

■亲子关系

一个拥抱能解决的问题 为何要用一万句话去伤害?

作家王朔在《致女儿书》里写到:我不记得爱过自己的父母。小的时候是怕他们,大一点开始烦他们,再后来是针尖对麦芒,见面就吵;再后来是瞧不上他们,躲着他们,一方面觉得对他们有责任,应该对他们好一点,但就是做不出来,装都装不出来;再后来,一想起他们就心里难过。这段不长的文字,写出了部分亲子关系的痛——缺爱。



01

王朔成长于军人家庭,父亲给他留下的印象是严格与暴力。接受《南方都市报》的采访时,他说:“我父亲打我的时候,一直打我打到他打不动。”这是当年部队大院流行的教育方式。部队子弟马未都在《圆桌派》上也聊过这个问题:那时候哪家不打孩子,都打!别人劝架不是说你别打了,而是“打两下就行了”。王朔把这种人们司空见惯的“教育方式”,称为“家庭暴力”。对于母亲,王朔认为她的字典里根本没有“爱”,要一个孩子永远正确就是她的爱。”

王朔的《致女儿书》,某种意义上是父亲写给女儿的情书。有一部分专门谈爱,他希望自己与女儿之间最重要的情绪,不是血缘、不是父慈女孝、不是养育与反哺,而是亲密。有些家长总以为无视孩子内心需要的严厉教育,能让一个人更快成长,所谓棍棒底下出孝子。事实恰恰相反。童年缺爱的人,更容易成为巨婴和愤青,他们在潜意识里拒绝长大,终其一生寻找的是,无条件的童年之爱。

02

父母与子女,慢慢活成了最熟悉的陌生人,心里有情,嘴上无话,是许多家庭的常态。因为我们奉行的不是亲密,而是管教——教,多过爱;孝,多过爱。一个孩子初三的时候,父亲中风晕倒,她很想去医院陪伴。母亲逼她去上学,告诉她初三了,学业最重要。甚至父亲住院期间,家人也不允许她去探

望,怕分心、影响学习。“学习真有那么重要吗,比亲人的生离死别更重要?”这个问题,一直伴随着她。直到她有了自己的孩子,才明白其实是大人怕麻烦,觉得小孩帮不上什么忙,就不要添乱了,还不如去上学。在传统“我为你好”的管教中,父母的感受是主体,他们只愿意看到自己认为正确的事,孩子的情感常常被忽略。一个朋友跟母亲吵架,母亲问:“如果我不是你妈,你是不是早就不理我了。”朋友回答:“是的。”身为成年人的她,一直小心地选择与认可自己的人相处,远离像母亲一样不断打击她的人。

03

血浓于水,对很多人而言,是一种无奈。真正塑造亲密关系的,不是血缘,而是尊重与认可。电视剧《都挺好》里,苏明玉与蒙总的关系,明显比她与父母的关系亲密。在父亲苏大强面前,苏明玉活成了自己最讨厌的人:母亲赵美兰;在蒙总面前,她才活成自己——那个坚强、果敢、有勇气、有智慧的苏明玉。因为不被认可,苏明玉在父母面前缺乏安全感;而蒙总,她的师傅,是看到她身上闪光点的人。在心理上,他更接近父亲的角色,甚至雌雄同体,成了明玉心理上的双亲。一个人活在爱里,会越来越来好;缺乏安全感,则会处处拧巴。那些父母眼里的坏孩子,不是天性顽劣,而是缺乏爱与认可。这常常造成一种恶性循环,孩子越拧巴,父母越用力教育,然后孩子更拧巴了。一个拥抱就能解决的问

题,却要用一万句话去伤害,是父母最常犯的错。

04

很多人,虽然为人父母,却从没有搞清楚什么是爱。爱,不是正确、伟大、通往成功之路的学校,而是一片土壤、一个港湾。美国前第一夫人米歇尔说,父母在家中最重要的责任是倾听,以及在需要时给予(孩子)鼓励。当米歇尔对母亲抱怨学校里的老师,母亲通常平静地听着,偶尔插一句“噢,天哪”和“噢,真的吗”。“她并不纵容我的怒火,却会认真对待我的沮丧。”“她告诉我,你有权利不喜欢你的老师,只是这位女士脑中的数学知识,你要掌握。”没错,这就是爱。爱是一个子宫,包容我们所有的阴暗、不堪、愤怒与失态。当一个人,处于这种强大的安全感中,成长是自然而然的事;成为一个幸福的人,也是自然而然的事;甚至成功,都是自然而然的事。

05

王朔的母亲出过一本自传《一家人》,在这本书的最后,这个在儿子眼里不懂爱的母亲写到:在这里,我想对儿子说:“妈妈永远爱你。”可惜,这份迟来的爱似乎没有收到回音。不是所有的伤害,最终的收尾都是原谅与放下。正因为世上有很多“来不及”与“不原谅”,作为成年人的我们,才需要不断反思、不断进步,用一生的时间,去学习如何去爱:尊重一个孩子成长中的错;接纳一个人生命中的残缺。人无完人,因为有爱,我们才变得完美。

艾小羊

把这9个气质 传给孩子

好的父母,并不是给孩子留下多少房产,多少存款,而是言传身教给他们终生受用的习惯,从小养成孩子最珍贵的气质。这9个气质,是送给孩子最好的礼物。

坚持阅读 你在读书上花的任何时间,都会在某一刻给你回报。许多时候,我们以为读过的书都成了过眼云烟,不复记忆,其实他们仍是潜在的。你读过的书,就在你的气质里,谈吐里,胸襟里,当然也在你的思想文字里。

知道感恩 感恩,体现了人与人之间交往的准则,也是人与人之间一种凝聚力的内核。教会孩子感恩,是一种生活态度,也是一种品德。常感恩的孩子,会体谅父母辛苦付出,珍惜身边的人,认真对待生活。常怀感恩之情,必得善念之恩泽,心境安宁之平静。

坚持底线 底线体现一个人的格局和修养。坚守底线是获得他人尊重的开始,也是修身立命的第一标准。有底线的人,才能知分寸,守荣辱。不该做的事情,别做;不该拿的东西,别拿。

坚持独立 孩子小的时候,要学会放手,教会她生活的本领。独立面对和解决问题的能力,是一个人必须具备的生存能力。独立,不仅仅是指生活的独立,也指精神的独立。自由、从容、淡定、优雅都源自独立。独立让你不依附别人,不恐惧未来。

尊重他人 爱人者,人恒爱之,敬人者,人恒敬之。人与人是相互的。想赢得他人的尊重,首先要尊重他人。尊重别人的隐私,不八卦,不散布;尊重别人的缺陷,不讥讽,不起哄。

学会聆听 人际交往中,我们常常会误解别人,也害怕别人误解我们。聆听是我们了解别人最好的途径,也是一种与人交往的智慧。善于聆听的人,往往有更好的人缘,更多的福气。

背后说别人好话 任何情况下,背后不说他人是非。听到某人说别人的坏话时,只微笑。如果一定要你说,说好话。祸从口出,福亦从口出。背后说人好话,是一种高级的修养。

保重身体 这个世界上最脆弱的是生命,人最大的错觉,是来日方长。身体是幸福的本钱,记得善待它。

喜欢自己 每个人都不可能完美无缺,只有从内心接受自己,喜欢自己,坦然地展示真实的自己,才能拥有更成功快乐的人生。喜欢自己,从与自己的缺点和平共处开始,去拥抱自己的优点。你发自内心地喜欢自己,别人才会欣赏你。

素年锦时

