



避孕套、呕吐袋、鸡蛋清……

人命关天,医生巧拿身边物化解危机

在路边、在车站、在商场、在飞机上……如果有人突发急症,身边正好有医生出手救助,那真是比中了500万彩票大奖都让人谢天谢地!

尤其是在遇到一些人命关天的“奇葩”危险状况时,医生那五花八门的救治手法,更是让人敬佩、称奇!

来来来,小编带您进入大型急救现场,看看这些胆大心细的医生们是如何出人意料地化解一次次夺命危机。

1 “有人喝水却喝进了水银,医生给他猛灌生鸡蛋清”

事发地:武汉市中心医院
后湖院区

主人公:急诊科主任艾芬介

时间:2017年2月23日

家住武汉的杨先生觉得有些发烧,量完体温,他没有把水银体温计平放在桌上,而是晕乎乎地放进一个杯子里,偏偏这只杯子,刚倒满开水……

待水凉了,杨先生拿出杯里的体温计,就着药喝下了这杯水。喝完才发现一件恐怖的事儿:体温计底部破了,自己把水银喝了!!!

急诊医生火速处理:生吞鸡蛋清、大口喝奶!紧接着进行催吐……之后拍片没有发现水银残留,肝肾功能也正常,总算急救成功。

事故解析:汞俗称水银,有毒,很容易经过皮肤、呼吸道、消化道吸收,并蓄积在体内,引发肝、肾、脑组织损伤。

汞中毒需要尽早洗胃或导泻,由于摄入不多,吞生蛋清催吐救命,这样的急救也是很随机应变了。

2 “蜘蛛在老人耳朵里安家,医生只能水冲‘盘丝洞’”

事发地:大连市中心医院

主人公:耳鼻喉科副主任医师
崔树林

时间:2018年8月31日

一位60岁男性患者向医生求助:睡觉时感觉耳朵里像敲鼓,这是咋回事呢?

接诊的耳鼻喉科医生初步判断是小虫子误闯耳道,谁知用内耳镜检查时,一个活物赫然出现,把医生吓了一跳:内耳道约5厘米处,一个绿豆大小的蜘蛛正在优哉游哉织着网……

耳道进活物,小钳子之类的可能就不行了,你碰它只怕它会爬得更深。所以,特殊问题特殊处理,医生反复叮嘱患者别紧张,随后拿出耳道清洗器灌水冲洗,最终拆除“盘丝洞”。

事故解析:看着不是急症,可还有什么事比身体进了个活物更急的?尤其是患者知道了实情,一紧张可能随时会演变成真的急症。

3 “小孩吃进一个玻璃弹珠,医生把避孕套塞进孩子胃里”

事发地:东莞市东城医院

主人公:东城医院消化内科主任黄礼云

时间:2018年9月19日

5岁男孩小林,把玻璃球放在嘴里玩时不小心吞了下去,过了大半天出现腹痛,才告诉爸爸妈妈。

送急诊之后,医生发现:玻璃球圆滚光滑,异物钳根本夹不住、夹不出!

消化内科专家黄礼云想了个妙招,解决了这个急诊难题:用钳子夹着一个避孕套伸进胃里,就像鱼塘捞鱼一样,把玻璃球捞出来了,全程只用了半小时。

事故解析:胃和肠道连接处的幽门是消化道最狭窄的地方,“门”堵了,要是再碰上异物难取,患者可要吃苦头了。

要想让宝宝们免于吞异物的危险,本质的办法是家长带娃时加强安全教育。

4 “机舱内女子发怪病,协和医生把呕吐袋捂她嘴上”

事发地:CA1286航班

主人公:北京协和医院妇产科医生谭先杰

时间:2018年11月5日

飞机即将落地,一位抱孩子的年轻妈妈忽然大声向乘务员求助,说自己感到憋气,手也要抽筋了。片刻间,这名女子喘息越来越重,已经脸色苍白,鬓角淌汗……

坐在侧后方的谭先杰医生赶紧拿出呕吐袋,撕开后撑起来对准女子嘴附近,没几分钟,奇迹发生!年轻妈妈感觉好了些,她抽搐成一团的手也放松了不少。

事后谭先杰医生解释说,女子因为紧张大口呼吸,导致体内二氧化碳浓度过低,出现呼吸性碱中毒,造成憋气、抽搐等症状。这时对着纸袋呼吸,可以把自己呼出去的二氧化碳再吸回来,提高血液中的二氧化碳浓度,危险就会缓解。

听完这些“真事儿”,忽然发现,原来急救成功不只需要药物和医疗仪器,面对紧急情况,活用知识储备、沉着冷静应对同样是守卫健康的必要环节。

在这里,我们也一起向这些在危急中挺身而出的医生表示敬意!

来源:乐约健康 整理

甲状腺结节如何切? 术前谈话尊重知情权

【案例描述】

去年3月,35岁的晓敏参加了单位组织的年度体检,一周后的体检报告上赫然有这样一行字:右侧甲状腺有一个0.5cm大小的结节。晓敏在惊愕之余赶紧上“百度”查看甲状腺结节的危害程度。网上真假难辨的信息让她感到心烦意乱,她赶紧通过微信预约了离家不远的一家三甲综合医院的专家号。

看完晓敏手持的体检报告结果后,基本外科门诊的王教授没有立即下结论,也没有多做解释,而是建议她再做一次甲状腺超声检查。整个就诊过程不超过3分钟,晓敏还没来得及向王大夫询问细节,下一位门诊患者已进了诊室。一周后,检查结果出来了,甲状腺超声结果提示仍是单侧甲状腺有一个0.5cm大小的结节。这一回,王教授简要讲解了此甲状腺结节恶性病变的可能性大,并建议入院接受手术治疗。晓敏接受了这一建议。

入院后,晓敏的主管医师周医生与她就病情进行了详细的沟通。在询问病史时,周医生发现晓敏既往有妊娠期糖尿病,且妊娠结束后长期服用口服降糖药,便告知她在手术期间需要采用胰岛素控制血糖。晓敏表示遵从。采集完病史后,周医生开了常规的术前检查,包括胸片、心电图、血常规等,并逐一做了交代。晓敏遵医嘱做完了这些术前检查。

手术前一天,是常规性的术前谈话。周医生表示,手术方案的制定通常会考虑到甲状腺单侧结节是否发生恶性病变,如果大小在1cm以内的单发结节可以切单侧甲状腺,也可以切双侧甲状腺,如何选择要由患者本人决定。见晓敏和她的丈夫一脸茫然,周医生在纸上草草画了一个表格,详细列举了这两种手术方案各自的利弊:切双侧的复发风险低,但创伤大,术中风险大且术后并发症发生率高,术后还需要终生服药;切单侧的创伤小,手术的风险也相对低,但如果术后复查体内甲状腺激素水平低也要终生服药。晓敏听到这里,迫不及待地表示要切单侧。周医生进而解释道:单侧的结节切除后,另外一侧还有复发的可能性;如果复发的话,就可能需要再次手术。听完周医生的这番话后,晓敏和丈夫商议一下后,还是决定切单侧,并在手术知情同意书上签了字。最后,晓敏提出,尽量使用可医保报销的药物或者手术器械。周医生表示理解,并答应尽量满足其要求。

手术进行得很顺利。出院当天,周医生详细地向晓敏交代了出院后的相关事项,让她1个月后来门诊复查,并建议她术后尽量少食用含碘丰富的食物,以避免复发。晓敏临走前,一再向医生和护士表示衷心的感谢。

【伦理评析】

晓敏在被查出甲状腺结节后,就开始了由多个环节构成的知情选择过程。她到大医院找知名专家就诊。由于半天要接待30多个门诊患者,王教授没有时间进行充分的沟通。好在患者住院后,主管医师周医生有更充分的时间和精力来解答患者的问题。

在术前谈话阶段,周医生告知晓敏及其丈夫两种备选的手术方案,详细讲解每一种方案的利弊,并让患者与丈夫商议后再做决定,这个过程就是“知情同意”过程。难能可贵的是,鉴于术后不确定性风险的存在,以及两种手术方案的利弊并存,周医生及王教授并没有根据自己的专业判断主动推荐切单侧还是切双侧,而是耐心等待晓敏在充分知情情况下自愿做出符合自身最佳利益的选择。这反映了医者对患者参与临床决策的重视,也体现了尊重患者的原则,使得整个知情同意过程进行得很顺利。

作者:张新庆 来源:健康报文化频道

医护中的准妈妈 ⑥



“好孕连连看”

温州医科大学附属第一医院的准妈妈,让你既怜又爱。

摄影:潘力 来源:全国卫生摄影联盟 医影汇