

本报专访

■门诊新闻

让产妇放心安心是产科最大动力

——记邵阳市中心医院东院产科

本报记者 张丽 刘琼 通讯员 易邵平

2018年6月11日上午10时41分,伴随着一声清脆响亮的啼哭,一名2.77千克的女婴在邵阳市中心医院东院产科降生,这是东院开业当天诞生的第一个新生命。新生儿的降临也是对东院诊疗流程的一次检阅。当天上午9时,产科中心进入“临战状态”:来自大祥区的宝妈张女士生产在即,选择接受剖宫产。迎接开张后第一个小生命的,是该院产科主任范革莉带领的妇产专家团队。

剪脐带、缝合切口,为宝宝擦洗身体、清除口腔、脐带结扎,儿科医生仔细地给宝宝做身体检查……全程零差错的东院妇产专家及手术团队,顺利完成了剖宫产手术。术后,张女士在医护人员的护送下安全转移出手术室。而宝爸欧阳先生掩饰不住喜悦和感激之情,“这里环境幽雅,医疗团队经验丰富,细心又负责,护理服务人性化,多种因素促使我们最终选择在此生产。”开诊2个小时就迎来首个宝宝诞生的消息,瞬间引爆了微信朋友圈。

“全面二孩”政策实施以来,越来越多的家庭加入到二孩生育大军中来,邵阳各大医院的产科床位持续紧张,邵阳市中心医院东院产科中心无疑缓解了这种状态。

记者走入产科中心,瞬间就被其温馨的环境与氛围打动,装修精美、音乐舒缓、笑意盈盈的医护人员,甚至墙壁上的挂画都让人驻足欣赏,心生暖意。最人性化的细节是,产科中心护士站墙壁上挂满了科室所有医生、护士长以及产后客服工作人员的微信二维码,所有孕产妇离开医院后,有任何问题都可直接与医生咨询沟通。据介绍,东院产科是目前国内占地面积最广、建造最现代化、布局最温馨合理的产科。该科拥有三个病区:爱婴区、产房、VIP区,产前门诊,产后康复门诊,开放床位60张,含VIP单间床位16张,豪华套间1间,产后床位43张,待产分娩产后一体化(LDR)产房5间,家庭化待产房6间。其中5间待产分娩产后一体化(LDR)产房均有待产、生产、陪护、婴儿护理等功能,同时,还设有普通病房,能满足所有孕产妇不同层次的需求。目前,科室具备一支训练有素、技术精湛的医疗保健骨干队伍,含中高级职称7人,省级名医1人,拥有先进的医疗设备及仪器,如多功能产床、中央电子监护系统、多参数心电监护仪等。

“产妇可以在家一样的氛围中,安心、放心地完成产前准

备、分娩及产后康复的全过程,让宝宝在一个充满温暖和爱的环境中出生,这就是我们的目标。”产科中心主任范革莉从事妇产科临床工作近30年,曾在三甲公立、民营医院都工作过的她尤其重视细节和服务,她认为这两点是产科最需要做好的事。

今年30岁的朱女士,幸运地怀上了双胞胎。可令人意外的是,怀孕38周时,在家待产的她突然头晕脑胀,血压急剧升高,自测血压达到170/110毫米汞柱。朱女士感觉情况不对,便到产科中心就诊。经诊断,医生判定其为“重度子痫前期”。由于病情严重,马上入住产科病房。

“当时她入院时的情况非常危急,血压高、大量蛋白尿、严重水肿,继续妊娠可能会出现更严重的母婴并发症甚至危及母婴生命。”产科医生肖精灵说。入院后,产科医生通过对朱女士进行解痉、降压、镇静治疗,并加强对其心理疏导,病情很快得到控制。10月6日,朱女士剖宫产顺利产下“龙凤胎”,母子健康状况良好。

“这里的医护人员技术好,专业、重视细节和服务,尤其在对产妇心理疏导方面,可以点100个赞!”说到东院产科,朱女士的丈夫连连竖起大拇指。

产后抑郁

喝水后感觉浑身疼痛

本报讯(通讯员 石荣) 34岁的张女士去年3月怀上二胎后,便被焦虑、易躁等情绪困扰,她易为一点小事就和家人、同事发生摩擦争吵,还由于过度紧张、焦虑,导致孩子早产。之后,张女士又因面临同时照料大宝二宝等问题,一度情绪崩溃,常常独自哭泣、整夜难眠,并出现了一些躯体症状,头痛头晕,喝水后会自我感觉喉咙冒火、浑身疼痛,甚至还产生“自杀”的想法。近日,张女士在湖南省第二人民医院被诊断为产后抑郁,入住心身医学科进一步住院治疗。

该院心身医学科主任杨栋副教授介绍,产后抑郁症是指产妇在产后四周内发生的抑郁症,目前大多数学者将产后抑郁症的范围扩大至产后,既包括在产后一年内新发抑郁症,也包括妊娠期抑郁症的延续。症状严重者可延长至产后1~2年,甚至迁延不愈、发展为慢性抑郁状态或周期性精神病。

过敏紫癜

感冒后双下肢起红疹

本报讯(通讯员 周晓玲) 14岁的小陈(化名)感冒后出现头痛、鼻塞、咽痛,双下肢长起了红色斑点,起初以为只是普通的麻疹,可红点越来越多,还出现了腹痛症状。妈妈带小陈来到益阳市中心医院就诊,被确诊为过敏性紫癜。

该院血液内科专家介绍,过敏性紫癜为一种血管变态反应性出血性疾病,是机体对某些致敏物质产生变态反应,从而导致毛细血管脆性及通透性增加,血液外渗,产生皮肤紫癜、黏膜及脏器出血。可同时伴有荨麻疹、血管神经性水肿等其他过敏表现。

该病临床症状主要分为腹型、关节型、肾型,表现有腹痛、关节肿胀或功能障碍、肾功能损害等。无论哪种类型的过敏性紫癜,治疗上首先都要去除病因,然后进行一般对症治疗,同时使用激素或免疫抑制剂等一些其他治疗措施。

连续加班

过度劳累引发脑梗死

本报讯(通讯员 易易 秦璐) 39岁的陈奇(化名)是湖南省某县的一名小学数学老师,平时工作任务很重,经常加班。11月20日,陈奇在连续加班10天合并重感冒后突发手脚活动障碍,不能言语,直至昏倒。送到当地医院急诊,被诊断为“脑梗死”(即中风)。经过对症治疗,目前转至长沙市中心医院康复医学科进行后期康复治疗。

该院康复医学科主治医师陈琛提醒,长期过度劳累会引起免疫功能下降、内分泌失调、体内代谢紊乱、血管堵塞,引发脑梗死,严重时可发生猝死。所以,建议市民在紧张工作的同时一定要注意休息。如果在高强度的工作中,发现自己免疫力下降,容易头疼、发热、感冒,伴有记忆力减退、睡眠紊乱及抑郁等情况,要特别引起注意。

百名小记者辅导员学急救

近日,百余名湖南第一师范学院的学生参加了湖南日报小记者辅导员集体培训。本次培训由湖南日报小记者组委会组织,特邀湖南省胸科医院医疗急救讲师团队为小记者辅导员们讲解了心肺复苏和止血、包扎、固定、搬运四个方面的外伤安全急救技巧。

通讯员 章斌 杨艳 摄影报道



鼻窦炎致“缺氧” 孩子一学习就头痛

本报讯(通讯员 刘峥嵘) 陈女士最近发现,自己读小学的儿子小峰一学习就出现头痛脑胀、昏昏欲睡的情况,还经常注意力不集中、反应迟钝、记忆力减退,成绩下滑明显。湖南省中医药研究院附属医院五官科医师刘峥嵘在为小峰检查后诊断其出现种种症状的原因为鼻窦炎。

“头痛头晕、反应迟钝等症状都是轻度大脑缺氧的表现。”刘峥嵘介绍,鼻窦炎临床表现很多,但患者都有一个共同的特征:晚上鼾声如雷,白天昏

昏欲睡,平时两条“小虫”鼻边挂。刘峥嵘提醒,家长可以采用以下几种方式对孩子进行鼻窦炎自测:一听:听孩子睡时是否打鼾,双侧鼻腔呼吸音是否粗重,两边是否对称。二嗅:嗅孩子口鼻呼出气体是否有腥臭味。三按:1、双手固定于小孩的两耳后,将拇指分别置左右颧部向后按压,询问有无压痛,并比较两侧压痛有无区别。也可用右手中指指腹叩击颧部,并询问有否叩击痛。2、一手扶持小孩枕部,用另一

拇指或示指置于眼眶上缘内侧面用力向后向上按压;或以两手固定头部,双手拇指置于眼眶上缘内侧面向后、向上按压,询问有无压痛;也可用中指叩击该区,询问有无叩击痛。3、双手固定小孩两侧耳后,双侧拇指分别置于鼻根部与眼内眦之间向后方按压,询问有无压痛。

上述方式只能简单判断孩子是否患有鼻窦炎,具体确诊及其进展程度还需借助影像学检查,因此如自测怀疑孩子患上鼻窦炎后应及时带其就诊。