

# 何谓膀胱过度活动症

——请听泌尿外科专家如是说

刘女士今年40岁，经常感觉尿频尿急，憋不住尿，每次去医院检查，尿常规检查又正常，反反复复多年，刘女士的苦恼一直没有解决。近日，刘女士来到湖南中医药大学第一附属医院就诊，该院泌尿外科副主任蔡蔚仔细诊察后表示，刘女士尿常规正常，近期又没有服用抗生素等药物，考虑膀胱过度活动症。最后，通过一系列中西医结合治疗，刘女士尿急尿频症状逐渐消失，最终摆脱了疾病困扰。

什么是膀胱过度活动症？蔡蔚介绍，膀胱过度活动症是指逼尿肌无意识收缩，以尿急、尿频为主要症状，可伴急迫性尿失禁，是临床排尿功能障碍最常见的表现之一。在我国，本病患病率较高，成年人该病的患病率目前约为6%（男女发病率相当），而40岁以上的人群高达11.3%，并且逐年上升。

膀胱过度活动症的发病原因尚不明确，目前认为可能与中枢或外周神经尤其是膀胱传入神经异常、精神疾病、激素代谢失调、炎症、膀胱出口梗阻等有关。

蔡蔚介绍，目前对膀胱过度活动症的诊断是以临床症状作为主要依据。如尿频、尿急，伴或不伴急迫性尿失禁，而尿常规检查又正常。患者还可以进行泌尿系超声（包括残余尿测定）、尿培养、尿流率、尿动力学检查、排尿日记、泌尿系

CT等，根据患者个体情况不同，医生有针对性地予以检查。

“由于尿路感染也会有尿频尿急等症状，和膀胱过度活动症很相似，很多患者简单以为就是尿路感染，会自行购买消炎药服用，从而贻误病情。”蔡蔚介绍，其实从很多细节能发现这两种疾病大不同。尿路感染除了尿频尿急，可能还有尿痛、血尿等症状，尿常规一般会有红细胞、白细胞或脓球；而膀胱过度活动症与感染无关，一般以尿急为突出表现，可能伴急迫性尿失禁，无血尿、尿痛，重点是尿常规正常。

针对膀胱过度活动症的治疗，蔡蔚表示，除遵医嘱进行药物治疗外，还要改善生活方式，减肥、减少咖啡酒精等刺激性饮料的摄入，适当控制摄入量。其次，膀胱训练也必不可少。常用方法是延时排尿：白天多喝水，尽量忍尿，延长排尿间隔时间；入夜后不

再饮水，夜间可适量服用镇静安眠药物入睡，治疗期间记录排尿日记。通过膀胱训练，抑制膀胱收缩，增加膀胱容量。

另外，还可进行生物反馈治疗：应用生物反馈治疗仪，使患者能感知膀胱活动并有意识地逐渐学会自我控制，以达到抑制膀胱收缩，主动进行排尿或控尿。盆底肌训练：通过生物反馈或提肛运动等方法，教患者学会通过收缩盆底肌来抑制膀胱收缩以及其他抑制尿急的策略。

此外，根据患者的症状和舌脉象表现，膀胱过度活动症在中医辨证中可分为肝肾阴虚、肺脾气虚、湿热下注、气滞血瘀等证型。针对该病的中医药经验方，能有效改善患者膀胱功能及排尿情况，缓解尿频尿急，减少尿失禁、排尿不适感，明显提高患者的生活质量，同时还能降低西药的不良反应。

通讯员 陈双

## 患上马德龙病 脖子越来越粗壮

本报讯（通讯员 宋辉）50岁的成先生（化名）是一名厨师，工作之余酷爱饮酒，每餐至少250克以上，近2年来，成先生发现自己的脖子越来越粗，一开始以为是胖了，也没注意。可是最近2月来，脖子上的肉越来越多了，周围人都开玩笑说成先生脖子上长了个“游泳圈”。近日，成先生来到长沙市第一医院耳鼻喉头颈外科就诊，该科主任张俊杰在详细询问起病情况，经过B超、CT及颈部肿块穿刺活检等检查后，考虑成先生患上了罕见的马德龙病，需要住院手术治疗。

张俊杰介绍，马德龙病又称良性对称性脂肪瘤病，是一种罕见的脂肪代谢障碍引起的脂肪组织弥漫性、对称性沉积于颈肩部皮下浅筋膜间隙和（或）深筋膜间隙的疾病，多发于中年男性，几乎所有马德龙病患者都有长期的酗酒史，导致酒精在肝脏中的代谢出现紊乱，脂肪在上身出现对称性堆积，形成无痛性脂肪团块，患者常因颈部畸形、活动受限、压迫气管致呼吸困难而就诊。

临床上，主要通过手术彻底切除肿块来治疗该病，为了减少术后复发的几率，手术医生需沿颈筋膜彻底切除增生脂肪，只保留肿块周围的颈部肌肉和器官。

## 滚鸡蛋“治”黄疸 新生儿宝宝越“滚”越黄

本报讯（通讯员 吴文菊）小昊昊出生后几天皮肤有些发黄，奶奶用“土方”——毛巾裹熟鸡蛋揉在昊昊脸上、后背、四肢上为其治黄疸。结果连续“治疗”了两天，昊昊不仅没见好，皮肤还越来越黄，总是昏昏沉沉，奶量明显减少。昊爸昊妈这才赶紧将他送到长沙市第三医院新生儿科就诊，该院新生儿科医生漆腾飞为孩子做抽血检查发现，昊昊的总胆红素达到了348微摩尔/升，是典型的病理性黄疸，需要住院治疗。经过蓝光照射、补充液体等积极治疗，小昊昊的黄疸已明显消退，5天后顺利出院回家。

该院儿科主任欧元香表示，新生儿黄疸分为生理性黄疸及病理性黄疸。生理性黄疸是新生儿胆红素代谢特点所导致的，一般出生2~3天出现，4~5天是高峰期。“宝宝吃的好，睡的好，精神反应好，大小便颜色正常，过了高峰期，不需要特殊治疗，足月儿1~2周黄疸便会自行消退。”欧元香介绍说。而病理性黄疸则是由其它病理性因素导致的，如溶血性疾病、感染性疾病、甲状腺功能低下、肝酶活性异常、胆道闭锁等等。如果不及时治疗，则会出现如肺炎、败血症，胆红素脑病等并发症，对新生儿造成脑损伤。

## 500名贫困女性 免费“两癌”筛查

近日，长沙市400余名、湘西土家族苗族自治州古丈县100名进城务工人员、最低生活保障家庭女性等弱势群体姐妹在湖南省妇幼保健院免费接受了乳腺癌和子宫颈癌筛查，内容包括阴道分泌物检查、HPV检测、乳腺触诊、乳腺血氧超声检查等（每人费用近780元人民币）。图为活动当天，志愿者为前来检查的女士介绍体检流程。

记者 王璐  
通讯员 梁婷 张江霖 摄影报道



## 14小时全肝结石手术 取出1000余枚结石

本报讯（通讯员 梁辉 徐晓平 彭湘群）胆囊结石、胆管结石，结石遍布肝脏的所有胆管，湖南省人民医院肝胆医院微创外科为患者成功施行国内最复杂的腹腔镜下全肝结石手术。手术做了14个小时，取出的结石多达上千枚。3月6日，患者顺利康复出院。

今年2月初，湖南邵东59岁的尹女士出现反复右上腹疼痛、恶心呕吐、面色发黄、高烧39℃，被诊断为胆囊结石、肝内胆管多发结石。先后在长沙多家医院寻求微创

手术治疗未果，经人介绍，慕名来到湖南省人民医院肝胆医院微创外科，希望能“不开刀”解除病痛。

由于结石遍布尹女士肝脏的所有胆管，要将结石全部清除，手术难度非常大。在该院首席专家吴金术教授和肝胆医院院长蒋波教授的指导下，2月20日，该院微创外科尹新民教授团队为尹女士实施腹腔镜下胆囊切除、胆总管切开取石、左肝管劈开取石、S5胆管劈开取石、右肝后叶及尾叶取石、S8胆管钦激光碎石、

肝方叶切除、左肝外叶切除、肝门胆管整形、胆总管离断-胆肠 Roux-en-y 内引流术。术中发现，患者不仅肝内布满结石，还有胆道畸形和狭窄，手术难度比术前预计的更大。为将结石清除干净，尹新民教授团队遵循20字肝胆管结石治疗方针——“取尽结石，解除狭窄，切除病肝，矫正畸形，通畅引流”，使出十八般武艺，连续奋战14个小时，终于成功将上千枚重约250克的结石全部取净，术中出血不足200毫升。

## 临产腹痛以为吃坏肚子 糊涂妈妈救护车上生娃

本报讯（通讯员 朱忠达 徐秀香）郴州市汝城县的徐女士由于缺少生育健康意识，自去年怀孕后一直很少进行孕检。几天前凌晨一点多，徐女士出现腹痛症状，想着离预产期还有两天，她以为是吃东西吃坏了肠胃，直到疼痛越来越严重才拨打120急救。郴州市汝城县文明瑶族乡卫生院医生曾和芳在随救护车接诊途中成功为徐女士接生一女婴，目前母女平安。

在急救车上徐女士表情十分痛苦，并表示腹部一阵一阵地痛得厉害。曾和芳决定先为她进行检查，刚刚戴上手套，曾和芳便发现婴儿的头已露出来了一点点。她一边安慰产妇，一边做着接生准备。5:26，一女婴平安出生。