

国家卫健委等五部门 鼓励医师开办诊所

本报讯(张尼)日前国家卫健委等五部门制定了《关于开展促进诊所发展试点的意见》。《意见》提出了鼓励符合条件的医师,全职或兼职开办专科或全科诊所等创新性改革措施。2019到2020年将在北京、上海、沈阳等10个城市开展促进诊所发展试点工作。

依照《意见》,2019到2020年,将在北京、上海、沈阳、南京、杭州、武汉、广州、深圳、成都、西安等10个城市开展促进诊所发展试

点工作,根据试点经验完善诊所建设与管理政策,并在全国推广。

此次公布的文件还提出了一系列创新性的改革举措。在简化准入程序方面,《意见》提出取消医疗机构设置规划对诊所的限制,将诊所设置审批改为备案制管理。此外,《意见》还鼓励在医疗机构执业满5年,取得中级及以上职称资格的医师,全职或兼职开办专科诊所。鼓励符合条件的全科医师,或加注全科医师执业范围的专科

医师,全职或兼职开办全科诊所。

根据《意见》,兼职开办诊所的医师要按照多点执业有关要求,与主要执业医疗机构通过签订协议等形式明确双方的责任、权利和义务,对其在主要执业医疗机构的工作时间、任务量、服务质量和薪酬绩效分配等提出具体要求,确保兼职开办诊所的医师能够完成主要执业医疗机构的工作。鼓励诊所提供家庭医生签约服务,诊所开办状况将纳入个人诚信体系。

■八面来风

百姓身边的“健康加油站”

本报讯(通讯员 何晓晓)近日,衡阳市祁东县风石堰镇花屋村建档立卡贫困户主徐元英又来到了村里的“健康加油站”,不到3分钟的时间里,她测出自己身高、体重、血压、心率,轻轻一按打印键,就取出了检测报告。长年患有高血压的她坚持每周来站检测一次,方便又安心。风石堰镇卫生院院长刘扬介绍,杉铺村“健康加油站”已成为全村30多名高血压病人的“云集地”“运动馆”。

近年来,衡阳市祁东县县委、县政府为所有村统一配置智能身高体重仪、血糖检测仪、健康教育宣传资料,进一步健全完善村级卫生室的设施和设备,打造老百姓身边的“健康加油站”。据了解,祁东县为乡村卫生院“健康加油站”投入建设和配套资金约200万元,每年接受120万人次健康自查体检。

溆浦推进妇幼健康和药具管理重点任务

本报讯(通讯员 唐士印 王丽)5月8日,怀化市溆浦县召开全县妇幼健康及药具管理工作会议,提出妇幼健康工作的四个重点任务,并进行了相关业务知识和操作技能培训。

会议要求重点抓好保障母婴安全,抓好责任落实和管理创新,加大危重症孕产妇救助力度;重点抓好民生实事项目,加强适龄妇女“两癌”免费检查,提高妇女生活质量;重点加大孕产妇免费产前筛查及优生健康检查项目的力度,严控出生缺陷发生率;重点加强全县妇幼保健设备设施及人才建设和交流,提升产科质量检查及孕产妇急救、新生儿复苏技术服务水平。

新化为偏远山区疑似尘肺病患者免费筛查

本报讯(通讯员 殷备战)近日,娄底市新化县疾控中心对煤矿工人较多的村镇进行了摸底调查,确定筛查点和行进路线,会同湖南省职业病防治院医、技、护尘肺病防治专家组,对田坪镇、温塘镇摸底的疑似尘肺病患者进行了免费集中筛查。

此次农民工尘肺病筛查活动在温塘镇的彭关村、赵龙村、大坪村和田坪镇的月华村设置4处筛查点,医务专家们巡回深入各筛查点对附近各村的疑似尘肺病患者开展了免费筛查和义诊。来自湖南省职业病防治院的专家和新化县职业病防治院的医务人员对他们进行了肺功能、血氧饱和度等项目检查,并在带来的大型体检车上对所有疑似尘肺病患者做了胸部DR专项检查。

云龙示范区演练汛后防疫卫生应急

本报讯(通讯员 朱卫健)“出发!”随着一声嘹亮的口令,三支队伍迅速登上救护车直奔演练场地。5月6日,株洲市云龙示范区开展汛后防疫卫生应急演练,来自学林社区卫生服务中心、龙头铺和云田卫生院的三支卫生应急演练应急队伍,共计20余人参加演练。

据了解,此次汛后防疫演练竞赛的科目包括限时十分钟内完成个人防护用品的穿脱,配置消毒液、针对指定区域消毒,熟悉电动喷雾器的使用等。“我市各区、各县市每年必须举行至少一次这样的演练,通过一次次演练提升卫生应急处置规范、有力、有序、有效的能力。”株洲市疾控中心急传科科长杨志勇介绍。

久坐不动、体力劳动人群不妨做做肩关节健身操

本报讯(通讯员 周瑾容)5月12日,湖南省人民医院“爱肩促膝·健康运动”科普义诊活动走进长沙消防特勤大队,为300余名消防指战员带来一场“运动损伤防护”为主题的健康课。在当天的活动中,湖南省人民医院还向社会发布了首创的肩关节健身操。

肩部疼痛是因肌肉骨骼疾病就诊的三大原因之一,人群中患病率约7%~26%。40岁以上的成人有50%以上一年内发生过一次肩痛。而运动人群中,肩关节损伤发生率更高,是较为常见的运动损伤。大多数人都把这种司空见惯的肩痛当做“肩周炎”看待。湖南省人民医院运动与关节外科主任王靖教授指出,60岁以上由于肩痛就诊的老年人中,肩袖损伤和肩峰撞击症的发病率最高,共约85%,其中肩袖损伤约占60%,其发病率远远高于所谓的“肩周炎”(冻结肩)。如果把肩袖损伤简单地当做肩周炎,因其诊断和治疗方法不同,可能加重原有损伤,或延误最佳治疗时机,导致“越治越痛”。

此次首发的肩关节健身操为湖南省人民医院关节与运动医学科副主任护师、康复治疗师王洪涛原创。健身操涵盖了肩关节主要的功能活动及头颈和上半身的后向伸展,在缓慢的节奏中练习了肩袖的协调性,练习中上臂的拉伸及肩胛骨协调性练习动作的加入,有效避免了单一姿势引起手臂不适和肩胛带肌张力不平衡引起的肩关节协调性障碍,是预防肩痛的有效练习。王洪涛介绍,适当的正确的锻炼有助于缓解肩关节不适。该套健身操对于群众特别是久坐人群以及从事体力劳动和户外活动的人群具有很好的帮助,可作为个人锻炼操和团体健身操、单位工间操。



手把手教使用灭火器

5月6日,怀化市通道侗族自治县消防大队和该县义工联合会来到该县菁芜洲镇中心小学向师生们宣传减灾防灾知识,并手把手地教学生怎样正确使用灭火器。 通讯员 尹序平 吴建东 摄影报道

手机问诊 这个“健康管家”真厉害!

本报讯(通讯员 朱卫健)医护人员少,需要服务的人数多。如何缩短服务距离、提高服务效率、当好每个签约居民的“健康管家”?5月8日,笔者了解到,株洲醴陵市白兔潭镇中心卫生院的龙织玲从今年1月建立了“白兔潭家庭医生健康管理群”,架起了卫生院和村民沟通的新桥梁,这位从事公卫服务27年的基层医生“群主”受到了群众的信赖和点赞。

随着天气转暖,一些致病的细菌、病毒也在慢慢滋生。近期,白兔潭镇有不少村民在家庭医生健康管理群内,咨询皮肤瘙痒、呼吸道感染、腰腿疼痛等问题。龙织玲与同事商量后,决定前往白兔潭镇峒岭村,对签约村民开展一次集中巡诊。

微信消息一经发布,

巡诊当天,现场便迅速聚集了200多位前来问诊的村民。原来,由于不少老人没有微信,收不到“群主”的消息,不少村民还自愿当起了传达消息的“大喇叭”,一方面传达巡诊等消息,另一方面,帮老人们在微信群里咨询相关医疗知识。

据了解,龙织玲建群3个月以来,通过上门宣讲、好友推荐、巡诊现场扫码入群等方式,群内成员已达73位。在群里,她总是用最通俗易懂的语言将各类健康“宝典”逐一分享,让村民们学到更多保健养生和医疗知识。

醴陵市现有家庭医生团队141个。今年3月份起,每一个团队都已建立起家庭医生健康管理群。目前,入群居民约达11000余人,大家在手机上就能实现求医问诊。