

本报专访

吃燕窝
涂口红

七岁女孩乳房发育

专家谈如何预防性早熟

7岁的蕊蕊(化名)不久前偷偷跟妈妈说自己“乳房痛”,妈妈检查发现其胸部竟然出现一个小包块,赶紧带着蕊蕊来到湖南省妇幼保健院儿童保健科检查。在该院完善相关检查后,蕊蕊被诊断为性早熟,骨龄已经到了9岁。医生询问孩子生活习惯发现,蕊蕊不爱运动,平时很喜欢吃炸鸡、巧克力、冰淇淋、奶茶,喜欢看电视,偶尔玩玩手机;妈妈担心她营养不够有时会给她吃燕窝,还给她用自己的护肤品和口红。医生表示,这些不良生活习惯是导致孩子性早熟的主要原因。

该院副主任医师刘艳萍介绍,性早熟是一类由多种病因引起的以性征发育提前出现为特点的疾病。除去器质性因素,饮食、生活方式、环境因素都有可能成为致病的原因之一。按发病机理和临床表

现,性早熟分为中枢性性早熟和外周性性早熟。中枢性性早熟患者,下丘脑-垂体-性腺轴提前启动,第二性征发育提前并加速,同时伴着身高的突增,但是骨龄提前明显,缩短了身高生长时限,往往造成身高暂时高,但生长时间缩短,从而造成成年身高矮小。外周性性早熟表现为乳房发育,也可由子宫、卵巢增大,但骨龄未超出正常范围,大多是与环境中含雌激素代谢产物有关系。

那么,日常生活中,应该如何预防性早熟呢?刘艳萍提醒家长以下几点需注意。

1. 避免给孩子服用补品或保健品,如冬虫夏草、人参、燕窝、阿胶、桂圆干、黄芪、蜂王浆、花粉制剂等。

2. 避免高热量、高糖、高脂的食物,如油炸食品、膨化食品、果汁、饮料、巧克力

等。这些食物容易使儿童营养过剩,脂肪细胞中分泌的瘦素会刺激弓状核分泌促性腺激素释放激素,导致性早熟。

3. 避免进食含有激素的食品,少吃生长过快的某些人工养殖的或培育的动植物食品。

4. 部分成人用的化妆品含有雌激素,应避免给孩子使用。大人应妥善存放避孕药、丰乳美容产品,避免误服。

5. 过早接触情爱书刊影像,可能触发孩子性心理早熟,引起早发育。

6. 不要开灯睡觉,避免长期在人工光源下学习,控制电脑、电视、手机等电子产品使用时间。

7. 增加体育活动,保证每天1.5小时以上的运动时间,避免超重或肥胖。

本报通讯员 谭晶晶

■门诊新闻

患罕见病
心脏双开门变单开

本报讯(通讯员 周蓉荣)62岁的宁乡人黎大爷,这两个月一直觉得头昏脑涨、呼吸不畅、气促,吞东西时异物感明显。最近,黎大爷来到湖南省人民医院老年病科检查,被确诊为心脏先天性二尖瓣发育不良合并筛孔型房间隔缺损。据了解,先天性二尖瓣畸形多为婴幼儿患者,约30%的患者在出生后1个月内、75%的患者在出生后1年内出现症状,像黎大爷这样的成年患者极其罕见。

该院老年病科医师邓婷智介绍,心脏就像一个特殊的“血泵”,为血液循环提供动力。在“血泵”中,有种特殊的结构,保证血液循环流向一定方向和通过一定流量,它的作用就像“阀门”。这个“阀门”就是我们所说的瓣膜。患有先天性二尖瓣发育不良合并筛孔型房间隔缺损的患者,就像是“双开门”的阀门变成了“单开”,导致通过血液受阻或返流,影响心脏“血泵”功能,久而久之,心脏发生扩大,心脏的“泵衰竭”,严重者可能威胁生命。

重症肺炎
引发呼吸衰竭

本报讯(记者 王璐 通讯员 李雅雯 姚家琦)近日,由于重症病毒性肺炎引起呼吸衰竭、一度濒死的4岁男孩斌斌在湖南省儿童医院全力抢救8天后,顺利接受了ECMO(体外膜肺氧合)撤机,这意味着斌斌终于能自主呼吸,病情有了转折性好转。

“器官功能异常、全身浮肿、昏迷……”斌斌当时病危的样子对于该院重症医学二科主任卢秀兰教授来说仍历历在目。据她介绍,斌斌当时只有20%的肺能够发挥作用,调节呼吸机参数也没有起色,病情十分危重,ECMO的核心设备是“体外膜肺”,能替代人体内肺脏的呼吸换气功能,让氧气源源不断地输送到身体各处,使用该机器后,斌斌渐渐好转。8天时间里,斌斌渡过置管、感染、出血、抗凝、溶血等一道道难关。终于,经专家团队评估,斌斌的肺通过治疗已经逐步恢复,可以进行ECMO撤机。

卢秀兰提醒,重症肺炎因起病急、病情凶猛需引起高度重视。家长若发现孩子出现高烧、咳嗽,尤其神情淡漠、精神涣散的情况需立即就医诊治。

西藏医疗卫生考察团来攸县“取经”

1月2日,株洲市对口支援县西藏扎囊县人民政府副县长央拉,率医疗卫生考察团来到株洲市攸县考察交流。考察团先后来到攸县人民医院、中医院、疾控中心及部分乡镇卫生院实地考察,仔细听取了各医疗机构的经验介绍,与医务人员亲密交谈,详细了解攸县医疗卫生机构建设、医疗技术水平、公共卫生服务等方面的情况。

通讯员 朱伟基 摄影报道

临澧以案为例
筑牢不正之风防火墙

本报讯(通讯员 王明义)1月4日,临澧县中医医院召开中层骨干以上负责人会议,纪委书记李小平通报了县纪委印发的《临澧纪委13期通报》对12起违纪案例进行剖析讨论,用案例说话,让警示人心,新年开局警钟长鸣。充分利用这些“活材料”资源转化为教育资源,用身边的人,突出警示教育的针对性、实效性,引导党员干部深刻汲取教训,引以为戒。院党委结合医疗行业的特点,今年推行“取、会、善”监督三个制度,特聘监督员队伍,打造清廉医院建设打了良好的基础。

近日来,该院通过签诺履诺、配证履职、定期谈话等措施,严明纪律与规定,强调春节期间医院党委聘请了县纪委、县人大、县政协12名社会监督员进行监督。

怪病难查病因
肝总管放大千倍揪出早癌

本报讯(通讯员 左丹余希)近日,中南大学湘雅三医院消化内科主任王晓艳教授团队首次运用共聚焦激光显微内镜进行“活体病理”检查,将肝总管放大千倍为患者找出了肝总管癌变病灶。

70岁的陈先生(化名)因全身黄疸而被查出肝总管不明原因的狭窄。半年前,陈先生经磁共振、CT、超声检查及胆道细胞刷检,均未发现局部肿块及转移性病灶。原来,胆管癌有管壁浸润型、结节硬化型和腔内乳头状型三种,其中管壁浸润型由于仅有胆管壁增厚或管腔相对狭窄,早期诊

断十分困难,这位患者的肝总管病变为管壁内浸润,细胞难以刷下来,仍无法确诊,为此来到湘雅三医院就诊。

该院消化内科在省内率先引进共聚焦激光显微内镜,在王晓艳的指导下,胆胰微创诊治团队采用这种显微内镜对陈先生进行检查,先将一根棉线粗细的导管从十二指肠活检钳道伸入到肝总管相应位置,注射荧光素钠,通过激光激发在显示屏上显像。在被放大了千倍的肝总管里看到了不规则的增粗血管及黑色团块状物质,结论为肝总管癌,但没有任何转移。

重度黄疸
全身血液换了两遍

本报讯(通讯员 陈双周芳)近日,家人发现出生才3天的宝宝小小(化名)皮肤越来越黄,到了第七天,黄色不仅没有消退迹象,且出现了不吃奶、发烧、烦躁不安的情况。湖南中医药大学第一附属医院新生儿科主任董晓斐检查后发现,孩子的胆红素明显升高伴随重度贫血,确诊为蚕豆病。董晓斐立即决定对患儿实施新生儿换血术,医护人员迅速启动静脉双管同步换血术,两个小时换血量650毫升,相当于将婴儿体内的血液换了2遍。最终小小解除生命危险,康复出院。

董晓斐介绍,医学上把未满月(出生28天内)新生儿的黄疸,称之为新生儿黄疸。新生儿黄疸是指新生儿时期,由于胆红素代谢异常,引起血中胆红素水平升高,而出现以皮肤、黏膜及巩膜黄染为特征的病症,是新生儿中最常见的临床问题。

董晓斐提醒,孩子持续黄疸有可能导致胆红素脑病,出现听力障碍、四肢抽动甚至脑瘫,严重的将危及生命。宝宝如果出现病理性黄疸特征,一定要及时去医院治疗。