

闻臭袜子会感染真菌性肺炎?

专家:免疫力下降才是染病“原凶”



据报道,福建漳州一男子不久前因咳嗽、胸闷来医院就诊,医生开始以为是普通的肺炎,但经过治疗后,该男子的肺部情况并没有好转,反而更严重了,医生又给他做了个肺部穿刺,结果发现为肺部真菌病!经医生询问得知,该男子有一个坏习惯,那就是每天将脱下来的臭袜子先闻一闻,那闻臭袜子是不是导致肺部真菌感染的原因呢?

肺部真菌感染属于深部真菌病

真菌感染分为浅部真菌病和深部真菌病,常见的足部真菌感染,即足癣(俗称脚气)属于浅部真菌病,致病菌多为表皮癣菌属和毛癣菌属。如果足部真菌传染到手上,便会引起手癣;传染到臀部,便会引起股癣;传染到身体其他部位,会引起体癣;此外,还可以通过浴盆、拖鞋等传染给其他人。

而肺部真菌感染属于深部真菌病,常见的致病菌为曲霉菌,其次是隐球菌、肺孢子菌,少见的是毛霉菌和念珠菌。由此可见,引起足部真菌感染与肺部真菌感染的致病菌完全不同,是两码事,他们之间相互传染的可能性几乎于零。文中男子之所以会感染肺部真菌病,关键不在于经常闻臭袜子,而在于患者本身。

免疫力下降是感染的主要原因

既然感染肺部真菌的关键不在袜子,那又是什么原因呢?医生告知说,主要是免疫力下降导致的。文中男子最近因为经常熬夜导致免疫力下降,加上经常闻臭袜子这个习惯才最终导致肺部真菌感染,免疫下降是导致肺部真菌感染的真凶,而肺部真菌感染的危险因素还有以下几种情况。

第一,外周血白细胞数量低于 $0.5 \times 10^9/L$,中性粒细胞减少或缺乏,持续10天以上;第二,体

温 $>38^\circ C$ 或 $<36^\circ C$,并伴有下列情况之一:此前60天内出现过持续的中性粒细胞减少(≥ 10 天);此前30天内曾接受或正在接受免疫抑制剂治疗;有侵袭性真菌感染病史;AIDS患者;存在移植抗宿主病;持续应用糖皮质激素(简称激素)3周以上;有慢性基础疾病;创伤、大手术、长期住ICU、长时间机械通气、体内留置导管、全胃肠外营养和长期使用广谱抗生素等。

免疫功能正常者很少会感染

感染肺部真菌的症状并无特异性,与一般肺炎的症状大致相同,也会出现发热、咳嗽、咳痰、痰中带血、呼吸困难等,有的也可以毫无症状,如隐球菌感染,通常只有在常规体检时才能被发现。

肺部真菌很少会侵犯免疫功能正常的人群,但也有例外。若一次性大量吸入肺部真菌时,正常人也会被感染,例如鸽子的粪便中含有大量的隐球菌,养鸽子的人一旦得了脑膜炎或肺炎,应首先考虑为隐球菌感染;又如潮湿发霉的环境中含有一种肺部真菌——曲霉菌,如果长期居住在潮湿发霉的环境中,也可能会感染曲霉菌,当然,只要免疫力正常,感染曲霉菌的可能性微乎其微,无需过于紧张。

中南大学湘雅医院呼吸内科
主治医师 李瑛

腔隙性脑梗死 无须过度干预

大部分因头痛、头昏或一侧肢体乏力去医院检查的人,医生都会建议先到放射科做颅脑CT,这其中一部分人可能会被诊断为“腔隙性脑梗死”。只听说过脑梗死,那腔隙性脑梗死和它有什么不同呢?

腔隙性脑梗死简称“腔梗”,是特指发生在大脑基底节、丘脑、脑室旁、脑干等区域的小的梗死灶,直径一般在0.1~0.2毫米,其病理基础是微小动脉硬化、闭塞造成的脑组织缺血性微梗死,缺血、梗死后的脑组织液化后被体内的吞噬细胞清除,形成小的腔隙。

由于梗死的面积很小,腔梗的临床症状一般比较轻,如一侧面部和上下肢体的麻木或无力、言语不清、动作笨拙、行走不稳、头昏、呛咳等,部分患者可无任何不适,仅在影像学检查时发现。一些中老年患者CT检查后发现有腔隙性脑梗死,就以为自己中风了,精神高度紧张,其实完全没有必要。一般来说,腔隙性脑梗死预后大多数良好,致残率很低,患者完全可以正常生活和工作;对于一些有症状的患者,可以考虑短期输注一些活血化瘀的药物来缓解症状,如果没有明显症状,不需要过度干预。

需要注意的是,腔梗容易复发,如果病灶累计达到一定数量和程度时,就可能造成比较严重的后果,如血管性痴呆、假性延髓麻痹、类帕金森综合征、尿便失禁等。因此,腔梗还是要积极预防,首先要养成良好的生活习惯,戒烟戒酒,清淡饮食,控制好血糖、血压、血脂;其次要加强对颈动脉粥样硬化的重视,定期做颈部血管多普勒超声检查,以便及早发现问题,及早干预。

罗伟

正常压力脑积水 早治可逆转

“正常压力脑积水”是一种脑室虽扩大,但脑脊液压力正常的交通性脑积水综合征,症状与阿尔茨海默症相似,两者最大的区别在于该病是可逆的,经过积极治疗能让患者恢复所有功能。

原发性正常压力脑积水多见于65岁以上的老年人,发病原因不明,临床主要表现为“三联征”:一是语言、计算能力下降;二是行走不稳,步子越迈越小,速度越来越慢;三是小便失禁,最初表现为尿频尿急。此外,患者还可出现一些非特异性症状,如头痛、头晕、睡眠时间延长、帕金森样震颤和性功能障碍等。

那么,如何区别这两种疾病呢?一般来讲,记忆力、计算功

能下降,阿尔茨海默症的下降程度更明显,也更重;而步态障碍、小便失禁等方面,则是正常压力脑积水更早出现,且程度更重。总的来说,阿尔茨海默症主要表现为认知能力下降,而正常压力脑积水则更突出步态的障碍。

不论是哪种疾病,早期诊断都很重要。正常压力脑积水患者如果长期得不到积极有效的治疗,错过了手术黄金期,也可能发展成真正的痴呆,甚至卧床不起、丧失劳动能力。临床观察发现,在患者步态不稳时期接受手术,可以彻底并且长期地逆转痴呆症状;若患者已经达到明显认知障碍阶段,手术仅能改善行走,痴呆将很难逆转。

李艳鸣

张医生信箱

补钙会“补”出肾结石吗?

张医生:

我今年36岁,听说这个年龄要开始补钙了,但我又听说补钙过多会导致肾结石,请问这是真的吗?

读者 孙女士

孙女士:

研究发现,肾结石、输尿管结石等泌尿系统结石与高钙、高嘌呤饮食或缺少饮水有关,营养好的人容易患上尿路结石,营养差的人则容易患上尿路结石。此外,患有甲状旁腺功能亢进,痛风,泌尿系统的梗阻、感染、异物等疾病,也可引起继发性泌尿系统结石。

但是,只要合理补钙,一般不会增加患肾结石的风险,而且对于某些类型的肾结石而言,还可降低患肾结石的风险。例如,食物中的草酸要经过消化道才能进入体内,而钙能在胃肠道中与草酸结合,形成草酸钙沉淀,阻止草酸被小肠吸收,而直接排出体外,以起到预防肾结石的作用。相反,如果过度限制钙的摄入,可能会导致肾小管对钙的重吸收增加,从而升高局部钙浓度而引发肾结石,故建议每日钙摄入量控制在1000~1200毫克为宜,而不应过度限制或过度补充。

张医生

如果您有任何疑问或有要咨询的问题,请联系本版责任编辑。
邮箱:57042518@qq.com
电话:0731-84326251

健康卡通



熬夜时多喝茶

熬夜有害健康,若因学习、工作而不得不熬夜时,记得多补充以下食物:①多补充一些含维生素C或含有胶原蛋白食物,利于皮肤恢复弹性和光泽;②鱼类、豆制品有补脑健脑功能,也应纳入晚餐食谱;③熬夜过程中要注意补水,如枸杞大枣茶或菊花茶。

图/文 陈望阳