



六步骤读懂药品说明书

药品说明书是医生、药师以及患者了解药品的重要途径，也是药品使用过程中最重要的科学依据，可是我们真的读懂了吗？面对多达上千字且包含了很多医药学专业术语的药品说明书，如何快速抓住重点呢？下面笔者带您按以下六个步骤逐一了解。



知道该药是什么

药品说明书的第一项就是【药品名称】项，通常包含药品的通用名称、商品名称、英文名称和汉语拼音，一般只需关注通用名称即可，对于复方制剂尤其是中成药还需注意一下【成分】项，看看同时服用的药物是否含有同样的成分，避免重复使用含有相同成分的药物，导致过量中毒。

知道该药治什么

【适应证】（中成药说明书为【功能主治】）是多数人使用药物尤其是非处方药都会关注的项目。对于感冒、腹泻等容易自行判断的病情还好，但对于一些说明书描述模糊、专业术语过多而自己又难以判断的病情，一定要在医生明确诊断的前提下再根据适应证来决定是否服用。

明确该药什么情况下不能用

【禁忌】和【注意事项】是使用药物之前必须格外关注的项目，凡是符合【禁忌】项的患者绝对禁止使用该药品。患者在就诊过程中可能有一些病症没有跟医生提到，所以即使是医生开具的处方药，也绝对禁止使用。如果是老人、儿童、孕妇或哺乳期妇女，还需要仔细阅读说明书中单独列出的特殊人群用药注意事项，说明书这部分描述不明的，一定要在医生或药师的指导下使用。

【注意事项】主要针对用药的安全和效果，会告诉我们一些需要谨慎服药或是调整剂量的情况。例如抗过敏药氯苯那敏的说明书提示服后不宜开车；含伪麻黄碱的感冒药在说明书中提示高血压人群慎用；部分头孢类抗生素的说明书提示服后不宜饮酒，否则可能引起严重后果。还有针对服药的建议，如空腹口服或餐后服用，这些都是保证用药效果和安全的的重要信息。如果同时服用2种或以上药物，还要看看有

无【药物相互作用】项里面提到的可能发生相互作用的情况。

清楚如何使用该药

大多数的非处方药说明书关于【用法用量】的描述非常清楚，甚至具体到儿童的月龄、体重及老年人用药的剂量。需要注意的是，“一天三次”的正确服法是每隔8小时服用一次，而不是跟着三餐一起吃；“睡前服”是指睡前15~30分钟服药；“空腹服”是指饭前1小时和饭后2小时服药；“顿服”不是指每顿饭饭后服药，而是指把一天的药量一次性服下；“饭前服”是指饭前30~60分钟服；“饭后服”是指饭后30分钟服；缓释片与控释片这种“长效制剂”一定不能掰开服用。一般情况下处方药按照医嘱使用即可，如果医嘱与说明书存在较大差异，必须向处方医生询问清楚。

使用后可能会有什么不良反应

【不良反应】项告诉我们的合格药品在正常用法用量下可

能发生的与治疗目的无关的反应，而且有个体差异。仔细了解不良反应，有利于我们判断服药后可能发生的不适是否与药物有关，如果有强烈的不适，一定要及时停药就医。

如何贮存该药

温度、湿度和光线都会对药品的质量产生影响，所以一定要按照【贮藏】项的条件存放药品，尤其是一些对贮存条件有特殊要求的药品，例如阴凉处（不超过20℃）、冷藏（2℃~8℃）、避光、防潮。对于一些长久放置的药品再次服用，一定要核对【有效期】和观察药品是否符合【性状】项的描述，如果发生白色药品变黄、澄明液体变浑浊等变化，一定要停止使用。另外对于剧毒、镇静安眠类药品一定要注意单独妥善保存，以免家人误服。

“工欲善其事，必先利其器”，让我们学会看药品说明书，迈出用药安全的第一步。

湖南省人民医院副主任药师 郑姣 刘文

国家药监局： 15批次药品不符合规定

近日，国家药品监督管理局于官网发布《关于15批次药品不符合规定的通告》（以下简称《通告》）称，经西安市食品药品检验所等4家药品检验机构检验，标示为广西圣民制药有限公司等9家企业生产的15批次药品不符合规定。具体情况如下：

经江西省药品检验检测研究院检验，标示为云南植物药业有限公司生产的2批次盐酸金霉素眼膏不符合规定，不符合规定项目为粒度。粒度系指颗粒的大小，该指标主要用于控制药物生产过程中工艺的稳定性及一致性，保证主药与辅料能较好地混匀。若不合格可能会导致药物主成分含量不均一，导致剂量存在差异，产生用药风险。

经西安市食品药品检验所检验，标示为广西圣民制药有限公司生产的6批次清火片不符合规定，不符合规定项目包括性状、显微特征。

经江苏省食品药品监督检验研究院检验，标示为御室（北京）集团通化御室药业股份有限公司生产的1批次炎立消胶囊不符合规定，不符合规定项目为装量差异。装量差异系反映药物均匀性的指标，是保证准确给药的重要参数。装量差异不符合规定会导致临床给药剂量不准，带来相应的安全风险，不符合规定的主要原因是工艺不稳定。

经中国食品药品检定研究院检验，标示为信宜市安然中药饮片有限公司、广东俊邦药业有限公司生产的2批次酒苁蓉不符合规定，不符合规定项目为性状。

经中国食品药品检定研究院检验，标示为安国市辉发中药饮片加工有限公司、江西和硕药业有限公司、海南寿南山参业有限公司等4家企业生产的4批次肉苁蓉（肉苁蓉片）不符合规定，不符合规定项目为性状。

通告显示，对上述不符合规定药品，相关药品监督管理部门已采取查封、扣押等控制措施，要求企业暂停销售使用、召回产品，并进行整改。

据国家药品监督管理局

骤然停药严重者可致命 这些药物不能随便停药

不少患者认为长期服用药物会增加不良反应的发生率，因此在病症缓解后就骤然停止服药。事实上，某些药物在长期服用时骤然停药，可能引起原有疾病的复发，甚至发生意外，严重者可危及生命。以下是一些不能随便停服的药物，需要引起注意。

糖皮质激素 长期、大剂量应用糖皮质激素后突然停药，或导致肾上腺皮质功能不全或危象。轻者使原有疾病病情加剧，出现反跳以及撤药综合征，严重者可致休克，危及生命。

降压药 服药期间应监测血压，观察药物的效果，以准确调整药品的种类和剂量，不可停药。突然停

药可导致反跳性高血压，甚至引起脑血管意外。

抗心绞痛药物 突然停药可导致反跳性缺血症状，导致心绞痛频繁发作、心肌梗死、心律失常等，严重可致猝死。

抗凝药 如果随意加量、自行停药或剂量不足，会导致出血倾向或血栓形成，造成严重后果。

口服降糖药 随意停药会导致血糖急剧升高，严重者将导致糖尿病酮症酸中毒。

抗癫痫药 突然停药，可造成情绪激动、失眠焦虑、惊厥、抽搐、癫痫发作等，甚至出现癫痫持续状态，如果在危险状态下作业，则非常危险。

抗乙肝病毒药物 如果疗程短，则易复发，停药后可能出现肝炎严重恶化。

抗结核药物 如果停药过早，不仅复发，且会转为晚期结核和全性播散性结核，给彻底治疗带来困难。

总的来说，短期用药时，如果自己不确定能否停药，最好去咨询医生或药师。需要终身服用或长期服用的药物，一般情况下是不能停药的。如果出现身体不适或有其他的顾虑，应咨询医生或在药师的指导下减量或停药，避免直接骤然停药引发严重后果。

中山大学附属第三医院 陶斯涓