

本报专访

# 超四成帕金森病患者出现抑郁

## ——专家谈帕金森病“身心同治”

本报记者 王璐 通讯员 徐珊

4月11日世界帕金森病日来临之际,湖南省脑科医院举行大型帕金森患友会,来自湖南的200余名热心帕友现场表演了独唱、舞蹈、功夫扇、诗朗诵等节目,他们通过自己的表演,鼓励更多的帕金森病患者笑对人生,用积极的心态与病魔抗争。记者从活动现场了解到,目前全国有250万帕金森病患者,这些患者中超过40%有不同程度的焦虑、抑郁情况,这些精神疾病甚至超过了帕金森病本身带来的伤害,专家表示,帕金森病需“身心同治”。

“帕金森病患者由于运动障碍的加重,患者难以完成既往熟悉的工作,使生活质量下降,心理负担加重,从而出现抑郁、焦虑的患者很多,而抑郁又会加重患者的运动障碍。”湖南省脑科医院神经外科主任邹叔聘介绍,约有40%的帕金森病患者伴有抑郁症状,主要表现是患者会变得经常哀

伤、忧郁,对周围的事情漠不关心,易怒、易哭泣;总喜欢一个人呆着、话少,不愿意做事,不愿意跟家人交流,不愿意走出去与社会沟通。

那么,帕金森病患者的抑郁应该如何治疗?邹叔聘介绍,患者可以在医生的指导下服用对症的、抗抑郁的药物。同时,亲人的理解、关心和体谅是非常重要的康复因素。亲人应鼓励患者树立战胜疾病的信心,培养患者多方面的兴趣。比如看书读报、听广播、绘画、种植花草等,鼓励患者多参加社交活动,经常出去走走,分散对疾病的注意力。

此外,坚持规范服用帕金森药物和合理运动也是对抗帕金森病不可或缺的重要手段。家住长沙望城区59岁的冯女士是一位有28年帕金森病史的“老病号”。1991年,年仅31岁的冯女士出现了手抖、经常摔跤的症状,在多家医院被当做风湿疾病诊治,

六七年下来,冯女士的病情不仅不见好转反而越来越严重,最后冯女士在湖南省脑科医院被确诊为帕金森病。“当时医生告诉我,这个病最重要的就是坚持用药、适量运动。”28年来,冯女士一直严格按照医嘱服用帕金森药物,并坚持每天早晚进行瑜伽、跳绳等运动,每天3到4个小时的运动量让她患病28年来疾病进展延缓,她至今能独立行走、生活自理,甚至还能进行简单的工作。

该院神经外科大科主任黄红星表示,目前,对于帕金森病,中西医都无法完全治愈,通过药物控制效果不明显的情况下,还可考虑采用外科手术治疗(“脑深部电刺激(DBS)术”),即通过在患者头部植入两根细微电极,连通埋在胸壁皮下的脉冲发生器,可以通过发射微电脉冲改善神经核团的功能,从而改善肢体运动功能和消除震颤。

■ 门诊新闻

## 肺结核治疗不及时引起皮肤结核

本报讯(通讯员 郭玄礼 杨正强)在湖南省胸科医院内一科,近日收治了一名肺结核合并皮肤结核的男性患者刘先生。刘先生今年37岁,4个月前出现咳嗽、咳痰,以为是受凉感冒,没有重视。一段时间后,刘先生左边臀部出现红肿、皮肤瘙痒症状,当时买了一些药膏涂抹,但皮肤症状没有好转,反而破溃流液,疼痛难忍,连躺卧都困难,咳嗽咳痰也加重。刘先生赶紧到当地医院检查,怀疑肺结核,这才转到湖南省胸科医院进一步检查治疗。

“经过检查,刘先生确诊为肺结核合并皮肤结核,这是因为肺结核没有及时治疗,可以全身播散引起各个系统结核,其中包括皮肤结核。”3月36日,该院内一科副主任陈红梅道出病因后,刘先生直呼后悔没有争取早治疗。目前,刘先生病情较前好转,正在进一步治疗中。

陈红梅提醒,由于皮肤结核的皮损表现是多样性的,有形成小结节的,有似疣状的,有的可形成溃疡,有的是硬的结节,会给临床诊断带来一定的困难。肺结核患者要争取早期治疗,保持皮肤的清洁和卫生,平时要多注意营养。一旦出现皮肤红肿、瘙痒等不适症状,应及时就医。

## 慢性咽炎不适咳嗽致寰枢关节半脱位

本报讯(通讯员 冯帅华 肖文仲)近日,一位患者因头晕、颈部不适、双上肢麻木来到湖南省中医药研究院附属医院骨伤三科就诊,其既往有慢性咽炎病史,长期未进行系统治疗,就诊前因感冒后出现咳嗽,在剧烈咳嗽数日后出现了上述症状。骨伤三科主任王哲享教授在门诊行手法复位后,患者感觉症状明显好转。完善相关检查后,确诊患者为寰枢关节半脱位。

寰枢关节是指直接与大脑连接的颈椎第一椎“寰椎”和第二椎“枢椎”两个椎体所形成的关节。除了两个椎体的关节面,其周围的关节韧带及肌肉的牵拉,在寰枢关节的稳定上也起着决定性的因素。

为什么小小的咳嗽会导致寰枢关节脱位?王哲享介绍,咽部生理位置在第1-6颈椎的前方,咽部炎症时,颈椎部位长期浸润在炎症下,受炎症的病毒、细菌等的影响,会波及颈椎的韧带及肌肉,使其水肿、痉挛、松弛。长此以往,将导致椎间关节的稳定性下降,这时在受到外力的作用,哪怕只是一个小小的咳嗽,都会引起寰枢关节的脱位。

## 儿时黄色胎记长大竟成肿瘤

本报讯(通讯员 唐倩 张碧红)25岁的张先生(化名)小时候头皮上就有一小块淡黄色“胎记”,起初并不明显,随着年龄增长,“胎记”慢慢长大变厚,用手一摸就可以摸得出来。14岁那年,理发师告诉他头顶的胎记上长了一个芝麻大的“小肉痣”,他也没有在意。而最近他感觉这个“肉痣”似乎长大了,从“芝麻”长成了一颗“绿豆”。“痣”还会不会长大?不会有什么问题吧?带着疑问,张先生来到长沙市第三医院皮肤科就诊。

“你头顶的这一块淡黄色的胎记是良性的皮脂腺痣,但在临床上皮脂腺痣是有继发恶性皮肤肿瘤可能的。”该院皮肤科副主任医师张碧红检查发现,张先生头顶上的皮脂腺痣约3x1厘米大小,手感粗糙。但在这块皮脂腺痣上长的一颗褐色皮疹——张先生所说的“肉痣”,还不能确定其性质,她建议张先生将皮疹切除并进行组织病理学检查。

张先生接受了张碧红的建议,切除了头顶部的“肉痣”,手术后的组织病理学检查结果为:皮脂腺痣继发基底细胞癌。为了防止皮脂腺痣再次继发恶性肿瘤,张先生需要在3个月后进行第二次手术,彻底切除那块从小陪伴他的淡黄色胎记。



## 健康宣教进校园

近日,湘潭市中心医院志愿者走进湘潭县赵家洲小学开展了“健康宣教进校园”志愿服务,为53名学生进行急救技能知识培训。穿着红色马甲的志愿者向学生们展示心肺复苏的正确操作流程等,并让孩子们进行现场演练。

通讯员 张磊 摄影报道

## 养骨老秘方 五行养骨贴 每袋10贴 限时1元特卖

五行养骨保健贴厂家特供直销10万贴,每袋10贴,3天1贴,可用一个月,每人限购4袋仅限一周,今日开售400-833-1939

人无骨不立,骨无关节不活,随着年龄增大,关节退行性病变,关节僵硬,疼痛,肿胀积水,关节骨质增生,手脚麻木,腰间盘突出,坐骨神经痛等风湿性疾病的出现,给风湿骨病患者带来了痛苦和生活的煎熬。很多患者都是在用止痛产品,没有养筋骨,所以风湿骨病,年年用,年年复发。五行养骨保健贴,精选36味上等中药材,按照五行,相生相克原理精心配伍,养好筋骨,风湿骨病自然恢复健康。自上市10年来,给众多久治不愈的

风湿骨病患者,解除了痛苦,让身体健康起来,晚年生活美好起来。

五行养骨保健贴厂家为了让更多的风湿骨病患者恢复健康,减轻经济压力,特举办五行养骨保健贴1袋10贴,1元抢购活动。活动仅限一周,具体细节如下:

1、活动仅针对有风湿骨病的中老年朋友,2、每人最多领取4袋40贴。3、一疗程5个月,不零售,5袋50贴仅收取1袋的费用,4、不收快递费,免费送到家,活动截止日期4月22号,支持开箱验货。

院医撤审(文)第2017110086号

抢购热线:400-833-1939