

本报专访

# 他们为何总是“天旋地转”?

——神经内科专家唐海源谈耳石症治疗

本报记者 张丽 刘琼 通讯员 易邵平

42岁的邵阳市民黄女士只要一起床、一翻身就头晕目眩，伴剧烈恶心、呕吐，此状态持续达1个多月，严重困扰其生活。黄女士曾在多家医院就诊治疗，效果均不好。后找到邵阳市中心医院东院神经内科主任唐海源，唐海源接诊后，确诊其患上了耳石症，遂给其进行手法复位治疗，眩晕症状立马好转。

“确诊速度快，没打针，没吃药，当天就轻松回家！”黄女士连连称赞。那耳石症是什么病呢？据唐海源介绍，耳石症又称为良性阵发性位置性眩晕，是指头部迅速运动至某一特定头位时出现的短暂阵发性发作的眩晕和眼震。正常人的内耳里有一种比芝麻粒还小的碳酸钙结晶，即耳石。耳石是附着于耳石膜上的，当头部运动至某一特定位置时可能导致耳石脱离，这些脱落的耳石就会在内耳内被称作为内淋巴的液体里游动。当人体头位变化时，半规管亦随之发生位置变化，沉伏的耳石就会随着液体的流动而运动，从而刺激半规管毛细胞，导致机体发生强烈性眩晕，时间一般较短，数秒至数分钟，可周期性加重或缓解，病程时间长短不一。此病症常见于老年人，疾病会反复发作，轻则

晨起或夜起时会头晕目眩，严重时甚至可能导致患者卧床不起。

“耳石症一旦确诊，我们的眩晕治疗师就可以对症治疗，效果快又好！”唐海源自信地告诉记者，耳石症常通过手法复位治疗，不需要借用药物就能使患者康复，实际治疗费用低。据其介绍，该院是邵阳地区最先开展眩晕治疗，最早引进先进诊疗设备即眼震电图仪的医院，因确诊快，疗效好，吸引了来自整个邵阳地区以及周边娄底、怀化等地的民众前来就治疗。

家住新宁县、70多岁的陈大爷最近也总是感觉天旋地转，因担心自己是否患了严重的脑部疾病而找到唐海源治疗。唐海源问诊后，表情由凝重转为轻松，对陈大爷及家属说：“此病不需做其他检查，只需做一个‘小动作’就能治好。”

唐海源先是让陈大爷平躺下来，双手捧住老人家的脑袋，轻轻摇晃了几下，然后为其做了30分钟的手法复位治疗。陈大爷症状马上有了明显好转，他只在医院观察了一晚，第二天便出院了。

那么，这“小动作”真的像看上去那么简单与好操作吗？据了解，手法复位治疗是医生根

据患者受累部位的不同，给予不同复位治疗。通过改变患者头部位置，让脱落的耳石重新回到原来的地方，使它不能再刺激神经末梢，自然也就不会头晕了。“看似简单，其实很讲究经验与技巧。”唐海源说手法复位疗法最考验医生的判断力与手法技巧，经验越丰富、操作次数越多、钻研越深，才能达到“一摇就好”的效果。

耳石症手法复位一般一次见效，个别患者需要多次复位才能治愈。唐海源提醒，患者复位时会诱发眩晕，偶尔会发生呕吐（需有家属陪同），但一般持续时间短暂。复位成功后需休息半小时后再离开，并禁忌开车，且复位后三天内最好避免平卧，建议睡硬板床，用荞麦枕头。唐海源还特别指出耳石症临床表现的5个特征，即1.潜伏期：头位变化后1~4秒钟后才出现眩晕；2.旋转性：眩晕具有明显的旋转感，患者视物旋转或闭目有自身旋转感；3.短暂性：眩晕在不到1分钟内自行停止；4.转换性：头回到原来位置可再次诱发眩晕；5.疲劳性：多次头位变化后，眩晕症状逐渐减轻。若市民有眩晕症状，可依以上5点先进行自我判断。

## 长期潮湿环境生活 女子惹来真菌感染

本报讯（通讯员 欧阳碧聪）近日，家住长沙的21岁张女士，因为内裤上面总是有豆腐渣样的东西，外阴瘙痒难耐，遂来到湖南省第二人民医院妇产科就诊。该院妇产科主任医师周训华给张女士做妇科检查时发现，张女士的阴道壁上像刷了一层白漆，附着一层白色块状物，使用棉签擦除后，露出红肿的粘膜。周训华诊断张女士患上了典型的外阴阴道假丝酵母菌病，又叫念珠菌性阴道炎或霉菌性阴道炎，是由一种叫做白假丝酵母菌的真菌感染所致，该病的发生与长期处于阴暗、潮湿环境有关。

周训华介绍，白假丝酵母菌喜欢酸性和湿性的环境，对热的抵抗力不强，加热到60℃，1小时即可死亡。另外，长期使用抗生素、妊娠、糖尿病、大量应用免疫抑制剂等的人，也很容易感染白假丝酵母菌。

## 爱上辛辣饮食 招致肛肠疾病

本报讯（通讯员 余艳兰）巴基斯坦的年轻小伙沙姆斯·拉赫曼2017年来到湖南中医药大学学习中医，入乡随俗的他逐渐爱上了长沙人“无辣不欢”的饮食习惯，特别爱吃辣，同时因为学习原因久坐时间较长，出现了肛周反复疼痛并流出脓血性液体的情况，严重影响自己的学习生活。近日，沙姆斯在湖南中医药大学第一附属医院肛肠科被确诊为“高位肛瘘”。通过一系列中西医对症治疗后，沙姆斯康复出院。

据了解，高位肛瘘是发生在肛门直肠周围的脓肿溃破或切口引流的后遗症变，因为素食辛辣食品，湿热内生，损伤脾胃，运化不良，湿热邪气蕴于肛门形成，其特点是以肛门局部反复流脓、疼痛、瘙痒为主要症状，并可触及或探及瘘管通到直肠。

## 怀孕查出乳腺癌 团队“护驾”生出健康男婴

本报讯（通讯员 陈雪梅 王玲）28岁的刘女士在怀孕20周时被诊断出患有乳腺癌，中南大学湘雅三医院乳甲外科主任钱立元教授联合放射科、肿瘤科、药理学、产科组成了多学科团队为刘女士规划了安全、科学的诊疗计划，经过5个周期化疗后，刘女士日前成功诞下了1名健康的男婴。

确诊乳腺癌后，该院专家在全麻下，为刘女士做了乳腺癌改良根治术，术后慢性病检查显示患者为乳腺三阴性导管癌II-III级，并伴有腋窝淋巴结转移，结合病检结果制定了化疗方案。

因妊娠期患者生理和心理特点较特殊，对临床治疗及护理的要求具有其独特性，在治疗与护理过程中，要将患者全程纳入个案管理，准确掌握患者心理、生理状态，积极鼓励、指导患者进行孕期自我监测，如：自数胎动（每天早、中、晚于餐后静卧各数1小时，若胎动为3~5次/小时则处于正常值）、自我观察（观察有无宫缩及阴道流血、腰酸、腹痛等情况）。同时，对患者进行心理护理，缓解患者负面情绪，减轻其心理负担，使其以积极态度面对治疗。

## 诊间支付免排队

近日，湖南省胸科医院开通诊间支付服务，患者在门诊医生诊间通过用微信或支付宝扫码进行支付，免去了窗口长时间排队缴费，加快了门诊诊室、检验检查、药房之间的流转速度，实现“智慧就医”。该举措获得了患者以及家属的一致好评。图为患者在门诊诊室内通过手机扫码进行缴费。

通讯员 曾晖 杨正强 摄影报道



## 患癌老人被病痛折磨两年 靶向治疗让其睡上“安稳觉”

本报讯（通讯员 胡忠东）八旬王奶奶罹患肺癌，两年来被病痛折磨得无法入睡，近两个月更是暴瘦15千克。在长沙市第三医院血液肿瘤科进行靶向治疗一个月后，王奶奶病情得到有效控制，顺利出院。近日，王奶奶向该院血液肿瘤科送上了感谢信：“两年来，我第一次睡上了安稳觉，真的要感谢长沙市第三医院，感谢血液肿瘤科的

医生护士！”

入院时医生检查发现，王奶奶多项肿瘤标志物明显升高，右侧胸腔有大量积液，右上肺有较大肿块，考虑肺癌的可能性大，再加上老人一般情况差，合并有冠心病、高血压等多种慢性疾病，存活期很难超过三个月。该院血液肿瘤科主任盛赠美及治疗团队分析认为，运用靶向治疗能改善患者的症状，有效地

控制癌细胞的发展。

随后，血液肿瘤科团队为王奶奶实施了靶向治疗，并同时予以对症治疗。一个星期后，王奶奶胸部疼痛明显缓解，咳嗽及呼吸困难症状减轻。两个星期后，疼痛症状已消失，王奶奶已经可以下地行走了。一个月后，复查胸腔超声，胸水已经消失，且肺部CT显示肺部肿块较前有所缩小。