

■ 门诊新闻

本报专访

肿瘤“土壤”的改造者

——访湖南省中医药研究院附属医院副院长、肿瘤科主任医师曾普华

本报记者 王璐

如果把肿瘤比作“邪恶的”种子，西医的治疗就是在种子发芽后将其拔除，但是往往这些种子不止一颗，它们中有些在身体的“土壤”里埋得深、藏得匿，拔除一颗却还有好多颗随时“破土而出”，这就是肿瘤为何在术后会“复发”和“转移”的原因。“恶苗要拔，土壤也要不断改造让其恢复生态健康，让邪恶的种子不再生根发芽。”有这样一位医者，他在深谙西医治疗优势的基础上，对肿瘤患者术后的抗复发和转移有自己独到的中医治疗理念，多年来，无数肿瘤患者在他的施治下实现了带瘤生存或不再复发。这位专注于肿瘤土壤的改造者，就是湖南省中医药研究院附属医院副院长、肿瘤科主任医师曾普华。

“我们科，生存十年以上的肿瘤患者很多”

“大家都知道，肿瘤患者术后的5年是个坎，术后5年内不复发，就可称之为临床痊愈。而在我们医院，生存5年甚至10年以上的肿瘤患者有很多。”不久前，接受记者采访时，曾普华说起治疗过的患者，严谨谦逊中带着些许欣慰。

52岁的宋女士，在12年前接受舌癌根治术，术后辅助放疗，过程顺利。可在1年后的复查中，医院再次发现其肺内出现单个转移灶，再次行切除术。术后为求中西医结合治疗，宋女士入住湖南省中医药研究院附属医院肿瘤二科，曾普华为其制定了化疗配合中医药减毒增效、维持治疗方案，整个治疗过程宋女士病情稳定。此后，宋女士一直坚持中医药抗复发和转移治疗，目前已存活12年。

尽管中医对肿瘤术后抗复发和转移作用有目共睹，但是曾普华也表示，肿瘤的治疗需要医生和患者密切配合，“患者除了接受规范化

和精准治疗，戒烟戒酒、改变不良生活习惯也是防病关键。”

“曾博士，你就是我们的阳光”

“曾博士，在这个世界上，除了生我的父母，你就是我最重要的亲人了，你是我们生命中的阳光。”这是淋巴瘤治愈9年的庞女士对曾普华的“深情告白”。

43岁的庞女士在2010年3月因发现胸闷、气促，伴全身多发肿块进行性增大，被某肿瘤专科医院诊断为弥漫性大B细胞型淋巴瘤（极高危组），尽管接受了多疗程化疗，庞女士仍在2010年10月再次出现呼吸困难、全身多发肿块。由于病情危重，多家医院不愿收治，近乎绝望的庞女士家人最后找到了曾普华求救。

“当时患者送来的时候全身多处肿块伴有心包积液和双侧大量胸水，已经奄奄一息。”曾普华说，这样一个大半个身子已经“入土”的患者，治疗难度和风险可想而知。曾普华迎难而上，为庞女士设计了中西医联合

救治方案，急行心包积液和双侧胸腔抽液引流术，经救治，庞女士胸闷、呼吸困难等症状较前明显缓解；续行多个疗程联合化疗后，庞女士全身多发肿块基本消退。此后，庞女士一直坚持中医药治疗，均未发现肿瘤复发，爱美的她恢复了往日的靓丽和活力。

曾普华说，遇到癌症不要怕，以良好的心态去面对；找到专业的医师，早期发现、早期治疗，不过度治疗。做到了这两点，癌症存活率达百分之七八十并不是难事。多年来治疗癌症的道路上，曾普华遇到了不少“同道中人”，他们来自不同医院，都是为了患者的一线生机尽百分百努力的“良心”医生，他们组建了“好医生联盟”，在遇到棘手的患者时，毫无保留地相互推荐和交流经验，只为给患者提供最优质的治疗方案。“救一个患者，就是救了一个家庭，他们能看着自己的孩子长大、结婚、生子，经历天伦之乐，看到患者眼里的幸福就是我们医者的欣慰。”

96岁老太骨折 术后次日便可行走

本报讯（通讯员 谢福 韩静杰）新年的长沙市第一医院骨科病房内，96岁的黄老太满面笑容地踱着小步，精神十足。老太太说，“大过年的摔骨折，想着这么大年纪，以为肯定要卧床不起了，没想到在这儿做了手术，第二天我就下床走路了！”目前，黄老太顺利出院，与家人团聚。

据悉，黄老太所说的手术是髌关节置换术。去年腊月二十七，黄老太不慎摔倒，导致左侧髌关节粉碎性骨折入住该院骨科。经过全面检查以及反复讨论，专家团队最终决定给老太实施手术治疗。除夕前一天，老太太接受了微创下人工髌关节置换术，手术过程十分顺利，仅仅用时40分钟。术后第二天，黄老太就在家人的搀扶下下地活动了。

该院骨科副主任、主任医师阳春华介绍，髌部是老人最易发生骨折的部位，老年髌部骨折后一年的死亡率高达30%，以致该类骨折被称为人生最后一次骨折。导致其死亡的往往不是骨折本身而是长期卧床导致的心脑血管意外、肺栓塞、褥疮、泌尿感染、血栓等多种并发症。髌关节置换术能缓解疼痛，能让患者尽快下床活动，避免并发症。

患离退休综合征 大妈突然要离婚分家产

本报讯（通讯员 伍秋云 徐珊）衡阳市62岁的张大妈退休后时常有点闷闷不乐，和家人交流减少，家人也没有觉得不妥。近两个月，张大妈更是性情大变，变得坐立不安、唠唠叨叨，还怀疑70岁的老伴外遇，儿子买新房的时候拿了自己几百万的财产，于是到处上访，要求离婚及要回自己的财产。近日，儿子带张大妈到湖南省脑科医院（湖南省第二人民医院）就诊，医生通过系列检查，诊断其患上了“离退休综合征”。

该院躯体疾病精神科王强介绍，离退休综合征是指老年人离退休后不能适应新的社会角色、生活环境和生活方式的变化而出现焦虑、抑郁、悲哀、恐惧等消极情绪，或因此产生偏离常态的行为的一种适应性的心理障碍。患者一般会出现性情变化明显，闷闷不乐、郁郁寡欢、不言不语、急躁易怒、坐立不安、唠唠叨叨；行为反复或无所适从；注意力不能集中，做事经常出错；对现实不满，容易怀旧，并产生偏见等症状。有相关统计表示，1/4的离退休人员会出现不同程度的离退休综合征。

孕妇学校培训获热捧

郴州市汝城县妇幼保健院孕妇学校近日开展孕产期知识培训活动，向孕妇们讲解孕产期注意事项、产后母乳喂养等孕产期知识。通过培训缓解了孕妇的心理紧张感，增加她们应对产后生活的信心，受到了大家的热捧。

通讯员 朱忠达
袁海英
摄影报道



孕妈太大意 宝宝差点生车上

本报讯（通讯员 武科 文娅龄）2月17日凌晨5:23，一名男子冲进湖南省妇幼保健院急诊科，向医务人员求助。原来他妻子即将临产，已无法自行下车入院。该院护士喻芳芳与医师黄魁立即推着平车前往地下车库做检查，当褪下孕妇的裤子时，发现宝宝圆圆的小脑袋卡在了孕妇双腿之间，情况十分紧急。在家属的协助下，医护人员将孕妇小心翼翼地挪到平车上，护送进产房迅速接生，2分钟后，一名女婴降生，母女平安。

据了解，怀孕38周2天的谢女士是位“新手”妈妈，凌晨3点开始出现腹痛，当时她想着是头胎应该生不了那么快，便没太在意。两个小时过去了，腹痛越来越明显，一家人手忙脚乱往医院赶。

该院急诊科主任刘溯提醒准妈妈，一定要注意临产征兆，出现规律腹痛、见红破水后一定要及时就医，现在初产妇也有很多出现急产的现象。急产对于胎儿和产妇都会造成不同程度的伤害。