



带孩子过春节 杜绝这些安全隐患

春节的脚步越来越近了,孩子们早已开启了幸福的寒假生活。要特别注意的是,假期中的安全是不能忽视的,家长们一定要分工合作,安排好孩子的假期生活作息,杜绝各种安全隐患,确保度过一个快乐祥和的春节。

乘车安全

假期免不了要出行,或短途旅行,或走亲访友,但不管是自驾还是乘坐公共交通工具,一定要照顾好孩子。

骑摩托或电动车时,千万别和汽车抢道,尽量走非机动车道,速度慢一些,当然,最好还是不要让孩子坐摩托车。如果是自驾出门,记得安装一个儿童座椅,禁止手抱孩子坐在副驾驶座上,交通法也是不允许的。不要让孩子把头、手等身体部位探出窗外,也不要让孩子在车内玩尖利坚硬的玩具,以防紧急刹车被戳到。最重要的一点是,不要把孩子一个人独自留在车内,旅途中控制好时速,严格遵守交通安全。乘坐汽车、火车等公共交通工具时,在车站、机场、旅途中一定要看好孩子,以免走散;乘坐飞机时,当飞机起飞或降落时,可尽量哄孩子睡觉,或是喂些水,以减少对耳膜的伤害。

饮食安全

节日期间,聚会较多,一大家子人围坐在餐桌前其乐融融,人多事杂,家长一定要注意对宝宝入口的食物严防死守,尤其是2岁以内的孩子。如果亲戚热情地夹喂食物给孩子,要学会拒绝,可以单独给孩子煮点白粥或是蒸个蛋之类的,如果嫌麻烦,也可以多喝一顿牛奶,千万不要给孩子吃凉菜、太咸的食物或成品熟食等。

对于3岁以下的孩子,应慎吃瓜子、花生、开心果、豆类等干果以及果冻等,有噎呛的危险;另外,糖果、元宵、巧克力等也不宜多吃,以免破坏宝宝的味蕾,又损伤牙齿。吃鱼的时候,要注意挑刺。即使碰到宝宝喜欢的东西也不要多吃,否则很容易引起积食,一旦宝宝出现呕吐、腹泻、厌食等症状时,可配合服用些婴儿益生菌,严重时及时就医。

防止鞭炮炸伤

近年来,我国一再倡导少燃放烟花爆竹,以减少各种安全隐患,但屡禁不止,且每年都有被烟花爆

竹炸伤的事故,家长一定要做好防范措施。烟花爆竹属于易燃易爆危险品,尽量不要让孩子单独燃放,最好在成人的陪同下,在相对空旷的地方燃放,切忌在干枯草地上、室内,以及靠近火源、电源等地燃放,以免引起火灾;不要把点燃后的鞭炮随意乱扔,尤其是人群或下水道井盖等地;暂时不放的烟花爆竹要妥善保存,放置在孩子接触不到的地方。如果要放,也一定要购买大品牌的合格产品,不要购买一些三无产品。

防孩子走失

春节期间人流量大,尤其是庙会、表演、舞龙这种传统项目非常集中,大人、小孩都喜欢去凑个热闹,感受一下节日气氛。对于刚会走路和乘坐敞篷式婴儿车的宝宝,家长一定要谨慎,切忌不要脱手;人多时,不要让宝宝单独行走,牵好手或是背垮防丢失包包;逛商场时,不要让孩子乱走乱窜,乘坐自动扶梯要牵牢,最好乘坐升降梯;如有同行的人,一定要交待,不要出现都以为对方在看护的情况,不要让孩子脱离自己的视线。

注意取暖安全

大多数农村都是使用炉子、电热毯、电暖扇、木炭等取暖设备,在使用这些取暖设备时,一定注意取暖安全。电热毯不要通宵开着,建议提前预热,睡觉前拔掉;不要把碳炉放在密闭的房间,以免一氧化碳中毒;睡前用了热水袋的,进被窝前记得拿出来;使用“小太阳”取暖的,注意不要让宝宝的手去触碰,谨防烫伤。另外,冬天睡觉盖的被子都比较厚,如果年龄较小的宝宝跟大人一起睡,注意不要压到宝宝,也不要把被子蒙住宝宝的头,如果可以,能给宝

宝穿个睡袋是最安全的。

防止烧烫伤

春节里,人来人往比较乱,家长一定要防止孩子接触到煤、电、热水等,尤其聚餐吃火锅、端热汤时,一定要离孩子远一些。另外,使用插线板时,一定要把电线放在安全的地方,以免绊倒刚会走的孩子,更不要让他们碰触插线板;带宝宝出门玩耍或去亲戚家拜年时,年龄较小的宝宝一定要有专人看护;春节期间,北方地区的河面、湖面一般会结冰,小孩子如果贪图新鲜,在河道或湖面上玩耍,是非常危险的,更何况冰面厚薄深浅很难探定,一旦破裂,很可能掉掉冰窟窿里。如果孩子实在想玩,家长可以带他们去专门的溜冰场,相对安全很多。

娱乐把握度

节日期间,除传统的守岁、祭拜等礼仪外,通宵打麻将、打扑克,或者看晚会等活动,很容易把孩子的作息规律打乱。因此,大人们在娱乐的时候也要把握“度”,最好不要玩通宵,白天要尽量让孩子睡午觉,而不是抱着“玩累了自然会睡”的态度听之任之。对于很多孩子来说,通常越玩越兴奋,越疲惫越闹觉,而混乱的作息和过少的睡眠会严重影响孩子的免疫力,免疫力一旦受到破坏,就容易引起各种疾病。

湖南省儿童医院
副主任护师 苏雨霞



3岁以下幼儿 不宜泡温泉

泡温泉是冬日里最受欢迎的一项休闲活动,坐在热气腾腾的温泉池边,与三五好友谈天说地,不失为一种享受,而每逢节假日,不少家长也会带孩子一起去。温泉虽好,但由于其温度过高、成分复杂,3岁以下以及患有一些皮肤疾病的孩子最好不要去泡温泉。

3岁以下的宝宝由于皮肤角质层薄,皮脂分泌少,如果长时间浸泡在温泉中,会造成体表皮脂的大量丢失,不利于宝宝的体温调节。其次,温泉水中含有许多矿物质,这些成分对成人可能有益,但对小孩子来说未必如此,且宝宝和大人泡在一个池中,大人的一些皮肤疾病很容易传染给宝宝,对宝宝来说,弊大于利。

虽然温泉所含的硫磺及其他酸碱物质有消炎杀菌的作用,但对于患有严重湿疹、皮炎及皮肤溃烂的宝宝来说,不但起不到杀菌作用,还可能使伤口化脓。另外,一些抵抗力差或患有肺炎、心脏病的宝宝,由于温泉温度较高,会使宝宝大量出汗、心跳加快,心脏耗氧量增加,从而加重心脏负担,引起不适。

年龄稍大的孩子如果想要泡温泉,家长也要注意以下事项:(1)最好选在两餐之间,因为肚子太饿容易出现虚脱的现象,而太饱会造成消化不良;(2)严格控制下水时间。由于温泉的水温一般较高,会促使人体的血液流动加快,心跳加速,因此,孩子每次下水时间最好不要超过15分钟,总时长不要超过30分钟;(3)注意卫生,避免交叉感染。孩子最好选择专门的儿童池,或者家庭池,不与其他人混泡;(4)不要泡药浴。很多治疗型温泉中加入了中药成分,而孩子的皮肤娇嫩,容易引起皮肤过敏;(5)注意皮肤清洁。由于温泉中含有浓度较高的硫磺,水分蒸发后会留在皮肤上,对皮肤的刺激很大,因此,泡温泉后要及时冲洗身体,并涂抹润肤露。

河南省儿童医院皮肤科
副主任医师 钱萃