟者的10倍;③ 注意室内通风,改善室内空气质量;④ 减少厨房油烟:尽量减少油炸、煎炒等烹饪方式,炒菜前要开窗户、开抽油烟机,炒菜后抽油烟机要再开3~5分钟。

④ 乳腺非典型增生

乳腺癌的发生通常要经过“正常乳腺导管内增生→非典型增生→原位癌→浸润性癌”等过程。单纯的乳腺增生症并不会发生癌变,而乳腺非典型增生就属于癌前病变。

【干预措施】① 定期检查:35周岁以下的女性定期行超声检查,45~55岁围绝经期的女性每年做一次钼靶检查;② 不乱用雌激素保健品:乱用雌激素类产品容易导致乳腺导管上皮细胞增生,诱发癌变;③ 少吃高脂、油炸食物及各种甜食,避免肥胖;④ 保持好心情:负面情绪容易导致机体内分泌紊乱,引起乳腺疾病;⑤ 适当运动。

⑤ 肝硬化

肝癌发生的“三部曲”是肝炎→肝硬化→肝癌,患有乙肝且伴有肝硬化者,是肝癌的高危人群,应积极干预。

【干预措施】① 定期检查:乙肝伴肝硬化者应每半年体检一次,主要查肝脏B超和甲胎蛋白;② 积极治疗乙肝和肝硬化;③ 戒烟限酒,避免过劳。

⑥ 宫颈上皮内瘤样病变

人乳头瘤病毒(HPV)持续感染后,宫颈上皮细胞可从发生非典型增生转变为癌变,这个过程往往需要10年或更长时间,其中,宫颈上皮内瘤样病变被认为是宫颈的癌前病变。

【干预措施】① 定期检查:有性生活的女性,应每年做一次TCT及HPV检测,如有异常,则需要行阴道镜检查或活检;② 积极治疗慢性宫颈炎及宫颈癌前病变,性生活要注意卫生;③ 条件允许者,可接种宫颈癌疫苗。

⑦ 交界痣

交界痣是指长在手掌、足跖、外阴部等易摩擦部位的痣,与其他痣相比,这些痣的癌变可能性更高。一旦发现痣的形状不规则,边界模糊,颜色深浅不一,出现晕开或者体积增大,皮肤出现轻微隆起或变厚时,就要及时就诊。

【干预措施】① 化学剥脱或激光祛痣方法刺激性较大,较大的交界痣不建议这样处理;② 生活中避免过多摩擦,对于有危险信号的交界痣,应采用手术切除加病理检查。

⑧ 黏膜白斑

黏膜白斑是一种上皮异常增生的癌前损害特征,常见的部位有口腔、食管、阴茎、外阴和宫颈等处。

【干预措施】发现异常的黏膜白斑,及时到医院检查。

联勤保障部队第九〇〇医院
肿瘤科主任医师 陈曦

哪些情况会导致梅毒检测假阳性?

梅毒是由梅毒螺旋体引起的一种性传播疾病,主要通过性接触、母婴传播和血液传播,让人谈之色变。但在日常筛查工作中经常会碰到这样的情况,一些无任何临床症状、平日生活谨慎、无不良习惯及不洁性行为的人,梅毒抗体检测也会呈“阳性”,给就诊者增添了极大的心理负担,这是为什么呢?其实,在梅毒血清学检测时有时会出现假阳性。

1. 梅毒常用的检测方法有哪些?

人体感染梅毒螺旋体后,会在体内产生两类抗体,一类是特异性的抗梅毒螺旋体抗体,它是诊断梅毒的指标,虽然有特异性,但不能反映患者的感染状态,即使梅毒已治愈,该抗体也会长期存在,主要的检测方法有明胶凝集法(TPPA)、ELISA法和化学发光法(TP-Ab)等。另一类抗体是抗类脂质抗体,是梅毒感染人体后分解破坏人体组织,将分解产物释放至血液中刺激产生的抗体,即反应素,检测的方法有RPR、TRUST,由于反应素也可在某些非梅毒患者及正常人血清中出现,故可造成生物学假阳性。

2. 哪些情况可导致假阳性?

(1) 特异性抗体假阳性:①常见的内科疾病,如心脑血管疾病、糖尿病及白血病等;②与人体共生的螺旋体可诱导人体产生抗特异性抗原的交叉反应抗体;③妊娠;④类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、淋巴瘤、丙型肝炎、肝硬化、艾滋病、麻风病、生殖器疱疹、海洛因成瘾等。

(2) 非特异性抗体假阳性:①急性生物学假阳性:风疹、麻疹、水痘、病毒性肝炎等病毒感染;②慢性生物学假阳性:麻风、类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、风湿性心脏病等;③其他:可导致产生类脂质抗体的疾病。

3. 如何对待假阳性?

(1) 特异性抗体与非特异性抗体联合检测,医生根据两类抗体的结果模式及RPR或TRUST的滴度综合分析。生物学假阳性反应的RPR或TRUST结果一般<1:8,未经治疗的二期梅毒RPR或TRUST结果一般>1:16。

(2) 梅毒血清学检查是诊断梅毒的重要依据,但不是唯一依据,除化验结果外,医生还会详细了解患者的生活史和既往病史,并进行详细的体检,综合分析后才会慎重做出判断,以免误诊。

长沙市中心医院检验科 吴佳玲

五大问题需要看内分泌科

大部分人都知道医院有个“内分泌科”,但可能并不清楚到底哪些疾病属于内分泌科。

内分泌系统是指一群特殊化的细胞组成的内分泌腺,包括垂体、甲状腺、甲状旁腺、肾上腺、性腺、胰岛、胸腺及松果体等。这些腺体分泌高效能的有机化学物质(激素),经过血液循环将化学信息传递到靶细胞、靶组织或靶器官,发挥兴奋或抑制作用,支配人体各种生理功能。内分泌系统一旦出了问题,就会引发一系列疾病,主要有以下五大类。

1. 糖尿病及其并发症 糖尿病是内分泌科最常见的疾病,包括其所致的多种并发症,如心脑血管疾病、肝肾病变、眼部病变、糖尿病足等。

2. 甲状腺疾病 包括所有和甲状腺相关的疾病,如甲亢、甲减、甲状腺炎、甲状腺肿大及结节、甲状腺肿瘤等。

3. 肥胖和消瘦 过于肥胖或消瘦除了与患者本身的饮食、生活习惯有关外,也可能与一些内分泌疾病有关,需要及时诊断。

4. 骨代谢疾病 最常见的骨

质疏松症,以及其他不明原因的骨痛、骨折、骨骼畸形等都可能与骨代谢疾病有关。

5. 性腺疾病 如女性的闭经、月经紊乱、围绝经期综合征,以及男性乳腺发育、性腺及第二性征发育不良、性早熟、多毛、不孕不育、性功能障碍等。

此外,下丘垂体疾病、肾上腺疾病、电解质异常紊乱、儿童生长发育障碍、血脂异常、低血糖病等也都属于内分泌科疾病的范畴。

中国中医科学院广安门医院
内分泌科主任医师 倪青