

大众卫生报

服务读者 健康大众



45 万人长期随访得出结论——

饮茶,并不能降低肿瘤发病风险

本报讯(付东红)《欧洲流行病学杂志》近日发表了北京大学公共卫生学院李立明教授团队中国慢性病前瞻性研究项目最新成果。该研究对 45 万余人进行长期随访,结果发现在不吸烟且不过量饮酒的个体中,饮茶对肿瘤发病风险未见保护作用。

论文责任作者之一的北京大学公共卫生学院吕筠教授介绍,恶性肿瘤是威胁我国居民健康的重要疾病之一。一些基础研究提示,茶叶

中的茶多酚等活性物质可能降低肿瘤的发病风险。很多中国人有饮茶的习惯,男性饮茶者有的还同时伴有吸烟和饮酒的习惯。这使得中国人群中饮茶与肿瘤的关联变得复杂。另一方面,喝茶防癌的观念在我国人群中非常普遍,甚至认为饮茶能够抵消或削弱吸烟和饮酒带来的患肿瘤风险,使得吸烟饮酒者可能诉诸饮茶而非戒烟限酒来保持健康。

研究人员利用“中国慢性病前

瞻性研究”募集的 455981 名 30 岁~79 岁中国成年人平均随访 10 年的数据进行分析。结果发现,在不吸烟且不过量饮酒(每天<15 克纯酒精——约为啤酒 450 毫升,或葡萄酒 150 毫升,或 38 度白酒 50 克,或 52 度白酒 30 克)的个体中,对于总的肿瘤发病风险,以及肺癌、结直肠癌、肝癌、女性乳腺癌及宫颈癌的发病风险,每日饮茶未见保护作用。另外,无论是否每日饮茶,肿

瘤风险均随吸烟量和饮酒量的增加而增加。

吕筠强调,饮茶并不能抵消或削弱吸烟或过量饮酒增加的患肿瘤风险。对吸烟、饮酒者来说,戒烟限酒才是防癌的根本方式。

头条新闻竞赛

健康中国

湘潭市第一人民医院 协办

地址:湘潭市岳塘区书院路 100 号
网址:www.xtsyy.com
急救热线:0731-58669120 58669110
湘潭医广【2018】第 0823-0009 号

瑶医药节里义诊忙

6 月 5 日,永州市江华瑶族自治县图腾园广场内,瑶胞们正在接受医生的义诊。当天,2019 中国(江华)第三届瑶医药节在该县开幕,省内外 100 多名民间瑶医参加,活动中,还举行了药师请令仪式、瑶医药现场活动义诊、招商引资签约、瑶医药招商推介座谈等。

黎实 赵媛媛 摄影报道



“中国好人”何志龙 无偿献血 117 次

本报讯(通讯员 曹怡霏)6 月 3 日,从郴州市献血中心传出喜讯,郴州爱心人士何志龙荣登 5 月“中国好人榜”,当选“助人为乐”中国好人。

何志龙是郴州市北湖区七里洞村的一位普通村民。2004 年,何志龙的岳父因胃穿孔大出血,生命垂危。被紧急送医后,老人接受了输血治疗。细心的何志龙注意到岳父所用的血袋上写着一个名字,询问了解得知,这个名字是无偿献血的爱心人士的名字,岳父的“救命血”是一位素不相识的陌生人无偿献血的。医生的全力救治和好心人无偿献血的血液,让何志龙的岳父转危为安,何志龙感动之余,决定将感恩的心转化为回报社会的实际行动,他从此踏上了无偿献血的爱心之路,并坚持了 15 年。

从 2004 年起,何志龙累计献血 117 次,献血量共计 14.48 万毫升。在何志龙的带动下,他身边 19 位亲人先后加入了无偿献血队伍,全家累计献血量高达 45.2 万毫升。其中,何志龙的哥哥何志清、姐姐何志俐都多次获得全国无偿献血奉献奖。何志龙不仅无偿献血,还积极参加无偿献血志愿服务活动,他经常深入社区、街头宣传无偿献血,为市民讲解科学献血知识,并号召爱心人士为急需用血的病人无偿献血。截至目前,何志龙的志愿服务时长已达 1068 小时。

国家异地就医结算系统再扩容

本报讯(叶龙杰)6 月 6 日,国家医保局、财政部联合发出《关于切实做好 2019 年跨省异地就医住院费用直接结算工作的通知》。《通知》明确,2019 年年底,力争将全国 85% 以上三级定点医院、50% 以上二级定点医院、10% 以上其他定点医院接入国家异地就医结算系统;2020 年年底,基本实现符合条件的跨省异地就

医患者在所有定点医院住院能直接结算。

《通知》要求,各统筹地区医保部门稳步扩大跨省定点医院覆盖范围。要全面梳理在确定跨省定点医疗机构方面是否存在歧视性规定,将不同投资主体、经营性质的医保定点医疗机构一视同仁纳入跨省定点医疗机构覆盖范围。对主动要求接入系统的定点医疗机构,按当地政策和时

间要求,经过系统改造后接入国家异地就医结算系统。

《通知》提出,省级医保部门要以流动人口和随迁老人需求为重点,优化简化备案程序。鼓励全省统一异地住院备案政策。鼓励省级医保部门探索建立统一的省级备案渠道。鼓励各统筹地区学习推广部分地区备案工作“零跑腿”“不见面”做法的经验。

孩子可以涂防晒霜吗

详见 12 版