

# 家庭教育三个关键词—— 陪伴、阅读和习惯



前几天和一位家长聊天,谈到孩子的教育问题。现在的家长,和以前相比有了很大的变化,其中最大的变化之一是对现代信息平台的利用。很多家长都有两个群:一个是班级教师和家长共同参与的家校互动群,教师随时将班级孩子在学校期间的学习和生活状况通过微信告知家长,家长也积极予以回应;二是班级家长自己建立起来的微信群,撇开班主任和任课教师,相互之间交流育儿心得。

按理说这是一件很好的事情,但也常常让家长感到苦恼。其中较多的苦恼来自各家孩子之间的互相攀比。一个孩子学习成绩比较好,往往会令很多家长感到好奇,多方打听是否参加了什么辅导,或者家庭教育中有什么诀窍,一旦这位家长真说出个一二三来,其他家长就会纷纷效仿。实际上,每个孩子都有独特的个性和身心特质,适合别人孩子的方式方法,并不一样适合自己的孩子。一些家长花费了不少人力物力和精力之后,发现孩子并没有达到预期的“效果”,反而会对自己有更多的自责,甚至对孩子多有责怪,让孩子无端背负起很多的压力来。

笔者在和很多家长交流的过程中,重点讨论了习惯、阅读、陪伴、闲暇等几个关键词。

## 01 陪伴:

### 父母再忙也要想法陪孩子

父母和孩子在一起吃饭,在一起说话,交流和学习无时无刻不在进行。西方心理学有个很有意思的研究发现,孩子的词汇量和父母在家庭交流,尤其是和在餐桌上交流的词汇直接相关。父母在谈论政治,孩子可能今后会对政治感兴趣;父母在抱怨,孩子可能就有了抱怨的情绪。很多父母以为跟孩子多说话没有什么意义,实际上父母说的东西,即使孩子今天不懂,也会成为他大脑里的重要组成部分。更重要的是,陪伴和共同生活会决定整个家庭是否拥有共同的命运。新教育改革提出一个主张:共读,共写,共同生活。基调就是陪伴。

有位父亲是当地很有名的企业家,很忙,不是请人家吃饭,就是人家请他吃饭,跟自己的女儿没有很多接触。孩子上了小学后,因为参加新教育实验,新教育实验的老师会定期给孩子父母写信,每周的一封信。其中一项就是要求父母和孩子一起读书,不仅是母亲读,父亲也要读。后来,这个父亲5年里和孩子一起读了184本书。他说一开始没感觉,读了一个月之后,发现阅读比喝酒有意思得多,就开始主动拒绝应酬,跟孩子一起读书。

他说:“这5年里,孩子上了小学,我上了大学。”后来他跟孩子在一起无话不谈,而媒介就是书。父母再忙也应该想办法陪孩子,哪怕时间很紧张。

## 02 阅读:

### 我有读书给我听的妈妈

阅读的种子是在家庭里播下的。《朗读手册》引用了一首诗:“你或许拥有无限的财富,一箱箱的珠宝与一柜柜的黄金。但是你永远不会比我富有,我有读书给我听的妈妈。”阅读是让孩子有丰富精神生活的重要源泉,阅读能力、阅读兴趣、阅读习惯的培养是从家庭开始的。

童年的秘密我们远远没有发现,童书的价值我们远远没有认识。童书把人类最美好的东西,都悄悄地藏在一个人物、动物的命运里,借此构建起孩子的价值观。最初的阅读是亲子共读,是父母读给孩子听,因为孩子不认字,阅读更多的是从图画入手。儿童最初是通过图画认识这个世界的。童书不仅有价值熏陶的作用,还有治愈的作用,孩子要解决什么问题,都有相应的图书,看了之后比说一万句教训的话都有用。最重要的是,儿童时期一旦养成了阅读的习惯,今后会主

动找书读书。

## 03 习惯:

### 教育是否成功在于有没有好习惯

叶圣陶先生说过,教育就是培养习惯,衡量教育是不是成功就看有没有形成良好的习惯。体育不是看跳多高,跑多快,打球多好,是要看有没有养成良好的健身习惯。如果体育成绩优秀,但大吃大喝不锻炼,身体也很糟糕,这不叫体育成功。教育就是要养成对这个世界充满好奇心,不断地自主学习,不断为自己充电的习惯,而不是读书时拿100分,到了社会上连书都不看。

新教育改革有一个行动叫每月一事,每个月让孩子做一件事,培养好习惯。比如,这个月学会吃饭。吃饭里面有很多习惯要培养,比如礼仪、很多和习惯相关的东西。心理学研究发现,一个好习惯养成需要连续21天不断的训练,家庭要帮助孩子养成良好的生活习惯。

家长们,趁着寒假和春节,好好地陪陪孩子吧,用心聆听孩子的心声,帮助孩子养成良好的习惯,让孩子健康快乐地成长!

中国教育学会副会长、中国叶圣陶研究会副会长兼秘书长  
新教育实验发起人 朱永新



渔光曲  
苗青(山东)

## 给自己一段柔软的时光

朋友这几天又去桂林旅游了,她不断地更新朋友圈,分享美景美食和好心情,让我们这些人很是羡慕。要知道,朋友是个四十多岁的女人,刚离婚的她,按理说应该还沉浸在痛苦中,可她却很快调整过来,活得像个少女,不仅把自己打扮得漂漂亮亮的,而且生活过得有滋有味。她给自己订了计划,每个季度都要出去旅游一次。她说,结婚这么多年,为他和孩子操碎了心,现在走出来才知道,外面的世界这么精彩。她还说,若是当年能试着给自己一段柔软的时光,释放心头的愁绪,也许生活是另外一番样子。

可不是,婚姻生活里烦琐事太多,若不及时排解不满愁绪,很可能就会让家成为一个充满硝烟的战场。若适时地出去放松放松自己,让身心得到自由,让坏心情得到释放,那么我们对待问题的态度,也会换个角度去思考。

还有一个朋友,36岁了还未把自己嫁出去,身边人都为她着急,而她却抱着宁缺勿乱的态度,一个人依旧安静地生活。她在等

待爱情的过程中,读书、旅行、做瑜伽、研究茶艺,把生活过得活色生香。遇见她的人,都说她看起来像个20多岁的小女生,这也让我明白,心静是最好的美容品。其实,原先的她可不这样,因为是大龄剩女,父母催得急,她自己压力巨大,没日没夜地相亲,可结果却总是不尽人意。心力俱疲之下,她病了一场。后来她渐渐想开了,觉得婚姻这事,操过之急,只会害苦自己。

这之后,每个周末,她都会抽出时间,做一顿丰盛的下午茶。自己磨一杯咖啡,再配上几块香喷喷的刚出炉的蛋糕,一个下午,就把自己扔进这些闲散的时光里。她说,这是她最柔软的时光,只要每个星期就这样呆上一下午,工作上的苦闷,生活中的压力,似乎全都释放了。

时间很紧,工作很忙,压力很大,我们总该要学会给自己一段柔软的时光,让浮躁的心沉淀下来,享受一下久违的独处快乐,往后的日子,才会变得温暖而美好。

刘亚华(湖南)

## ■会心一笑

### 就是这了

朋友生了二宝,我和老公前去祝贺。但是她家我只去过两次,记不清是哪一层了,也不好意思打电话询问,显得很生疏。

老公一边嘲笑我,一边拿过我的手机说他有办法。只见他打开我的WiFi便开始上楼,到了八楼,不仅连上了而且满格信号。

老公得意地说:就是这了!

### 学数学

儿子上了高中后,偏科很厉害,尤其是数学,基本上次次不及格。这次月考成绩出来了,数学又不及格,我教训他,他竟然不满地说:“妈,你也学过高等数学,平常用得着吗?就连买菜时最简单的两位数加减法你还得用手机算。”一下子把我噎得哑口无言。

老公听闻,对儿子说:“买菜是用不着高等数学,但是高等数学决定你在哪儿买菜。”

崔丽(河南)