

本报专访

12 年仅 6 次月经 原来患脑垂体瘤

——专家谈垂体瘤的类型及治疗

本报通讯员 陈婧婷

45岁皮女士早在12年前就被查出患有垂体瘤，在医院接受了经左侧鼻腔实施颅内手术。术后病情一度有所好转，唯一并发症是激素水平异常，多年来月经不调，12年里一共只有过6次月经。

随着时间的推移，皮女士发现自己左侧鼻腔通道出现狭窄，呼吸不畅，视力也开始出现严重下降，视力仅1米指数，伴随有视野缺失的现象，头昏也反复发作。考虑到自己的病史，便于近日来到益阳市中心医院神经外科就诊，检查后确诊为垂体瘤复发。

该院神经外科副主任文红波和主治医师陈国欢非常关注皮女士的病情，考虑到皮女士鼻腔已经狭窄，最终在充分沟通后选择了显微开颅手术。历经4个多小时的显微手术，成功切除肿瘤。术后第二天，皮女士视力即明显改善，暂无任何并发症发生。

据了解，垂体是全身内分泌腺中最复杂、最重要的一个，它仅有黄豆大小，深居在大脑底部。垂体腺瘤约占所有颅内肿瘤的10%~15%，仅次于脑胶质瘤和脑膜瘤。垂体腺瘤好发于青壮年，尤其多发于育龄期妇女人群中。近年来，随着社会经济水平和人们健康意识的提高，垂体腺瘤的发现率逐年增高。

陈国欢介绍，垂体腺瘤的临床表现较为复杂，主要包括：头痛、视力视野障碍、肿瘤压迫邻近组织引起的其他相应症状，功能性垂体腺瘤的相应症状体征等。

垂体瘤分为两类。一类垂体腺瘤具有分泌激素的功能，称之为功能性垂体腺瘤，此时的垂体像一名勤劳的工人一样，源源不断地产生各类人体所必需的激素——只不过它太勤劳了，产生了过多激素因而对人体造成了不良影响。以最常见的泌乳素瘤为例，过量的泌乳素可造成女性

月经周期不规律、甚至闭经，青年女性无法怀孕，以及非哺乳期的异常乳汁分泌等；老年女性患者常出现骨质疏松，而男性患者最常出现性欲减退与性功能障碍。

“肢端肥大症”（儿童期发病则为“巨人症”）则是因为患者的垂体分泌生长激素的细胞“过于勤快”，产生大量生长激素，导致患者骨骼、内脏和声门等部位异常生长；库欣病是由于垂体过量分泌促肾上腺皮质激素，作用于患者的肾上腺，继而引起肾上腺皮质激素分泌过多，引起“满月脸”、“水牛背”、“向心性肥胖”等症状。

另一类垂体腺瘤不分泌激素，我们称之为“垂体无功能腺瘤”，它像个好吃懒做的懒汉，只是一个劲儿地“变胖”，却不干活，这个“胖垂体”会压迫人体正常的垂体组织引起功能障碍，造成正常分泌激素减少。

在垂体瘤的治疗上，陈国欢表示，功能性垂体腺瘤中的泌乳素瘤大多数不用手术治疗，因为泌乳素瘤通常对多巴胺受体激动剂类药物（溴隐亭）治疗的反应良好。此外，直径小于10毫米的无功能性垂体腺瘤（即垂体微腺瘤）可先不急于手术治疗，可以通过定期MRI检查随访观察肿瘤是否呈进行性增大生长，再决定是否需要进行手术治疗。如果无功能的微腺瘤不长大，也就不必进行手术。

需要手术的患者，通常可以选择开颅手术和经鼻孔-蝶窦入路垂体腺瘤切除术两种手术方法，这两种手术方法各有各的适用范围，需要医生术前综合多方面的因素进行评估。并在术后1个月、3个月、半年来医院门诊复查。

■门诊新闻

肛周痛 罕见结核菌捣鬼

本报讯（通讯员 杨艳 杨正强）岳阳的李明（化名）3个月前便发现自己解大便时肛门周围疼痛不已，以为是上火便秘，也就没有当回事，但疼痛愈发严重，好几次解完大便秘后，有红色的血迹和白色的脓液，总不见好。近日，李明到当地医院进行检查，医生在对李明行腰麻下肛周脓肿切开引流术后，在他的肛周脓分泌物中找到了抗酸杆菌，同时经胸部CT检查发现李明的左肺部有阴影，诊断为肺结核合并肛周结核，近日，李明转入湖南省胸科医院内七科接受进一步治疗。

李明的主治医生黄屹介绍，肛周结核很罕见，主要是由肺结核继发播散引起，李明患上肺结核后，因其症状不明显，从而没有及时治疗，导致结核杆菌播散至肛周。

小感冒 引发心肌炎

本报讯（通讯员 莫世芳）3天前，汤女士因受凉后开始出现胸闷气促，伴有心悸、发热、乏力、食欲欠佳、腹胀、腹泻等症状，以为是普通感冒，汤女士并不以为意。在家自行服用感冒药后，汤女士病情非但未见好转，还一天天加重，在株洲市中心医院诊断为爆发性心肌炎，死亡风险极高，该院立即启动爆发性病毒性心肌炎治疗方案，在医护人员的精心治疗和护理下，汤女士脱离死亡威胁。

该院心内科主任郭书红介绍，爆发性病毒性心肌炎是心肌炎最为严重和特殊的类型，主要特点是起病急骤，病情进展极其迅速，患者很快出现血液动力学异常以及严重心律失常，并可伴有呼吸、肝肾功能衰竭。

目前，汤女士虽然症状缓解，但还要继续治疗，近半年到1年不能剧烈活动，多休息，不能太劳累，而且还要继续服药，定期复查。

久厌食 只喝牛奶为生

本报讯（通讯员 李志 赵文博）最近，湖南省中医药研究院附属医院心血管内一科收治了一位69岁的张大爷（化名），张大爷患厌食症4年，每日三餐仅以牛奶为生，其他任何食物都不吃，最近因为长期营养不足，张大爷全身无力、不能行走，来到该院进行营养调理。

入院后，该院心血管内科医生询问得知，张大爷厌食症发生的原因竟然是因为“牙齿不好”。原来，4年前张大爷在医院口腔科做了义齿治疗后，因为自感牙齿不适，张大爷拒绝刷牙漱口，长期只喝牛奶度日。由于长期喝奶又不刷牙，张大爷的口腔卫生状况极差，出现了严重的牙周炎，下颌牙龈增生、牙结石、易出血等多种问题丛生，而这些问题又让张大爷对“吃饭”更加排斥，久而久之便导致了严重的厌食症。



健康扶贫·温馨关爱

今年以来，邵阳市隆回县司门前镇中心卫生院通过送药下乡、健康体检、集中义诊、家庭医生签约等“健康扶贫·温馨关爱”系列活动，向群众宣传常见病多发病的防治知识，增加了群众的认知度和满意度。图为11月19日医务人员下乡为贫困户高血压患者提供用药和健康生活指导。
通讯员 贺上升 刘海
摄影报道

南华大学附属第一医院对外公开招聘学科带头人(学科主任)公告

为进一步落实南华大学“一基三实”、“一路三建”发展思路，大力改善我院学科人才队伍结构，特面向院外公开招聘学科带头人（学科主任）。

一、招聘基本条件

1. 具有正高技术职称。在学科领域内研究水平已经达到国内领先水平或国际先进水平，且具有带领本学科赶超学科前沿的综合协调能力。
2. 身体健康，原则上50周岁及以下。省部级科技奖励一等奖或国家级科技奖励的主要完成人，年龄条件可酌情放宽。
3. 三甲医院从事专业技术工作10年及以上，具有较高的专业技术水平，能独立处理本专业疑难复杂问题。有一定的科室管理工作经验。
4. 近5年来主持国家自然科学基金或国家社会科学基金1项及以上；或省部级科技奖励二等奖的主要完成人，以第一作者或通讯作者

发表SCI文章2篇及以上。

二、基本待遇

实行年薪制（具体标准参照《南华大学附属第一医院高层次人才引进指导性意见》），税前安家费100万，200万科研启动经费，须为医院服务不低于10年。

三、招聘岗位

全院所有临床医技学科

四、报名相关信息

从公告发布之日起接受报名，应聘者请将报名表、一览表（详见我院官网 <http://www.nhfy.com>/公告中附件材料）、个人简历及相关个人资料电子版打包压缩后以“姓名+竞聘XX学科带头人”发至人力资源部邮箱 fyrlzy_usc@qq.com，截止日期2018年12月10日。
联系人：人力资源部刘老师、党务工作部祖老师
咨询电话：0734-8279010 8279382
地址：湖南省衡阳市船山路69号