

本报专访

患者颅内出血 91 毫升命悬一线 医院多科协作战“死神”

长沙市的方先生(化名)今年 54 岁,近日在家中看电视时突感头晕、右侧肢体无力、言语不清,被家人紧急送往长沙市第四医院救治,本以为是老毛病高血压犯了,没想到颅内竟然出血达 91 毫升,命悬一线……所幸在长沙市第四医院重症 ICU、神经外科、神经内科、内分泌科、心血管内科等多科救治下,最终转危为安,顺利“渡劫”。

长沙市第四医院急诊科医生接诊方先生后,迅速完善其头部 CT 检查,急诊 CT 显示方先生颅内出血(左侧颞枕顶叶,出血量约 91 毫升)。了解到情况危急,急诊医生立即联系神经内科,开通绿色通道,将方先生直接送入神经内科监护室救治。

结合相关检查,神经内科副主任医师王理诊断为“脑出血+高血压 3 级很高危组+2 型糖尿病+冠心病”等。由于方先生颅内出血高达 91 毫升,情况十分危急,便立即请神经外科专家会诊,认为必须手术治疗。

但由于方先生术前长期口服阿司匹林,阿司匹林的作用会增加出血量,且影响到术中和术后止血,因而手术风险较大。神经外科主任李斌立即在科内组织

手术讨论,制定最佳手术方案。方先生术前准备被直接送入手术室接受手术治疗。

当天晚上,在麻醉科的协助下,李斌主任带领神经外科团队为方先生进行了“开颅探查+左顶枕脑出血血肿清除+去骨瓣减压术”等,手术十分顺利。术后为其复查头部 CT 后转重症医学科加强监测治疗。

次日,由于方先生还在昏迷,情况依旧危险,重症 ICU 主任陈齐国十分重视,密切关注患者情况变化,并组织了院内相关专家及省部级专家教授为其会诊,后依照专家会诊意见进行继续监测治疗。

经过重症 ICU 多日精心治疗,方先生神志明显改善,右侧肢体肌力也较前有明显改善,便由重症监护室转入神经内科监护室继续治疗。

经过系列治疗,目前方先生已康复出院。

神经内科主任余辉云介绍,秋冬季节是脑出血的高发期,该病危害很大,常常发病突然,病情凶险。当然,脑出血发病前,会有一些相应征兆,如能早期重视,会为抢救治疗提供宝贵的时机。

脑出血发病前,身体会发出哪些信号?

1. 剧烈头痛 头痛是脑出

血的首发症状,常常位于出血一侧的头部。颅内压力增高时,疼痛可以发展到整个头部。头晕常与头痛并发,特别是在小脑和脑干出血时。

2. 呕吐 脑出血时,可引起颅内压升高,直接刺激呕吐中枢,引起呕吐;当然,出血部位就靠近呕吐中枢,形成的血肿直接压迫该中枢,也会引起呕吐。

3. 肢体偏瘫 脑出血发生在内囊或外囊部位,内囊是神经传导束较集中的地方,其中皮质脊髓束和皮质脑干束负责对侧肢体的运动。

4. 言语不清 舌根僵硬,舌头膨大,口齿不清,讲话困难是脑出血患者最常见的早期信号之一,一旦出现应及时就医。

5. 眼底出血 这主要由高血压造成。

6. 嗜睡 一些人在脑出血发病前会出现过度嗜睡症状,且通过睡眠也无法消除疲惫感,这也有可能是脑出血的早期征兆。

余辉云提醒广大市民,如果患者脑出血、缺氧的时间越长,脑坏死的面积就越大。所以,出现剧烈头痛、偏瘫、言语不清、手脚麻木等症状应在第一时间到正规医院就诊。

本报通讯员 杨芳

男孩记忆力惊人 原患阿斯伯格综合征

本报讯(通讯员 马静 石荣)来长沙坐一次地铁,地铁线路的所有站点名称竟记得清清楚楚!10 岁男孩小浩(化名)从小记忆力惊人地好,周围邻居都啧啧称赞。然而,就是这样一个“小神童”却被湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)儿少心理科确诊为患有“阿斯伯格综合征”。

据小浩妈妈介绍,小浩从小与众不同。虽然记忆力很好,对声音、气味非常敏感,但是情商却有点低。他经常会将“你真胖、你的粉刺真恶心、你们家真乱”等话不顾及场合地表达出来,让别人觉得难堪。此外,小浩看到电梯就要坐、受不了改变,水杯不能换,喜欢的衣服天天要穿。

该院儿少心理科主任马静介绍,阿斯伯格综合征属于孤独症谱系障碍,具有社交障碍,局限的兴趣和重复、刻板的行为方式。针对小浩的主要问题,医生建议小浩接受专门的“阿斯伯格综合征社交技能训练”,由治疗师从会话技巧、自我规范、冲突管理等六大板块共 70 节课对此类患儿进行一对一训练。

大叔腰痛伴血尿 右肾结石当腰椎病治

本报讯(通讯员 朱忠达 曹小英 朱孝勇)2 月 14 日,郴州市汝城县中医医院采用经皮肾镜钬激光碎石取石手术为 50 岁的李大叔成功取出一颗“鸭蛋”大小的结石。李大叔表示,自己腰部疼痛已经有好些年头了,这次检查才知道是“结石”惹的祸。

家住汝城县城的李大叔腰部疼痛已经有七八年了,每次疼痛时稍微休息或吃点药后便会缓解,他以为是腰椎病一直未予以重视。但是,这次李大叔腰痛持续了多日,又伴呕吐等不适,更可怕的是出现了“红色的尿”,这才到汝城县中医医院求诊。检查后发现一颗“鸭蛋”大小的东西竟然藏在大叔的体内,经腹部 DR 检查提示,诊断为“右肾结石”。

考虑到李大叔结石巨大,为安全起见,该院外科副主任医师朱继宇决定采用分次微创经皮肾镜钬激光碎石取石的方式来去除他右肾的大结石。由于钬激光对人体组织的穿透深度仅为 0.4 厘米,因此在碎石时做到了对周围组织的损伤达到最小。

椎体压缩性骨折 推拿按摩越按越痛

本报讯(通讯员 许辉)最近,70 岁的张奶奶因为腰痛进行推拿按摩等治疗后症状加重,被送入湖南省中医研究院附属医院,该院诊断张奶奶为“老年骨质疏松症,第一腰椎压缩性骨折”,进行经皮椎体后凸成形术(PKP)后得以缓解。

该院大骨科主任、湖南省名中医仇湘中教授介绍,老年人,尤其是老年女性,一般都有骨质疏松症,由于骨量减低,骨强度下降,骨脆性增加,日常活动中轻微损伤即可造成脆性骨折。骨质疏松椎体压缩性骨折急性期临床上会出现腰痛、翻身困难,相应神经分布区放射痛等。

仇湘中教授提醒,骨质疏松椎体压缩性骨折治疗上采取绝对卧床休息,抗骨质疏松治疗、药物、支具外固定、PVP 或 PKP 微创手术治疗,切忌随便去做推拿按摩,以免加重病情。另外腰椎间盘突出游离和巨大中央型椎间盘突出,合并或未合并马尾神经受压表现的,忌按摩治疗。腰椎小关节紊乱、腰椎间盘突出等疾病按摩最好请专业医生进行正规操作。

生日献“热血”

2 月 22 日,长沙市第三医院组织干部职工参加无偿献血。“今天是我的生日,这对我有特别的意义。”累计献血 11 次、累积奉献全血 3000 毫升,被评为长沙市“2018 年最美生命守护人”的老年医学科副主任医师徐樱表示,在生日这天献血对自己而言有着更特别的意义,能够帮到患者就是最好的生日礼物。

通讯员 阎伟奇 摄影报道



九旬老太三叉神经痛 医生手术祛病根

本报讯(通讯员 胡畅 宋喜)91 岁的尹奶奶家住长沙市雨花区,一个月前她出现左侧面部如刀割般疼痛,每日都要发作数回,疼痛的折磨让尹奶奶夜不能寐、食不知味,体重下降了 5 千克多。不久前,尹奶奶来到长沙市第一医院耳鼻喉咽喉头颈外科,该科主任张俊杰完善检查后诊断尹奶奶患的是“天下第一痛”——三叉神经痛,保守治疗无效,须行手术治疗。

张俊杰随后联系了麻醉科、心内科,在手术前充分评估了尹奶奶的身体状况,认为老人虽然年龄大,但是身体各项检查指标能达到全麻手术的基本要求。2 月 18 日,尹奶奶接受了三叉神经微血管减压术,在耳鼻喉科、麻醉科、手术室的通力合作下,手术顺利完成,目前病情平稳。

张俊杰介绍,三叉神经痛是指头面部的一种慢性疼痛,严重影响患者的生活质量。主

要表现为在三叉神经分布区内(面部)反复发作的剧烈疼痛。临床上,三叉神经痛的治疗主要有内科药物治疗和外科手术两种方案,根据患者病情不同进行选择,尹奶奶的病情为血管压迫三叉神经,药物治疗无效,手术方案为开颅后于显微镜下寻找到压迫三叉神经的责任血管,将其与三叉神经分离,并安放隔片,减少血管对神经的压迫、刺激,达到缓解疼痛的目的。