

■关注

# 免费胶囊床契合医院公益属性

最近,位于河南洛阳的河南科技大学第一附属医院外科ICU病房,推出了一种类似于胶囊宾馆的陪护床,免费提供给患者家属使用,让他们免受打地铺之苦。院方表示,胶囊床位将长期免费提供给该科家属使用,ICU患者的家属可以拿着护士长开的证明条领钥匙。

在很多医院,病床供给都非常紧张,更别提安置患者家属了。情况稍微好一点的医院,可能会剩余几个床位留给患者家属用;如果医院没有剩余床位,在外面住旅馆不仅贵,照顾患者也不方便,因而不乏患者家属带被褥打地铺的情况。

本来家里有病人就很难受,照

顾患者也很辛苦,最后连基本休息质量都难以保证,那无疑是雪上加霜了。所以,如何更好地安置患者家属,考验着相关医院的服务态度 and 水平。

河南这家医院推出胶囊床位让患者家属免费住,便是疏解患者家属安置问题的积极探索。其意义不仅在于给患者家属提供了安稳的休息空间,缓解了经济压力,更为他们带来了心理宽慰。

这样的探索创新温暖又走心,凸显了医院的人文关怀和社会责任意识,也与其公益的属性相契合。网友纷纷要求推广,这也显现出了社会层面对

医院解决患者家属安置问题的强烈诉求。但是,也要认识到医院胶囊床位的局限性,需要比较大的占地面积,这对于很多医院和科室来说,也是一个难题。即便在河南这家医院,胶囊床位也只有10个,且仅针对ICU患者家属,只能起到雪中送炭的作用。

医院要规范管理,追求创新,管理部门也要鼓励支持,提供后续动力。当然,也要多学习国外的“他山之石”,比如扩大专业护理力量的覆盖面。说白了,要力争实现对患者及其家属的妥善安置,守住“实惠亲民”的底线追求。

(《中国青年报》11.21, 默城/文)

■给您提个醒

## 男娃感冒发烧 细菌“潜入”髋关节

8个月大的男娃毛毛(化名),高烧不退,一抱就哭,辗转多家医院,最后被确诊为细菌性感冒,细菌悄悄顺着血液“潜入”髋关节,在这形成了大脓包。

一个月前,妈妈薛女士发现毛毛忽然哭闹不止,似乎是右下腹附近不舒服。福州市第二医院小儿骨科医生黄殿华经检查,确诊毛毛是患了化脓性髋关节炎,与其之前的感冒有关系。

黄殿华表示,化脓性髋关节炎多发在孩子身上,除了与外伤等有关外,有一部分则是由血行感染所导致,因为儿童免疫力低,股骨头发育尚不成熟,关节囊较松。“近期还有一名7岁女孩也是在扁桃体炎后出现了化脓性髋关节炎。”该院小儿骨科主任陈顺提醒,最近气温降低,感冒的幼童增多,孩童如果抱怨脚痛,并伴随发烧、活动受限等情形,应留意是否髋关节感染,及早送医。

(《福州晚报》11.20,

陈丹、余力/文)

■健康故事

## 每天辅导大宝做作业 二胎妈妈气到堵奶

急性乳腺炎是如今许多产妇会遇到的困扰,轻则发烧暂停哺乳,重则脓肿还得手术。

浙江省中医院乳腺科护士长陈晓洁表示,自2014年底开设中医护理门诊以来,接诊量逐年攀升,门诊中二胎妈妈占一半,且其发生急性乳腺炎的原因,以情志不畅、肝气郁积为主。

35岁的廖女士(化名)是众多二胎堵奶妈妈中的一员。按说廖女士生了二胎,又已是产后5个月,应不太会发生堵奶。经触诊,廖女士属于典型的肝气郁积所致的乳腺疏通功能受阻。陪诊的丈夫说家中大宝已上小学三年级,老婆出了月子以后就天天亲自管作业,天天骂孩子。

因为廖女士心情不好,二宝的口粮越来越少,没几天还出现了堵奶的肿块,每次好不容易疏通很快又会堵上,只好上医院求助。在门诊中,陈晓洁教会了廖女士正确的疏通手法,同时也告知夫妻俩,调整好情绪才是关键,否则疏通后仍会反复堵奶。

(《钱江晚报》11.20, 何丽娜/文)

# 在“生命禁区”舞动“刀锋芭蕾”

——记宁乡市人民医院神经外科团队

11月30日,长沙市医学重点专科授牌仪式在长沙市卫计委举行,宁乡市人民医院神经外科被授予“长沙市医学重点专科”称号。该院院长刘亮、副院长雷晓明等参加并接受牌匾。这是该院继泌尿外科和心血管内科后,第3个被评为“市级医学重点专科”的学科。

大脑是人体神经中枢,结构复杂而精细,稍有损伤,轻则功能缺失,重则危及生命,又被称为“生命禁区”,而在“生命禁区”动刀子更是一件高难度的精细功夫。因此,有人把脑外科手术称为“刀锋上的芭蕾”。近年来,医院神经外科团队以高度的使命感和创新思维,对接高端引进新技术,培养人才开展新项目,学科呈现新变化。

### “拨开烟雾”见彩虹 寻求最佳方案治疗“烟雾病”女孩

2018年初,一名特殊的小女孩来到宁乡市人民医院门诊。小女孩今年才11岁,却经常无缘无故出现头晕头痛、四肢无力、恶心呕吐,曾多方就医却原因不明,不得已休学在家。随着病情加重,她的父母非常焦虑,多方打听找到了该院院长、



刘亮博士正在查房。



神经外科团队。

神经外科博士刘亮。刘亮综合考虑了患儿年龄、相关症状及外院检查结果,高度怀疑为“Moyamoya”病(俗称烟雾病),小女孩长期的头晕头痛是该病缺血性表现。

烟雾病的缺血症状多见于少年儿童,是由于脑底主要血管狭窄或闭塞,使侧支小血管网出现异常,在造影时小血管影密集成堆呈现烟雾状,故名烟雾病。患者起床时,常有头晕头痛、肢体麻木的症状,严重可出现瘫痪、失语、痴呆,随着年龄的增长还可能引起脑出血,甚至死亡。

经过综合检查,刘亮发现患儿双侧颈内动脉末端闭塞、双侧大脑中、前动脉近端

重度狭窄近闭塞,缺血区已出现代偿小血管网,确诊为烟雾病。但是,该患儿血管管径小,不仅造影难度大,手术风险也非常高。为尽快解决患儿痛苦,刘亮与神经外科团队的专家们,连夜对病情及治疗方案进行详细讨论,选择了最适宜的手术方案。

患儿入院第3天,经神经外科、介入科、麻醉科、手术室等多科联合,医院院长刘亮博士主刀并全程把控,术中出血极少,手术非常顺利。10天后,患儿恢复良好出院,她还开心地请求护士姐姐为她录制小视频,向院长叔叔和神经外科团队致谢,是他们让自己的人生走出迷雾,重见彩虹!

### 相关链接

早在1973年,宁乡市人民医院神经外科团队就在全省县级医院中率先开展了开颅手术,自此,他们在“生命的禁区”踏出一个又一个坚实的脚印,用仁心与仁术挽救了一个又一个生命。

1984年创建神经外科,2004年单独成科,2008年成为北京天坛医院神经外科技术协作中心,2013年成立神经医学中心,2016年成为长沙市医学会神经外科专业委

员会副主委单位。2017年成立宁乡市脑卒中中心。2018年成为湖南省癫痫与帕金森联盟副主席单位。同年,成功创建长沙市医学重点专科。

近年来,宁乡市人民医院神经外科以“专科强院”战略为指引,对接高端、凝聚合力,以医院院长刘亮博士、神外主任王浩、主任医师龙清河等专科精英为主力,积极培养青年人才,打造了一

### “生命禁区”勇闯关

#### 成功切除七旬老人巨大脑部胶质瘤

“放松,跟着我做……好,恢复得不错。”笔者见到宁乡市人民医院院长刘亮时,他正在病房查房。他查房的这位七旬老人,因为脑部中央沟附近位置长了一颗乒乓球大的肿瘤,持续头痛头晕并出现右侧肢体无力,慕名来到宁乡市人民医院神经外科就诊。

经检查,老人脑部受肿瘤挤压,脑中线偏移超过1厘米并形成脑疝,如不及时手术将很快危及生命。但是,患者脑部肿瘤为边界不清的“胶质瘤”,位于纤维束密集的运动语言功能区,周围有许多重要血管且解剖复杂,要保证手术顺利进行,还要保障术后肢体功能不受影响,手术难度和风险极大。

面对种种困难,神经外科团队没有退缩,他们为患者制定了严密的手术方案,凭借多年积累的手术临床经验,在保留了中央前回皮层的同时,最大限度地切除了肿瘤,手术非常成功。

通讯员 杨慧 黄莉

支梯队合理、实力雄厚的技术团队。现科室拥有床位112张,设置了独立ICU,购进了国内外先进医疗设备,构建了覆盖全市的急性脑血管病区域协同医疗救治体系,成功救治了数以千计的重症患者,填补了宁乡神经外科领域的多项空白。该院神经外科这支医学精英团队,不断创新,大胆探索,为广大大脑血管患者健康保驾护航。