

本报专访

打好肿瘤治疗“持久战”

66岁的周女士10年前发现自己左乳有个肿块，到医院检查后确诊为乳腺癌，接受手术和化疗1年之后，肿瘤复发，再次手术及化疗后勉强控制病情，局部却出现了数个转移灶。祸不单行，2016年，周女士无意间发现右乳有个肿块，检查确诊为右乳癌，此时已经没有手术指征，听取了医生的建议后，周女士选择了化疗+中药治疗的方法，病灶虽然还在，却控制良好。到现在为止，已是她带瘤生存的第3个年头了，也是她与病魔抗争的第10年。湖南省肿瘤医院中西医结合科主任李东芳介绍，随着医学的进步，治疗癌症的方式发展迅速，给癌症患者带来了希望的曙光，同时也让患者面临困难的选择，中医和西医，哪个能真正赶走肿瘤君？它们的治疗方式是怎样的？

李东芳介绍，西医治疗肿瘤讲究的是“除恶务尽”，比如用手术刀切除肿瘤、运用化疗和放疗，用药物、射线杀死或抑制癌细胞。目前

恶性肿瘤的西医治疗以综合治疗为主，包括手术、化疗、放疗、分子靶向治疗、内分泌治疗、免疫治疗等。

如果把癌细胞比作“间谍”，那么中医治疗就是加强自身的“侦查”能力，调动机体中的正常细胞去抵抗癌细胞，从而达到平衡，促进健康。中医治疗包括：中医内治和中医外治，主要针对不适合或不接受手术、放疗、化疗、分子靶向治疗等现代医学治疗手段的患者、手术后无需辅助治疗或已完成辅助治疗的患者及放化疗后疾病稳定的带瘤患者。

“尽管西医与中医的治疗理念不同，治疗肿瘤还是以病情为中心，也因人而异，没有必要厚此薄彼。”李东芳表示，目前中西医结合治疗肿瘤是大势所趋，需要在征服疾病时相互联手，各用所长，避其所短，达到最佳的疗效。

李东芳指出，配合医生系统治疗的同时，癌症患者学会自身调养也非常重要。患者是患病主体，自身的调

养能有效提高免疫力、增强自信心。在心理方面，首先，患者要对治疗有信心，能够积极配合治疗；其次，患者家属的关心和劝导也有利于患者病情的恢复；最后，还可以通过一些情绪疏导的方法来缓解不良的情绪，比如瑜伽、音乐等。

在体能方面，能够激发患者主观能动性的中医运动疗法非常值得推荐。常见的中医传统运动主要有八段锦、太极、郭林气功等。在功能调节方面，通过各种方法改善患者长期困扰的功能问题。比如芳香疗法是通过芳香植物提取的精油来辅助医疗的一种疗法，有证据表明芳香植物含有花青素等酚类化合物，在恶性肿瘤的预防中发挥重要作用，此外它还可以改善睡眠问题，缓解焦虑情绪等。

此外，李东芳特别提醒，癌症患者的治疗一定要谨遵医嘱，及时到正规医院接受治疗，切勿相信所谓偏方，以防延误治疗造成严重后果。

通讯员 王磊 曾帆

■门诊新闻

长年潜水患上减压病

本报讯（通讯员 曾凤龙）60多岁的周先生在湖南省内多个水库从事潜水工作长达30余年。工作时最深潜水深度达64米，平均每年潜水百余小时。可就在工作约十余年后他逐渐出现了皮肤瘙痒，膝、肩关节疼痛，听力也出现下降，影响了正常的工作生活。最近，周先生在湖南省职业病防治院中毒科被诊断为“慢性减压病”，经过该院医护团队规范治疗，病情得到了有效控制。

该院中毒科主任赖燕表示，减压病是由于高压作业后减压不当，体内原已溶解的气体超过了极限，在血管内外及组织中形成气泡所致的全身性疾病。轻者仅有皮肤瘙痒、关节疼痛，重者则可致瘫痪、休克，甚至猝死。

赖燕提醒，按减压表正规减压是预防减压病的根本方法。相关作业人员需严格遵守操作规定，特别是高压作业人员应每年坚持一次体格检查；尤为要注意的是，减压性骨坏死可以在停止潜水作业2年左右才在x射线片上出现阴影，因此脱离高压作业时减压性骨坏死患者进行健康检查的期限应延长到3年，以利于早期诊断、早期治疗，保障劳动者健康。

少年抽烟患上肺气肿

本报讯（通讯员 杨正强 杨艳）“看着别人抽烟很‘酷’，自己就忍不住也跟着抽，但没想到，却把自己‘抽’进了医院。”16岁少年小杰（化名）虽然年纪不大，却已是有一个两年烟龄的小烟民了。自从抽了第一支烟之后，小杰的烟瘾就一发不可收拾，每天都会抽上一两包烟。今年4月，小杰因咳嗽、咯痰和气促等症状，在湖南省胸科医院被诊断为肺气肿。

小杰的主治医生介绍，吸烟是引起小杰患肺气肿的主要原因。由于大量吸烟，增加了小杰气道的炎症反应，阻碍了肺部空气的正常呼出，使肺部细胞膨胀或爆裂，吸烟时间越长，数量越多，越容易发生。目前，该院根据小杰的病情制定了个性化的治疗方案。

该院院长唐细良教授介绍，吸烟会导致青少年抵抗力下降，影响神经系统、呼吸系统及生殖系统和骨骼的发育，严重的还会引发咳嗽、气管炎等多种疾病。此外，吸烟也与结核病的发病、发病后的严重程度、疗程的长短等有着密切的联系。唐细良呼吁，为了自己和他人的健康，请自觉养成不吸烟的良好习惯，拒绝吸烟，远离二手烟。

爱穿高跟鞋患上跖筋膜炎

本报讯（通讯员 邓咪朗）43岁的王女士是名销售员，平时穿高跟鞋工作站立时间长，最近出现左脚足跟疼痛，特别是早晨起床时，脚一挨地，脚后跟疼到骨头里。王女士来到湖南省中医药研究院附属医院骨科大主任仇湘中教授处看诊，仇湘中询问病情并结合体格检查后，诊断王女士患跖筋膜炎。随后，予辨证论治中药行气化痰、舒筋散寒7剂，配合冲击波、中药舒筋通络液离子导入及自制骨伤止痛膏外敷后，王女士足跟疼痛迅速缓解。

据悉，足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病，跖筋膜为足底腱膜的一部分，是足底深筋膜中央腱性增厚部分，起于跟骨结节内侧突，对维持足弓有重要作用。跖筋膜在站立或长期负荷，特别是肥胖、运动劳损等情况下容易产生无菌性炎症损伤，会引起跖筋膜的应力增高，导致跖筋膜不断地断裂，不断地再生，从而炎症因子不断浸润，达到一定的程度，会引起慢性疼痛，尤其是在跟骨附着部，诱发跟痛，导致在跖腱膜的跟骨附着处常有明显的压痛。



玩游戏中学到眼保健知识

爱护眼睛，从孩子开始。近日，湖南省妇幼保健院举行系列科普宣教活动，让爸妈、准爸妈们了解宝宝眼保健知识，让孩子们在游戏中学到护眼护眼的小知识。图为孩子们和爸妈参与互动游戏，孩子蒙上眼罩，通过接触手和脸猜测谁是自己的父母。

记者 王璐
通讯员 韩旭
摄影报道

夜尿多、尿床、尿失禁

俗话说：“小儿觉多，老人尿多。”每晚起夜令人烦恼不已、彻夜难眠！

参芪遗尿膏。本膏由天葵子、泽兰、赤芍等9味名贵中药古方萃取、九蒸九煮九晒、经九十九道古法熬制而成，睡前肚脐一贴，就近给药，药物分子逡巡入里、直达病灶，君药天葵子行破石通关之力，化痰消肿、攻坚散结，解除尿道梗阻，畅通尿路；八味臣药与君药合力，打通肾脏经络、清瘀排毒，膀胱里瘀尿、前列

腺里脓栓废物一清而出，消除夜尿频多根源，晚上睡上安稳觉；同时益肾填精、填补肾气、扶正固本，层层剥离前列腺钙化组织，回缩腺体，从此不做漏尿人。

参芪遗尿膏专用于：阳虚气弱、腰凉乏力、肥大增生、小便不利、结石刺痛、小腹憋胀、尿急尿频、夜尿多、遗尿、尿失禁等问题。

执行标准：Q/TB019-2018
夜尿多 400-088-2501
天津泰宝科技发展有限公司