

# 我在阿富汗为儿童“补心”， 炮弹就在附近爆炸……

“我们回来的第二天，又炸了，9死9伤。”

刚在阿富汗给几百名孩子做完先天性心脏病筛查的中国小儿心外科医生苏俊武，回国的第二天就听到了当时离他们驻地医院不远处的一处大楼爆炸的消息。

一边是战乱下无处不在的危险，一边是无数急需救助的先天性心脏病孩子。对于苏俊武他们来说，这是医生的职责，再危险也得去。

## 坐着防弹车去筛查

这是苏俊武第二次随着中国红十字援外医疗队“一带一路”大病患儿人道救助计划来到阿富汗，为当地孩子作先天性心脏病筛查及后期手术安排。

在阿富汗，援外医疗队的医生们每次外出都需要乘坐防弹车，你无法预料什么时候会发生爆炸。医院和酒店都安排在距离大使馆只有三四百米的地方，以最大程度保证医疗团队和孩子们的安全。

此次援外医疗队的医生分别来自北京安贞医院、新疆维吾尔自治区人民医院和新疆医科大学第一附属医院，苏俊武是带队专家。两天半的时间，医疗队6名医生需要对两三百名病情较重的患儿进行全面

筛查。

原定过来筛查的310名患儿，有一部分可能是因为被武装分子截住的原因未能赶到，最后只来了245名。这些孩子大部分都在3岁以下，1岁左右的非常多，最小的只有8个月。

第一天苏俊武便筛查了60多名患儿，是所有医生中最多的。医生们根据病情的严重程度给这些患儿作了分类：不太严重、严重和难以手术。晚上还需要加班加点，对病情不太严重和严重的两批孩子进一步筛查确定，并确定好之后的手术安排。

最后有150名孩子被确定可以接受手术治疗，由于当地医院条件差，这些孩子将被分批送去新疆进行手术。

## 你可以一样美丽

这一次还有18名去年动过手术的孩子前来复查，检查结果显示，除了一个孩子心功能略差，其他的17名孩子都恢复得非常好。

5岁的小女孩罗娅就是来复查的孩子之一，她患有先天性房间隔缺损、三尖瓣返流，去年在新疆医科大学第一附属医院接受了经右外侧微创小切口房间隔修补、三尖瓣成型手术。

“去年看着走路都很困难，今年已经和正常小姑娘一样了，看不出什么区别。”小罗娅的手术是苏俊武给做的，如今恢复得特别好。

苏俊武介绍，微创小切口手术治疗先心病，具有创伤小、渗血少、失血不多、不用遗留固定钢丝的特点。该类手术能够保证胸廓的完整性，不会出现术后胸骨变形（如鸡胸）等问题。切口小，愈合就更快，这样能显著缩短住院时间。“小罗娅和她的家人见到我的时候特别地开心，她很激动地撸起衣服给我看她的小疤口。”小姑娘发自内心的微笑，让苏俊武感受他们做这件事的意义，不仅是让孩子们健康，更是让他们快乐，尤其是对小女孩来说，可以让她们像寻常孩子一样美丽成长。

面对阿富汗不知何时、不知何地的爆炸声，苏俊武表示，也曾为自己的安全担心，可作为一名心外科医生，当你看到孩子们渴望的眼神时，你会觉得这是你必须做的。

“阿富汗孩子皮肤黝黑，你不知道是晒的、吹的还是战火熏的。早历沧桑，他们的眼睛也没一般孩子那般透亮，可你更能感受到他们眼神中那股子对活下去的渴望和坚韧。”

作者：蔡燧 来源：医学界

## 自制图画交流卡 无言亦能传递爱

在河南科技大学第一附属医院ICU内，有一本护士们自制的画册，上面有护士们手绘的或通过各种途径找到的30种图案，每种图案都代表着一种意思。这些在常人眼里十分不起眼的图案，在这里却是护士们与那些刚刚脱离生命危险患者进行沟通交流的一种独特而有效的方法。

护士焦瑞娟说，住在ICU的多是手术后的重症病人，与其他科室病人不同的是，要和这些躺在病床上、身上插满各种管子的患者交流并不是件容易的事。

起初遇到这种情况，护士们只能从患者表情、眼神或细微的举止去猜他们要做什么，或者拿来笔和纸让能动手的患者写出来，然而这仍很受局限。

如何化被动服务为主动服务？大家开动脑筋想办法。曾在海外进修学习的护士长张淑梅决定借鉴国外的一些做法，尝试将一些术后患者常有的需求，用图案的形式加以表示，患者只需通过辨认点头或摇头即可。

“我饿了”，交流图册上用“两个小朋友围着桌子吃饭”图画来表示；要“小便”，就用一个人在撒尿图画表示；“肚子痛”，就用手捂肚子，满头大汗的人物形象来描述。

一位82岁的老人右下肢截肢后住进了ICU。一天晚上，老人十分烦躁，迟迟不能入睡。由于老人嘴中还插着管子，不能说话，光能发声。看着老人特别难受的样子，护士张文雯俯身在老人身旁，用纱布为他拭去额头的汗水，轻声细语地询问，并拿出交流画册一张张翻看，让老人指认，是不是伤口痛？渴了？想翻身……尽管她把所有图片翻了一个遍指给老人看，老人通通摇头，就是不睡觉。细心的张文雯琢磨了好长时间，又从床头到床尾仔仔细细、前前后后查看了一个遍，发现被子有些厚。是不是被子太沉了让老人不舒服？小张问：“是不是被子太沉了？”老人点点头，眼睛里放出了亮光。于是，张文雯就将被子换成了被罩。不久后，老人就安静地睡着了。提起这件事，张文雯说，与病人沟通，要多从病人角度思考，想病人所想，从满足他们的需求去做一些事情，所以医患交流卡册图片也在临床工作中不断增加，丰富完善，最大限度满足患者的需要。

作者：闻君 牧青  
来源：河南科技大学第一附属医院

## 有趣的医生⑤

一个小偷在考试前夕来医学院偷东西，凌晨4点，宿舍一半人竟然还没睡觉，小偷佩服地说了句辛苦了，尴尬转身离开。

作者：Doctor xx  
来源：白连夜公众号



## 带着“三句话”去上班

每天，我都带着三句话去门诊上班：“控制自己的情绪，管住自己的嘴巴，微笑服务。”

一天，一上班，就有个年轻女孩在门口胆怯地探进头来，我朝她点头笑了笑。女孩就勇敢地走入诊室，拿出一张化验单，是支原体感染。我问诊和解释之后，给她提出了治疗方案。走之前，女孩说：“昨天在另一家医院，那个医生说这个病是性病，还骂了我一顿，说年纪轻轻就得性病！吓得我连病都不看了，医生谢谢你！”

病人越来越多。有一个四五十岁的中年妇女从外面挤进来，拿出一张B超单，对我说：她意外怀孕了想流产。我微笑着说：好的，不过做之前要做个妇科检查，化验一下血和白带。她说：我身体很好的，不用验了！我依然微笑着说：不行，如果有急性阴道炎，手术会将炎症扩散，所以要检查清楚。中年妇女坚持不验。

病人越积越多。我微笑着对她说，你想清楚先。然后去妇检室帮别的病人检查。看了三个患者，中年妇女又挤过来说：“以

前我打过胎的，都不用验。”我又笑着对她说：“我们女人，就算身体很好，最好也要每年做一些常规的体检，这次检查，就当是体检了。你再想清楚先。”然后又给别的病人检查去了。

等我再次回来，我又问她：想清楚没有？她终于说：“好吧，验就验吧。”结果一切正常，我又笑着对她说：一切正常，这样，你放心，我也放心了。走之前，她对另一个旁边她熟悉的病人说：这个医生，可以呢！

几点心得：

第一个病人，如果看到医生板着脸孔，估计连病都不看，就跑了。医患友情沟通中有提到，最初的七秒钟，起决定性作用。

第二个病人确实够固执，够难缠，如果换作是以前，我可能早都发火了，可能会说一些不该说的话。在整个过程中，我忍了又忍，到最后，病人说了一句“这个医生，可以呢！”这句话让我非常开心。每个人都是喜欢别人赞美的，我也不例外。

作者：梦恩  
来源：中国妇产科网论坛