

关于口渴

《金匱要略》中有 12 种治法(2)

⑤行气活血,通阳止渴法

此法适用于肝郁气滞血瘀之口渴证。方用旋覆花汤。

《五脏风寒积聚病》篇第7条云:“肝着,其人常欲蹈其胸上,先未苦时,但欲热饮,旋覆花汤主之。”肝着之病,乃因气郁血滞,阳气痞结所致。热饮可使气机通利,胸阳暂得宣达,故发病前但见渴喜热饮。然而瘀结不去,病终不除,故用旋覆花汤行气活血、通阳散结,阳气通而瘀血化则肝着可愈,其渴可止。

⑥益气补脾,温肺止渴法

此法适用于虚寒性肺痿,咳嗽涎沫不止,咽燥而渴之证。方用生姜甘草汤。

《肺痿肺痛咳嗽上气病》篇云:“生姜甘草汤治肺痿,咳唾涎沫不止,咽燥而渴。”脾胃气虚,水寒不运,不能化津上承,则肺叶枯萎,咽燥而渴,治当补脾温肺。方中参、草、枣补脾气,生津液;生姜辛散温通暖中宫以布津液。俾胃中津液灌溉于肺,则泽槁回枯不致肺热叶焦,

而口渴自止。

⑦化气利水,润燥止渴法

此法适用于下寒上燥之口渴证,兼见小便不利。方用瓜蒌瞿麦丸。

《消渴小便不利淋病篇》第10条曰:“小便不利者,有水气,其人苦渴,瓜蒌瞿麦丸主之。”肾阳不足,不能化气于膀胱,所以小便不利;下焦真阳虚衰,不能蒸腾津液,以致上焦燥热而渴,治当振奋肾阳,使之气化有权。正如《医宗金鉴》云:其方“以薯蓣、花粉之润燥生津而苦渴自止;以茯苓、瞿麦之渗泄利水,而小便自利,更加炮附子宣通阳气,上蒸津液,下行水气……”

⑧利尿发汗止渴法

此法适用于气不化津,膀胱蓄水之口渴证,特点是口渴欲饮,入水即吐。方用五苓散。

《消渴小便不利淋病》篇中第4条:“脉浮,小便不利,微热消渴者,宜利小便发汗,五苓散主之。”第5条:“渴欲饮水,水入即吐者,名曰水逆,五苓散主之。”



两条虽均由停水引起,但证候略有不同。前者是表邪未解,热不得泄,膀胱气化受阻,水停于下,津不输布以致口渴饮水;后者是先因膀胱气化失职,水液既不下输于膀胱,津液又不能上布,故出现口渴欲饮,但水入即吐。

由于二者在病机上是一致的,故均可用五苓散化气行水,表里分解,水去津布则渴止。正如《金匱要略心典》中云:“五苓散利其与热俱结之水……热除水去,渴当自止。”

河南南阳医学高等专科学校
附属中医院中医内科
刘玉三 赵玲

15 种膏方
助您安度寒冬(下)

9. 补肺膏 补肺化痰、滋肾纳气。可用于胸闷气促、吸气不利、咳嗽哮喘、喉中痰鸣、久咳不止之证。

10. 糖尿病调理膏 益气养阴、化痰温阳。主要用于治疗糖尿病小便频多、口干多饮、腰酸乏力、头晕耳鸣、皮肤干燥、多食、四肢欠温之证。

11. 考前调理膏 益气补脾、健胃消食。主要用于初、高中毕业学生精神不振、上课思想不能集中、容易疲劳、嗜睡、心悸失眠、气短乏力、心烦倦怠、头晕目眩、纳呆便秘之证。

12. 脑梗塞膏 益气化痰、搜风化痰。主要用于脑梗塞的急性期及恢复期半身不遂、肢软无力、口眼歪斜、舌强语蹇或失语、舌紫暗或瘀斑、脉弦或细等证。

13. 培元固卫膏 培元益精、补肺固肾。主要用于肾精亏虚、腰膝酸软、耳鸣耳重、夜梦纷纭、头昏乏力、失眠、体虚易感冒,或轻中度贫血、白细胞低下、性冷淡、不孕症等。

14. 儿童扶正膏 健脾益气、补肾纳气。主要用于咳嗽、气喘、痰多、面黄少华、动则自汗、寐则盗汗、食欲不振、大便稍稀,或肺炎喘咳久不康复之证。

15. 慢性咽炎调理膏 清热解毒、利咽生津。主要用于咽部不适,咽痒、咽干、声嘶、干咳、少痰、灼痛、有异物感等证。

长沙市中医医院药学部
主任药师 邓曼静

艾烟原来有这么多好处



艾灸具有温通经脉、活血化痰、通痹止痛的作用,是防病保健的最佳中医外治法。但是,每次点燃艾条或艾柱后都会有一股很浓的烟,很多人担心这个烟对人体会不会有害?艾灸后如果没有特别的感觉,是否意味着没有效果呢?

大家都知道“吸烟有害健康”,那么艾烟会不会对人体产生不好的影响呢?其实,艾烟除了可以抑制病菌,还有很多意想不到的功效,早在古代,人们就已经利用艾草熏烟来预防疾病。艾烟主要有以下功效:1、对呼吸系统有调节作用;2、预防癌症;3、平喘止咳,增强身体免疫力;4、对交感神经有调节作用,可有效缓解压力;5、净化空气;6、艾烟中的铁、锌、镁、钙、钠等成分被人吸收后,有镇静的作用;7、艾烟中的甲醇提取物有抗氧化、清除自由基

的作用;8、艾烟中的抗氧化物质,通过灸热的渗透,可起到抗衰老的作用。

那么,艾灸后如果没有特别的感觉,是否就意味着没有效果呢?其实并非如此。艾灸后的感觉称为“灸感”,灸感一般有四种情况:一种是显性灸感,是指灸的时候就有明显感觉,也有不错的效果;一种是隐形灸感,主要是指虽然施灸的时候没有明显感觉,但病症却得到了康复;还有一种是延迟性灸感,是指虽然在施灸的时候没感觉,但回去以后,就能感觉到身体里面热乎乎的;最后一种叫灸感迟钝,主要是指身体里面堵塞得比较严重,身体也不敏感,艾灸无法起到应有的作用。总之,灸感的不同主要与个人的体质和敏感度有关,不能仅凭是否有灸感来判断艾灸的效果。

山西省中医院 张显文

本版协办

长沙市中医医院
(长沙市第八医院)

星沙本部:0731-85259000
南门口南院:0731-85123831
火车站东院:0731-82637257
网址: http://www.csszyy.com/



治虚寒胃痛方

取白芷 10 克,甘草 15 克,肉桂 5 克,一同放入保温杯中,冲入沸水 150 毫升,焖泡 20 分钟,每剂浸泡两次,早晚各服一次,每日 1 剂,一般 3 剂可愈。

治痔疮出血方

取茄叶、地骨皮、鱼腥草、地榆、槐米、黄芩各 10 克。水煎,取药液,待温,洗患处,每日早晚各一次,每次 20 分钟,连洗一周。

治手癣方

取花椒、荆芥、明矾、鸡冠花各 15 克,放入锅中加入适量的水,煎汁,最后放入 250 毫升食醋,搅匀,将患手浸泡药汁中,每日 3 次。

湖北省襄阳市第一人民医院
方文杰 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用



“官药局”

世界上最早的国家药监局

创建于我国宋代京都汴梁(今河南开封)的“官药局”,是我国也是世界上最早开办的国家药局,当时叫做“熟药所”,也称“卖药所”。“官药局”的设立对我国中成药的发展起到了很大的推动作用,它所创制的许多有名中成药,如苏合香丸、紫雪丹、至宝丹等,经过 700 多年的医疗实践检验,迄今仍具有良好的治疗效果。

“官药局”由政府经营,主要出售丸、散、膏、丹等中成药,由于中成药具有服用方便、便于携带、易于保存等特点,深受广大医生和病人的欢迎。因此,这种“卖药所”发展很快,逐渐扩展到全国各州县,甚至边疆镇寨,如淮南、淮西、襄阳、四川、陕西地均有设立,而它的名称也相继改为“医药惠民局”、“医药和剂局”。

宋代“官药局”的组织机构相当完整,设有专门人员来监督成药的制造和出售,由专人管理药材的收购及检验,以保证药品的质量。此外,还有人专门从事药物炮制配伍的研究工作,在总结前人制药经验的基础上,不断改进和提高制药方法和技术,使宋代配制中成药的技术达到了空前的水平。