

# 钻研新技术 护卫女性健康

——记邵阳学院附属第一医院妇科

本报记者 张丽 刘琼 通讯员 谢翠玲

“参加这次妇科微创论坛受益匪浅，在基层医院，平时很难有机会听到多名省级妇科专家的治疗理念与技术分享，感谢主办方！”2018年12月1日上午，在“邵阳市首届妇科微创论坛暨妇科疾病规范化诊疗研讨会”上，来自邵阳市武冈人民医院的黄医生深有感触。据悉，邵阳学院附属第一医院是湖南省首家妇科微创临床医疗技术示范基地。此次论坛由该院主办，会议邀请了来自省内及德国国际知名专家进行学术报告，邵阳地区300余名妇科同仁参会。

那么，邵阳学院附属第一医院妇科为何会有如此大的能量能举办如此盛大的行业研讨会？为何能成为省内首家妇科微创临床技术示范基地呢？回望该科近年来的发展历程，才知其至名归。

## 注重科技创新 屡开微创先河

湘潭的钱女士今年72岁，从2018年8月起她时常下腹坠痛，在当地某医院做了B超显示盆腔附件区有一个液囊性包块，医院建议她尽快手术。家人考虑到钱女士年纪大了，便通过多方打听来到邵阳学院附属第一医院妇科主任岳艳玲处就诊。经诊断，钱女士为卵巢肿瘤，需通过手术将肿瘤切除。

2018年10月26日上午，岳艳玲团队为钱女士施行了腹腔镜下卵巢肿瘤摘除术，术中病检结果判断为卵巢交界性肿瘤，考虑钱女士为早期，遂在腹腔镜下做了卵巢肿瘤全面分期微创手术，手术非常成功。术后10天，钱女士顺利出院。据岳艳玲介绍，一般卵巢肿瘤全面分期手术，面临大血管损伤、肿瘤破裂等风险，再加上钱女士年龄较大，术中随时有各种突发情况发生的可能，对主刀医生的专业技术与心理素质要求更高。该团队正是利用了微创手术创伤小、术后恢复时间短的优势，达到将患者完全治愈的预期效果。



岳艳玲主任在手术

近年来，妇科微创技术日渐成熟，目前95%以上的妇科良性疾病及部分恶性肿瘤（早期宫颈癌及子宫内膜癌）均是在微创下完成。27岁的吴秀秀（化名），因停经47天，反复阴道流血11天，外院B超提示宫内早孕，予以保胎治疗，可阴道流血逐渐增多。后到岳艳玲处就诊，行妇科彩超提示其为剖宫产瘢痕妊娠，并往膀胱方向生长，考虑为剖宫产瘢痕妊娠3型，建议其住院，并予以经阴道剖宫产瘢痕妊娠病灶清除术及瘢痕修复术。术后第4天，吴秀秀平安出院。“剖宫产瘢痕妊娠是较难处理的一种特殊异位妊娠，常常可导致致命性的大出血，是临床处理较棘手的一种预后凶险的疾病。一般医院的处理是先行介入，再行开腹剖宫产瘢痕妊娠病灶清除术，但此种处理方式费用高、创伤大，该院给患者实施了经阴道瘢痕妊娠清除术，让患者转危为安，创伤小，费用低，预后佳。”岳艳玲说这种看似简单的手术，需要的是技术与耐心。

以上两例只是岳艳玲妇科团队行成千上万例微创手术中的一个缩影。据悉，该科屡次开创了邵阳地区妇科各微创手术先河。1996年在邵阳地区率先开展第一例妇科腹腔镜手术，2005年率先开展宫腔镜手术，2007年率先开展非脱垂子宫阴式系列手术，2015年率先开展腹腔镜下

早期子宫内膜癌、早期卵巢癌全面分期术及经阴道剖宫产疤痕部位妊娠病灶清除手术等，2016年率先开展了经阴道闭孔无张力尿道中断悬吊术，2017年1月率先开展盆底重建手术，至今已成功开展近6000台腹腔镜手术，在微创技术方面积累了丰富的临床经验。

## 出新招，解难题，为患者解除痛苦

2018年11月25日，科室来了一张熟悉的面孔，她紧握岳艳玲主任的双手诉说着对岳艳玲主任的感激，感激岳艳玲主任给了她第二次生命。原来她是一位子宫内膜癌患者，2015年06月，因为阴道不规则流血1年多，行诊刮术病检结果提示子宫内膜癌（中-高分化腺癌），她的生活瞬间失去了光彩，也让本不富裕的家庭雪上加霜。去长沙或者北京、上海等大医院的治疗费用成了全家人的大难题，最后在在家人的陪同下来了医院妇科。岳艳玲综合评估了她的病情，带领团队为她行了腹腔镜下子宫内膜癌全面分期手术，手术很顺利成功。如今，患者复查无复发，此次特意来院表达感激之情。

而新宁县47岁的陈女士，从2000年开始出现劳累或咳嗽时尿失禁，后逐渐加重，正常行走时都出现漏尿，常年需使用尿不湿，严重影响了生活质量。听闻医院妇科可以做尿道无张力悬吊术，遂要求行手术治疗，术后随访，目前无任何不适，从此远离饱受“湿漉漉”及“尿不湿”的生活折磨。

据了解，妇科注重科技创新，先后承担省市科研课题多项，特别是近10年来先后获得市级科技进步奖3项，目前仍有二项科研立项于省教育厅。2017年，该科正式启动省级妇科微创示范基地的创建工作。2018年9月，妇科正式被授予“省级妇科微创示范基地”，成为目前为止全省首个妇科微创临床医疗技术示范基地。



岳艳玲主任带教学生

## 人才 + 先进设备 软硬件一手抓

每一个成功的科室后面都有一位出色的“掌舵者”和一个优秀的团队，还有一批先进的诊疗设备，这是毋庸置疑的。很显然，作为妇科领头人的岳艳玲做到了。据介绍，作为妇科主任及湖南省妇科微创临床医疗示范基地负责人的岳艳玲从事妇产科临床及教学27年，曾先后多次赴长沙、上海、北京、广东进修及学习，在妇科疾病诊疗、特别在妇科微创治疗方面积累了丰富的临床经验，擅长于经腹腔镜、宫腔镜及经阴道系列手术等微创治疗妇科疾病，并擅长对疾病进行个体化治疗。

岳艳玲主任注重医教研相结合，重视对新进医护工作者的培养，团队近几年获得多项科技进步奖，其中“腹腔镜辅助阴式子宫全切的临床应用”、“经阴道子宫肌瘤剔除术的临床应用”均获得邵阳市科技成果三等奖，“宫腔镜下粘膜下肌瘤电切”获得邵阳市科技成果二等奖。目前“腹腔镜辅助下腹小切口巨大卵巢囊肿手术临床应用”、“经阴道剖宫产疤痕部位妊娠病灶清除”立项湖南省教育厅。

目前，科室技术力量雄厚，拥有一支临床经验丰富、技术精湛、护理质量高、极富凝聚力的医疗护理团队。全科医护人员共35人，学术队伍结构合理。医疗系列现有副主任以上医师8位、主治医师3位、住院医师4位。其中硕士3人，学士10人。科室现年门诊量近60000人次，年住院病人数近3000人次，住院手术台次近2000台，其中宫腔镜、腹腔镜及阴式等微创手术占手术的95%以上。曾先后获得湖南省巾帼文明岗、医德医风先进科室、邵阳市五星级青年文明号及共产党员示范岗等多种荣誉称号。科室还配备先进高清腹腔镜、诺舒阻抗控制子宫内膜切除系统、等离子电切镜、美国强生超声刀、能量平台、日本奥林巴斯高清腹腔镜（包括3D立体腹腔镜）等各种高端进口设备。该院作为湖南省的微创临床基地，负责本地区的微创技术培训及推广工作，引进了进口高清腹腔镜模拟操作系统，以提高学员的微创操作技巧。

“妇科将以培训基地作为契机及依托，持续加强管理，注重科研施教，建设好‘湖南省妇科微创临床医疗技术示范基地’，将先进的妇科微创医疗技术承接、引进向基层推广，推动医院及周边地区妇科微创临床医疗技术特色的发展。”岳艳玲表示，她和她的团队将以科技赋能，不断提升专业技能，同时让本地区同仁通过湖南省微创临床示范基地这个平台获取新知识、新技能，提高妇科疾病规范化诊疗水平，共同为广大女性健康保驾护航。



大会现场