

修己安人 诚之为贵

原湖南省卫生厅党组书记、厅长刘家望先生退休后，沉浸于国学典籍，精心研读古代《论语》《中庸》等经典论著，笔耕不辍，并对艰涩难懂的《论语》《中庸》作了生动详尽的诠释，融入自己的人生经历和哲学思辨，创作出版了《修己安人——我读论语》、《诚之为贵——我读中庸》政论散文集，书中很多观点，颇具唯物辩证法，思维缜密，见解独到。

“作为炎黄子孙共同的精神记忆和中华文明特有的文化基因，优秀传统文化是民族凝聚力的精神纽带，几千年来薪火相传，文脉不断，化成中华民族繁荣昌盛。”家望先生认为，不忘初心，我们对自己的历史文化要有足够的自信，国人要做到文化自信，一辈子道德人格修养至关重要，必须高度自觉，严格自律，慎独慎微，修己安人，自我管控，自我教育，自我完善，努力追求道德、学问和人格的完美。

儒学原典《论语》为中国古代思想文化第一经典。其中的名言警句、做人处世的道德原则，如仁、义、礼、智、信、勇、孝悌、忠恕、诚直、忍让、勤俭、谦和等等，世代家喻户晓，真正成为了中华民族思想道德的文化基因和精神内核，嵌入了中华民族的性格之中，成了中国人的美德。

家望先生对《论语》的解读，源于幼学老师的启蒙，并告诫他：“读书先学做人。”文革期间，对孔子、对《论语》的批判，家望先生又翻阅了原著。但真正系统地学习理解《论语》，是这些年来事。退休后，他有了充裕的时间，能沉下心来，咬文嚼字，逐字逐句地推敲，一部《论语》做满了笔记，烂熟于心。

于是，家望先生很想写一本解读《论语》的书。他说，解读“唯一的目的是希望激起大家对读《论语》的热情和兴趣：读读《论语》原著，哪怕只读几个篇章，甚至只领会记住几句经典，也能体会为人、为学、为政的哲理、原则和智慧。我相信，仁爱、包容、和平、和谐是人类文明社会的共同向往和依归。”

通读《修己安人》，深感家望先生是将《论语》中孔子思想学说的仁、礼、中庸当一个有机整体来吸收、消

化。他认为，《论语》的主体思想是教化世人，自天子至庶人，都要以仁为本，以礼为约，以中庸为权，持中守正，修己做人，以安天下百姓。尤其是治国理政者应以天下归仁为己任，从修己安人开始。这些思想，即使在今天，仍是每个国人精神操练的规定动作，不失其积极社会意义。

继《修己安人——我读论语》后，家望先生又一力作《诚之为贵——我读中庸》，日前由民主与建设出版社出版。同是儒家经典之一的《中庸》，家望先生花了大量时间和精力，悉心研读。他将不满4000字的原著，概括提炼4个关键词，可窥《中庸》的基本精神和思想脉络，那就是“率性、慎独、中和、至诚”。以家望先生的理解，率性，就是自律，管控自己；慎独，是在无人时，私底下、细微处管住自己；中和，则以诚为心，以和为道，审时度势，持中守正。贯穿始终的则是诚，诚者德之本，修身立其诚，做人做事，为学为政，诚意正心。4个关键词互相关联，又相辅相成，相得益彰：率性为道，慎独为要，以诚为本，以实现中和的理想境界，即实现人人的全面发展和价值追求，实现世界包容共济，和平和谐发展

与进步。

《诚之为贵》全书围绕着“诚”字展开，从《中庸》主旨要义出发，触类旁通，结合自身丰富的阅历和人生感受，对博大精深的中国传统文化进行了深刻剖析，把古典哲学观念融入现代智慧生活中。他认为，诚是客观世界、客观事物的实在性和人内心的真诚；就是正确地认知、体悟和反映客观世界，主观世界和客观世界应高度契合和统一，达到“天人合一”“知行合一”而至诚。所以，君子以修身为本，修身以自律为要。以至诚为德，方能达到修身进德，治国平天下，化育万物的理想境界。

学医出身的刘家望先生结合工作、学习和生活实际，将难涩难懂的《论语》《中庸》作了深入浅出地解读，既遵循原著义理，又贴近现实生活，贴近人的心灵，处处闪耀睿智的光辉，语言平实亲切，言简意赅，读者喜闻乐见，真是文如其人。

作者：汤江峰 来源：《新湖南·湘健》

被投诉后， 这个医生这样化解患者的怒气

“你好，请问是检验科值班人员吗？我是总值班，有患者投诉说来做验血，科室没有人应答，请问什么情况？”我正提着运血箱赶往临床科室，随身的值班电话响起。

“是这样的，我刚接到内二科的电话，他们收治了一名消化道出血患者，急需输血，我正赶往科室送血液。”

“好的，请回到科室后及时为患者验血，做好沟通，妥善处理好投诉。”

血液送达，双查双对并交付血液后，我急匆匆赶回科室，见到的是满脸不高兴又略带焦急的患者及其家属。

“你跑哪里去了，科室连个人影都没有？我痛得这么恼火，要是有个啥，你负得起责任吗？”患者一上来就是兴师问罪。

“您好，不好意思，刚才临床急诊输血，我送血液去了，耽误您时间了，请稍等，我立即为您检查，用最

快的时间帮您出检测报告。”我一边解释一边着手给患者做检查。

一阵忙碌核查无误后，我将报告递给患者，脸上的汗不经意间滑落到报告单上。患者皱起了眉，沉思了片刻……我以为他又要不高兴了。“医生，我以为你出去耍了呢，没有想到你们还是很忙很辛苦的哦。刚才我打电话投诉，莫往心里去哈！”

患者的善解人意出人意料，我松了一口气，微笑着回道：“大爷，没有关系。我也不愿意耽误您看病，多谢您的包容！能得到你们的理解，我们做起事来也会更有干劲的。请带好您的随身物品，及时去主治医师那里就诊，请慢走！”

——真诚的沟通、良好的服务，能消弭误解，更是医患关系的调和剂。

作者：陈波 白桦
来源：健康报文化频道

暖心医生“说谎”14年

席玮是江苏省肿瘤医院的一名医生，他多次对贫困患者施以援手，默默地给患者打住院费，当患者问起时他却说这笔多出来的住院费是慈善捐助。14年来他为数十位贫困患者打款，多则5000元，少则1000元，在他眼中，“人命至重，有贵千金”，每一分钱对于这些贫困患者来说都是生的希望。

席玮出生在医生家庭，从小就对医生这个职业充满向往，被父母照顾困难病患举动所感染，他一向都很热衷公益事业。2005年，席玮遇到了一个来自农村的贫困患者，他决定帮他一把，给他捐款。自此之后，席玮每年都会私下给三四个贫困患者捐款。

“不矜名，不计利”，席玮给病患捐款总是私下进行，从不大张旗鼓也未通知病患及家人，只是默默将钱打入住院费中。当病患发现多出来的住院费时，他却说那些钱是慈善捐助。14年来，他帮助了数十位贫困病患，可是他们至今都不知道席玮的善举。2019年，江苏省肿瘤医院才发现席玮为病患捐款的事，席玮说，这些都不值得一提。

其实，席玮家并不特别富裕，但是他心存怜悯，看不得患者因无钱看病而饱受

痛苦。有一年春节前夕，他遇到一位六旬癌症患者，那位老人孩子去世、老伴远走，上手术台都是自己签的字。由于非常穷困，他连1万多元的治疗费都无法支付，席玮便私下打了5000元到他的住院费中。席玮说：“他所有亲戚都借遍了，但是他已经是一个没有经济偿还能力的人，而且他也不知道自己能够活多长时间。”

席玮告诉记者，患者已经是肿瘤晚期，为了让患者好好过个年，他毫不犹豫地办年货、包压岁钱、回老家的5000元捐给了患者。那年春节，他们一家三口没有回老家，都留在了南京，但是他却觉得一点都不遗憾，“我想至少让他过一个比较安逸的年。”

席玮的善举，也得到了他妻子的支持。席玮告诉记者，他的妻子是一名护士，身为医护工作者的他们有一种使命感，始终认为治病救人是人生中最有意义的事情。他们刚上一年级的女儿始终以父母为骄傲，如今她也成为了一名小义工，会和父亲一起到医院看望患者，还说自己长大以后也要当医生当护士。

“医者仁心”，从来就不是说说而已。

选稿：任世杰
来源：《人民日报》

暖 医护照 ⑧

雪天出诊，交通拥堵，急救人员下车奔跑到伤者身边止血。

来源：医学界
拍摄者：郑州仁济医院急诊科
刘飞龙

