

本报专访

儿童肾脏疾病发病率呈上升趋势

专家:重视肾脏早期“预警信号”

本报记者 王璐 通讯员 李雅雯

近年来,儿童肾脏疾病的发病率呈上升趋势。湖南省儿童医院肾脏风湿科近日发布一组数据显示,该院肾脏风湿科2018年总门诊量人数比2014年总门诊量人数多出近10000人次。其中,住院患儿前5位的肾脏疾病为过敏性紫癜及紫癜性肾炎、肾病综合征、肾炎综合征、孤立性血尿和泌尿道感染。

“儿童终末期肾病的发生率远远低于成人,但很多成人的终末期肾病起源于儿童,是由于临床上有很多的儿童肾脏疾病,常没有明显的临床症状,没有得到早期诊断及早期很好的治疗,最终导致病情不断进展、恶化,发展至终末期肾病。”湖南省儿童医院肾脏风湿科主任李志辉呼吁,肾脏健康应从娃娃抓起,家长、全社会要重视肾脏的早期“预警信号”。

给每个“健康”孩子进行常规的尿液检查

李志辉介绍,儿童“尿检查”是发现肾脏早期“预警信号”最简便的方法。但目前,很多家长缺乏维护孩子肾脏健康常识,很少有人带自己的孩子去医院检查

尿液。以致于很多孩子在发现肾脏有“问题”时,已进入肾功能不全阶段,失去早期诊断、早期治疗的最佳时机。“其实对儿童进行常规尿液检查,与检查孩子的成长发育、营养状况、心、肺功能具有同等重要的意义。”李志辉表示,因为有部分肾脏疾病起病很隐匿,孩子常没有显著的临床症状,因而只能通过常规的尿筛查早期发现,建议家长应每年带孩子进行1~2次的尿检查。

警惕“感冒”“皮肤感染”对孩子肾脏的损害

春季是孩子感冒、扁桃体炎的高发季节,在患这些“小病”的同时及患病后1~3周内均可以引发“IgA肾病”、“急性肾炎”。家长应该重视预防这些小病,注意查尿,尤其是对学龄期儿童需要多留个心眼。

此外,皮肤脓疱疮、疖肿、蚊虫叮咬后皮肤破溃感染,这种被人们称之为小病的皮肤感染,可以在2~4周内导致急性肾炎,出现水肿、血尿、蛋白尿、高血压、急性肾衰竭等,轻者比较隐蔽仅出现显微镜下血尿。家长要重视保护好孩子的皮肤,出现皮

肤感染者除了治疗感染外,不要忘记化验尿液。

在春秋季节,还有一种多发生于2~8岁儿童的被人们误认为皮肤病、血液病的疾病——过敏性紫癜。最常见的表现为皮疹,可伴有关节肿痛、腹痛及肾脏损害。而肾脏损害较为隐蔽,需要医院化验尿液才能被发现。

尿频是肾脏健康的警报

排尿的次数增多,称之为尿频。排尿的次数增多与年龄、性别有关。成人白天大约4~6次,夜尿在0~2次。1岁小孩每日排尿约20次,2岁时减少到10次,4岁以后膀胱排尿控制功能趋于成熟,排尿次数接近于成人。如果孩子出现尿频,家长需要注意观察以下几个方面。

尿量:小儿尿频的同时每次尿量正常或大于正常,这种情况一般见于慢性肾炎、慢性肾功能不全、内分泌或代谢性疾病;如果尿频,而每次尿量减少多见膀胱、尿道功能障碍。尿频是否伴随情绪、精神状态异常;是否伴有尿急、尿痛、血尿等。如同时出现这些症状,尿路感染可能性大。

以为患胃肠炎 探查却是卵巢癌

本报讯(通讯员 刘颖 陈天敏)

17岁的高中生小欣,3个月前因“胃肠炎”就诊于当地医院,腹部B超显示盆腔内有包块,医生建议定期复查,必要时手术。小欣没有感觉到不舒服,就没有复查。2月9日,小欣突然出现不规则阴道流血,持续6天后。来到湖南省妇幼保健院就诊,B超显示盆腔内有巨大囊性为主的多房性混合性肿块,怀疑是左卵巢肿瘤,被妇三科收治进一步诊治。

该院副主任医师陈天敏3月4日对小欣进行了剖腹探查术,术中可见巨大囊实性包块,结合术后常规病理检查结果进行手术病理分期,诊断为左卵巢粘液性腺癌IC期。

据了解,卵巢粘液性囊腺癌多为单侧,瘤体较大。一般临床表现为腹部肿物腹胀、腹痛或压迫症状,晚期出现恶病质消瘦、少部分患者也可有月经改变。

兔子也会咬人 一岁娃被咬伤手指

本报讯(通讯员 王凯伦)

“兔子急了会咬人!”本是句玩笑话,没想到岳阳一岁多的小女孩在喂兔子时,真的被兔子咬伤了手。3月11日,在湖南省人民医院骨六科治疗一周后,被兔子咬伤的小女孩出院了。

一周前,家住岳阳市一岁多的小女孩囡囡(化名)在和邻居家的小姐姐拿胡萝卜喂兔子时,兔子将胡萝卜及囡囡的左中指一齐咬了下去,顿时囡囡的手指鲜血直流。囡囡的家人急忙将其送往位于湖南省人民医院马王堆院区的骨六科就诊。

在该科陈建民副主任医师的主刀下,医护团队为囡囡进行了左手中指清创、伸屈肌腱断裂缝合、桡侧指固有神经缝合术。通过显微镜下一个多小时的“精修细缝”,囡囡顺利完成手术。

运动减肥腹痛难忍 检查竟是肿瘤破裂

本报讯(通讯员 蔡文娟、朱文青)

长沙28岁的李女士在年后发现自己胖了2.5千克,赶紧开始节食加运动减肥。没想到她在腰腹运动后突发剧烈腹痛,经长沙市中心医院检查发现“盆腔巨大肿瘤”,紧急手术后切除一个约4千克重的肿瘤,确诊为成人型颗粒性细胞瘤。

该院妇产科主任章雪莲介绍,成人型颗粒性细胞瘤是一种低度恶性卵巢肿瘤,可发生于任何年龄段的女性,经治疗后预后较好,但有晚期复发倾向。早期常无症状,晚期主要症状为腹胀、腹部肿块及其消化道症状,可能出现肿瘤破裂、蒂扭转、感染等并发症。李女士之所以发生了肿瘤破裂,可能与瘤体过大、以及减肥期间进行剧烈运动有关。

魅力女性 美丽“如花”

常德市武陵区卫健局近日组织全体女职工干部举行了“魅力女性、美丽如花”花艺培训活动。活动现场,学员们从取材、剪叶、构图开始,按步骤完成了各自的插花作品。经过2个多小时的培训和亲手实践,一盆盆错落有致、生机盎然的插花作品展现在大家眼前,该活动让女职工们在工作之余放松心情,释放压力。

通讯员 曾惠 摄影报道



自行强制戒酒 险些要了性命

本报讯(通讯员 刘智慧)55岁的老王是湖南宁乡人,不久前他在家自行强制停酒两天后竟出现全身抽搐,栽倒在地不省人事,经诊断,老王患上“戒断综合征”。目前,老王在湖南省第二人民医院酒瘾网瘾科接受系统的戒酒治疗,恢复情况良好。

据老王回忆,他喝酒已经超过40年了,近1年来酒量明显增加,每天要喝750克。每天一睁

开眼就要端起酒杯,经常喝醉,有时晚上喝醉就睡在路边。

“家人强烈反对我喝酒,我也下定决心要把酒戒掉!”老王告诉笔者,“戒酒第一天,我一整天都没喝酒,没想到到了第二天下午人就开始不行了,四肢发抖,汗流得像水洗一样,衣服裤子全部湿透,到了傍晚更是开始全身抽搐,一头栽倒不省人事了。”

为什么长期喝酒的人突然停酒会出现戒断反应?该院酒瘾网瘾科黄赛平医生介绍,长期喝酒的人身体对酒精会产生一种慢性的病态适应,如果突然停止或者减量,病态平衡被打破就会出现种种不适的症状,即戒断反应,主要表现为:心慌、手抖、出冷汗、烦躁紧张、坐立不安、心情差、没力气,甚至出现精神症状、全身抽搐等等。