

# 视力突然下降

## 警惕颅咽管瘤



鹏鹏今年8岁，读小学二年级，学习成绩很好，可最近妈妈发现鹏鹏写作业的时候总是离书本很近，还经常说看不清黑板上的字，妈妈担心鹏鹏是否近视了，赶紧带他到医院检查。没想到一番检查后，眼科医生却建议他们去神经外科，经头颅核磁共振检查发现鹏鹏颅内有一个肿瘤，需要做手术，后经手术切除后送病理，诊断为颅咽管瘤。

## 外伤后防头皮血肿

1岁半的茜茜在床上玩耍时不慎摔倒，且头部着地，由于当时没有明显异常，故父母未行特殊处理。但接下来几天，茜茜经常哭吵，头顶还出现了一个“包”，妈妈这才带茜茜去医院就诊。医生检查后告诉茜茜妈妈，这个“包”在医学上叫头皮血肿。

头皮是颅骨外面一层致密的软组织，含有丰富的血管，当受到外力作用后，血管破裂出血而形成血肿，常常局限在顶骨范围内，摸上去常有波动感。对于直径小于5厘米的头皮血肿，一般不需要特殊处理，早期可用冷敷，以促进血管收缩，达到止血或减少出血的目的；48小时后可以局部热敷，以促进血肿吸收，一般1~2周左右可逐渐消退。对于直径大于5厘米的血肿，如观察1周左右仍未见明显吸收，可考虑到医院进行血肿抽吸加压包扎，以促进血肿消退。需要注意的是，巨大头皮血肿抽吸前要观察血容量和贫血的情况。部分头皮血肿因长时间不能吸收，可逐渐出现机化变硬，严重时影响颅骨发育，必要时需手术治疗。

出现头皮血肿后，千万不要立刻用活血类的药酒揉搓，因为婴幼儿头皮比较疏松、血管丰富，立刻揉搓血肿可引起血肿增大，加重出血，一旦小儿出现面色苍白、精神淡漠等，应及时送到医院处理，切莫掉以轻心。另外，家长在看护年龄较小的孩子时，一定不要让孩子脱离自己的视线范围，以免意外发生。

湖南省儿童医院  
神经外科 范双石

颅咽管瘤是一种常见的先天性颅内良性肿瘤，好发于5~10岁儿童，成年人较少见，它的形成是因为颅咽管在发育过程中，一部分上皮细胞没有蜕化完全而残留，这一部分残留的上皮细胞慢慢长大，就变成了肿瘤。

颅咽管瘤长大的过程中如果压迫了一侧或双侧的视神经，就会产生视力下降、视野障碍等症状；如果肿瘤挤压到垂体，就会引起垂体功能障碍，出现相应的临床症状，如生长慢、食欲差、多饮多尿、身材矮小、毛发稀少、皮肤细腻、无第二性征发育等。由于临床上颅咽管瘤患儿年纪较小，不能正确

表达自己的不适，因此，家长应密切注意孩子的变化，如果孩子出现视力下降，并伴有头痛等症状时，不要一味带孩子去矫正视力，而要及时去医院排查、确诊，以免延误治疗时机。

目前，临床上治疗颅咽管瘤主要以外科手术为主，需要提醒的是，即使手术切除了肿瘤，但垂体功能的恢复需要很长一段时间，如术后早期会出现小便时多时少、体内的氯化钠含量极不稳定等，故在垂体功能没有恢复之前必须依靠药物调整体内的激素，在维持一段时间后才能慢慢恢复正常。

湖南省儿童医院神经外科  
邹欣 吴水华

## 早教遵循两个“效应”

有些家长会发现，孩子有时会对爸爸妈妈的话很反感，甚至拒绝或抵抗。其实，有很多时候是家长们没有了解孩子的心理，全凭自身的意愿教育，而忽略了孩子的感受。那么，如何正确进行早教？可以遵循以下两个“效应”。

**门槛效应** 日常生活中常有这样一种现象，在你请求别人帮助时，如果一开始就提出较高的要求，很容易遭到拒绝，而如果你先提出较低要求，别人同意后再增加要求的分量，则更容易达到目标，这种现象被心理学家称为“门槛效应”。在家庭教育中也是如此，我们可以先对孩子提出较低的要求，待他们按照要求做了，予以肯定、表扬乃至奖励，然后逐渐提高要求，从而使孩子乐于接受，积极奋发向上。

**木桶效应** “木桶效应”的意思是说，一只沿口不齐的木桶，它盛水的多少，不取决于木桶上那块最长的木板，而取决于木桶上最短的那块木板。一个孩子的综合成绩好比木桶中的水，而每一门学科的成绩都是组成这个大木桶不可缺少的一块木板。孩子的综合成绩不仅仅取决于成绩突出的学科，某些薄弱环节也会产生有至关重要的影响。因此，当发现孩子某些科目存在不足时，就应及时提醒他，让其在这门学科上多花费一些时间，做到“取长补短”。

湖南省儿童医院急诊科 徐嘉懿

## 恋母的宝宝长大后更独立

宝宝对母亲形成依恋是其心理正常发育的必要条件，这样的依恋会使宝宝有安全感，更具有探寻世界的好奇心和创造力，长大后的独立性更强。所以，妈妈要充分抓住与宝宝建立感情的好时机。

当宝宝出生后，妈妈应精心照顾，亲自喂母乳，为宝宝洗澡、换尿布等等，以满足宝宝的生理需求。同时，妈妈应多用充满爱的眼神和宝宝交流，给宝宝微笑、亲吻和爱抚，让其通过感知觉充分地体验到妈妈的爱，这就是建立母子依恋的过程。

宝宝有了被爱的经历，长大后才会爱别人，爱社会，友好地与他人相处。这种良好的与他人交往的能力是情商中的重要组成部分，也可以说是宝宝未来事业能否成功的关键和基础。缺乏妈妈关爱的宝宝无法建立母子依恋，常常造成孤僻的性格，这种宝宝胆小、多疑，很难与人相处。如果形成这样的性格，又怎能期盼宝宝未来成功呢？

为了宝宝的未来，妈妈要注意以下几点：①提高做妈妈的敏感性，及时应答宝宝的需求，不要听任其哭闹；②按照宝宝需求去调整自己的行为，不要把自己的意识强加给宝宝，千万不能自己心情好时和宝宝玩耍，自己心情不好时迁怒于宝宝；③多和宝宝做亲密的身体接触，婴儿抚触就是一种很好的方法。

湖南省儿童医院肾脏风湿科 李芳

## 四大因素影响儿童健康

影响儿童健康的生活因素主要有营养过剩、睡眠不足、运动欠缺及食糖过量四个方面。

**一、营养过剩** 目前，我国城市儿童普遍存在营养过剩的问题，调查数据显示，我国肥胖儿童已占儿童总人数的6%，而肥胖将会带来一系列的问题，如延迟生殖系统的发育，长大后易患冠心病、动脉粥样硬化、高血压、糖尿病等疾患。

**二、睡眠不足** 现在的学生除了要完成学校老师布置的作业外，还得去参加各种课外补习班，如英语班、舞蹈班、美术班、音乐班、电脑班等，还有一部分则过度迷恋电视、游戏机等，而所有这些都是以侵占儿童睡眠时间为代价的，长此以往必会严重影响儿童的身体健康。

**三、缺乏运动** 不少年轻父母以及隔代长辈过于溺爱孩子，家务活几乎不让其染指，有的甚至不让他外出玩耍，一怕累着，二怕意外，三怕脏污，因此，城市里的青少年儿童普遍运动量不足，因而体质下降，易遭疾病侵袭。

**四、食糖过量** 几乎没有哪个孩子是不喜欢甜食的，然而大量食用甜食会影响人体对维生素、蛋白质等营养的正常吸收。维生素的缺乏会引起一系列的疾病，如缺乏维生素B可降低神经、肌肉的活动能力；蛋白质、脂肪的减少会影响机体的正常发育；而缺钙易引起软骨病和骨折等。此外，食糖过多还易造成龋齿，并使脑神经负担过重，引起小儿多动症等疾患。

湖南省儿童医院  
消毒供应中心 孔静