



本报专访

口干 眼干 烂牙

风湿免疫专家提示：当心干燥综合征惹祸

本报记者 汤江峰

40刚出头的长沙市雨花区张女士最近很烦，前不久，因牙痛才看完医生，另一颗牙齿又痛了起来。张女士纳闷，平时自己不爱吃甜食，又比较注意口腔卫生，可牙齿这么不争气，还经常发生片状脱落。口腔科医生让张女士去看看风湿免疫科，她觉得莫名其妙。中南大学湘雅二医院风湿免疫专家、副主任医师田静博士仔细询问病史后，发现张女士早几年就有口干眼干症状，一直不认为是病没有就医，直到此次烂牙才就诊于风湿免疫科，最终确诊患上了干燥综合征，此病是导致张女士牙齿脱落的罪魁祸首。

田静指出干燥综合征是一种全身性疾病，由于人体自身免疫系统紊乱造成的，主要表现为口干、眼干。此病可以单独存在，亦可出现在其他自身免疫病中如类风湿关节炎、系统性红斑狼疮等。该病发病率高，国人每1000人中就有5人患有此病，尤其是中年妇女，发病率是男性的10倍。干燥综合征除累及唾液腺、泪腺等外分泌腺体外，它还会引发肝病、肾病、肺病、关节炎、血液病等，另有5%干燥综合征患者可能会患上淋巴和骨髓肿瘤。

从事21年风湿免疫病临床工作的田静，擅长干燥综合征、类风湿关节炎、系统性红斑狼疮等疾病诊治，尤其对干燥综合征相关肺间质病变，肺动脉高压等危重风湿病以及风湿病

合并妊娠，颇具丰富、独到的临床经验。据她多年临床心得，干燥综合征多数患者从有症状到确诊需5至10年时间，不要干着急，应尽早发现，及时治疗，对阻断病情进一步发展尤为重要。如果出现以下状况，就应警惕干燥综合征作祟——

首要状况是眼干口干。眼睛干燥有异物感、砂粒感或烧灼感持续超过3个月以上，晨起眼屎多、畏光、眼睛红肿或疲劳，严重者欲哭无泪。而口干者需频频喝水，经常水杯不离身，说两句话就需要喝一口水，以缓解口干。夜间睡后被口干干醒达3次以上。其二，近期出现龋齿或牙齿脱落。由于唾液分泌量的减少和唾液中的抗菌成分相应减少，牙龈出现萎缩继而牙齿脱落或损坏。无原因的多个龋齿或牙齿脱落可能是干燥综合征的首表现。第三，不典型的关节痛：出现手指关节、腕或肩关节疼痛、无力，有时感麻木僵硬，关节可以肿也可以不肿。第四，反复出现化脓性感染。经常容易感冒，伴咽痛或发热，吐黄痰，或是反复出现尿频、尿急等泌尿系感染的表现，有的妇女白带增多，有恶臭；反反复复的皮肤疖肿。同时，反复出现双侧腮腺肿大伴疼痛和触痛，周期性发作，肿大的腮腺可随时间而时涨时消。

田静提醒患者注意，如果身体显露以上异常信号，不能

熟视无睹，要引起足够重视，除了到相应的专科如口腔科、眼科看病外，还要考虑到风湿免疫科就诊，并做好干燥综合征的相关检查。若能早期发现，早期治疗，可有效减缓病情进展，预后通常较好。

“预防干燥综合征除增强体质，提高抗病能力外，最好的方法就是补充水分。”田静建议，宜多喝水、粥、豆浆，多吃些萝卜、莲藕、荸荠、梨、蜂蜜等润肺生津、养阴清燥的食物；尽量少食或不食辣椒、葱、姜、蒜、胡椒等燥热之品，少吃油炸、肥腻食物，以防加重干燥症状。注意保护牙齿，饭后漱口，出现牙痛或牙齿脱落应及时治疗。因常年无休止的工作带来的紧张压力会导致身体免疫功能紊乱而诱发此病，平日生活要劳逸结合，保持乐观情绪，平和的心态，经常到空气新鲜的地方去散步，有利于气血通畅，免疫功能恢复。

记者在采访中了解到，中南大学湘雅二医院风湿免疫科去年成立了以田静博士为组长的干燥综合征工作小组，开通了“干燥综合征生活馆”微信公众号，建立了相应的患者微信群，免费定期推送科普文章；并对患者问题逐一解答，在帮助患者树立信心，正确面对疾病，学会疾病自我管理、提高生活质量方面起到积极作用，让众多干燥综合征患者过上了滋润的日子。

■门诊新闻

老人股骨颈骨折 应尽快手术

本报讯（通讯员 滕湘）近日，天气寒冷，衡阳常宁市91岁的吕奶奶在家不慎摔倒，当时就感觉到右髋部疼痛，无法行走，被家人紧急送到常宁市中医院骨伤五科就医，经该院骨伤五科主任、中医骨伤科副主任医师陈一帆、主治医师廖启明检查，诊断为右股骨颈骨折。经多学科会诊，在吕奶奶受伤后72小时内成功完成股骨头置换手术，很快康复出院。

老年人因年龄增长、运动量减少、营养不足等原因，多患有骨质疏松症；另外，老年女性雌激素水平下降明显，导致钙的吸收率下降，使全身骨骼强度下降，一旦遇到轻微外伤就极易发生骨折。而股骨颈骨折是老年人常见的骨折之一。

据陈一帆介绍，不少家庭担心老人经不起手术的打击，而错失最佳的手术时机，等到出现并发症以后才进行深入治疗，但却为时已晚。陈一帆说，手术治疗其实是不错的选择。像人工髋关节置换术，创伤不大、风险小，效果好。一般情况下，伤后72小时，除了骨折伤以外，老人的全身状况还没有发生质的变化，这时手术的风险最低。当卧床72小时后，会出现如心肺功能的代谢障碍、褥疮、肺炎、泌尿系感染、血栓等一系列继发性疾病。因此，老人股骨颈骨折最好是在72小时之内完成相关治疗。

生编 少时生吃活青蛙 颅内长出寄生虫

本报讯（通讯员 肖玲 秦璐）26岁的吴勇（化名）是长沙县人，两周前他突然感到身体不适，先是全身乏力，紧接着说话含糊不清。后来发展到双手不能持筷吃饭，双脚不能正常行走，还出现头痛的症状。在长沙市中心医院神经内科经检查发现，吴勇颅内有利头蚴感染。究其原因竟是年少时因右上肢骨折，听信了民间的土方生吃活青蛙所致。

该院神经内科副主任医师贺国华介绍，裂头蚴是一种寄生虫，从虫卵到成虫，它中间会有一个中间宿主，一般是青蛙、蛇、鸟、鼠、猪等。当人们生吃了这些动物，很有可能裂头蚴的虫卵就会寄生在人体内进行繁殖，成为幼虫。其中，青蛙曼氏裂头蚴感染率较高，是造成裂头蚴病存在的基础，主要因为生吃或半生吃蛙、蛇肉和蛇胆等导致感染或因局部用蛙肉、蛇肉敷贴疮疖而导致感染。曼氏裂头蚴侵入人体后，以幼虫的状态寄生于组织或器官内，会引起相应的损害，并有移行性特点。

生编 肛门老有恶臭 用实心球堵住

本报讯（通讯员 彭迎春 周雅菁）近日，在邵阳隆回县人民医院第二手术室，一台特殊的肛肠手术正在进行，历时两个多小时，医生们经肛门从患者直肠内取出拳头大小和乒乓球大小实心球各一个。

76岁的患者陈老（化名）因为肛门老有恶臭粪汁控制不住溢出让其尴尬不已，于是在一个多月前，他用小孩玩的皮球塞住肛门想减轻症状，谁知两个皮球塞入后排不出来，肛门却依旧溢出粪汁。因不好意思与家人沟通，老人经过一个多月的煎熬才同意到医院治疗。

惊闻 先天膈肌缺损 肝胆肠“跑”进胸腔

本报讯（通讯员 梁辉）67岁的湖南邵阳男子胡国华（化名）是一名先天性膈肌缺如、膈疝患者，由于胸腔和腹腔之间的屏障“膈肌”出现缺损，原本应该待在腹内的肝、胆、肠等脏器全“跑”进胸腔。近日，湖南省人民医院肝胆专家会同心胸外科专家为胡国华修补好膈肌，并切胆取石。术后胡国华恢复良好。

胡国华从5岁开始出现右上腹疼痛的毛病。成年后仍不时发作，但因家境贫寒没有到医院彻底检查、治疗。2018年底，胡国华右上腹疼痛再次发作，剧烈的疼痛让他难以难忍，还出现寒战、高热、黄疸等不适，甚至引发休克。胡国华辗转来到湖南省人民医院肝胆外科主任医师何自力处就诊，经检查后诊断为“肝内外胆管多发结石、急性梗阻性化脓性胆管炎，右膈肌缺如、膈疝”，在充分的术前讨论制定周密的手术方案后，吴金术等肝胆外科专家与心胸外科周文武主任医师一道为患者施行膈下修补、肝门胆管整形和取石手术。



免费派送 中药流感茶

近日，中南大学湘雅三医院在门诊大厅持续两周免费为广大病患派送抗流感中药茶。该院中医科专家为大家送上中药茶的同时，还耐心为患者解疑答惑，指导患者如何进行中医日常保健。

通讯员 张雪恒 摄影报道