

2019年1月15日

第2597期 星期二

中国知名专业报品牌  
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办  
国内统一刊号CN43-0036  
http://hunan.voc.com.cn  
全国邮发代号41-26

今日 16 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



## 烟酒成瘾机制被揭示

### 小烟小酒亦伤身

**本报讯** (孙国根 肖暖暖) 在国家自然科学基金和上海市重大专项等多个基金的资助下, 复旦大学类脑智能科学与技术研究院院长冯建峰教授领衔与来自英国华威大学、牛津大学、剑桥大学等研究人员组成的国际合作团队, 对近 2000 例被试者进行脑网络建模分析, 历时两年研究, 终于发现并找到了与吸烟、饮酒密切相关的神经环路。在长期吸烟组, 被试者脑区之间的同步性明显降低; 在长期饮酒组, 被试者脑区之间的同步性却呈现明显升高。同步性异常的升高或降低都会

影响人脑的功能。该发现为揭示尼古丁和酒精对大脑的作用机制奠定了理论基础, 对烟酒成瘾这一全球公共健康问题以及研发针对烟酒成瘾的特异性治疗方法具有重要意义。相关研究论文 1 月 8 日在线发表在生物医学领域学术期刊《e 生命》上, 并被遴选为《e 生命文摘》特别报道。

据悉, 冯建峰研究团队整合了美国人脑连接组计划以及欧洲青少年数据两大脑影像数据库后发现, 吸烟人群的脑功能连接呈现整体减弱的趋势, 主要涉及脑区的外侧眶

额皮层等; 而饮酒人群的脑功能连接呈现整体增强的趋势, 主要涉及脑区的内侧眶额皮层等, 即在长期吸烟的被试组, 被试者异常的脑区主要集中在惩罚(非奖赏)功能相关的外侧眶额皮层; 而在长期饮酒组, 异常的脑区主要集中在奖赏功能相关的内侧眶额皮层, 而人脑的外侧眶额皮层主要负责惩罚(非奖赏)等负面刺激, 内侧眶额皮层主要负责奖赏等正面刺激。研究发现, 吸烟组对脑惩罚功能的敏感性降低, 而饮酒组对脑奖赏功能的敏感性升高。无论是对惩罚失敏, 还

是对奖赏过于兴奋都会导致人对某种物质的依赖。这也解释了长期吸烟、饮酒人群对尼古丁和酒精的依赖。研究还发现, 这些和吸烟、饮酒关联的脑连接, 与吸烟量、饮酒量及冲动性行为都显著相关。

研究团队发现, 即便少量的吸烟、饮酒也会使脑连接发生异常, 进而影响人脑的认知等功能。冯建峰表示, 这与前不久在柳叶刀上发表基于大规模的饮酒调查研究结果是一致的。这也再次提醒公众, 传统认识的小烟、小酒不伤身的观点是错误的。

## 暖暖腊八粥 浓浓医患情



1月13日是我国的传统节日“腊八节”。为弘扬中华民族传统文化, 传承中华民族感恩美德, 倡导社会文明新风, 当天, 郴州市第一人民医院积极响应“我为创文做贡献·一碗热粥暖福城”郴州市第二届腊八感恩粥志愿服务主题活动号召, 在医院四个医疗区举行了腊八节赠粥活动。 通讯员 吴蕾 刘振 摄影报道

## 湘雅医患同心

### “唤醒”昏迷产妇

**本报讯** (通讯员 刘微 冯妍) 从昏迷不醒到睁开眼睛, 从简单言语交流到可以自主进食、正常行走, 50 多天来, 娄底冷水江产妇郭女士在中南大学湘雅医院多学科医护人员的全力救治和家人不离不弃的陪伴下, 终于从产后活动性大出血和缺血缺氧性脑病等一系列重疾中起死回生。

2018 年 11 月 18 日, 34 岁的郭女士在当地医院顺产下一男婴, 不料, 产后的她子宫后壁破裂, 尽管行子宫全切术后却依旧无法止血。次日, 郭女士被紧急转至湘雅医院, 此时的她神志昏迷, 失血性休克, 生命危在旦夕。产科张卫社主任、吴新华教授等一致决定在备好剖腹探查手术准备的同时, 先行盆腔血管造影及髂内动脉栓塞术。术后, 患者血压逐渐上升, 生命体征趋于平稳。

但此时的郭女士依然没有苏醒, 接着又出现了高热、全身大片红疹等新状况。第二次全院大会诊诊断她为缺血缺氧性脑病, 此外还有剥脱性皮炎、肺部感染、尿路感染等危急情况, 治疗起来非常棘手。经过半个月的抗感染等治疗, 郭女士的感染得到了控制, 但仍然昏迷不醒。此时, 她迫切需要接受高压氧治疗和亲人的唤醒。丈夫潘先生一遍又一遍地在妻子耳边播放她熟悉的音乐。在爱的感召与呼唤下, 沉睡多日的郭女士终于奇迹般地睁开了眼睛。1 月 3 日, 郭女士终于能开口说话了!

## 寒假将至

### 这 4 点“任性”, 孩子易患近视

**本报讯** (通讯员 王曦琅) 中小学生寒假马上就要开始。寒假本该是孩子们缓解视力不良问题的良机, 但假期无节制地看电视、玩平板, 以及不良的用眼习惯, 导致视力问题频出。湖南省儿童医院眼科专家 1 月 10 日提醒, 放假期间如果不注意保护视力, 孩子反而容易近视。

造成孩子易近视的原因主要有四个方面。一是户外活动少。寒假期间, 大多数孩子在家里以看电视、玩电脑、课外书为休息方式, 这种“休息”反倒使眼睛更加疲劳。建议家长要尽量安排好孩子的户外活动时间, 多带孩子参加户外运动, 不仅能亲近大

自然, 有益孩子身心, 而且也是防治近视和护眼的最佳方法。打乒乓球, 羽毛球, 篮球等是保护视力的最佳运动方式。

二是近距离高强度用眼。由于电子产品更易吸引孩子更长时间更近距离用眼, 从而更易诱发近视发生发展。这时候, 父母对于孩子的监督就显得格外重要。如电视机的距离, 一般应在电视机对角线 5~8 倍以外为佳, 手机平板等合理用眼距离为至少 30 厘米以上。

三是不良读写习惯。孩子们寒假在家里由于脱离了学校对于坐姿、距离等规范, 喜欢歪头或躺着看书, 在过暗或过强的光线下看书等。建议家长平时就养成

孩子良好的读写习惯并及时制止错误的方式。近距离用时, 坐姿应端正, 要做到“三个一”: 握笔时手指离笔尖 1 寸 (约 3 厘米), 眼离书本 1 尺 (33~35 厘米), 身体离桌边缘 1 拳 (8~10 厘米)。书桌应放在室内采光最好的位置。

四是不良饮食结构。各种糖果和高糖食品是孩子们的最爱, 食糖过多, 助长近视发生和发展。研究表明, 预防近视可多吃黄色的食物, 比如玉米、南瓜, 因为黄色食物中含有视黄素, 对视网膜有好处; 补充蛋白质、钙质、磷质、胡萝卜、豆芽、橘子、广柑、红枣等蔬菜水果也对预防近视有益。

## 小儿腹痛 家长莫慌

详见 12 版