

2019年1月29日

第2601期 星期二  
第2602期

中国知名专业报品牌  
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办  
国内统一刊号CN43-0036  
http://hunan.voc.com.cn  
全国邮发代号41-26

今日 16 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



## 打破早产儿传统隔离护理方式

# 袋鼠爸爸传递爱和温暖

**本报讯** (通讯员 蔡鸳 符晴) “袋鼠妈妈有个袋袋，袋袋里有个乖乖……”儿歌中这样的“袋鼠妈妈”温暖又有爱。近日，长沙市中心医院新生儿科首推“袋鼠爸爸”护理模式，打破传统隔离护理的方式，让暖箱中的早产儿躺进爸爸的怀抱，通过肌肤接触让宝宝感受到爸爸的心跳和体温，稳定宝宝的心率和呼吸，为早产宝宝做辅助治疗。

50多天前，早产儿小甜甜(化名)在妈妈子宫里仅仅待到27周时就匆匆来到了世界，她出生时呼吸微弱，肌张力低下，体重也只有1100克。弱小的她被送到长沙市中心医院新生儿科监护室治疗，躺在暖箱里的她各项生命体征极不稳定，只能依靠呼吸机辅助呼吸，面临着呼吸窘迫、喂养困难、免疫屏障弱易感染等

困境，还有发生早产儿视网膜病变、听力障碍等并发症的风险。21天后，孩子病情相对稳定，医护团队决定给小甜甜进行每周3-4次的“袋鼠式护理”，即家长以类似袋鼠妈妈将小袋鼠养育的方式抱着婴儿，与婴儿进行皮肤接触，给予婴儿抚慰，当时由于妈妈有重度感染，于是小甜甜爸爸成为了一名“袋鼠爸爸”。

在新生儿监护室，经过洗手消毒、穿隔离衣等环节后，护士们将小甜甜小心翼翼放在爸爸胸前，皮肤相贴，宝宝的腿屈曲分开呈“蛙腿”状，类似宫内的半屈曲位，然后用毛毯或被子围住宝宝以方便固定住宝宝，宝宝的头轻微地转向一侧，保持气道通畅，宝宝可以倾听爸爸的心跳声，与爸爸进行眼神的交流，感受爸爸的爱和温暖。

经过一个半月的治疗和护理，小甜甜的体重已经从1100克增长到了1725克，并且可以撤离呼吸机自主呼吸了。而每周3-4次、每次1个小时的“袋鼠爸爸”护理还在继续，小甜甜爸爸特别珍惜这样的亲密接触机会，每次抱着小甜甜，他都会和女儿说话，哼唱摇篮曲。

“有了‘妈妈或爸爸的怀抱’，低体重的‘迷你婴’们能更快地成长。让孩子生命早期即和母亲或父亲进行一段时间的肌体接触，希望通过这种方式来配合孩子的治疗护理，促进宝宝更好地发育。”该院新生儿科主任、副主任医师王团美介绍，袋鼠式护理是一种母婴双方均能受益的照护方法，有利于早产儿神经系统发育，提高免疫力，降低感染率。

## 国家卫健委要求各地 加强冬春季流感防控

**本报讯** (魏闻) 1月25日，国家卫健委就冬春季传染病防控和节日期间常见病预防等有关情况举行新闻发布会。卫健委疾控局副局长雷正龙表示，目前我国已进入流感活动高峰期，南方省份升高趋势趋缓，北方省份处于平台期。总的来看，我国传染病疫情形势总体平稳。

雷正龙介绍，冬春季是流感、其他感染性腹泻等传染病的高发季节。其中，流感作为冬春季常见的呼吸道传染病，每个冬春季都会出现流行高峰，只是流行的时间长短、峰值有所不同。最新监测数据显示，目前我国已进入流感活动高峰期，南方省份升高趋势趋缓，北方省份处于平台期。

雷正龙要求各地提高认识，细化方案，压实责任，确保措施到位。加强流感疫情监测和处置。充分发挥流感监测哨点医院和网络实验室作用，加强流感样病例监测报告，密切跟踪流感病毒流行情况，有针对性指导防控。加强部门协作，会同教育部门共同指导学校、幼儿园落实传染病防控措施，及早发现、及早处置聚集性疫情。会同民航、铁路等部门落实车站、机场及交通工具通风、消毒措施，降低疾病传播风险。做好医疗救治工作。统筹医疗资源，保障相关物资供应，加强对医务人员培训，提升救治能力和水平，及早救治重症患者。

雷正龙称，卫健委将针对节假日期间人员流动性加大等情况，积极会同相关部门，进一步加强值班值守、疫情监测、风险研判、医疗救治、健康教育等各项工作，做好春节期间全国流感等传染病疫情防控工作。

## 业余舞蹈队——最炫民族风

湖南省妇幼保健院活跃着一支业余舞蹈队——最炫民族风，该队成立10年来，秉持“光大民族舞蹈，舞动时尚健康”的宗旨，坚持排练56个民族的经典舞蹈，全省卫生系统每逢重大节庆活动，少不了舞蹈队的精彩演出，业余舞蹈队跳出了“专业范儿”。图为1月26日，舞蹈队员正在排练节目，准备参加单位迎春晚会。

江山多娇 摄影报道



## 愿你的心不再留守

**本报讯** (通讯员 朱伟基) “爸爸妈妈，以前，我特别羡慕其他的孩子有父母陪，总以为你们不喜欢我，把我放在外婆家，现在我长大了，理解了你们的辛苦，但我一直很想很想你们……今年，你们能早点买票回家过年吗？”10岁的小思婷是株洲醴陵市东富镇的一名留守儿童，这是

她第一次给父母写信，稚嫩的字体承载着她对父母的思念。

日前，在东富镇四杨中心小学举办了一场“关爱儿童·守望成长”的主题活动。42名贫困留守儿童低头握笔，给远方的父母写起了家书，书信中的悄悄话真挚感人、令人动容。

活动当天，醴陵市东富镇卫计办工作人员为贫困留守儿童送去了运动器材、文具和书籍等爱

心物资。希望孩子们自立自强、勤奋学习，成为祖国的栋梁之才。

现场其乐融融、温暖如春的画面，每年都会在该市不少中小学暖心上演。据了解，2018年，醴陵市卫计局、醴陵市红十字会共举办健康讲座、免费体检、心理课堂、急救知识培训等相关主题活动20余场。同时，还为全市300多名贫困留守儿童送去文具用品、生活物资和救助金，共计23万余元。

## 启事

根据国务院办公厅关于春节放假安排的通知，本报1月29日、31日报纸合刊，春节期间休刊，2月19日恢复正常出版。相关健康资讯请关注大众卫生报客户端《新湖南·湘健》频道、大众卫生报微信公众号、大众卫生报官方微博。祝广大读者新年快乐，万事如意！

本报编辑部

## 春节遇急症 学会自己先急救

详见11版



本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑：涂新山 湘广发登第0035号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：120元 零售价：1.50元 印刷：湖南日报印务中心