长沙县建设全国健康促进县启动

“万步有约”走出优秀团队

本报讯 (记者 梁湘茂 通讯员 陈妙琼) “2017、2018 连续两年，我带队参加‘万步有约’活动，每天 9 点上班前走完 3000 步，下午 17 时下班后走完 4000 步，每天万步，生活习惯更有规律，身体更健康了。”12 月 24 日，在长沙县建设全国健康促进县启动暨第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛闭幕式现场，参赛者黎先生对记者说。

黎先生是长沙县公安局的一名干警。他带领县公安局、县食品药品监督局、县国土局等 4 个单位 22 名队员组成联队参加比赛，队员全部达标，他个人被评为“万步有约”金牌领队。

在当天的活动现场，宣读了长沙县第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛获奖名单，对 32 支优秀团队、传播信使(团队)，金、银、铜牌领队，18 位优秀领队、9 位健步达人、10 位减重达人、10 位减脂达人、10 位减压达人、10 位优秀征文获得者、147 名万步环保奖以及 100 户“健康家庭”颁奖。

据介绍，长沙县自启动第二届“万步有约”职业人群健走激励大奖赛以来，通过预赛选拔了 610 名队员参加全国第三届“万步有约”比赛，所有队员满分完成任务。长沙县也以满分的成绩荣获全国铜牌健走示范区、示范区优秀组织奖和省内优秀健走示范区三项奖项。

记者了解到，创建国家健康促进县 (区) 工作是原国家卫生计生委从 2014 年起在全国组织开展的试点建设项目。目前，长沙县已成立领导小组，启动健康促进县 (区) 建设工作。每个社区和村建立一个健康教育活动室，健康教育活动室覆盖率达 100%；建立了主题公园、文化广场、健身步道等健身场所，配备了 200 余套健身设施，健身场所社区覆盖率达 100%；各社区 (村) 均设置了健康教育宣传栏，每 2 个月更换一期内容，社区覆盖率达 100%；2018 年全县开展健康讲座千余场次，受益人数达 10 万人，7 个健康步道、健康主题公园等健康支持性环境通过省级验收。

帮扶干部兄弟情

“你就像我的兄弟，对我实在太好了！”12 月 24 日，株洲醴陵市官庄镇潭塘村村民周志昂在签下《脱贫申请书》的那一刻，激动地对帮扶责任人肖志成说道。

10 年前，周志昂因意外伤到脊神经，从此双下肢瘫痪，家庭一贫如洗。2016 年，被纳入建档立卡贫困户的他成为醴陵市卫计局机关干部肖志成的“一对一”帮扶对象。去年 8 月，周志昂双下肢缺血性感染严重，肖志成很快为他联系醴陵市中医医院骨科进行治疗。住院期间，共产生医疗费用 3769 元，通过“先诊疗、后付费”和“一站式”即时结算机制，周志昂自付费用仅为 578 元，肖志成又全部帮他缴纳。出院后，肖志成经常会带上一些生活用品和常用药品看望周志昂，因担心他双腿感染，还会定期上门为其检查身体，进行康复训练以及褥疮护理，在这样细心的照料下，周志昂才免于双下肢截肢的风险。

一场暴雨导致浏阳河河堤垮塌，周志昂家被洪水浸泡长达一周，肖志成为他向市红十字会申请了基本生活用品，叫来家人帮忙清理污泥、做好消毒，并向潭塘村村委会申请“五保之家”让周志昂一家居住。两年的帮扶，肖志成与周志昂犹如兄弟一般，现在周志昂身体状况稳定，生活有了保障。

通讯员 李欣钰

家庭医生上门服务

今年以来，邵阳市新宁县家庭医生签约服务团队推广“互联网＋家庭医生”模式，利用手机 APP、健康一体机服务辖区居民，开展快速建档、签约、随访、在线图文和视频门诊等服务，将基本公共卫生服务融入到家庭医生签约服务中，实现了家庭医生服务的快速签约。图为 12 月 18 日，家庭医生上门为社区居民测量血压。

通讯员 陈柏平 李君 摄影报道

为流动人口维权的好会长

12 月 16 日上午 11 时 30 分，在广东东莞参加扶贫募捐工作会的郴州市嘉禾县驻东莞流动协会会长李小华，在讲话过程中突发心肌梗塞，经抢救无效死亡。年仅 52 岁的生命永远定格在关怀关爱寒门学子、贫困计生家庭、留守儿童的现场。

据统计，嘉禾县流入东莞的人口 8.3 万余人，育龄妇女 1.92 万余人。2017 年 9 月，李小华受命担任中共嘉禾县驻东莞流动党委书记、嘉禾县驻东莞流动人口计生协会会长。上任以来，李小华通过与驻地党组织、卫计局、计生协会区域协作、“结对共建”，使各流动支部（计生协会）主动融入两地“共建共享”，区域协作呈现立体化、网格化、全覆盖态势。李小华组建志愿者队伍，构建志愿者服务网，会同党委一班人经常性开展以关爱困难家庭的“我和你·心连心”志愿服务行动。目前在东莞形成了志愿者爱心“朋友圈”，各种服务活动比较活跃。在今年开展的“送温暖、送健康”和教育扶贫募捐活动中，各流动党支部协会分会积极开展结对帮扶工作，并积极为贫困计生家庭学子和留守儿童募捐，目前已经募捐善款 15 万余元，结对帮扶家庭 80 余户。

来自嘉禾县广发镇的小曹，初中毕业后来到东莞市桥头镇一家公司打工。今年 4 月 5 日凌晨，上晚班的他受单位主管安排，骑摩托车搭乘同事一起外出办事。办完事后回家途中，不幸发生单方面的交通意外事故，导致小曹从摩托车上摔下来，头部严重受伤，最终失去生命。事情发生以后，李小华派出工作人员在为家属提供法律咨询服务时，对本案的处理提出了清晰的思路，通过据理力争，用人单位除承担医疗费外，一次性赔偿小曹家属各项工伤待遇 62 万元。

通讯员 邓文斌 李昭明

■八面来风

涟源市疾控中心健康科普作品获奖

本报讯（通讯员 肖雄伟 曾玉霜）12 月 7 日，历时近 8 个月的 2018 中国健康科普大赛圆满落幕，娄底涟源市疾控中心的“三健”主题演讲作品《远离“骨脆脆”，拥抱“骨坚强”》从 2026 件作品中脱颖而出，荣获全国三等奖，并获得湖南省健康科普大赛二等奖、2018 年度湖南省疾控系统先进新闻宣传工作荣誉称号。

本次奖项由中国疾控中心与中国健康教育中心、中华预防医学会及清华大学共同举办，共征集到来自 25 个省（自治区）、直辖市的 2026 件作品。《远离“骨脆脆”拥抱“骨坚强”》以一个常见的老年人摔倒案例为切入点，深入浅出地向大家介绍了骨质疏松症对人的危害，使人们能清楚地认识骨质疏松症，并且介绍了人们的日常生活方式、行为习惯对它的影响，以及从营养均衡、合理运动等方面讲解了此类疾病的预防措施。

汝城《赤子茶心》感动众人

本报讯（通讯员 朱忠达 李文峰）12 月 19 日，郴州市汝城县计生协选送的故事节目《赤子茶心》获郴州市计生协系统“感动就在身边”故事会一等奖。

《赤子茶心》故事主要讲述汝城县泉水镇旱塘瑶族村原党支部书记、村计生协会会长何培生，通过计生协会“三结合”项目带领计生贫困群众发展晒山茶产业脱贫致富的故事。

衡山计生基层群众自治示范村通过验收

本报讯（通讯员 唐秀华）近日，衡阳市衡山县计生协组织相关人员对全县 2018 年计生基层群众自治县级示范村进行全面验收。所验收村（居）均达到计生基层群众自治示范村要求，全部予以通过。

计生基层群众自治示范村的验收主要对基层计生协组织建设、开展宣传服务活动、群众依法开展自治情况以及计生协会工作效果等方面进行，该县今年创建 1 个省级计划生育基层群众自治示范乡镇，2 个省级先进村，1 个市级示范村，全县示范村（居）已经达到 50%以上。

湘西永顺医疗扶贫惠民生

本报讯 (通汛员 邹巧 张运峰) 12 月 8 日，湘西土家族苗族自治州基层皮肤科医生论坛暨“智能皮肤”推广应用交流会暨中南大学湘雅二医院皮肤科专家团湘西州基层义诊活动在永顺县举办。

学术会议上，湘雅二医院的皮肤科专家们从药疹的临床表现及重症药疹的治疗策略、新生儿与儿童常见皮肤病的临床诊治要点、妊娠相关性皮肤病的临床诊治策略、湖南省麻风病防治现状与防治策略等方面重点进行了授课，并现场进行了“智能皮肤”的推广应用。