

■女性话题

多年备孕失败 竟因免疫异常

39岁的胡女士是长沙人，一直在外地打工。7年前开始备孕的她，最初尝试自然受孕未成功，转而求助于辅助生殖技术，经历三次人工受精、一次试管婴儿后均以失败告终。胡女士回到长沙，医生建议她做一个系统检查，结果显示患有结缔组织病、血沉高且风湿因子高等免疫异常。由此，医师认为胡女士属于免疫性不孕，并为她安排了免疫调节治疗，半年后胡女士自然受孕，之后生下了一个健康宝宝。



不孕不育让很多育龄夫妇深感烦恼，特别是女性，如长期备孕怀不上、生殖助孕反复失败，好不容易怀上了却发生胎停、流产、死胎等不良妊娠等，在“造人”历程中尝遍了苦头。到底是什么原因挡住了“好孕”？专家解释，免疫异常是不可忽视的因素之一。

免疫细胞攻击胚胎 致受孕困难

临床上，像胡女士这样不明原因反复受孕失败的育龄女性其实不在少数。在不孕的诸多原因中，免疫性因素经常被忽视。引起免疫异常的因素有多种，比如红斑狼疮、未分化结缔组织病、抗磷脂综合征、干燥综合征等。

免疫因素又往往会引起全身性疾病。怀孕前，有潜在免疫异常的女性可能并没有任何身体不适，当她们受孕时，作为外来物的“精子”刺激身体免疫系统，可引起“过激”反应，出现免疫

系统“攻击”胚胎的情况。

免疫系统可抵御各种细菌病毒和外来病原体入侵人体，对健康发挥着重要作用。但免疫系统也有“认错人、办错事”的时候，比如器官移植后发生的免疫排斥，免疫系统将新的器官当做“入侵者”，想把它“干掉”。免疫细胞攻击胚胎也是同样的道理。当免疫细胞把胚胎当作“入侵者”时，便会对其发起攻击。这种攻击可能发生在胚胎进入子宫之时或刚刚着床阶段，也可能发生在胎盘发育阶段，从而出现着床失败、受孕难，或者即便怀上了，也易在孕前三个月发生胎停、死胎或者流产等不良妊娠。

莫名不孕或反复流产 快排查免疫异常

女性如发现自己不孕，排查

没发现有结构性原因（如输卵管因素）、染色体原因、内分泌异常等，建议要加查是否存在免疫异常。对已发生两次及以上不良妊娠结果（如孕早期胎停、死胎、流产等），或是实施辅助生殖（人工受精、试管婴儿）两次及以上不成功者，也应排查免疫因素。

已诊断为免疫因素引起的不孕女性，应先进行免疫治疗，在孕前及孕期都要有产科医生及免疫专科医生联合严密监测。一般情况下，免疫治疗会从备孕期一直持续到孕14周，有些患者怀孕后对服药较排斥，担心药物对胎儿有害，对此其实不必太担心，因为医生会根据孕妇个体情况有针对性地合理调节用药，以确保母婴安全。

广州医科大学附属第三医院 风湿免疫科主任医师 张建瑜

宫外孕破裂 做到“三早”

宫外孕是一种异位妊娠，以输卵管妊娠较为多见。因为输卵管、卵巢等组织没有子宫那样结实的肌肉组织，这些部位的异位妊娠时，胚胎长大后会把周围组织“撑破”，导致孕妇腹痛和大出血，医学上称为宫外孕破裂。

宫外孕一旦破裂，孕妇会出现急性剧烈腹痛、阴道出血甚至休克，不及时治疗会危及生命。在流产或破裂前，孕妇通常没有明显症状，可能出现腹痛、停经、少量阴道出血，但有的女性有月经推迟的情况，且阴道出血可能会被孕妇误认为是正常月经而延误诊治，因此，宫外孕的早预防、早发现和早治疗尤为重要。

育龄期女性生活中应做好个人卫生，如患有妇科炎症应该积极治疗，避免首次宫外孕的发生；对于有生育意愿的女性来说，若发现患有输卵管不畅或堵塞，应遵医嘱积极治疗，无生育要求时则应严格做好避孕措施，防止意外妊娠；怀孕后，应早到医院进行B超检查，可及时排除或发现异位妊娠，了解胎儿发育情况。

育龄女性如出现停经、腹痛、阴道出血、恶心、呕吐、尿频等宫外孕的特征，一定要到医院及时检查，避免宫外孕破裂而造成严重后果。

广东省第二人民医院妇科 主任医师 张秋实

正确清洗外阴 预防妇科炎症

清洁外阴部，是女性日常必须采取的卫生措施之一，看起来是一件小事，却大有讲究。外阴清洗不得当时，将破坏生殖道的天然防线，导致妇科炎症，有损女性健康。

女性外阴部皮脂腺分泌旺盛，特别是冬天内衣、外裤层次较多，不易透气，使外阴部经常处于潮湿状态；女性阴道口、尿道口和肛门靠得很近，免不了残留大小便和阴道分泌物；再加上局部皮肤皱褶多，容易积垢。这种局部环境，利于细菌滋生繁殖，并极易通过性交等途径带入阴道或尿道，引起感染性炎症，危害女性健康。

有些女性生殖系统原本健康，却频繁自行使用药物冲洗剂来冲洗阴道及外阴，想以此来预防妇科疾病的发生。而实际上，阴道本身有自洁作用，可在一定程度上保护妇女的生殖系统，长期滥用冲洗剂可能破坏这种保护，而导致炎症的发生。另外，还可使外阴皮肤的抗病能力下降、油脂减少、皮肤变干，从而引起外阴瘙痒症。

在日常生活中，女性提高自我保护意识，正确清洗外阴，对预防妇科病能起到事半功倍的作用。每晚或大便后用温水清洗外阴部，必须用浴液时，选用刺激性较小的婴儿浴液；月经期间勤洗外阴，勤换卫生巾，以免血渍成为细菌的培养基；平时少用护垫，以免增加局部摩擦和湿热，导致外阴炎症。

湖南省第二人民医院 刘莉

妇科检查

是女性的“护身符”

女性定期接受妇科检查，是保障健康的重要手段。许多女性认为，只有在结婚后才需要进行妇科检查，而在婚前没有必要做或羞于做检查。其实，妇科检查和结婚与否没有直接关系，只要有过性经历的女性，就应开始接受妇科检查，并且每年都应进行一次全面的妇科检查。

我国部分女性对妇科检查并未给予正确认识。调查显示，57.97%的女性对做妇科检查有不同程度的恐惧感或怕羞心理，常见到单位组织体检时，在妇检环节“临阵脱逃”，而每年都做妇科检查的女性只占49.69%。绝大多数女性第一次进行妇科检查，是因为患有某种妇科疾病，如阴道炎、盆腔炎等，为了医治疾病才被迫接受妇科检查。

妇科检查是女性的“护身符”，只有尽早开始妇科检查，并定期进行，才能更早地控制疾病的发生。即便是没有过性经历的少女，也可进行妇科检查，只是在检查时选择适宜的方式，避免做阴道窥器检查，如通过超声检查了解盆腔情况等。

首都医科大学附属北京地坛医院 妇产科 刘华放

规范治疗

甲减妈妈也能生出聪明宝宝

36岁的李女士已有一个儿子，二胎“风潮”袭来，李女士也计划着再添一个宝宝。但她1年前确诊患有甲减，因而担心对胎儿的智力发育造成影响。长沙市内分泌代谢学会主任委员、长沙市第一医院内分泌代谢科专家欧阳俊介绍，早期规范治疗，甲减妈妈是完全能够生出一个聪明宝宝的。

欧阳俊介绍，甲减是由各种原因导致的甲状腺激素合成和分泌减少或组织利用不足而引起的全身性低代谢综合征。甲减不仅可增加不良妊娠结局风险如早产、流产、胎盘早剥、低体重儿等，而且还可能影响宝宝智力发育、神经反应能力及运动能力等。甲减强调早诊断和早治疗，特别是孕前三个月是胚胎有丝分裂的旺盛时期，处于胎儿脑部发育关键

时期，更应早期及时治疗。

甲减妇女计划妊娠，最好到正规医院内分泌科进行全面评估，需要通过左旋甲状腺素替代治疗，使甲状腺激素水平恢复至正常水平。尽管甲减危害严重，但只要及时发现、科学干预，甲减的治疗效果通常是非常理想的，经过积极治疗是能够保障宝宝聪明又健康的。

由于怀孕的生理变化，怀孕期母体和胎儿对甲状腺激素的需求增加，甲减准妈妈通常左旋甲状腺素剂量较未怀孕时需要量增加30%~50%。对于甲减孕妇而言，左旋甲状腺素只是一种生理性替代品，服用左旋甲状腺素，相当于缺什么补什么，只要在医生指导下规范治疗，都是安全的。

长沙市第一医院 主治医师 莫娟