

长沙眼科专家提醒

# 镜片度数不够反而加重近视

本报讯 (通讯员 粟青梅) 6月6日是第24个全国爱眼日。5月31日至6月2日,长沙市中医医院(长沙市第八医院)在长沙学院举行义诊活动,该院眼科主任周伟雄带领科室团队为大学生、教职工及家属提供义诊服务,传授眼部保健知识。

20岁的小姚是一名大二学生。在检测视力时,医生发现他的左眼裸视力为0.5,右眼裸视力为0.1,再检查其矫正视力,均为0.5。原来,他听人说眼镜度数配得较高,视力下降更快,因此在眼镜店配眼镜时特意要求

视力稍好的一侧配平光镜片,视力差的一侧镜片为近视200°。

周伟雄指出,这是一种误区。在眼科门诊经常遇到这样的情况:不少家长带孩子配眼镜时,会要求将镜片度数配得比实际度数低一点,而且叮嘱孩子不要常戴眼镜,以免看得太清楚,让眼睛习惯较深的度数,之后又得配更深的度数。实际上,如果镜片度数不够,为了看得清楚,睫状肌会过度调节而持续痉挛,人眼容易疲劳,不仅不会降低近视度数,反而有可能加快近视增长。因

此,把度数配低点是不科学的,当然,过度矫正也容易加深近视发展。正确的方法是配眼镜后矫正视力达到1.0即可。

针对学生的近视防控问题,周伟雄提出三点建议:“首先,加强眼睛健康意识,减少长时间、近距离用眼习惯,避免长时间接触电子产品;其次,要增加户外活动,而且要有充足的阳光;最后,定期做眼健康检查,建议每半年查一次,诊断近视后选择合适的防控手段,比如佩戴合适眼镜,养成良好的用眼习惯。”

## 邵东县疾控中心 党建结对引领 助推乡村振兴

本报讯 (通讯员 谢磊 叶志勇) 5月30日,邵阳市邵东县疾控中心党支部、斫曹乡马鞍塘村党支部在马鞍塘村部联合开展以“深入学习党规党纪,坚决做到‘两个维护’”为主题的主题党日暨“促乡风文明、助推乡村振兴”学习实践活动。两个支部的党员、入党积极分子共60余人参与活动。

马鞍塘村是邵东县疾控中心的结对帮扶村。自2017年以来,县疾控中心落实扶贫政策,多方筹集基金,引进项目、改善基础设施,为马鞍塘村修建了一条长约2.8公里的主干道,在基础扶贫、产业扶贫、科技扶贫、社会扶贫等方面取得了突出成果。

会上,全体党员重温入党誓词,交纳党费,递交积分表。随后,县疾控中心党支部书记杨永丰组织学习了系列文件精神及邵东县卫健系统关于党风廉政建设、行风建设等精神。会议要求,全体党员要严格遵守党规党纪,以自身为表率,坚决维护习近平总书记核心地位,维护党中央权威和集中统一领导;牢固树立“四个意识”,始终保持优良的政治本色,充分发挥“领头雁”作用;立足岗位,时刻不忘初心、牢记使命,为决胜全面建成小康社会夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利,为中华民族伟大复兴做出应有的贡献。

大家纷纷表示,这种将主题党日和乡村振兴学习实践相结合的方式,不仅深入学习了党的政策和理论,也深刻领会到身为党员该如何做,又该如何去影响身边的人,共同为乡村振兴贡献力量。

## 远程会诊 医患双赢

家住湘潭县14岁的初中女生小美,今年3月开始感到不明原因腹胀、腹痛,厌油、发热、盗汗,鼻出血,不喜欢吃东西,全身乏力。4月9日来到湘潭市第一人民医院住院治疗,经骨髓细胞学、免疫分型等相关检查后,确诊为“急性淋巴细胞白血病”,经过予以VDCLP方案化疗,以及水化、碱化、护胃、护肝、止呕等对症治疗,病情好转出院;5月27日再次入院,患者家属对后续治疗非常担心,强烈要求到北京、天津等上级医院专家会诊。

6月3日上午,小美在妈妈的陪同下来到湘潭市第一人民医院远程会诊中心现场,远在天津的中国医学科学院血液病医院儿童血液病诊疗中心主任、主任医师、博士生导师竺晓凡教授就来到他们“中间”,对小美进行仔细端详与简短提问,确认她营养及发育正常后,就让小美回了病房。

接下来,湘潭市第一人民医院血液病科主任肖红、副主任医师黄力君等专家,在远程会诊中心向竺教授详细介绍了小美的病情,目前诊断与治疗方案。竺教授首先对血液病科的诊断及后续治疗方案,均予以充分肯定,这让专家组成员吃下了一颗“定心丸”,继而对小美疾病的下一步治疗展开了讨论与研究,进行“面对面”交流。

患者家属说,湘潭市第一人民医院远程会诊中心,如同竺教授亲临现场,家属也可以参与交流。如果我们一家人舟车劳顿赶到天津,也许一周内还挂不到竺教授的号。

通讯员 段斌

## 关爱计生家庭 助力健康冷水江

近日,娄底冷水江市中医医院走进该市沙塘湾街道俩塘社区开展“关爱计生家庭、助力健康冷水江”主题义诊宣传活动。图为冷水江市中医医院内科医师为群众检查心肺功能。

通讯员 喻玲玲 摄影报道



长沙县妇幼保健院

## 笔墨清风扬正气 廉洁文化进医院

妇幼保健院在门诊大厅设立电子显示屏,“拒收、拒送,从我做起”的宣传标识随处可见,勉励医务人员自律、廉洁,通过宣传营造廉洁自律氛围,使廉洁行医、无私奉献成了医务人员的自觉行为。开展“笔墨书廉洁·妇幼扬清风”主题廉洁书画绘画征文比赛活动。活动中,全院干部职工及家属积极参与创作,打造廉洁文化精品,广泛传播廉洁文化,进而弘扬清风正气,增强全院医务人员廉洁自律意识和法纪观念。

年初,该院开展了“树良好

家风,建廉洁家庭”的廉洁家访活动,通过发放廉洁倡议书和赠送廉洁读本的方式,引导职工及家属常思贪欲之害,常怀律己之心,用亲情筑牢家庭反腐倡廉的防线。

该院还在门诊大厅至住院部路段开辟一面廉政文化墙,展示职工及家属的廉洁书法绘画作品,剖析廉洁的内涵和意义,让全体干部职工时时处处感受到廉政文化的氛围,让医院干部职工潜移默化地受到教育,营造“人人思廉、人人倡廉、人人促廉”的良好氛围。



本报讯 (通讯员 黄宇 张佳) 6月6日,笔者一走进长沙县妇幼保健院门诊大楼,就可看见大厅里设立一幅电子显示屏,上面是“廉洁端午·清风星沙”八个大字,告诫医院干部职工过一个廉洁端午节。这是该院开展系列廉洁风险防控工作,打造良好的政治生态环境的一个侧面。

为进一步从源头上预防违法违纪行为和腐败的发生,长沙县

## 嘉禾专家送医进村暖民心

本报讯 (通讯员 郭辉) “这次要不是县人民医院健康扶贫义诊团队上门服务,我的病情就可能耽误了。”日前,郴州市嘉禾县贫困户唐某在医院顺利完成了甲状腺的切除手术,并且享受了贫困户的报账比例,他由衷地感谢嘉禾县人民医院健康扶贫义诊团队对他的关心和帮助。

5月20日至6月5日,嘉禾县卫健局组织县人民医院专家团队到该县珠泉镇钟水片区14个行政村开展上门巡诊送医、集中体检义诊、健康宣教等一系列活动。专家团队通过开展B超检查、心电图、抽血化验等多个项目,了解贫困户的健康状况,在全部检查结果出来后,组织专家对结果进行分析及健康指导。

## 痛风! 尿酸监测简单了

### 300台智能尿酸检测仪免费发放

(不收钱! 来电领取! 数量有限! 送完为止)

美酒当前不敢喝,山珍海味不敢吃,关节变形让他们充满对疼痛的恐惧,开怀畅饮的向往。这个人群就是痛风人群,这类人群绝大多数会在关节处长出可怕的结晶体——“痛风石”。痛风石不但可以导致关节变形,还可以侵蚀脏腑严重时危及生命。

### 痛风好不了 原因很简单

急性痛风 痛风俗称“富贵病”是由于嘌呤代谢发生障碍,血液和组织中积聚大量尿酸和尿酸盐而引起。尿酸过高一直降不下来,尿酸盐结晶就会越积越多,形成痛风

石。痛风发作,越来越痛。

### 尿酸早知道 控制更轻松

智能家用尿酸检测仪,医用级产品性能优越,20秒快速测量。一机在手后顾之忧。定期监测尿酸,做好日常尿酸控制,回归健康快乐生活。

### 爱心企业 健康送到来

即日起拨打电话400-100-7335申请参与“智能尿酸仪进万家活动”即可免费申领价值398元智能尿酸检测仪一台,在家就能测尿酸,免去了去医院排队挂号抽血等诸多麻烦。最后300台送完为止。(随机附赠痛风健康饮食指导方案)

领取热线:400-100-7335