

# 青少年抑郁不及时控制 会导致自杀风险增高

本报讯(记者 王璐 通讯员 石荣)孩子突然变得闷闷不乐、孤僻、不爱社交……你以为他只是在经历“成长的烦恼”?殊不知这个“烦恼”可能发展成严重的疾病——抑郁症。6月1日,第三届中美潇湘精神心理高峰论坛暨湖南省医师协会精神科医师分会年会在长沙召开。与会专家提醒:青少年抑郁不加以控制会导致自杀风险增加。

14岁的琴琴(化名)来自新化农村,父母常年在外务工,她由奶奶抚养长大。由于家境贫困,奶奶平常靠捡拾废品补贴家用。同学知道后,常常嘲笑她、讽刺她、排挤她,并往她身上扔石子。琴琴感觉十分委屈,但又不敢向老师报告;跟父母诉说,也未得到重视。琴琴因此闷闷不乐,十分压抑,睡眠不好,经常因为小事发脾气、用小刀割伤自己来

宣泄愤怒。近来,琴琴情况更差,甚至企图跳河自杀,幸而被家人救回。5月28日,琴琴在湖南省脑科医院儿少心理科被诊断为“重度抑郁发作”,当前评估为高危自杀风险。

“精神疾病、酒精及物质滥用、重大生活变故、童年期创伤、既往的自杀行为等都是青少年自杀的高危风险因素。”论坛上,来自美国西弗吉尼亚大学和洛克菲勒神经科学研究所首席行为健康官、行为医学和精神病学教授 John V.Campo 对儿童青少年自杀研究进行了分享。他介绍,在一次对1547名11~20岁的美国青少年筛查中,有高达14%的青少年报告了自杀意念。

而在我国,青少年抑郁情况也日益突出。湖南省脑科医院儿少心理科副主任医师马静介绍,我国青少年人群中抑郁症发病率已高达5%~8%,

“这意味着,一个拥有50人的中学班级里,就有2~3人有抑郁倾向。”马静表示,家庭不和谐、人际关系不良、校园暴力、学业压力、生活变迁、其他童年创伤经历等环境因素是青少年抑郁症的主要原因。抑郁症由于早期症状不明显,易被家长忽视,青少年出现自杀自残等行为才被送医就诊,此时抑郁症往往已到了比较严重的程度。

马静提醒家长,平时应与孩子多进行精神交流,发现孩子出现持续两周以上的情绪低落、社交减少、兴趣缺乏(对以往一直感兴趣的事物突然不感兴趣),甚至出现了轻生言论的,一定要引起高度重视,及时寻求专业医生帮助。“轻度抑郁一般无需用药,通过心理治疗即能有效缓解。”马静同时表示,经过评估较严重的抑郁症则需规范用药治疗,首次发病需持续治疗半年至1年。

## ■八面来风

### 江华生活垃圾全部无害化处理

本报讯(通讯员 黎实 谢志宇 黄志东)5月27日,地处永州市江华瑶族自治县界牌乡蓬田源村的江华生活垃圾无害化填埋处理场内,工人正对刚刚运来的生活垃圾作无害化填埋处理。

江华生活垃圾无害化填埋处理场属于中央投资的重点环保项目,填埋库容215万立方米,使用年限23年,生活垃圾处理采用填埋工艺,渗滤液处理采用厌氧、膜生物反应器和反渗透工程,实现了无害化处理。垃圾处理场投入使用后,县城和周边乡村每天超过150吨的生活垃圾全部运至该场进行无害化处理。2018年1月5日,湖南省住建厅组织专家对填埋处理场进行了生活垃圾无害化等级评定,被评为省级I级。该场经过对系统不断的完善,目前垃圾无害化处理率达到100%。

### 8000余张公示牌标注签约家医

本报讯(通讯员 朱卫健)近日,在株洲市云龙示范区学林街道,一块块黄底蓝字的家庭医生签约服务公示牌张贴在每家每户的大门口,公示牌上醒目标注着家庭医生的姓名和联系方式,引导广大居民了解、支持家庭医生签约服务工作。

家庭医生是推动分级诊疗的关键一环,主要为辖区内签约人群提供预约门诊或上门服务。2017年,该区启动家庭医生签约服务,组织50余名医护人员,组成9个家庭医生团队,每个团队都配备全科医生、公共卫生医生、村医、护士等医护人员。为进一步宣传推广家庭医生签约服务,该区统一制作了22500张家庭医生签约服务公示牌张贴到全区每家每户。外出不方便的居民只要通过联系签约医生的服务电话,就可以得到家庭医生的上门服务。同时全区统一添置8个流动巡诊点,配备诊断床等设备,用于家庭医生签约和基本公共卫生服务。截至目前,全区已有42259人签订家庭医生服务,8000余张公示牌已张贴到居民家中。

### 长沙成立生育关怀志愿者联盟

本报讯(通讯员 陈静)5月29日,由长沙市卫健委、长沙市计生协发起,一支由省会大学生、医技人员和社工共同组成的长沙市生育关怀志愿者联盟宣告成立。今后,各联盟成员单位将以宣传新时期“全面两孩”政策、开展卫生健康服务、帮助计生特殊家庭、关爱留守和流动人口家庭为主要任务,以育龄群众和计生家庭为主要服务对象,通过开展公益活动、组织志愿者服务、承接政府购买服务等方式,共同开展服务行动。

### 泰和医院二期工程项目环境影响评价公示

#### 项目概况:

泰和医院二期工程项目位于长沙市开福区芙蓉北路529号,二期建设用地面积为37996.68m<sup>2</sup>,总建筑面积为231236.68m<sup>2</sup>,主要建设有病房楼、办公科研综合楼、培训+值班宿舍、康复楼(一)、康复楼(二)。总投资为30000万元,项目建成后新增934张病床。

1、环境影响报告征求意见稿及公众意见表网络链接及途径:公众意见表网络链接:<http://www.hp6000.com/gongshi/yijianbiao.docx>;长沙市雨花区井湾路889号监测楼四楼可查阅纸质报告书;

2、征求意见范围:项目周边单位及居民和其他关心项目环境影响的公众;

3、提出意见的方式和途径:信函、电子邮件或建设单位提供的其他方式,在2019年6月04日至6月18日内将填写的公众意见表等提交建设单位。

建设单位:湖南泰和医院管理有限公司

联系人:唐先生 电话:13908462726

联系地址:长沙市开福区芙蓉北路529号

环评单位:湖南天瑶环境技术有限公司

电话:0731-82455267

联系地址:长沙市雨花区井湾路889号监测楼四楼

## 消防应急演练

为加强医院安全生产工作,提高消防安全意识,6月5日,长沙市第四医院举行消防应急疏散逃生演练,来自该院临床、医技、行政、后勤、消防专干等100余人参加演练。此次演练分应急疏散演练、灭火演练两个步骤进行。

通讯员 李青兰 摄影报道



## 湖南慢病监测与管理 大数据中心成立

本报讯(王昊昊)6月3日,中国电信湖南公司与湖南省疾控中心、中国科学院深圳先进技术研究院联合成立湖南首个“慢病监测与管理大数据中心”。该中心将充分利用5G、大数据、人工智能等信息技术,在湖南省内针对高血压、糖尿病、心脑血管病等慢性病人开展健康监测、健康档案管理、并发症风险预警等综合防控与低成本管理工作。

湖南省疾控中心党委书记黄跃龙表示,中心将通过慢病全面监测、分析、评估,针对性地为居民提供生活方式及疾病控制方面的干预策略,并提供科学、有针对性的健康建议、在线健康咨询服务;为分级诊疗提供专病档案及动态数据参考,方便子女及时关心父母的身体健康;为政府提供区域疾病谱分布情况和心脏病、脑卒中等疾病预警信息与决策支持。

## 益阳资阳区启动中医专科联盟

本报讯(通讯员 秦静梅 刘铸)5月29日,益阳市资阳区卫生健康系统中医专科联盟启动,联盟成员单位包括长春镇中心卫生院等10个乡镇卫生院和刘家湖、大潭口等2家血防站。

据了解,此次中医专科联盟由资阳区卫生健康局医政医管科牵头组织,益阳市

中医医院倡议发动,各乡镇卫生院和血防站自愿参与。揭牌启动后,益阳市中医医院将定期选派专家到各中医专科联盟单位进行讲课培训、业务指导、健康咨询、义诊和疑难病症的会诊查房,同时为中医专科联盟单位免费培训进修生,并为转院患者进行康复治疗等。

## 湖南省医师协会新生儿科医师分会成立

本报讯(记者 王璐 通讯员 李奇 吴运芹)5月30日~6月1日,湖南省医师协会新生儿科医师分会成立大会暨第22届全国危重新生儿急救新技术学习班在长沙召开,湖南省儿童医院新生儿科教授高喜容当选省医师协会首届新生儿科医师分会会长。

中国医师协会新生儿科医师分会会长、北京军区总医院附属八一儿童医院院长

封志纯教授在成立大会上指出,湖南省医师协会新生儿科医师分会的成立,不仅让新生儿科医师有了自己的“家”,有了学习和交流的平台,更是对加强省内专业队伍特别是基层医师队伍的建设,提升广大医师队伍的自律、维权水平,探索执业医师人文教育的培训模式,提升湖南新生儿救治能力将起到重要推动作用。