

2019年1月10日

第2596期 星期四

中国知名专业报品牌  
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办  
国内统一刊号CN43-0036  
http://hunan.voc.com.cn  
全国邮发代号41-26

今日 8 版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



国家卫健委部署 2019 年

## 卫生健康改革十大重点任务

**本报讯** (尹莉娜) 1月7日, 2019年全国卫生健康工作会议在北京召开。李克强总理、孙春兰副总理作出重要批示, 充分肯定全国卫生健康系统2018年的工作成绩, 强调2019年卫生健康改革发展重点任务, 要求认真贯彻落实党中央、国务院决策部署, 深入实施健康中国战略, 坚持“三医”联动把医改推向纵深, 聚焦群众看病就医“烦心事”, 进一步调动广大医务人员积极性, 为维护人民群众身体健康、全面建成小康社会作出新贡献。会议对2019年卫生健康改革发展十大重点任务做出部署。

全力推进健康中国建设, 针对重要健康危险因素、重点人群和重大疾病, 实施一系列健康行动。

整合医疗卫生资源破解“看病难”问题, 着力推进医联体建设, 提升县级医院服务能力, 大力发展远程医疗, 做实做细家庭医生签约服务。

强化“三医”联动改革破解“看病贵”问题, 健全国家基本药物制度, 进一步完善药品集中采购和使用等政策, 提高公立医院管理水平, 统筹推进医疗价格调整和公立医院绩效考核, 配合开展医保支付方式改革, 推进异地就医直接结算。

构建更加成熟定型的分级诊疗制度, 着力推进区域分开、城乡分开、上下分开、急慢分开, 引导优质医疗资源下沉。

举全系统之力实施健康扶贫工程, 进一步完善基层医疗卫生服务能力建设长效机制, 健全贫困群众医疗兜底保障制度, 加强贫困地区健康危险因素防控。

扎实做好重大疾病防控和公共卫生工作, 坚持预防为主, 关口前移, 统筹做好免疫规划, 加强传染病、地方病、慢性病和职业病防治。

促进人口均衡发展与健康老龄化, 加强人口监测和形势分析, 严

格执行母婴安全五项制度, 构建养老护理体系, 深入推进医养结合。

推动中医药振兴发展, 深入开展中医药服务, 强化中医药科技创新和人才培养。

加强卫生健康人才队伍建设, 完善住院医师规范化培训相关政策, 完善职称评定措施。

推动卫生健康治理体系和治理能力现代化, 加强卫生健康法治建设, 进一步完善鼓励社会办医发展的政策体系。加强政策解读, 做好典型宣传, 实施综合监管制度, 加强科技创新, 深度参与全球卫生治理。

### 暖意

针对寒冷、阴雨天气, 长沙市第三医院便民导诊台的工作人员主动为前来就诊的市民送上纸巾和热水。对没有带伞的患者, 护士们还引导大家通过扫描二维码使用医院的共享雨伞, 并为年迈的患者撑起雨伞, 将他们护送出门。暖心的帮助, 让市民在医院更加安心放心舒心。

通讯员 张亚斐  
摄影报道



### 全国冬春季流感监测显示: 南方省份进入流感流行季节

**本报讯** (魏闻) 据中国流感监测网络2018年第52周(2018年12月24日~12月30日)发布的数据, 我国内地大多数省份已经进入冬春季流感流行季节, 活动水平继续上升。

目前全国流感病毒整体活动水平低于去年同期, 病原学分析未发现主要流行株在抗原性、基因特性和耐药性上发生明显变异, 病毒对神经氨酸酶抑制剂敏感。

2018年第52周, 南方省份哨点医院报告的流感样病例占就诊总数的百分比为4.1%, 高于前一周水平(3.7%)。北方省份哨点医院报告的百分比为4.1%, 高于前一周水平(3.8%)。全国流感监测网络实验室检测到的流感样病例标本流感病毒阳性率为21.8%, 其中A型流感占99.4%, B型流感占0.6%。南方省份流感检测阳性率为20.5%, 高于前一周(17.9%); 北方省份流感检测阳性率为23.1%, 高于前一周(17.8%)。检测到的流感病毒主要亚型是甲型H1N1, 其次为A(H3N2)亚型, 但也能检测到极少量的B(Victoria)和B(Yamagata)系。

流行性感是流感病毒引起的急性呼吸道感染, 起病急, 虽然大多为自限性, 但部分会出现肺炎等并发症可发展至重症流感, 少数重症病例病情进展快, 可因急性呼吸窘迫综合征(ARDS)或多脏器衰竭而死亡。

### 郴州市第一人民医院 积极应对冬季流感高峰

**本报讯** (通讯员 刘振) 连日来, 随着气温不断下降, 在郴州市第一人民医院北院(儿童医院)的门诊部呼吸科、注射室, 遮口捂鼻、面色通红的流感患儿坐满了候诊大厅。据该院门诊办主任陈正坤介绍, 从元旦开始, 因患流感到医院就诊的患儿大幅增加, 几乎都是呼吸道感染、突发高烧的流感患者。

面对成倍增长的接诊量, 该院积极应对。为确保患者便捷、有序就诊, 该院采取增加出诊人员、优化就诊流程、增加床位、及时调配药品供应、动态调整医护人员排班、做到随叫随到等一系列措施, 并利用宣传栏、电子屏宣传等方式,

向群众普及预防流感的知识。

据郴州市第一人民医院北院(儿童医院)资深儿科专家刘劲松主任医师介绍, 流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病, 有的发病比较轻, 但严重的可以造成死亡。流感的症状主要是发热、咳嗽、咽痛、四肢酸痛、全身不适。流感的高发人群主要是儿童。

刘劲松建议, 保持良好的个人卫生习惯是预防流感以及其他呼吸道感染的重要手段, 包括: 勤洗手; 在流感流行季节, 尽量避免去人群聚集的场所; 出现流感症状之后, 如果咳嗽、打喷嚏的时候, 用纸巾、毛巾等遮住口鼻, 然后洗手,

尽量避免触摸眼睛、鼻或口; 家庭成员如果出现流感患者时, 要尽量避免相互接触, 尤其是家中有老人或慢性病患者这种高危人群的时候, 更应该注意防护; 当家长带有流感症状的患儿去医院就诊时, 要做好患儿自身的防护, 比如戴口罩, 避免把病毒传染给其他人, 也避免交叉感染; 学校、托幼机构等集体单位中出现流感样病例时, 患者应居家休息, 不带病上班、上课, 减少病毒的传播; 流感是一种疫苗可预防疾病, 每年接种流感疫苗是个人预防流感的有效手段, 可以显著降低接种者患流感以及发生严重并发症的风险。

## 大道至简 养生其实很简单

详见 07 版