

抗癌路上 你我同赢

——郴州市第一人民医院南院肿瘤防治宣传周侧记

·吴蕾 刘振

今年4月15日至21日是第25个“全国肿瘤防治宣传周”，为了提升公众对癌症核心知识的知晓率，普及科学防癌理念，引导公众远离不良生活习惯，建立健康生活方式，实现对癌症的有效防控，15日上午，郴州市第一人民医院南院启动“2019年全国肿瘤防治宣传周”活动，面向全市开展系列抗癌活动，传播抗癌理念，推动郴州市癌症防控事业发展。世界卫生组织已将恶性肿瘤列为与糖尿病、高血压一样的慢性病，但同时指出，1/3的癌症是可以治愈的，关键要早预防、早发现，郴州市第一人民医院南院院长徐有望倡导大家远离不良习惯，与其谈癌色变，不如提早预防。

赢



义诊活动现场。

科学抗癌 预防先行

活动当天，郴州市第一人民医院南院举办了肿瘤防治面对面、肿瘤防治一站式义诊活动，通过设立肿瘤体检、肿瘤外科、各部位肿瘤放疗化疗、肿瘤中医防治、肿瘤分子诊断、肿瘤导管维护、沃森智能肿瘤多个义诊咨询台，为大众提供从肿瘤健康咨询、肿瘤预防体检到肿瘤精准治疗、肿瘤分子诊断、肿瘤多学科诊治、肿瘤导管维护等多样化及一站式专家咨询服务，现场解



义诊走进高铁站。

答肿瘤疑难诊治问题。

义诊现场，郴州市第一人民医院中心医院外科第十二党支部医护人员，就广大病友最为关心的消化道癌症诊治及日常饮食等问题提供咨询服务。免费为患者测血压及血糖，并对肝癌、胆管癌、胰腺癌、胃癌、肠癌患者所提出的问题做了细致的解答。在义诊当天现场测血糖、血压检查各百余人，发放了近百本宣传册，同时呼吁全社会共同关注和重视消化道癌症，活动受到了广大市民及患者的欢迎。该院肝胆外科谢敦文主任和胃肠外科张建文主任提醒广大市民，肝癌患者早期主要有纳差、厌油腻食物、乏力没劲、右上腹胀痛等感染症状，当出现黄疸、腹胀腹水等症状时已经偏晚，患者纳差乏力时要及时就医。

“在我们郴州民众对癌症还是很恐惧，认为癌症是绝症，得了就不能治愈，而老百姓也不知道怎么防癌，如何做到早发现，早做筛查。这是目前癌症诊治最大的一个难点，可癌症治疗要想效果好，最主要的是要早诊断早治疗。我们希望通过这个科普宣传让市民对癌症不再这么恐惧，也让他们了解防癌及癌症筛查等方面的知识，力争做到癌症早发现、早诊断、早治疗就能早康复，康复之后就能回归正常生活。”南院副院长马忠夏说。

肺癌是郴州居民头号杀手

来自郴州马田的王显平（化名）已陆续化疗3年了，王显平说：“那几年我的腰部经常阵痛，当时觉得不严重就忍着，直到四年前突然开始剧烈的疼痛，最后连坐都坐不起来，去医院检查才知道是得了肺癌。”因为以前在煤矿工作过，王昌平猜测是因为煤灰吃多了，他奉劝那些工作在可能导致患癌风险岗位的人群能够定期到医院做检查。

据郴州市第一人民医院南院、郴州市肿瘤登记中心发布《郴州市2018年新发肿瘤登记报告》，肺癌和结直肠癌均排在郴州肿瘤发病率前两位。据权威资料发布，2018年全年郴州市肿瘤登记中心共收集肿瘤病例9202例，病种30多种，发病率排名前10位的是：肺癌、结直肠癌、乳腺癌、鼻咽癌、胃癌、肝癌、子宫颈癌、淋巴瘤、白血病和甲状腺癌，与2017年比较除白血病和甲状腺癌降低外其它癌症均有上升。

目前有确凿的证据表明，吸烟、喝酒、肥胖、压力、缺乏运动等都

是癌症的高危因素，大家应该戒烟戒烟、合理膳食、适量运动、舒缓心情。“只要我们改变不良的生活方式，定期体检，做到早发现、早诊断、早治疗，就能最大程度预防癌症，提高癌症生存率。”院长徐有望说，我们可通过三级预防进行防控，一级预防是病因预防，减少外界不良因素的损害；二级预防是早期发现，早期诊断，早期治疗；三级预防是改善生活质量，延长生存时间。

据了解，郴州市第一人民医院南院是湘南地区唯一一家专业肿瘤医院，近年来，南院在中山大学肿瘤医院、湖南省肿瘤医院的帮扶和引进台湾放疗技术团队后，肿瘤治疗更加专业化，该院将最先进的理念带入肿瘤治疗当中，同时将肿瘤筛查、登记、诊治以及预防、健康教育和随访工作贯穿于一体，通过建立肿瘤质量控制中心，构建肿瘤多学科协作（MDT）治疗模式，全程规范肿瘤预防、筛查和诊治、随访过程，可以切实有效地控制和降低本地区恶性肿瘤的发病率，提高早期诊断和治愈率，降低死亡率。

为肿瘤患者开辟生命之路——输液港

家住郴州市北湖区的黄叔叔是个热情开朗的人，前年发现肺癌，行手术及规律化疗，病情控制稳定。然而，如何进行下一步化疗来保证治疗成为王叔叔最近的“心病”。

原来，黄叔叔基础疾病多，本身血管情况差，行多次化疗后老人双手静脉血栓形成，多处静脉存在狭窄，已经不具备置入经外周静脉

穿刺中心静脉置管（PICC管）及深静脉置管的条件。辗转多家医院寻找解决办法都失望而归。“我不愿意被疾病判处死刑，日日倍受煎熬，现在我想好好活着。”老人满脸无奈的说。患者家属经多方打听，慕名找到郴州市第一人民医院南院急诊科郭焱雄主任。

郭焱雄主任了解黄叔叔病情后，得知老人病情复杂，处理起来难度非

常大，风险极高，目前存在血管资源耗竭，解决血管重建问题迫在眉睫。如果不能规律化疗，病情无法控制稳定，癌细胞可能会进一步扩散、转移，则无疑是雪上加霜。而寻找一条长期救命通道来维持后续治疗成为重中之重。郭焱雄主任带领他的血管通路团队认真分析讨论病情，尽力为病人建立静脉输液港，做好充足术前准备，于4月1日开始手术，术中老人血压、心率、呼



医护人员正在做肿瘤防治宣教。

吸平稳，手术顺利完成，黄叔叔喜极而泣：“郭医生，谢谢您，是您给了我第二次生命！”

“疾病的治疗刻不容缓，病人的痛苦我们感同身受，保持初心，力求让病人及家属满意。”郭焱雄主任介绍说，静脉输液港又称植入式静脉导管系统，是一种可植入皮下、长期留在体内的闭合静脉输液系统，安全性高，创伤小，感染率低。避免导管脱出和误拔风险，避免化疗药物外渗坏死，可耐高压注射，舒适度高，位置隐秘，护理方便，降低经济成本，提高患者医疗安全及生活质量。南院急诊科的陈昭明主任医师、李军副主任医师在德国蛇牌医学院（苏州分院）进行过专业培训，并取得建立输液港资质，科室在静脉输液港手术中累积了丰富临床经验，并且李军副主任医师在无B超引导下成功完成400多名患者深静脉置管。

郴州市第一人民医院南院集中开展的抗癌科普宣传活动，得到了社会各界和肿瘤患者的一致好评，为肿瘤病人的治疗带来便利与福音。此次活动旨在倡导全社会积极行动起来，传播科学防癌理念，普及抗癌健康知识，提高群众癌症防控知识，增强患者抗击癌症信心。南院院长徐有望表示，面对肿瘤，光治疗病人是远远不够的，让我们的老百姓能够了解，通过改变自己的日常生活行为，减少肿瘤的发生，远离肿瘤。从关注病到关注病人，社会需要肿瘤防治的科普，我们一直在行动！



活动启动现场。