

本报专访

痛风,试试中西医结合治疗

——常宁市中医院专家谈中西医治痛风

近日,一位老人走进常宁市中医院内一科医生办公室,亲手将一面绣有“医技精诚”的锦旗送到了该科医师杨德善手中,称赞其医术高明,并感谢他治好自己多年顽疾。

这位老人叫雷茂生(化名),患有痛风性关节炎20余年,经常反复发作,导致多关节红肿疼痛、关节变形。家里人带他辗转了多家大医院求医都无效果,平时只能硬生生咬牙忍受那一阵阵刺骨的疼痛。前阵子雷茂生关节炎又发作了,疼痛难忍,碰也碰不得,站也站不得,痛苦难堪。家里人更是着急,四处求医,后经人介绍来到常宁市中医院找到杨德善诊治。入院后,杨德善仔细诊断病情,结合雷茂生当时情况,辨证施治,予以西药药物治疗同时结合中药冷湿敷、内科、针灸理疗等中西医结合方法治疗。雷茂生的病情很快就得到缓解,并顺利康复出院。现在雷茂生不仅能正常行走了,伴随自己20多年的疼痛也再没有发作了,在复诊时,雷茂生特地定制了这面锦旗表达心中谢意。

什么是痛风、痛风性关节炎

据常宁市中医院内一科主任、中医内科主任医师胡美菊介绍,痛风,俗称“富贵病、酒肉病”。中医称之为痹症,或热痹症,中医经典著作《金匱要略》中称为历节病,《内经》里便对其有发

病、分类及治疗的记载。汉末《名医别录》里就有“痛风”这个病名出现;西医称之为痛风性关节炎。它是人体内长期嘌呤代谢紊乱及尿酸排泄减少,血液、组织及尿液中尿酸过多或尿酸的产量正常,但排泄不够,使体内残留过量尿酸,并在关节处及皮下组织堆积形成晶体,引起剧烈疼痛、关节变形的一种疾病。多发病于中老年男性,临床上以高尿酸血症、特征性急性关节炎反复发作、痛风结石形成成为特点,此病易突发且疼痛剧烈,让人难以忍受;患者会出现关节肿、红、痛的现象,一般在夜里症状易加剧,而白天会稍有缓解。不仅如此,随着病情的反复发作,疼痛感还可蔓延至全身。严重者可致关节畸形及功能障碍、急性梗阻性肾病或痛风性肾病。在我国,痛风是仅次于糖尿病的第二大代谢病,发病率逐年升高。

中西医结合治痛风病

西医治疗痛风方法,一控,即是用黄嘌呤氧化酶抑制剂等药物抑制尿酸生成;二泄,用丙磺舒等药物促使尿酸排泄。痛风病急性发作应及时治疗主要是控制症状,其最有效的药物是秋水仙碱,结合布洛芬等其它消炎止痛,能有效控制症状。

中医治疗痛风是以清热利湿、活血通络为主。中药中所含的一些生物成分,促进尿酸的排泄。

急性期辨证为湿热内蕴,治宜清热利湿为主;缓解期辨证为瘀血阻络,治宜活血通络为主。中药外敷结合针灸治疗,在临床中也有不错效果。

痛风病的预防

痛风主要是因为患者体内嘌呤代谢紊乱引起的,嘌呤含量高的食物可加重痛风的程度,所以痛风病患者饮食很重要。像羊肉、牛肉、猪肉、鸡、鸭、鹅等肉类中,嘌呤含量较高,应少吃;虾、蟹、鱼类、贝壳类等海产品和动物的肝、肠、心、肚等内脏是嘌呤含量最高的食物,应该禁止食用;戒酒、戒辛辣以及其他一切刺激性食物和酸性食物的摄入,尤其啤酒嘌呤含量高,应禁止饮用;蔬菜类中的黄豆、香菇、扁豆、紫菜等食物,应少吃。痛风患者可多吃黄瓜、胡萝卜、山药、西红柿、大白菜、丝瓜等蔬菜;水果可以适当多吃,因为水果中含有丰富的维生素、纤维素及水分,可补充痛风患者所需的能量及蛋白质。

胡美菊提醒,除了在饮食上注意预防外,痛风患者需控制自身的体重,避免过于肥胖,肥胖会加重痛风的病情。定期检查也很重要,如果血液中的尿酸过高,达到420微摩尔/升时,就应及时就医,控制尿酸。平时养成良好的生活习惯、保持积极健康的心态才是预防疾病的关键。

本报通讯员 吴超辉

■门诊新闻

患结节性甲状腺肿 呼吸困难脖子粗

本报讯(通讯员 蔡蕾 王玲)43岁的周女士8岁时就发现双侧甲状腺肿块,由于当时没有任何症状,未做处理。日子一年一年过去,肿块也慢慢地长大,直到偶发呼吸困难等不适,才引起周女士的警惕,近日,周女士来到了中南大学湘雅三医院乳甲外科求医。

经过详细的术前检查,周女士颈部CT显示:甲状腺弥漫性增大,正常结构消失,气管受压移位严重,管腔呈剑鞘样变窄。经过术前评估和会诊讨论,患者有手术指征,湘雅三医院乳甲外科钱立元教授决定为患者实施手术。术中快速病理检查提示:患者甲状腺肿物为双侧结节性甲状腺肿。

腹膜后脂肪肉瘤 近5个月“疯长”

本报讯(通讯员 刘周静)来自永州市的邓奶奶今年75岁,5个月前,她被发现右腹部有个鸡蛋大的肿物,近5个月来,她的肚子越来越大,经湖南省第二人民医院普外科检查,发现她患的是罕见的腹膜后巨大脂肪肉瘤。近日,在该院泌尿外科、麻醉科、重症医学科等科室的协助下,普外科主任医师曾晓晨带领的团队经过9个多小时的奋战,切下约5.85千克重的肉瘤,手术完成得非常顺利,出血不多,邓奶奶术后恢复良好。

据了解,腹膜后脂肪肉瘤是源于腹膜后脂肪组织的一类恶性肿瘤,是最常见的腹膜后肿瘤。由于其位置较深、发病隐匿,常常在肿瘤不断变大、侵犯或挤压周围脏器发生合并高血压、糖尿病、心脏病时才能发现,对化疗和放疗不敏感,除手术治疗外尚缺乏有效的治疗手段。

女子接受漂唇术 感染后长满水疱

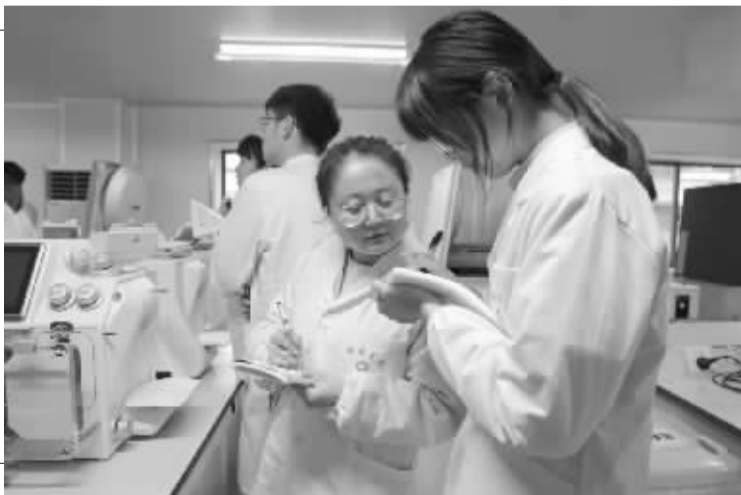
本报讯(通讯员 符晴 王娇)为了使自己的嘴唇更加好看,29岁的王女士(化名)在长沙某美容机构接受了漂唇术,没想到术后嘴唇过敏长满水疱,部分伤口处还伴有化脓感染症状。南华大学附属长沙中心医院皮肤科近日诊断其为“接触性皮炎合并感染”,专家提醒,市民要慎用纹眉、纹唇、漂唇等美容手段,以免因过敏、感染等原因导致皮炎。

“漂唇术是用人工或机械的方法,将色素导入嘴唇的粘膜内,使色素永久或半永久存留。”该院皮肤科主任医师田立红介绍,部分美容机构的消毒措施不到位或市民本身就是过敏体质等,可能导致漂唇术后发生感染的几率增加,或出现唇部糜烂、渗出、结痂及红肿等慢性唇炎症状;也有部分市民对唇部色料过敏出现接触性皮炎,一般通过过敏治疗或唇部脱色后症状可缓解。

零距离感受 采供血流程

4月14日,郴州市中心血站举办“开放日”活动,湘南学院检验系140名学生来到血站,了解无偿献血相关知识及郴州市采供血基本情况,更加清楚地认识到无偿献血工作的重要性和必要性。图为检验系学生们认真学习笔记。

通讯员 曹怡霏 摄影报道



当心!单核细胞增多症可通过口水传播

本报讯(通讯员 张爱琼 陈美平)18岁的小阳近1周来反复发烧,体温经常超过39℃,感觉没力气、嗓子痛,吃了不少感冒药和消炎药都没效。最近几天无意中摸到自己脖子周围竟然长了一串串不痒的小肿块,还越来越大。到长沙市第一医院南院就诊,该院感染科医师黎增辉完善相关检查后,诊断小阳为传染性单核细胞增多症。

经过两周的抗病毒和对症支持治疗,小阳很快就康复出院了。

据了解,传染性单核细胞增多症是由EB病毒感染引起的一种急性感染性疾病,该病经口密切接触是主要的传播途径,如亲吻、共用餐具或咀嚼食物喂食婴儿。好发于婴幼儿,但近年来16~30岁左右的年轻人发病率呈上升趋势,主要是通过亲密对象之间频繁或长时间接

吻而感染,如果一方带有病毒,另一方抵抗力弱,无论有没有口腔溃疡都有可能通过口水传播而感染,故俗称“接吻病”。

EB病毒进入口腔后,会侵犯扁桃体和咽喉,从而引起扁桃体和咽喉炎,发烧、咽痛是主要症状,往往被人们当作普通感冒,随着病情发展,还可在颈部,尤其是颈后摸到有淋巴结肿大。